



港人專刊
八

大紀元特刊

- 4 香港人 流離但不失居所
- 8 移澳港人以藝術寄語離家港人
- 18 大提琴家袁于茜：
神韻帶來天朝之音
- 28 2023 是進場英國樓市好時機？
- 29 UKHK 友誼節 香港節總匯
- 30 聖誕月的科隆

大紀元
EPOCH TIMES

目錄

CONTENT

英國大紀元港人特刊是雙月刊，可在大紀元週報發行點免費獲取，還可在英倫生活網閱讀電子版：

特刊投稿：
ukoffice@epochtimes.com

特刊廣告：
uk@epochtimes.com

獲取特刊：
uk@epochtimes.com

英國大紀元週報每週四發行，可在各地中國超市免費獲取

週報網上訂閱：
subscribe.dajiyuan.co.uk

週報訂閱/廣告：
Emily@epochtimes.com
07895 887979

【紀元英國】

 <https://bit.ly/2ExpNxK>
 @epochnewsuk
 <https://t.me/EpochNewsUK>
 @EpochNewsUK
 乾淨世界 <https://bit.ly/3CZiJph>

贊助大紀元：
donation.dajiyuan.co.uk

英倫生活網：
uk.epochtimes.com

大紀元總網：
epochtimes.com

英文大紀元：
TheEpochtimes.com

英國大紀元報社地址：

Epoch Media UK
83 Victoria Street
London SW1H 0HW
電話：0203 485 4150
電郵：uk@epochtimes.com

- | | | |
|----|-------------------------------|---------------------------------|
| 4 | 香港人 流離但不失居所 | 港僑協會專版 |
| 8 | 移澳港人花甲之年圓大學夢
以藝術寄語離家港人心聲 | 37 新年賀詞 |
| 10 | 鍾劍華：新年祝願
開拓眼前路 不忘身後身 | 38 活動介紹 |
| 12 | 紋章：由英格蘭國家隊說起 | 39 第十屆香港節
暨香港開埠日活動
將於倫敦舉行 |
| 14 | 憂鬱之島 香港民族的意義 | 41 英國房產易被盜
一招擊退騙徒 |
| 15 | 黃偉國：我的讀書故事 | 42 去年逾十萬輛車被盜
你知道如何防盜嗎 |
| 17 | 神韻牛津兩場爆滿
英國名流盛讚傳統價值 | 44 法輪功創始人：
中共掩蓋疫情
死亡人數達4億 |
| 18 | 專訪大提琴演奏家袁于茜：
神韻帶來天朝之音 | 45 難民問題與你相關
在英港人須同發聲 |
| 22 | 同呼吸書店
科研少女移英賣禁書
冀延續香港真相 | 46 觀雨堂主：
「白紙運動」的精神永存 |
| 26 | 英國罷工浪潮
推垮經濟還是隔靴搔癢？ | |
| 27 | 英國信貸評級如何操作 | |
| 28 | 進入英國樓市
2023年是好時機嗎？ | |
| 29 | UKHK 友誼節 | |
| 30 | Germany 的聖誕月
歡樂處處的科隆及亞琛市 | |
| 32 | 寫攝人英國十城
會朋友洗滌初心 | |
| 34 | 運用五感打造舒適生活
讓家充滿溫馨 | |
| 35 | 罰球！罰球！ | |
| 36 | 門神和揮春的由來 | |



THE
BURROWS

PADDOCK WOOD · KENT

PADDOCK WOOD
TN12 6HF



兔年

您的幸運之年

滿足您一切期望的家

1月21日星期六來訪，一起慶祝農曆新年，
並於下午2點或3點觀看舞獅表演



無論您是首次置業或尋求轉換居住面積，
您在The Burrows一定找到心頭愛！
坐落於肯特郡中心環抱美麗鄉郊。精緻的
三臥室、四臥室和五臥室洋房以供選擇。

安家之所



環抱令人
心曠神怡的
鄉村景觀



擁有各種
類型的學校



40分鐘
直達倫敦*



商業區
擁有各種
商店和設施



今天就聯絡我們

countrysidepartnerships.com/theburrows

Off Church Road, Paddock Wood, Kent TN12 6HF

01892 346315



COUNTRYSIDE

Places People Love

香港人

流離 但不失居所

融入社區 得到接納和支援

將心聲帶入議會和國會



英國內政部最新公佈的數據顯示，截止至2022年8月，BNO總申請數目有140,500宗，英國政府批出了約13萬宗申請。2022年10月16日，香港示威者被扯入中國駐曼徹斯特總領事館毆打事件震驚英國政界和國民，兩天後，即10月18日，英國外交國務大臣 Jesse Norman 宣佈，放寬BNO簽證條件，允許香港年輕人利用他們父母的BNO身份申請移居英國。

女兒

英國政府原先估算，2020開始，五年內BNO申請人數將有26萬至32萬，門檻放寬後，人數可能飆升。隨著一波波港人入英，英地區議會（council）有意主動聯繫新香港移民，瞭解他們需要和困難。

Haringey 位於倫敦北部，地區議會為瞭解香港人想法和需求，撥出經費支援港人。12月17日，Haringey 議會在地區會堂 Muswell Hill Methodist Church 舉辦了一場歡迎港人茶聚。

下轉 P6

BARKING
IG11 7BP



全新機會享受 水畔生活

示範單位開放時間
1月21日星期六中午12點至下午2點

獨家珍藏的現代式設計二、三臥室住宅

- 18分鐘達 CANARY WHARF*
- 提供泊車位 **
- 位於倫敦最環保、消費最實惠的行政區之一 ***
- 預計樓價五年增長 22%[†]
- 節能住宅
- 開放式空間
- 廣闊的綠地

價格從 **£390,000** 起

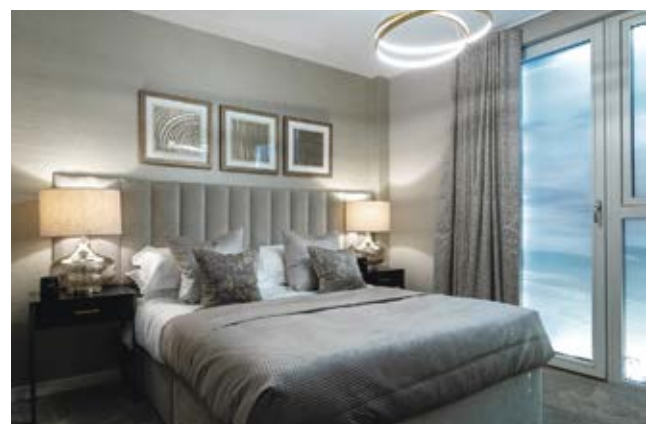
今天就致電預約

020 3993 0784 | freshwharf-barking.co.uk

示範單位開放時間：每天上午10點至下午5點

Fleet Road, Barking, London IG11 7BP

*** 資料來源：Metro, 2022年11月。
† 資料來源：2022年CBRE倫敦自治市鎮報告。



香港人

上接 P4



國會議員
Catherine West (MP)

親身聆聽港人心聲 有助英政府恰當調整相關政策

當天，國會議員 Catherine West (MP) 受邀出席茶會，近距離與香港新移民交流，Catherine 認為香港的高壓政治，使港人特別是年輕一代被迫離開香港，英國當地民眾均理解和歡迎香港人。她知道港人移英後，多與朋友或親戚聚居一起。倫敦以外，曼城是香港人落腳的熱門城市，可能與

生活成本相對較低有關。當然，還有一批是英國本土香港老華僑的新生代移居過來。

她認為類似的社區茶聚確是個好機會接觸這群「新人」，瞭解他們的想法和需求。

Catherine 大學階段曾學習中文，嚮往及有興趣研究中國文化，亦數

次到訪中國和香港。2021 年，擔任亞太事務影子內閣外交大臣期間，Catherine 負責在國會質詢亞太地區事務和政策的執行，例如香港政策等。

英國來年即將大選，工黨會挑戰現時執政保守黨，無論如何，她希望新一屆政府能為新落地的移民提供高質素的支援服務。



Haringey 區議員
Lucia das Neves

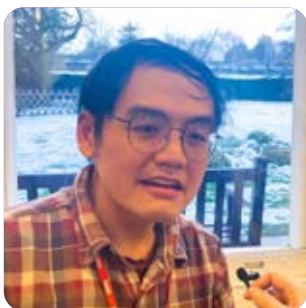
移民是多元化社會一部分 應當受到歡迎

Lucia das Neves 在 Haringey 服務超過 15 年，2018 年成為區議員，主力為該區提供健康、社會福利等服務。Lucia 表示 Haringey 社區凝聚不同種族、不同文化的居民，該區很久前已歡迎不同國家的移民。理解香港人或其他族裔由於不同原因被迫逃離家園的艱難決定，所以區議會歡迎每

一位移民，並樂意聽取他們的訴求，例如：生活疑難，難民各項申請，提供切實協助。面對面的聚會有助瞭解香港人的需要和生活上的挑戰，這些資料更有助政府適當調整相關地區政策。

Lucia 理解當地市民擔心若有相當人數的移民進入社區，可致使公共

資源短缺，故資源共享和有效分配，為英國（特別是倫敦地區）是挑戰性的議題，況且現時經濟壓力頗大。但是，以她在地區所見所聞，居民都是歡迎移民，並樂於加入義工行列，彼此互助。對政府而言，提供安全的社區環境，新移民安居樂業並被接納，極為重要。



Haringey 港人移民和地區聯繫小組總幹事 Zi。

香港人好像隱世高人 眾裡尋他竟在那兒

Zi 在英國生活已經 10 年，他能說廣東話，國語和英文，又瞭解華人文化，固順理成章成為 Haringey 港人移民和地區聯繫小組總幹事。

Zi 從 10 月接任新工作，花了整整一個月都極難碰到香港人，談何接觸呢！但皇天不負有心人，在 Haringey 一所成人教學中心的英文班，一次過捕獲 10 名香港人。現在每週舉辦英文會話小組，大家從英

國、香港大不同說起，如醫療系統，生活方式等，漸漸地與香港人建立溝通渠道。

依 Zi 觀察，大部分香港人很獨立卻有點兒內斂，一己之事盡量自行解決，不想麻煩他人，他們不輕易向陌生人吐露自身困難和需求。可能經歷香港社會的劇變，或有某程度心理創傷，Zi 又察覺香港人和陌生華人接觸時較為謹慎，並傾向說廣東話和用港

式文字。他便花些心思和時間，終能與香港人築起互信的橋梁。

Zi 是馬來西亞人華人，對香港和中華文化並不陌生，目前工作進展不錯，未來方向是深入瞭解北倫敦港人的想法和需求，希望這些資料能幫助地區議會調整適切支援政策。

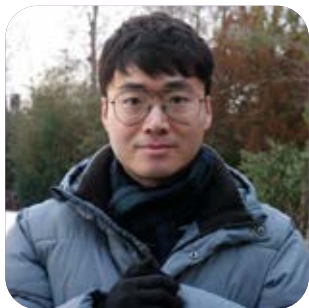
他鼓勵香港人要主動融入當地社區，想當年，自己也有語言障礙，倘得到接納和支援，情況定能改善。



參與聚會的港人與組織者合影。

流離但不失居所

融入社區 得到接納和支援 將心聲帶入議會和國會



港僑協會創辦人鄭文傑

港人的聲音連帶著深層的政治問題

鄭文傑表示，港僑協會一直努力組織港人社區，要將港人聲音帶進國會和地區議會，除了民生問題，如住房，醫療，教育等，還涵蓋2019年社會運動而衍生的風險，這些民生問題和政治議題是環環相扣。唐人街襲擊事件（11月27日，英國多個團體在倫敦唐人街舉辦「反歧視」集會，期間有港人被中共黑幫勢力襲擊）；曼城中領

館領事公然在英國國土襲擊和平抗議的香港示威者，我們知道中共極權統治正在英國擴張，釀造寒蟬效應，影響港人在英自由發聲的權利，威脅港人人身安全等。

最近一些港人向港僑協會表示：擔心自己表明持有BNO visa而被當地政見不同人士視為不愛國（中國）。還有一批弱勢港人群體，BNO政策並

未涵蓋。當中可能有在英求學的留學生，尋求政治庇護的人士等等，這些非BNO港人的聲音亦應被英國政府一并聽取並提供協助。

鄭文傑表示該協會的服務覆蓋全英國港人，喜見有聯誼活動，其間能認識國會議員和區議員，可以與之互動交流，傳遞港人聲音和訴求，並將之帶進議會。



服務倫敦地區的港僑協會外展幹事 Wilber

港人移英或面對生活後續問題

服務倫敦地區的港僑協會外展幹事 Wilber 表示，BNO 移民潮剛剛開始時，主要求助多是衣食住行問題，例如，租房，電話卡，甚至外出如何購物等，一兩年過後，港人已從朋友圈中獲悉該些資訊，此類求助遞減。

現階段是生活後續問題，例如：語

言障礙，被業主刁難，搬屋問題，家庭出現糾紛等。Wilber 分享，其間有一對公公婆婆被女兒逼遷，我們覺得不可思議；當面對異地新生活，其細節問題便浮現，如氣候適應，心理情緒受到不同程度的影響，再者，缺少朋輩支援，類似家庭問題個案有上升趨勢。

自英政府放寬 BNO 簽證要求後，對解讀該條例和申請步驟的查詢漸增。

2019 年，中共徹底摧毀一國兩制，英國政府於其憲政框架內提出 BNO 政策接收港人，履行政治、道德義務和責任。落地的港人是否就能安枕無憂呢？



Haringey 社區移民協助小組主要成員 Taissir

希望港人克服害羞恐懼 尋求社區幫助

Taissir 是 Haringey 社區移民協助小組主要成員，為申請政治庇護人士提供指引和協助。Taissir 和部分香港人有相似經歷，抗議期間被本國權力機構逮捕，從而被迫逃離家園。她理解港人遭遇，明白作為難民尋求政治庇護的過程并不容易，冀盼有需要協助的港人，不要害羞、恐懼，要勇敢

站出來，團隊會給予支援。

Aleighsna 同是來自 Haringey 社區移民協助小組成員。新移民可電郵區議會或當地慈善團體。個案會被轉介到小組，她會主動聯繫他們，提供協助。語言障礙是一個普遍問題，小組有翻譯人員。求助人也到訪協助小組中心，瞭解詳情。



Haringey 社區移民協助小組成員 Aleighsna



參加活動的香港小夫妻表示：雖然困難，但是在這個新的環境，相互扶持定會度過艱難時刻。

移澳港人 花甲之年 圓大學夢

以藝術寄語 離家港人心聲

文 | 曾蓮，圖 | 受訪者提供

「這兩年間我都在拜託世界各地的香港朋友幫我蒐集繁體字的報紙，用來做我這件藝術品。」藝術家 Pamela Leung 展示了一件紙藝作品，將紙捲編織成圓墊，可以無限延伸編織，作品象徵著正體字的中華文化代代相傳……如今年逾七旬的她仍然活力四射，創意連連，勇於用藝術表達自己的心聲。談起踏入藝術領域，她其實是個新人：「我60歲退休後才去讀大學，用了7年半的時間完成學士、榮譽學士、碩士學位，讀大學也是我的夢想來的！」

「這幾年對香港人來說感覺好漫長，這次我帶了10件作品來英國，1月4號到13號在Sheffield的Bloc Projects展出，是2022年悉尼同名展覽的延伸，取名『Longing for home』（思鄉），表達背井離鄉的香港人的感受。」Pamela在中國新年前夕舉辦這一展覽，並將親自到展覽現場與當地藝術家和觀眾對談，她相信對於大批移民英國的港人來說，在異地過年，有著另一番滋味。她回憶起自己在1970年代獨自移民澳洲，白手起家的日子，亦感慨萬千。

300 澳元隻身闖澳洲 40 載移民故事勉勵下一代

揣著300澳元，拖著一個行李箱，帶著三個月的「旅行紙」，二十來歲的Pamela心中懷著一個「勇」字，就飛到了澳洲。「那是1970年代，聽說澳洲有『大赦』的政策收留逾期居留者，我也去碰碰運氣，當時真是破釜沉舟，沒有打算回香港。」Pamela回憶起過去的自己，都覺得不知從哪裏來的勇氣。那時的她家境一般，從小讀中文學校，英文只會很基本的表達，在外國也沒有甚麼親戚朋友，只是不喜歡在家被家長管制的感



Pamela的互動藝術品Agglomerate(凝聚)，由繁體字的報紙編織而成。



2017年Pamela在台灣參加國際藝術交流展獲發感謝狀。

覺，希望到外面的世界闖一闖。

只有高中學歷的Pamela來到澳洲後，透過朋友的朋友介紹她到一間中餐館打工做侍應，後來又找到一份出版社的排版設計的工作。當初的澳洲對身份的管制並不嚴格，華人「打黑工」是常有的事，她就這樣辛苦地同時熬著兩份

工作，做足七年，全年無休，勤勤懇懇為自己和家庭存了第一筆資金。「那時候做排版，不是像現在用電腦排，是打字房打出來圖片和文字，我們就負責剪剪貼貼，有的位置還要用手畫呀，設計一些標誌呀，就這樣手動排出來。」Pamela仍記得當年白手起家的日子，雖

然艱苦，但靠著毅力和堅持挺了過來，「後來我在香港的男朋友也來了澳洲，我們就成立了家庭，在澳洲買屋定居，在這邊打拚，真的是一切從無到有。那時候不懂得甚麼社交，身邊也沒甚麼朋友，就每天不停地打工儲錢，為了養家而努力。」

八十年代兩個孩子出生後，Pamela 結束打工生涯，做起了自己的生意：「我先是開童裝舖，做了十年的童裝後，我想圓自己的一個夢想，決定開一間咖啡店。小時候讀小說，就覺得開咖啡店是一件很浪漫的事，有音樂啊，裝修得很漂亮啊，客人可以很享受地看書、聊天啊。當然現實做的時候就沒有那麼浪漫了，都是很辛苦的。就這樣又過了十年，直到孩子長大，我也退休了。」

心中總是抱著團火的 Pamela 在花甲之年做了一個決定——讀大學：「我一直都很想讀大學，過去沒有條件，現在有時間了，也有能力付學費了，就很想試一試。」她報讀了位於 Darlinghurst 的 National Art School，是澳洲最好的藝術學校之一，從學士開始讀起，主修雕塑，一直讀到榮譽學士、碩士，學習不同領域的藝術課程，包括繪畫、油畫等，最高獲得 Master of Fine Art 的學位。讀書的過程並不容易，她描述：「我的英文底並不好，真的讀得好辛苦，記得第二次考完試出來，我打電話給我媽媽哭訴，六十多歲的人了，就在電話那頭哭，覺得我考得不好啊，年紀大了真的記性不好。」

即使如此，Pamela 還是決定堅持到底，付出更多的努力，花費了7年半的時間獲得了三個學位。隨後憑藝術家的身份到世界各地參加展覽，走訪澳洲各城市，還有香港、台灣、瑞典、巴黎和倫敦等地，啟動了她的「第二人生」。2018年，她還獲得了澳洲歷史悠久的藝術獎項 Blake Prize 頒發的 Emerging Artist Prize，這對她來說是很大的鼓勵。

藝術作品表達思鄉情懷 凝聚人心盼歸家一日

移民經歷帶給 Pamela 很深的體會，修讀藝術後她一直希望透過不同的方式表達自己對人生、社會的想法，自2016年以來，她開始遊走世界各地舉辦展覽，「我發現藝術是一種很靈活的形式，可以給我一個發揮的空間表達我的想法。」她以過往幾年以「紅線」為題的展覽為例，「『紅線』這個概念很有趣，同時具有正面和負面的內涵，在中國古代，『紅線』代表月老牽的線，姻緣啊、人與人之間的緣份都是冥冥之中的『紅線』，而這個意象也有負面的意思，指束縛人的『紅線』，強權下帶給人莫名的恐懼，這些都是我在作品中想表達的意思，引發人去思考。」



Pamela於2021年在悉尼舉辦的「Shades of Red IV」(朱·赤·紅)展覽。



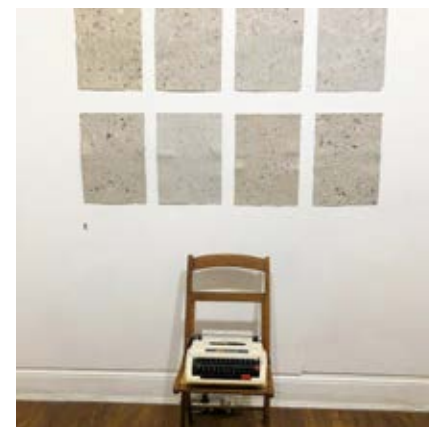
其實真的
只要肯吃苦，
就沒有過不
去的關。
年輕人 Believe
in yourself
(相信自己)
就有機會，
不要怕辛苦，
肯邁出第一步
很重要！

—Pamela



Pamela 亦相信，藝術裝置能夠表現一個時代的印記，今年四月至五月首次在澳洲舉辦「Longing for home」展覽，透過影片、繪畫、雕塑和跨媒介藝術裝置表達了近兩年來社會運動帶來的移民潮，為追求自由的香港人背井離鄉面對的無奈、恐懼和憂慮。她介紹：「這次展覽的很多藝術作品都是與『家』相關，譬如霓虹燈光管書寫的『ngor yiu fan uk kei』(我要返屋企)廣東話讀音，就是一個很簡單的願望。我還製作了一個影片，由13個移民到不同國家的港人唱《月亮代表我的心》，這首歌是我們那個時代耳熟能詳的歌，很直接表達我們想念家鄉的心情。還有一些作品反映的是香港的現狀，比如藝術裝置表達『雞蛋和高牆』，有一個打字機努力地工作，就是無法打出字來，還有用打碎的報紙紙漿製作的白紙，代表我們不能講的口號，希望給參觀者了解到香港正在發生或者發生過的事情。」

「Longing for home」展覽在澳洲的展出十分成功，藉著今年冬季到英國探親的機會，Pamela 聯絡到移英藝術家張嘉莉 (Clara)，兩人一見如故，很快企劃了「Longing for home II」展覽，找到藝術空間 Bloc Projects 展出。Pamela 從澳洲帶來展品，特別提及一個互動展品——Agglomerate (凝聚)，這是一件表達傳承、文化、傳統、身份認同、團結和凝聚力的作品。這件用繁體中文報紙編織而成的墊子鼓勵更多人參與其中，開設工作坊教訪客參與製作。活動期間還會有一個小型的研討會，就這件藝術作品帶來的意義進行探討。



「Longing for home」展品，由打碎的報紙紙漿製作的白紙，表達「噤聲」的含義。下方為一個打不出字的打字機裝置，亦表達「噤聲」的含義。

Pamela 講述作品背後的故事：「我本來也不是太會編織，這件作品有我現在95歲母親的功勞，編織是一個傳統手藝，母親教會我，我又教給別人，希望透過大家參與這個藝術品的製作，可以表達到傳統手藝代代相傳的意思。」談及只選用繁體字的中文報紙作為素材，她感言繁體字(正體字)有著五千年的歷史，是延續中華文化的重要載體，希望透過這個作品也可以帶出這個訊息，讓東西方參觀者都能夠尊重中文，來自全世界的港人搜集到各地的華文報紙製成藝術品，也代表著一種凝聚的力量。

回望自己40年的移民生活，Pamela 從過來人的身份勉勵新一代的移澳港人：「其實真的只要肯吃苦，就沒有過不去的關。來到一個新的地方重新開始不容易，我很理解離開家的感覺，那麼多年漂泊在外是很難，沒有錢沒有學歷沒有技術，但是我總是跟年輕人說『Believe in yourself』(相信自己)就有機會，不要怕辛苦，肯邁出第一步很重要！」她也希望，「Longing for home」展覽可以在新的一年給予移民港人反思，不要忘記自己的根，耐心等待可以回家的那一天。

新年祝願：開拓眼前路，不忘身後身



鍾劍華

香港民意研究所社會政策名譽總監。曾經於香港理工大學從事社會政策、公共行政及社會教育達三十年。2021年退休後加入香港民意研究擔任副行政總裁。鍾博士一直關心公共事務，積極投入社會。長期以公共知識分子的身份評價社會，倡議公義及變革。

移民外地是一個艱難的決定，也是一個代價高昂的決定。在一個原本生活開的地方連根拔起，放棄原有的工作及社會聯繫，告別親朋戚友，去到一個自己本來無根的地方重新開始，會面對很大的不確定性，而且要付出很大的努力去重新建立自己的人生與生活。用經濟學的術語來說，機會成本十分高，也是對個人適應能力的嚴峻考驗。但在香港情況持續惡劣的情況下，有移民念頭的，最終會把意念轉化為行動的可能性，顯然也會比一般情況高。因此，這一波移民潮看來還會延續幾年。

我在2022年2月中之前，都沒有移民的打算，最終不得不離開香港，其實不盡然是個人的意願與優先選擇，主要還是因為客觀形勢變得實在太惡劣，太難承受、太難容忍；也衡量到自己面對的風險，考慮到要保存自己的個人意志自由，要保留自己的聲音，才不得不作出離開香港的決定。

對於移民這個課程題，我以前在學院研究過，寫過一些文章，教學上也有講到人口政策及移民問題。但當這個問題發生在自己身上的時候，產生的震撼、疑慮及掙扎，仍然是刻骨銘心的。

由決定離開香港到正式起行，其實大概只有兩個月的時間。來到英國之後在哪裡落腳，可以做些什麼，如何維持自己的生計，只得自己一人又可以如何安排自己的日常生活，這些問題直至起行之前都沒有時間詳細考慮，因為我直到上飛機前的兩天，還在香港民意研究所上班，還在主持當天的最新民調結果新聞發布會。幸好有不少已經在英國的朋友，知道我要過來，都主動伸出支援的手，提供各種利便，令我就算在毫無仔細準備或詳細規劃之下根拔基移，也能很快便在英國安頓下來。而且，只要自己能夠放開懷抱，不拘泥於小節，願意作出適應，在到埗至暫且安頓下來這個過程中，雖然煩擾及瑣碎的事很多，還是可以應付的，過程也不會孤單。

無奈要成為避秦男女的一員，當然可以選擇頭也不回，過不知魏晉的生活。這個世界沒有桃源，去到哪裡，都要落地生根，都要為自己的生活張羅，要適應不同的文化及生活方式，要投入社區，要在一個陌生的社會及社群中找到自己的位置。對於一個已屆退休年齡的人來說，我知道這些一點都不容易，但我也肯定，只要用一個開放的心態與無懼挑戰的意志來面對，這些都不會難到人。

直到起行前的一天，我告訴自己，去到哪裡都好，無論如何都要不失本色，要繼續自己的人生職志，要繼續追求令香港成為一個更好的社會。這是我在上大學的年代已經確立的志願，也是我的人生及我的事業的主要內容。我不能因為要無奈離開香港而否定過往的足跡，還要繼續把那段路走下去。

來英行程剛開始，我在機場寫的文章講得很清楚，我會繼續以一種「離土不離鄉」的心態，在英國建立我的正常生活，同時延續我在香港的人生職志，繼續為香港保留一種聲音。我不敢肯定這種聲音能代表幾多人，但我知道很多如我般地道道在香港土生土長，在香港接受教育，得到發展機會，受惠於過去幾十年香港從難民社會發展到一個國際社會的香港人來說，我們作為一個社群的共通性，在於這個歷史過程奠基下來的，再向未來延伸投射的願景，仍然常留在我們的心。這個願景曾經被承諾過，很多人仍然堅持；我們都有責任為自己尋求一個公道，也要為香港的下一代及再下一代的香港尋求一個出路。我知道吾道不孤。

一個自由的社會，最大的優點是可以讓人人作出不同的選擇，走上不同的道路。來到英國八個多月，我發覺很多留在英國的香港人都很努力，去建立自己的新生活，也

願意調適自己。在香港曾經擁有專業資格的專業人士，或者曾經是擔當機構中高層管理的，在英國這邊安頓下來之後，一般都沒有耽於對過去的緬懷。朋友中，有曾經做新聞工作的，在這邊轉行揸巴士，依然自得其樂；有在福利機構做到社會工作督導主任的，在這裡找到一份超級市場的收銀員工作，但樂得有機會可以與更多當地人接觸，還盼望可以練就好一套更地道的英文口語；有在學校做到科主任的，來到這邊之後只能擔當教學助理，但也享受這邊充滿啟發性及鼓勵創意的教學環境。也有傳媒工作者來到這邊之後，組成了新的媒體，繼續關心世界，關心香港；繼續為海內外的香港人，提供最大可能多元、客觀、公正的新聞資訊，填補香港今天的缺陷。也有人走在一起，組織公民教育網上平台，要保存真相，要與北京當局今天加諸香港人身上的洗腦教育及政治宣傳抗衡。在英國這邊，雖然千差萬別，也水遠山長，但仍然可以不時感受到那種似是抽象又像是具體的香港精神。

在英國的香港人，很多都離散而不離群。各人分布於英國的土地上，散居的平面空間可以拉得很闊，但心理空間卻不因此而變得疏遠。這幾年移民到英國的，都可算是避秦男女，不少人都仍然保留著一種共通的社群認同與精神。對於初來乍到的，大家都不吝於主動伸手迎迓；安頓過程中遇到種種困難，總會有人願意幫忙；以前不相識的，在這邊都可以很容易建立新的交情；就算不是交往中的，總會有人願意為你提供各種生活上的資訊。只要不自我封閉，不自己躲起來，在這裡還是很容易交到新朋友的。有不少人仍然繼續關心香港，繼續為香港人及香港社會過去幾年面對過的不義，及今天仍然無處不在的邪惡作出各自能力所及的抗爭。無論作用幾微弱，都顯示出對香港的未來不失的盼望，也是對香港人持續的呼應。

在香港，有一些喉舌傳媒不斷說「移民海外會變成二等公民」，但這一波移民到海外的香港人都清楚，究竟是誰意圖令香港人變成二等公民。當代中國人其中一個最大的不幸，是無可選擇地要面對一個幾十年來不斷要令人民走上他鄉路上的政治集團。由立國之初到經濟改革開放之前，是掀起一連串的政治運動，是搞到國民經濟瀕臨崩潰，令很多人不得不大逃港。到改革開放之後，就連在經濟改革過程中分贓了國家資源的貪官污吏及革命二代，或者腰纏萬貫的富二代，也用盡一切方法遠走他鄉，好讓自己及其家族可以安心享用收割得來的國家財富。而曾經因為一段被視為恥辱的歷史而分割百多年，從而發展起現代文明的香港，最終也不得不在主權移交25年之間就由一個本來是庇蔭難民之地，變成一個難以再讓人安身立命的秦疆暴域。香港的未來會變成怎樣，不同人有不同的估計。有人悲觀，有人保持盼望，而想保存一點樂觀的人也好像越來越難找到繼續保持樂觀的理由。

一年已盡，新年又至。新年可以是對未來盼望的一個開始，也可以提醒我們要繼續努力去延續未竟的盼望。電影《一代宗師》中有一句對白說，「不能只有眼前路，沒有身後身」，我也記起另一部電影《未來戰士》完結前那一句「未來還未被定下來」(The future is not set)。仍然相信，香港的未來還未被定下來，香港的未來也不會這麼容易就讓那一個政治集團以如此的粗暴定下來。但願來自香港的避秦男女，在開拓眼前路的同時，不要忘記自己的身後身。去到哪裡都好，如果繼續視香港為家，或者起碼珍惜香港這個根，就繼續攜手，互相扶持，努力投入生活之外，也可以盡力而為，在海外鞏固香港人的社群，各盡所能，為香港發聲，呼應香港，讓香港人曾經有過的夢可以延

GREENWICH
SE10 0BD

GREENWICH
MILLENNIUM
VILLAGE



兔年

兔氣揚眉 幸運滿載

讓 GREENWICH MILLENNIUM VILLAGE 成為您的新家!

優質全新公寓，坐落優越地理位置，距離 North Greenwich Station
僅一英里*，乘坐 Jubilee 線於倫敦二或三區暢通無阻。

2023年2月前落定 Greenwich Millennium Village 新房，
即送幸運福袋[^]。即享現金券和各式優惠禮遇！

- 位置優越景觀宜人，遠眺 Southern Park、Ecology Park、泰晤士河和都市美景
- 廚房格調獨特，配有石質工作臺面和家電組合齊備
- 開放式客廳和飯廳，連接私人陽台或露台
- 主人臥室配有衣櫃和浴室

即買即住！毗鄰格林威治天文台



一、二和三臥室公寓，價格從 £449,995–£709,995 不等

示範單位開放時間：每天上午9點至下午4點

THE VILLAGE SQUARE, WEST PARKSIDE, GREENWICH, LONDON SE10 0BD
020 8023 5730 | GREENWICHMILLENNIUMVILLAGE.CO.UK | GMV@CPPLC.COM

Taylor
Wimpey
Central London

SUPPORTED BY
MAYOR OF LONDON

COUNTRYSIDE
Places People Love

必須符合相關條款。電腦設計的圖像僅供參考。圖片僅供參考。價格僅為印刷時價格。更多詳情請與我們聯繫。*距離數據來自谷歌地圖。^每次預訂僅可獲得一份農曆新年禮物，並須符合相關條款。此優惠從1月21日持續到2月28日。更多詳情請與銷售顧問聯繫。所有公寓均為租賃產權。欲了解更多與這些房屋的相關額外費用的信息，請訪問：countrysidepartnerships.com。Greenwich Millennium Village Limited
Countryside House, The Drive, Brentwood, Essex, CM133AT。公司編號03648005。2023年1月。



COAT OF ARMS

紋章

由英格蘭國家隊說起

文 | 楊穎宇

世界盃曲終人散，國家隊（當然是英格蘭啦）八強止步。當時不少球迷身穿印有英格蘭隊徽的球衣，觀賽氣氛非常熾熱。

英格蘭的隊徽是什麼？白色鑲藍邊熨斗盾 (heater shield) 上有三頭藍色獅子，配有十朵都鐸玫瑰（外紅內白綠刺黃心）。如果你認識這個盾徽，且有點兒愛上它，你便與紋章學 (heraldry) 結緣了。

紋章是一門大學問，至今已有一千年歷史。中世紀歐洲戰事頻仍，尤其是十字軍東征，讓歐洲捲入一場儼如世界大

戰的軍事衝突。騎士為了分辨敵我、識別對方身份，便在盾上劃上不同圖案，以盾徽為主體的紋章 (coat of arms) 便告誕生。各國紋章各有特色，英國的盾徽多採用熨斗盾，一個完整的紋章中間有盾徽，上有冠冑、冑飾、帶飾，兩旁有扶盾者，下有基座和格言帶。紋章可以代代相傳，但只限獲授者個人的後裔使用，並不屬於整個族姓。自十五世紀起，英國的紋章統一由紋章院 (College of Arms) 設計和管理，個人或機構有意獲授紋章，可去信申請，然後它會以手寫詔書的形式頒授。有人說，這是碩果僅存的「中世紀浪漫」。

Arthur Charles Fox-Davies 在《紋章學完全指南》一書中說，紋章是「歷史的速記」。以盾徽為例，婚姻、國家合併等原因使盾徽圖案併合一起，盾面分割成若干份（一般是二至四份，即二至四象，閱讀次序由上而下，由左至右），從而反映相關演變。以伊利沙白二世即聯合王國紋章的盾徽為例：第一象為英格蘭盾徽，與英格蘭國家足球隊的一樣，只是底色為紅色，獅身為金色；第二象為金底紅獅置於百合花飾雙紅線內，為蘇格

蘭盾徽；第三象為藍底金色豎琴，為北愛爾蘭盾徽。威爾斯早於 1536 年合併於英格蘭，無獨立盾徽，第四象遂按慣例重覆第一象內容，成一完整盾徽。

有趣的是，當該盾徽在蘇格蘭使用時，盾徽上英、蘇部分全部互換，變成蘇格蘭盾徽置於第一象。有關做法並不適用於北愛，這反映出蘇格蘭在英國政治中的獨特性。

皇室成員都擁有自己的紋章，例如梅根嫁入皇室時，紋章院特別為她設計，專用紋章。2021 年逝世的菲臘親王，其紋章值得略書一筆。其盾徽第一象是金底藍獅，乃丹麥盾徽；第二象藍底銀色正十字，乃希臘盾徽，以上兩者反映其丹、希皇族血統；第三象垂直白黑五間，乃其蒙巴頓家族盾徽；第四象是愛丁堡市盾徽，反映其愛丁堡公爵封號。一盾反映出身和現狀，這是紋章的獨特功能。

上面提及，城市是授章的對象，殖民地亦然。香港紋章是 1959 年由紋章院通過，女皇伊利沙白二世核准，當年菲臘親王訪港時親授柏立基港督。盾徽上有海軍皇冠和海波上的兩隻中國帆船，基座是海波上的翠綠小島，盾徽上是雙



手握着「東方之珠」的金獅，扶盾獸為金獅金龍。紋章完整反映香港的殖民地狀況、中國傳統和經濟特點。

紋章是歷史、家譜研究的重要工具，也具有極大審美和藝術價值，例如 2008 年英國將一鎊以下的六種硬幣設計成聯合王國盾徽砌圖，成一時佳話。下次遊覽英國各大城市時，不妨留意一下其紋章（例如李斯特市使用與香港市政局相同的五葉花），趣味定當更盎然。

題圖：伊利沙白二世及聯合王國紋章
左圖：菲臘親王紋章
右圖：香港紋章



法輪功免費 線上粵語學功班

五套功法 簡單易學 | 改善身體機能 | 調和精神健康

LearnFalunGong.com





THE ROYAL MINT®
THE ORIGINAL MAKER



MAKE Your New Year Precious

Greet the dawn of a new year with the gift of gold. Our Guan Gong 20g gold bullion bar brings together British minting excellence with Chinese cultural traditions and is something precious your loved ones will always treasure.

royalmint.com/cny

CELEBRATE | COLLECT | INVEST | SECURE | DISCOVER



Scan the code

《憂鬱之島》

香港民族的意義

文 | 林兆彬

希臘神話中的「薛西弗斯」因為得罪眾神，遭懲罰必須將巨石推到山頂，但到達山頂後巨石又自動滾落山腳，得不斷重複這個徒勞的過程。在觀看完紀錄片《憂鬱之島》後，我頓時覺得幾代香港人就像薛西弗斯，為了自己所相信的理想而付出，但一切彷彿徒勞無功，究竟這樣的生命有什麼意義？

《憂鬱之島》是《亂世備忘》導演陳梓桓、《地厚天高》監製任硯聰及《十年》監製蔡廉明的作品，早在2016年開始製作，當年香港正值2014年雨傘運動後的社運低潮。在2017年拍攝時，曾考慮將電影命名為《14/67》，以表達1967年至2014年之意。由於2019年爆發了反送中運動，所以目前上映的版本在2020年重新拍攝。

《憂鬱之島》結合劇情片和紀錄

片，手法非常有趣。由被控暴動的反送中抗爭者飾演在「六七暴動」期間因印製文宣而坐監的石中英；由2019年浸大學生會會長方仲賢飾演在八九民運到北京聲援的前學聯代表林耀強；由兩名年輕人（其中一名是大陸移民）飾演一對在1973年從中國大陸偷渡來港的戀人。

由多位年輕人重演「六七暴動」、「70年代偷渡潮」和「支援八九民運」的三段歷史時刻，再訪問演員的感受，演員與角色之間出現了一種「奇幻」的互動，刺激觀眾反思。《憂鬱之島》比我預期中客觀，沒有強烈地灌輸觀眾某種立場，亦不是反送中「宣傳片」，觀眾能夠有大量反思空間：「究竟甚麼是香港？甚麼是香港人？」不過，戲中未有非常清楚交代香港的歷史事件，所以對一些不熟

悉香港歷史的外國觀眾來說，未必能夠理解紀錄片的重點。

片中出現了六七暴動參與者、支援八九民運的學生代表、反送中運動抗爭者、70年代從大陸偷渡來港的人、在大陸出生的90後香港移民，還有雨傘運動的參與者。各人為了自己所相信的理想和價值而付出，幾代香港人都經歷這個過程，但一切彷彿徒勞無功。

《憂鬱之島》的「憂鬱」在於我們暫時看不見希望，但反思過後領悟到原來仍有意義。香港人的悲慘命運，象徵著反抗命運和覺醒的精神。或許，生命的意義在於過程，不在結果。不論是生活在地理上的香港，抑或是海外，對反抗與自由有所覺醒的香港人，就是真正的「香港人」。

另外，關於《憂鬱之島》「洗白」

六七暴動的爭議，我認為未必成立，因為片中曾經用文字簡單介紹六七暴動發生在「文革熾熱氣氛下」，是一場由「香港左派對港英政府發動的鬥爭」。觀眾亦可以從戲中得知石中英一直以來都是親共人士，例如組織學生到四川參加「愛國」交流團；石中英跟其他人去拜祭六七暴動參與者，主持人說「要用選票踢走反中反共的候選人」；石中英表示拒絕參加反送中遊行。

因此，任何政治立場的觀眾都不會認為石中英是「民主派」，觀眾或許只會同情石中英，覺得他與一些六七暴動參加者因為「愛中國」或「愛中共」而坐監，但現在淪為了中共棄卒。石中英在片中感嘆：「為何九七回歸後，香港政府沒有取消他們的案底。」另外，觀眾亦不會變得支持六七暴動。◇

全面了解共產黨

大紀元系列社論《九評共產黨》、《共產主義的終極目的》、《魔鬼在統治著我們的世界》，全面解讀分析共產黨本質，揭示「共產邪靈」通過破壞文化、敗壞道德而毀滅人類的天大陰謀。

書籍 | 在線閱讀 | 觀看YouTube視頻

推薦





臨近農曆新年，
祝各位讀者心想事成，
身心康泰！ —黃偉國



小學畢業照 (1981)，各位讀者能夠找出我在哪處？還有「差婆」英文老師坐在哪處？

黃偉國：我的讀書故事

到了我這個年紀，開始有「想當年」的傾向；加上我很少與朋友講自己成長的故事，我想是時候講我讀中小學時代的故事。

我出生於一個基層家庭，雖然物質條件不算是貧乏，但要好像今時今日的小朋友可以上興趣班，簡直是不能想像。

回想起我小時代曾幻想自己在一張長的木梳化上扮彈琴，當然家裡既沒有空間放鋼琴，更不會有多餘的錢去學琴。

然後初中時候我的運動細胞較為發達，於是差點加入校隊成為運動員，可惜我不是文武雙全的材料，加上在一間買位的私校讀書，完成中三後要轉到津貼中學就讀，才能不用負擔昂貴的學費去完成中學課程；結果運動員的夢又落空。

小學最深刻回憶，莫過於小四以後被同班同學及英文老師欺凌，無論不斷被同學稱呼做「傻仔」，班上沒有同學跟我做朋友。當年的英文老師，據稱下課以後有另一份兼職——「輔警」；所以不少人稱



由於小六畢業時成績太差，因此我只能夠取得修業證書，而不是畢業證書。當時仍感到耿耿於懷，也成為了初中發憤用功讀書的動力。

她為「差婆」（註：「差佬」是香港男性警察的俗稱，由於當年有「好仔唔當差」〔好的男人不當警察〕的講法，而「差」解作差劣；所以被稱為「差佬」、「差婆」是對警察負面的稱呼）。

想不到在她身上學到甚麼關於英文的知識，不要說聽講讀寫的能力有任何發展了。我只是記憶起一旦默書不合格，她會

根據分數有多低準備不同厚度的木間尺作為懲罰，例如 40-49 分的一層木間尺、30-39 分的兩層木間尺、20-29 分的三層木間尺；若果是在 20 分以下的就換成厚間尺。除了間尺，還有藤條，這些「刑具」均放於班房教師桌的抽屜內，供老師有需要的時候使用。

在小四的時候，有一次不知道甚麼事我與這位差婆英文老師發生衝突；混亂之中，我的頭撞在牆上然後大哭，然後回家向母親投訴英文老師要我「撼頭埋牆」。結果母親去到學校投訴這位老師，還依稀記得驚動了校長、主任處理我的投訴。回想起來，究竟是這位無腦差婆要我這樣做？還是我當時「情急智生」利用事端幫自己解圍？還是用「苦肉計」陷害這位老師？我早已經記不起。

雖然嘗試中途轉校，但因為成績實在不濟，結果捱到小學六年結業，離開這個鬼地方。說來奇怪，回顧我的成長歷程，無論是讀書抑或是工作，但凡我離開過

的傷心地，過幾年後就會消失；即使不消失，也會經歷管理層大地震，所有害過我的人都會消失。事實上，兩年後這間小學結束營運。

由於小學時的英文基礎不好，到初中變成全英文教學——課程是以廣東話夾雜英文講授，然後教科書、筆記、作業、工作紙、測驗及考試卷是英文。為了讀懂教科書的內容，無論是地理科、經濟及公共事務科、歷史科等，唯有查字典解決。當年既沒有 google translate，更沒有快 X 通電子詞典，每天只能花四五個小時，左手拿著字典，右手執著鉛筆，成本書寫滿中文解釋，差不多把一本英文教科書翻譯為中文一樣。結果，靠著這分堅持及中三後可能無書讀的恐懼，我初中的成績突飛猛進，由中一讀下午班，到中二讀上午班，然後中三讀上午班精英班；最後中四被派往一間津貼中學完成高中課程。

（下篇文章，我會分享今日成為時事評論員背後的秘密，源自於小學的奇妙故事，不容錯過！）

小廣告 幫大忙

廣告聯繫電話
07895887979

廣告電郵

emily@epochtimes.com

酒店連永久物業出售

位於 Bangor 的嘉頓酒店創業近 40 年，11 間客房，中餐廚房，最近全新裝修。有固定的熟客，生意穩定，退休割愛，有意請聯絡 Andrew 07770472888 洽詢。

中醫店出售或長租

退休轉讓 有 15 年租 (lease) 位於西南 2 區黑線 (Clapham North station)。適合中醫診所，牙醫，美甲，美容，有意請聯絡：07464008979

暖陽專業裝修

承接家庭各種內部翻新工程。房屋擴建和閣樓改建 餐廳和店鋪翻新，泥水。油漆。粗木。鋪木地板以及衛生間翻新 我們有專業的 泥水工 電工 木工 和油漆工 憑良心做事 認真負責 口碑好 技術過硬。質量第一。價格合理 專家在線估價。電話 07523339162。 微信 nuanyang-2011 網址 www.nuanyang.co.uk。

招聘按摩師

工作地點在倫敦一區，可以馬上上班。有經驗的優先，沒有經驗的我們也可以負責培訓。收入豐厚，有意請電：07427066522 羅小姐

高價回收 中國古董

傢俱 瓷器 玉器 書畫 銅器 木雕等等，聯係電話：07585551796 微信 taobao

唐餐外賣

西北近湖區，市中心，六房三廳，二浴廁另有職工廁及洗衣房。營業四十多年，現退休。有意請電：07770442723

外賣永久地契

位於 No12 Dorlin road Glasgow 的住宅區商業用房，有永久地契。地上一層。急賣，價錢好商量。另有一倫敦一區中醫店轉讓，費用面談。有意請聯絡 07809548964 羅小姐

環球電腦

入單軟件只需£200
專業輕觸系統-£650
防水！耐熱！可靠！

07769-662499

Bilingual Computer System for
Takeaway, Delivery, and Restaurant



良心經營 · 應有盡有 · 貨真價實

升平 超市

SAM PING ORIENTAL SUPERMARKET
· 中國食品 · 韓國食品 · 亞洲食品

隔週供應新鮮海鮮



劍橋地區學生滿 £45 免費送貨

地址：unit 1, 11 high St, cherry hinton, CB1 9HY

電話：01223-213738 手機：Ashley 07917430197 Sam 07876570903

劍橋 中超市 CB1 9HY

家長須知 英國私人輔導服務指南

作為家長，你總是為子女提供最好的一切。說到教育，除了主流學校，你可能還會選擇私人輔導而不是大組學習班的方式吧。那在英國，私人輔導是一個什麼的模式呢？

居英香港人子女對私人輔導需求颯升

根據最近英國私立學校協會 (Independent Schools Council) 的報告，現時，私立學校的非英籍學生中來自香港的學生佔總人數的 13% 左右。這個數字比去年數據上升了接近 25%。報告還顯示，超過 1500 名香港學生的父母移居至英國並已經在 2022 年為子女報讀私立學校。該數字是 2021 年的三倍以上。毫無疑問，協助子女平穩過度並在學業上保持良好的競爭力，私人輔導的需求將有增無減。

私人輔導的優勢

比起主流學校的大班教學，私人輔導更能為學生提供額外的支援，幫助他們更好地發揮他們學習潛能。

私人的一對一教學，富有經驗的導師因應學生的個別需求和學習習慣提供輔導，使得學生更牢固地掌握學科知識，從而提升興趣，建立良好的信心並取得佳績。私人輔導對學生的學業是有益無損。當學生要適應新的學校生活，準備重要的公開試時，例如 11+ 和 13+ 入學試；GCSE；A-Level；IB；和大學入學資格考核等，私人導師在自己專業學科上提供有價值的支援和指導。

如何為子女尋找合適的私人輔導

報名前需考慮的因素：

1. 一對一輔導還是小組輔導更適合貴子女

2. 導師的素質和輔導的形式，這些往往是決定學費多少的主要因素

3. 通過朋友或網絡了解導師的口碑如何

4. 最重要是貴子女和導師相處愉快和彼此信任

5. 導師需具備相關的資格和經驗提供服務

對於剛抵埗的家庭來說，既要適應新的學習環境又要投入新的生活，尋找合適的導師是一件頗花時間的事。所以，私人輔導仲介可以減輕家長的壓力並提供已經通過考核和基本背景審查的導師以供選擇。

備受推薦的私人輔導仲介

如果你正考慮為你的子女在英國或海外聘請私人導師服務，London International Tutors 是一所具經驗和可靠的仲介公司。它為不同年齡和能力的學生提供適切的導師服務，而且他們的導師在其學術領域都是極具資格和造詣的。家長可以放心貴子女必會得到良好服務和支援。

London International Tutors 的總裁 Wendy Layland 表示：我們明白教育的重要，致力為每一位學生提供最好的一切。我們擁有在英國當地最優秀的導師，並為學生提供符合個人需求的定制服務，輔導和顧問服務無論網絡線上還是親身面授都能提供。

聘請教育顧問

初到英國的家庭，詳細了解英國的教育系統可能是一個大費周章的事情。



如果你需要這類服務，教育顧問無疑是個得力助手，他們為你提供專業的建議，從選擇適當的學校；學院和大學，從學費到報名的程序都能一一為你解答。

Wendy Layland 表示對學生和家長來說，報讀大學的程序可能是一個頗具壓力和艱巨的工作，但是 London International Tutors 樂意幫助學生和家長了解報讀的詳細流程。我們在英國和美國有良好的專家網絡，精通不同的大學和學校入學要求，有效快捷地協助完成全面的個人資歷檔案和提供下一步解決方案。不少家庭視我們為得力助手。我們協助來自同一家庭的兄弟姐妹是普遍的情況，一旦他們在心儀的學校或大學愉快地開始新的生活，我們提供學業考試輔導和師兄 / 師姐輔導服務，從而建立他們的信心和加強他們的學術能力。

線上輔導讓事情變得輕而易舉

線上輔導提供極大的自由度，避免了交通問題，使資源更有效運用在創意教學方面。

我們富有經驗的導師會結合視像會議，互動書寫板面和其它數碼工具去營造一個活潑和愉快的學習環境。

學生幾乎不受地域限制，對剛到英國或仍在海外的家庭來說，線上輔導無疑是一個理想的方案。但是如果你居住在倫敦，我們樂意為你提供一對一面授服務，無論如何，我們一切服務都是為你的子女為先。

- 如有垂詢，請到訪官方網站 www.londoninternationaltutors.co.uk
- 關於私人輔導服務，可聯係 London International Tutors 的 Wendy Layland

整版圖片：LONDON INTERNATIONAL TUTORS



London
International
Tutors

Expert Private Tuition

info@londoninternationaltutors.co.uk
(+44) 07883 607 566



www.londoninternationaltutors.co.uk

【大紀元記者麥蕾英國牛津報導】神韻紐約藝術團1月15日分別在下午及晚間在英國牛津新劇院（New Theatre）上演了第二場和第三場演出，純善純美的節目深深地打動了英國觀眾的心，他們對神韻奉上了最熱烈的掌聲。

當天，英國學界、商界名流、傳奇人物相繼而來，只為一睹神韻風采；下午及晚上的演出票房早就售罄，劇院爆滿。

以「感情控制力」為榮的英國觀眾，談到法輪功學員堅定信仰反迫害的情境，有人潸然淚下。還有觀眾說，希望劇院加場，多演兩週。

投資界翹楚讚神韻獨特 體悟傳統價值要世代相傳

David Buttress 是英國投資界首屈一指的投資精英。他並擔任牛津大學商學院的「創業大使」，還是 JUST EAT 和 JUST EAT UK 的前首席執行官、企業家、投資人、Dragons Rugby 的董事長，以及一家風險投資公司的合夥人。他連續三年獲評為德布雷特英國 500 最具影響力人物之一，被 Glassdoor 連續兩年評為英國五大首席執行官（CEO）之一。

觀看神韻後，他讚歎這是獨一無二的演出。「我認為這是一個不可思議的演出，非常獨特，不是嗎？這是一個神奇的演出。」

神韻所展現的傳統文化在中國已經消失殆盡，神韻藝術團正在努力復興共產主義之前的文化。他認為這一點舉足輕重。

「中國在歷史上擁有如此豐富的文化，深邃的歷史，如果你無法保持這種傳統並將之與人分享，那麼最終這些文化會消亡。我認為演出中展示了中國古老的文明，以及那悠久的歷史。」

古老的中國文化推崇「真、善、忍」準則。他認為，這些普世價值對於全世界都是最重要的。「回顧一下過去 12 個月所發生的事情（戰爭和動盪），我認為這些價值觀對於中國文化來說是最重要的，而且對於所有人的文化都重要。」

演出的第一個節目展現了神傳文化和人類的文明來自於創世主。對此他認為，「我們人類一直在尋找的答案，就是我們來自哪裡、將到何處去。所以我認為（演出的神性內涵），這是中國人對這個問題的精準的詮釋。」

「更偉大的是，演出中所傳授的許多內涵都是二三千年前流傳至今的，是吧？所以這就是為什麼回顧歷史這麼重要，分享這個演出的內涵這麼重要。不僅僅是為了中國文化，而是為了全世界。實際上，演出中的很多內容，是我們可以學習的，和讓我們前進的。」



2023年1月15日下午和晚上，神韻紐約藝術團在英國牛津新劇院的演出均爆滿。（羅元/大紀元）

神韻牛津兩場爆滿 英國名流盛讚傳統價值



David Buttress 觀賞神韻紐約藝術團在英國牛津新劇院的最後一場演出。（麥蕾/大紀元）



Mick Yates 和太太 Ingrid Yates 在英國牛津新劇院觀看神韻紐約藝術團的第二場演出。（麥蕾/大紀元）



Owen O'Mahony 與太太在英國牛津新劇院（New Theatre）觀看了神韻紐約藝術團的第二場演出。（麥蕾/大紀元）

他稱讚神韻藝術家們是罕見的天才，他們對於人體的掌握以及能夠用人體來呈現的（動作），真的是令人不可置信！我不知道他們經歷多少年的訓練，但肯定是很長時間。他們顯然是獨一無二的、與眾不同的、不可思議的天才。」

攝影師看神韻 體悟傳統價值觀很重要

「非常漂亮、極其專業、很有藝術性與創造力，完美！」攝影師 Mick Yates 看過神韻後說。

Yates 和太太 Ingrid Yates 1 月 15 日下午觀看了神韻演出。Yates 認為，神韻致力恢復的傳統價值觀很重要，「演出很美，尤其是背景天幕與演出的配合完美，太好看了。」

Yates 和 Ingrid 曾在除了南極洲以外的各大州生活過，在全球進行記錄和拍攝，尤其鍾情於亞太文化，對神韻舞台上的中國風景感到親切。「這很接近我們的心。」Ingrid 說。

Yates 欣賞神韻演出展現的傳統價值觀，認為神韻在向世界提醒重要的東西。

「傳統價值觀非常重要，而共產主義起到了阻礙作用。演出將這些展示出來，做得太棒了。」他說，「我認為這個演出非常好，她在提醒這個世界什麼是最重要的。」

夫妻倆表示，神韻傳遞的精神信仰與歷史故事同樣重要。「我確實認為歷史是重要的，應該讓人銘記。」Yates 說，他同時從舞台上感受到了「大量的能量」。

Yates 是英國王室攝影學會（FRPS）的會員，也是攝影節 Photo Frome 的聯合創始人，同時兼任英國利茲大學的客座教授，其作品獲得多家機構推薦。Yates 也是一位經驗豐富的高級 CEO，在多家的跨國公司、初創企業和非營利組織擔任董事會成員。他還是美國救助兒童會的董事會受託人、非執行董事，並主持過首次公開募股。

傳奇機長看神韻 嚮往過著受神眷顧的生活

Owen O'Mahony 先生的一生可謂多姿多彩，經歷過大風大浪。他是英國王室空軍成員，是那個年代留存至今的、碩果僅存的老牌飛行員，同時，他還是 F1 歷史上最偉大的車手之一、被封為「車神」的巴西賽車手洗拿的密友和私人機長。洗拿曾三度奪取 F1 世界冠軍，是巴西的國家英雄和精神領袖。英國媒體對 O'Mahony 進行過專訪和報導。

1 月 15 日下午，O'Mahony 與太太觀看神韻演出後，盛讚演出的藝術性與神性，「我也想過那樣（在神的眷顧下）的生活」。

神韻以中國古典舞的藝術形式展現了輝煌的五千年神傳文化，這讓飛遍世界各地、見多識廣的 O'Mahony 也連連稱奇。

「演出如夢幻般美好！她在藝術上這麼美，色彩如此亮麗，又充滿活力，絕對是一流的秀，我從來沒有見過這麼好的演出。」他說，雖然他在亞洲和中國也看過一些文藝演出，但沒有一個可以和神韻相比。

O'Mahony 太太說，「太精采了！色彩絢爛，構思巧妙，引人入勝！」

O'Mahony 認同神韻提倡的「真、善、忍」普世價值觀，但他遺憾地說，「很悲哀的是，不是所有人都遵循同樣的價值準則。」

他也喜歡神韻傳遞的神佛信息、神看護好人的信息，對此有所共鳴。「我喜歡！」他說，「我也想過（在神的眷顧下的）那樣的生活。」遺憾的是，目前的世界還沒有變成那樣。」

專訪大提琴演奏家袁于茜： 神韻帶來天朝之音

【大紀元記者 Catherine Yang 報導／嘉蓮編譯】當袁于茜談到音樂和大提琴時，這位演奏家充滿平靜和感恩。她的人生一直與音樂相伴。

「我喜歡大提琴的聲音——充滿活力的偏低音部，（偏低）音域。它太美了，樂團同事們常常講，當然是開玩笑的：『我真希望我學的是大提琴。』」袁于茜說。

在這個嘈雜的現代世界，大提琴的樂音依然會讓你駐足傾聽，袁于茜說，「當我演奏時，我真的很投入。其實，有好幾次我心裡感到鬱悶，但之後我拉起琴來，就覺得，即便我人生一無所有，只要有大提琴就好。」

袁于茜不僅將她的音樂天賦、也將音樂溶入她的生活，視為神賜予她的一件很棒的禮物。演奏音樂的時候，「我可以展現自己、展現真我。在大提琴演奏中，我可以向人們展現『真、善、忍』。音樂不只是一份工作或一門手藝，而是我想與全世界分享的一件禮物。」

她接著說：「通過音樂，我有機會與世界各地不同背景的觀眾相識、交流，分享我對藝術和文化的感受和理解，同時也為世界注入一些美。」

多年以來，這位技藝精湛的藝術家作為隨團巡回演出的樂團一員，跟隨總部設在紐約的神韻藝術團走遍了世界各地，在全球頂尖劇院的舞台現身演奏。

「每場演出的能量都是巨大的。每個人都被純淨的能量場包圍著，思想裡沒有雜亂的念頭。日常生活的忙碌、混亂全都不見了，漸漸退散了；只有音樂，沒有其它。」袁于茜說，「我覺得，實際上，我從中比觀眾得到的更多。」

音樂的作用

「藝術是對美的追求」，袁于茜說，「我認為藝術是一種非常強大的媒介，或者說手段。它就像一種語言，可以讓人們清楚地理解你想表達的東西，而它也能傳達出無法言表的東西。」

「有些東西無法透過言語來描述或體

驗，但藝術卻可以呈現出來。作為藝術家，必須不斷提升並完善自己的技能，才能展現出難以言傳的意涵。」袁說。

「超越世俗的美麗事物——看不見、摸不著——從而在這個紛繁複雜的世界上與他人分享，為他們的人生增添一分單純與真誠。」袁于茜說。

「在亂世中增添一些美、純美，我想我們的生命、我們的心靈也都會得到提升。」她說，「我覺得這是身為藝術家可以為社會做的一件美妙的事。」

袁于茜已經跟隨神韻藝術團在五大洲演出1,400多場。作為享譽世界的舞蹈和音樂演出團體，神韻的宗旨是復興被中國共產黨毀滅殆盡的中國五千年神傳文化。中國古稱「天朝」、「神州」（Celestial Empire），在這塊土地上曾經人神同在。

在樂團中，袁于茜通過樂音栩栩如生地展現舞台上的場景：從天國聖境、中國歷朝歷代的壯麗殿庭，到廣袤的華夏大地上五十多個民族不同的風土人情。

中國傳統文化的精髓，貫穿著儒家的「仁義禮智信」、「天人合一」理念等豐富內蘊。這種文化充滿哲思，文采飛揚，深邃無比。神韻的音樂也需要體現這樣的深度。

天朝之音

與其它樂團不同，神韻藝術團樂團加入了琵琶和二胡等中國傳統樂器。中國樂器的樂音和旋律天衣無縫地融入西方管弦樂團，東西方兩大音樂傳統在神韻音樂家的手中珠聯璧合。

「不只是模仿中國樂器的音調，而是要捕捉到華夏各民族風格的精髓，包括蒙古族、彝族、藏族、苗族、傣族和其它少數民族。」袁于茜說，「你必須了解他們的文化和音樂特色，知道每首樂曲想要呈

現的內容；不僅僅是表面上的喜怒哀樂，而是這些情感的源頭。」

她以2019年關於大清聖祖康熙的神韻小舞劇為例。康熙是中國歷史上在位時間最長的皇帝，開創了和樂太平的康乾盛世，以文治武功垂範後世。了解了那一歷史時期和康熙的生平事蹟，她對繁盛期宮廷人物的情志感到胸有成竹，因此得以將這些情感層次帶入演奏之中。

「這樣準備演出，這麼多年下來，我也大大拓寬了人文知識。」袁于茜說，這是大提琴演奏給她人生帶來的、令她感恩的另一方面。

在了解歷史人物時，她對於古人的生活也頗有心得，認為許多東西可為當代社會所借鑒。「像是古人的道德觀，他們的精神信仰價值，還有文化中普遍存在的互尊互諒。生活方面，還有許多其它東西——中國傳統文化真的是很好的文化遺產，值得去重新發掘。」





“

有些東西無法透過言語來描述或體驗，但藝術卻可以呈現出來……在亂世中增添一些美、純美，我覺得這是身為藝術家可以為社會做的一件美妙的事。

——袁于茜

神韻藝術團
大提琴演奏家
袁于茜。
(戴兵／大紀元)

倫敦地標盡收眼底！ 獨一無二的 尊貴頂層公寓 Belvedere Gardens

Belvedere Gardens 在中國新年將至，隆重推出頂層豪華公寓，位於 Southbank Place 的最前沿，地處倫敦市中心的完美黃金地段，佔整層四個臥室的公寓，可鳥瞰國會大廈和倫敦摩天輪。

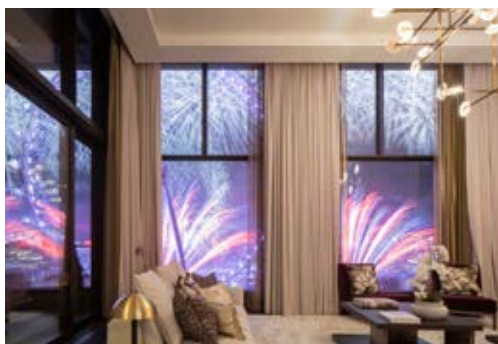
售價 1,700 萬英鎊的頂層公寓，是由屢獲殊榮的國際設計工作室 Goddard Littlefair 負責設計和裝飾，是倫敦最高級住宅之一。面積為 3,778 平方英尺，佔 Belvedere Gardens 第十層，可以 360° 欣賞倫敦全景，包括兩間擁有大型更衣套房的主臥室套房、兩間客房、兩間廚房、一個開放式起居用餐區、兩個客用浴室、寬敞的大型露台，以及私人陽台。

豪華公寓有兩個獨立入口，可以從私人走廊進入，當客人進入開放式起居用餐區時，可以即時欣賞到令人歎為觀止的倫敦美景之中。

起居用餐區通是向主廚房，配備齊全的 Miele 電器、酒櫃、拋光大理石檯面和早餐吧台。一扇落地玻璃門讓你和倫敦的大笨鐘隔空相望。

主廚房後面是用餐區，兩間寬敞客房設有連接淋浴間。走廊對面是兩間主臥套房，均設有寬敞的更衣區。擁有雙層空間的主臥位於前端，包括通往私人陽台的通道。

公寓可直接通往位於大樓內的專屬住客會所，有理療和健身設施，蒸汽浴室和桑拿室、健身房、治療室、淋浴間和休閒室。此外，公寓住戶還可以使用面積 17,000 平方英尺的地下健身俱樂部，同樣是由 Goddard Littlefair 設計，包括一個 25 米長的游泳池、蒸汽浴室和桑拿浴



室、健身房、休閒室、治療室，以及豪華美髮和美容會客廳。

公寓靠近許多便利設施，包括備受推崇的倫敦國王學院和倫敦城市中學，並緊挨美國大使館，以及不少頂級藝術和娛樂中心，如 The Old Vic、國家劇院、英國電影學院和南岸中心等。

關於南岸廣場 Southbank Place

南岸廣場是經由 Braeburn Estates 開發，而 Braeburn Estates 是 Qatari Diar Real Estate Investment Company 和 Canary Wharf Group plc 的合資企業。

卡塔爾迪亞爾 Qatari Diar

Qatari Diar 是可持續房地產領域的全球領導者，致力於建設規模和景都無與倫比的地標性項目，宗旨是創建充滿活力的社區，其歐洲業務總部設在倫敦。

金絲雀碼頭集團 Canary Wharf Group

金絲雀碼頭集團 (CWG) 是歐洲最大的城市重建項目開發商，旗下所開發、管理，目前擁有約 770 萬平方英尺的辦公空間、90 萬平方英尺的零售空間和 1,000 多套出租公寓。

作為英國最大的可持續發展開發商，CWG 創造了一個不夜城，人們可以在金絲雀碼頭莊園生活、工作、娛樂，並享受到便利的交通連接、綠地和海旁的生活，以及各種便利設施，包括屢獲殊榮的藝術和各類活動。



欲了解更多或預訂私人參觀，請致電 02070013600
或訪問 www.southbank-place.com



Belvedere Gardens這個頂層公寓是倫敦最高級的住宅之一，代表了倫敦市中心最好的居住區，位於首都最令人趨之若鶩的位置之一。從令人歎為觀止的景色和最先進的設施，到鄰近倫敦最好的餐廳、劇院和豪華購物區，事實證明這是非常受中國和亞洲買家歡迎。

— Richard Oakes, Qatari Diar
首席市場策劃師



Belvedere Gardens頂層公寓是一套非常特別的公寓，對於最終的買家來說，它就是皇冠上的明珠，其提供的景觀可說是倫敦最好的，幾乎每個地標都清晰可見。

— Brian De'ath, Canary Wharf
Group住宅銷售總經理



同呼吸書店

科研少女移英賣禁書 冀延續香港真相

香港曾經是中國境內容許銷售大陸政治禁書的地方，但自反修例運動及其後實施的《港區國安法》，政治禁書在港幾乎黯然消失。位於英國諾定咸彼斯頓大街的「同呼吸書店」在數月前成立，專門銷售此類中港已被標籤的敏感書籍，當中不乏反修例運動的書籍和攝影文集。書店創辦人Peggy希望，這些在港「被消失」的書籍得以在英國傳承，還原香港歷史真相，亦為在英港人提供公共空間，參與政治討論，維繫英國的「文青圈」。

遵從父母之命 舉家移英

「90後」女生 Peggy，一直喜歡閱讀哲學、文學、歷史、社會學類的書籍，對哲學社科等特別感興趣，加上小時候便關心社會，跟隨父母參加維園六四燭光晚會及七一遊行，「那時候已對大陸有一點戒心」。2012年出現的反國教示威、2014年的佔中運動失敗，讓她徹底政治覺醒，當時與不少香港青年一樣，思考自己的身份認同和香港未來走向。及後2019年的反修例運動、及《港區國安法》實施，她深深感受到香港的言論自由已徹底瓦解，但沒有想過移民，因為當時身邊有不少朋友正面對政治打壓，她希望可以從中協助，礙於其父母對香港及中國的未來失去信心，亦擔心子女未來在港的發展，唯有跟隨父母吩咐，於2021年夏天便隨家人移民英國。

團購心態辦書店 延續歷史真相

本身在大學從事科研工作的她，從來沒有創業想過，移民之際正臨近暑假，當時是香港出版新書的季節，Peggy來英國前也買了不少新書，但細心一想英國運費昂貴，「往後香港出版的新書，我都未必買得到」，於是在抵達英國後，決定嘗試開網上書店，買10本、20本書回來，自己留一本，其他的書便賣出去，情況如網上團購，笑言：「然後咪大家一齊分享運費囉」，「同呼吸書店」因此而成立，「同呼吸是代表大家呼吸著同一口氣，擁有同一理念」。

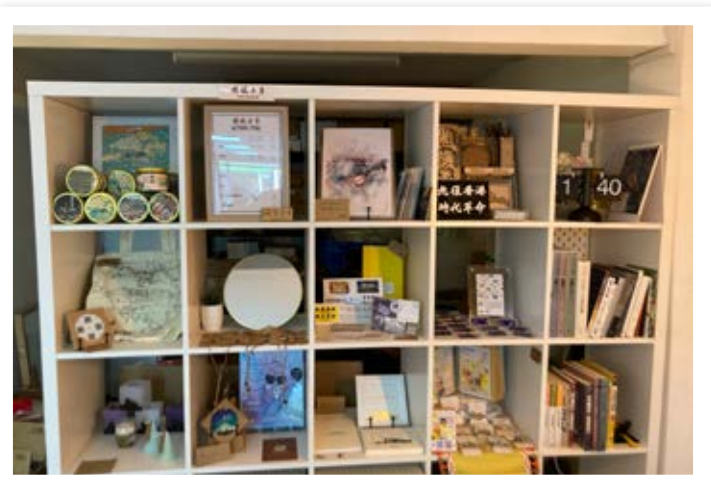
Peggy說道，成立書店的初期以為要積極聯絡香港書商入貨，但不久便有港、台書商主動聯絡她，出售一些政治敏感書籍，有不少是關於2019年反送中的書籍和攝影文集，「他們說不會再在香港出售此類書，於是聯絡我，讓我出售給在英港人」。她感受到，現時港、台書商擔憂香港的出版自由，因為在《港區國安法》實施後，有台灣書商決定在港下架《反送中攝影集》，但看到英國有需求，於是願意加印，讓她的書店出售。Peggy坦言，此刻辦書店彷彿多了一重責任，或許預料到將來某些書籍提及「殖民地」，也會在香港成為禁書，下一代未必接觸到真正的歷史，「有些文化，有些價值觀，必須要延續下去」。

書店提供公共討論 找回自身社會定位

創業短短一年多，Peggy由最初開辦網上書店，進一步拓展到樓上書店，到現在經營地面實體書店，300多呎的地方售賣文學、哲學、歷史和政治理論中文書籍。她說，經營網上及樓上書店期間，客源只能圍繞移英港人，「當時在拉夫堡經營樓上書店，樓下是『黃絲』餐廳，只有香港人才上來看書」。現時諾定咸大街開設實體書店，吸引外國人過來看書，了解香港社會情況，「有些外國人以前去過香港，他們明白當中的變化，會用從前的極權國家體制，例如前蘇聯，評論分析現時的香港」。近期中國在動態清零下引發的白紙運動，啟發到不少大陸學生過來觀看政治理論書籍，例如牛津通識、公民運動，「看這些書的都是激進的一群大陸學生，他們決心在英國發展，堅決不回大陸」。

Peggy說，從前香港的樓上獨立書店，能提供一個空間討論時事，讓每個人都找到自己的社會定位，但在後《港區國安法》年代，大家擔憂在公共空間討論時事，人身安全受到威脅，「現在每個人只能透過到書店看書，自我了解個人定位」。她希望自己在英國開辦書店，能延續從前獨立書店的模式，能夠定期舉辦讀書會活動，締造啟發性的討論，「說不定這裏引發的思想討論，在網絡世界聯繫下，影響仍在香港的港人思考」。

談到新一年計劃，Peggy亦計劃邀請專業人士開辦中文活動，讓在英國讀書的小孩能夠學習中文，因為自開店後，不少家長來看書，反映子女現時較少機會閱讀及寫作中文，希望他們繼續識寫中文，學習廣東話，因此書店亦有關於民主、自由議題等的兒童繪本，例如《這就是獨裁》、《民主攻防戰》、《請投狼柏高一票》，「這些繪本不論成人或小朋友都適合閱讀，希望移英的小朋友，長大後可延續香港人的身份、文化和價值觀。」



有些文化，
有些價值觀，
必須要
延續下去。

—Peggy



2023年， 家在 Wood Wharf

Canary Wharf 祝大家
農曆新年快樂



如欲查詢購買公寓事宜

請聯繫 residential.canarywharf.com

+44 (0)20 7001 3800



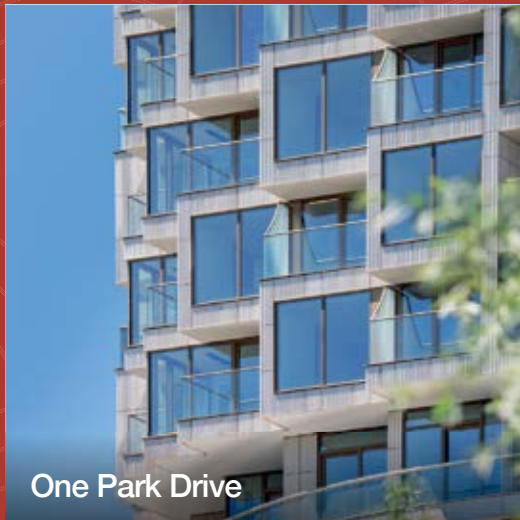
CANARY WHARF
RESIDENTIAL



Boardwalk



8 Harbord Square



One Park Drive



10 Park Drive



Tribe Hotel

英國罷工浪潮 推垮經濟還是 隔靴搔癢？

這個冬天，罷工已成英國的頭條新聞。自去年10月英國出現近幾十年最大型及最多行業參與的罷工浪潮。

文 | Tim

據《金融時報》報導，一些經濟學家估計，英國目前罷工數量是撒切爾擔任首相以來最多的一年。

約10萬名英國護士於去年12月15日及12月20日罷工。此外，救護車司機、鐵路工人、郵遞員、公共汽車司機和公務員等政府及公共服務機構員工均在罷工行列。由於通貨膨脹，他們要求政府調高薪酬。由於多個行業工會與政府談判破裂，罷工潮將繼續延伸。

Capital Economics 估計，12月因罷工失掉約150萬個工作日（working days），這是自1989年7月以來單月最高數字。

據英國《衛報》報導，經濟與商業研究中心（Centre for Economics and Business Research）分析師預測，僅考慮罷工使人們無法上班這一項，可造成7億英鎊經濟損失。酒店業認為，罷工使該行業損失約15億英鎊，破壞程度堪比前年Omicron爆發期間。

Capital Economics 表示，GDP 因罷工受到0.5%打擊。然而，英國經濟學家 Ashley Webb 則認為，由於一些經濟活動只是被推遲或轉移到其它地區，所以罷工影響可能較小。他又道「英國罷工很普遍，直接影響經濟很小」。

薪酬審查機構是否 仍然獨立？

罷工護士和救護車工人與政府就薪酬問題陷入僵局，工會質疑公共部門薪酬審查機構（public sector pay review bodies）能否於工資訂定，保持公平。

公共部門薪酬審查機構始於1963年，當時政府無法與NHS醫生達成統一薪酬標準，從而需要第三方機構審查並協調衝突，公共部門薪酬審查機構即應運而生，及後將業務擴展到45%公共部門的員工。其主要職責是令公共部門的工資與同類私營部門薪酬大體維持一致。

獨立的薪酬審查機構均得到各方支持，尤其是80年代末英國經歷高通脹時。如今，英國八個獨立審查機構涵蓋250萬公共部門員工，每年協商價值約1,000億英鎊薪酬。

今年薪酬爭議卻讓一些人對該機構獨立性失去信心，許多工會甚至威脅要越過該等機構薪酬審查，直接與政府集體談判。

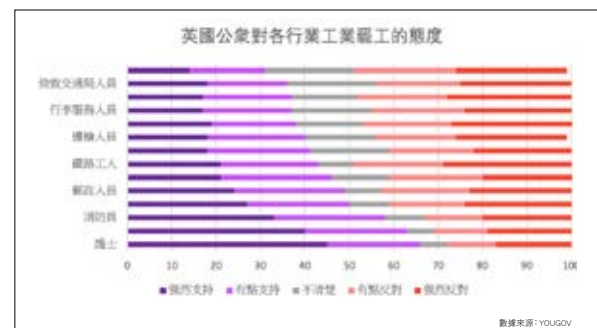
薪酬機構成員由英國內閣部長任命。原NHS薪酬審查機構主席 Jerry Cope 表明會「堅決捍衛其獨立性」。

工會領導人懷疑這些機構的獨立性，因其職權是由政府編訂，他們提供意見時要考慮政府負擔能力、部門支出計劃預算和政府2%的通脹目標。

Sussex University 的教授 Professor Richard Disney 表示，上述規條限制機構提出公平解決方案。他說：「你難以推介能被[內閣部長們]拒絕採用的計劃」。

政府開啟2023年薪酬審查，然而工會考慮是否繼續配合政府，能有效解決2022年雙方爭議，明年薪酬審查才有意義。

Disney 表示，要完全反映公共部門相對於私營部門的薪酬缺口，需時頗長，故他促請內閣部長們給公共部門支付一次性補償金來解決爭端。



罷工使酒店業
損失約15億英
鎊，破壞程度堪
比前年Omicron
爆發期間。

你要知道英國信貸評級 (Credit Scores) 如何操作

文 | Tim

信貸評級是貸方評估您是否有資格獲批特定貸款項目（例如抵押貸款或信用卡）的重要資料。購買房產時，信貸評級決定您的貸款額，以及需支付多少利息。閣下信用卡記錄、清還貸款情況、預批透支額，甚至一些水電和電話賬單都可用作參考。信貸評級介乎於 300-850 分之間，不同評估模型的評分標準有所差異。

評分模型

信貸評級模型是依據您的信用資料，自動計算您是否可以獲得信貸、其信貸額及該付還款利率。據房產諮詢網站 whathouse 報導，英國有多種評分模型，其中兩種最常見是 FICO Scores 和 VantageScore。兩者評分介乎 300-850 之間。如 FICO Scores，高於 670 FICO 分數評為良好，而高於 800 分則為優異。分數越高，越能獲批抵押貸款，還款利率也越低。

信貸評級如何計算？

貸款機構是依據下列資料決定信貸評級：

- 貸款機構搜集您在其它貸款機構的借貸記錄，及與您有財務聯繫的人
- 過去六年信用卡、貸款、銀行賬戶、水電費和電話費賬單
- 選民名單 (Electoral roll)
- 法庭記錄

英國各地的平均信貸評級

根據 Experian 2022 年 6 月的數據顯示，平均得分最高是倫敦金融城 (871)，其次是 Chiltern (859) 和 Wokingham (858)。英國整體信貸評級平均值為 759 (截至 2022 年 1 月)。

沒有信用記錄怎麼辦？

沒有信貸評級可能讓貸款方認為您是高風險組別，雖有點兒難以理解。貸方希望獲取借用人過往信用交易記錄，沒有逾期還款，這預示未來亦會準時償還。相反，沒有任何信用記錄則無法證明您償還信用貸款的能力。

一些貸款機構開始使用水電費用等賬單作為部分信用記錄，如透過自動轉賬 (direct debit) 支付每月水電費、煤氣費和手機話費，均有利信貸評級。



獲得足夠抵押貸款是擁有自己的心儀房屋的關鍵，而獲得多少抵押貸款和還款利率取決於您的信用評分。

如何建立您的信用檔案？

首先確保您是在選民名單上，貸方會用這資料來核查借用人身份。如您從未申請借貸，最簡單就是申請信用卡，並每月進行小額交易（如 50 英鎊左右），並及時繳付最低還款額。

最理想是每月以自動轉賬償還最低還款額，您的信貸評級便開始建立。當然，還款越快，信用卡支付的利息越少，當每月償還最低還款額後，再以手動支付還更多錢。這證明您的理財誠信，為信用加分。

怎樣提高您的信貸評級？

當有不錯的信貸評級，維持和提高評分就甚為重要。以下方法有助於您：

- 用信用卡簽賬，按時還款。保持小額貸款——最好低於信用卡信用額的 50%。避免經常透支，因貸款機構認為您需要依賴信用卡來維持生活。
- 避免於申請抵押貸款前申請其

它信貸。應將不同信貸分時處理。

• 如您擁有聯合信用卡，且與聯合申請人結束關係，請將此信息通知信用諮詢機構，以更新您的信用報告。

如何查看我的信貸評級？

英國有 3 家信用諮詢機構能助您了解自己的信貸評級，Experian、Equifax 和 TransUnion，這些機構亦提供免費的月度試用服務。

建議在申請抵押貸款前獲悉自己的信貸評級，從而確定是否需要為提高評分而作準備。

如果信貸評級不高怎麼辦？

確保按時向債權人支付所有欠款。如逾期還款，應聯絡貸方，解說遲付原因，下月及時還款，避免信貸評級進一步降低。

諮詢機構准許借用人用 200 字聲明，闡釋為何於某段時間沒有妥當管理信用。因此，如一段時間沒有收入，您可透過「更正通知」(notice of correction) 解釋沒有按時還款原因及目前財務狀況是否有所改善。

此外，一些抵押貸款人，專為信用不良的人提供貸款。他們稱作「次級貸款人」(subprime lenders)，其抵押貸款不像傳統銀行那樣容易獲批。抵押貸款經紀人知道那些貸款人會接受信用不良的借貸申請，故申請抵押貸款前與顧問溝通甚為重要。

若信用不佳，不利於申請抵押貸款，通常要支付更高的利息和/或獲批較小的貸款額。選擇之前，最好將您現能獲批的抵押貸款與信貸評級提高後可獲的抵押貸款互相比較。◇



他表示：「毫無疑問，面對通貨膨脹，財政部會反對大量支出。」又謂：「與能源價格等其它一些基本驅動因素相比，收入增加導致通貨膨脹率上升的風險要低得多。」

公眾對罷工的看法

據專業民意查網站 YouGov 最新數據顯示，NHS 護士在所有行業員工罷工中，獲得最多民眾支持，約三分之二英國民眾 (66%) 支持護士罷工，其中 45% 表示「強烈」支持。這也是英國 NHS 護士有史以來第一次大罷工。

另一方面，鐵路工人罷工卻招來最多反對——大約一半民眾 (49%) 反對最近由 RMT (National Union of Rail, Maritime and Transport Workers) 工會領導的鐵路工人罷工。◇

►通脹飆升、生活成本加劇高漲以及利率上升，英國樓價開始出現下調趨勢。圖為倫敦一景。
(Getty Images)



英國樓市以還算不錯的表現走過了2022年，但有預測表明，持續的通脹和貸款利率上升或使今年房價出現大幅下跌。

2023 是好時機進入英國樓市？

文 | Tim

地產代理專家預測，隨著經濟衰退和借貸利率不斷升高，今年英國房地產市場成交量及價將出現大幅回調。

據英國《衛報》報導，通脹飆升、生活成本加劇高漲以及利率上升，英國樓價開始出現下調趨勢。根據 Halifax 數據顯示，去年 11 月平均樓價比 10 月下跌 2.3%，這是自 2008 年金融危機以來英國出現最大月度跌幅。

英國央行預計今年繼續加息，加幅從目前 3.5% 至 4.75%，將進一步打擊買家入市意慾。

房地產專家表示，這將導致今年樓價下跌 5% 至 12%，也有一些警告說，恐怕樓價會暴跌 15% 至 20%。

據 Moneyfacts.co.uk 報導，目前 5 年期固定利率貸款的平均利率為 5.6%，遠高於一年前。

樓宇成交量預測

一些英國銀行和建築協會預計，今年貸款機構向買家提供的貸款將減少 23%（總貸款額減至 1310 億英鎊）；今年樓宇成交量將由 2022 年的 127 萬宗降至 101 萬宗。

地產代理商 Savills 預計 2023 年交易將大幅下降至 870,000 宗，樓價將下降 10%。地

產代理 Henry Pryor 表示：英國樓市將經歷「滑坡，而不是崩潰，」地產市場就像一艘巨型郵輪；轉彎、改變方向或速度需時頗長。」

Nationwide 首席經濟學家 Robert Gardner 預計今年樓價「溫和下跌」、「有充分理由相信我們仍可實現軟著陸」。他表示，雖然失業率從目前 3.7% 升至 5% 左右，這數字仍偏低，部份原因或基於生活成本壓力，原先「不活躍」的人重投就業市場。

Gardner 指出，大約 85% 按揭是固定利率貸款，即使業主們短期內再融資，也能夠承擔更高的利率。

然而，英格蘭銀行則警告，今年將有 400 萬家庭須支付更高還款額，每月平均還款額將增加 250 英鎊至 1,000 英鎊，為 220,000 戶家庭帶來嚴重的經濟負擔。

Capital Economics 預測，年底樓價將下跌 12%，該諮詢公司高級經濟學家 Andrew Wishart 表示，最壞的情況下，

樓價可能暴跌 20%，相比 2008 年金融危機或 90 年代初經濟危機時跌幅較大。

Wishart 指出：「若要 2023 年底，還款負擔能力恢復至正常水平，而按揭利率仍在 5% 左右，那平均樓價則必須下降 20%。另一方面，若市場利率和按揭利率的下降速度快於我們的預期，那將限制價格的下跌。」

租賃市場預測

私人租賃市場則有所不同，由於租盤短缺而需求增，租金價格飆升，甚至創新高，部份原因是潛在首置客將繼續租樓，等待今年按揭利率下降。官方數據顯示，英國 11 月平均租金上漲 4%，創 2016 年以來新高。

Wishart 認為，未來五年租金增長將是疫情前十年平均水平（即 2009-2019）兩倍左右，今年增速將達到 5.1% 的高峰。Savills 卻預計租金增長率更高，達到 6.5%，直到 2024 年才放緩至 4%。

買家或暫緩交易

鑑於按揭利率上升，經濟存在不確定性，有跡象顯示許多英國人持觀望態度，推遲或擱置買樓 / 搬遷計劃。

據理財網站 thisismoney.co.uk 報導，英格蘭銀行最新數據顯示，與去年 8 月份比較，10 月份批出按揭下降多達 20%（跌至 59,000 宗交易）。

房地產網站 Zoopla 聲稱，買家多觀望市場再作決定，置業需求下降 50%。年交易量也同比下降 28%。

固業主劈價吸引買家。Zoopla 發現去年 11 月份成交價比年初跌了 4%，即業主平均需降價 4% 才能售出物業。

樓價已處歷史高位

據《泰晤士報》報導，自 2000 年以來，英國樓價幾乎翻了三倍。根據 Nationwide Building Society 數據顯示，過去十年，樓價上升 60% 以上。

高樓價使首置客購買力逐年下降。英國國家統計局表示，自 1997 年以來，英格蘭和威爾士樓價從平均工資的 3.5 倍升到 9.1 倍，倫敦更高達 10.3 倍至 36.5 倍。

高樓價主因是供不應求。但自疫情爆發，低利率亦助長推高樓價。◇

各房產機構對今年英國房價變化的預測

Chestertons	Halifax	Hamptons	Nationwide	Savills	Rightmove	Zoopla	Knight Frank
-1%	-8%	0%	-5%	-10%	-2%	-5%	-5%

數據來源：THISISMONEY.CO.UK

UKHK 友誼節 一家大細結交新朋友



這個冬天，UKHK 將在英國各地舉辦一系列友誼節，讓新到埗港人、本地教會、社區組織、還有左鄰右里一起慶祝農曆新年！記下日期、登記索取免費門票，一家大細一起來「大玩特玩」、結交新朋友吧！

友誼節活動秉承著 UKHK 一貫家庭親子歡迎方案，在教育多元化的今天，香港人有著不同的職業背景、不同的教育思想理念。為幫助香港人及早融入社會，大會邀請政府要員代表、睦鄰友好、社區經驗講者發言，目的以促進香港家庭可全面在社區發展和更快融入、發展安定生活的有利活動。會上也提供親子活動、音樂歌曲、電影播放和培訓小組，為了滿足廣大家長、關心社會、熱情投入、相互認識的良好意願，參與者在活動和展覽上有交流互動並免費提供輕便港式飲品和小吃。

部分活動內容：

1. 免費最新最熱港產電影欣賞
(『飯戲攻心』，老少咸宜、搞笑喜劇，並即場派送電影紀念品，如不足夠，以先到先得)
 2. 免費香港美食，包括港式奶茶、懷舊雞蛋仔、羅素街咖喱魚蛋...
 3. 英國靚仔靚女教授英文
 4. 香港及英國流行音樂表演
 5. 節日年花展 觀賞
 6. 香港懷舊兒童樂園
 7. 文化生活免費諮詢及服務
 8. 即場元宵節日大抽獎
- 參考網站：
<https://www.ukhk.org/>

利茲	1月21日(星期六)	利物浦	2月4日(星期六)
格拉斯哥	1月28日(星期六)	瓦靈頓	2月11日(星期六)
斯文頓	1月28日(星期六)	西中部	2月23日(星期四)
埃克塞特	2月4日(星期六)	卡迪夫	3月12日(星期日)

列斯友誼節 leeds friendship festival

2023年1月21日(星期六)
11:00am-1:00pm / 1:00pm-3:00pm

Gateway Church
St Mark's Road, Leeds, LS2 9AF

年三十晚，絕對是和親朋好友一起慶年的好時候！我們誠邀來自香港的你，於2023年1月21日(星期六)在列斯和其他香港和英國本地朋友一起過年/拜個早年！

當日活動包括：
 • 應節活動(寫揮春、猜燈謎)、
 • 攤位遊戲(手工藝、遊戲、充氣城堡)、
 • 港式小食、
 • 在英生活資訊簡介等等

名額有限，先到先得，請在這裏免費登記參與：
bit.ly/leedsff23

生命之弦 列斯華人福音堂

格拉斯哥友誼節 glasgow friendship festival

2023年1月28日(星期六)
11:00am-1:00pm / 1:00pm-3:00pm

Newton Mearns Baptist Church
2 Greenfarm Rd, Newton Mearns, G77 6FA

新正頭，又是和親朋好友聚首一堂的好時候！我們誠邀來自香港的你，於1月28日(星期六)在格拉斯哥和其他香港和英國本地朋友一起來個大團拜！

當日活動包括：
 • 應節活動(如手寫揮春、剪紙)、
 • 攤位遊戲(小手工、充氣城堡)、
 • 港式小食、表演、
 • 在英醫療、就業、生活資訊簡介等等

名額有限，先到先得，請在這裏免費登記參與：
bit.ly/glasgowff23

史雲頓友誼節 swindon friendship festival

2023年1月28日(星期六)
12:00noon-3:00pm

Supermarine Sports Club
Supermarine Road, Swindon, SN3 4BZ

新正頭，又是和親朋好友聚首一堂的好時候！我們誠邀來自香港的你，於2023年1月28日(星期六)在史雲頓和其他香港和英國本地朋友一起來個大團拜！

當日活動包括：
 • 賀年活動(如手寫揮春)
 • 攤位遊戲(小手工、遊戲)、表演
 • 港式小食
 • 在英醫療、就業、生活資訊簡介等等

名額有限，先到先得，如有興趣，請在這裏免費登記參與：
bit.ly/swindonff23

利物浦友誼節 liverpool friendship festival

2023年2月4日(星期六)
11:00am-5:00pm

St Bride's Church
Percy St, Liverpool L8 7LT

新年流流，又是和親朋好友聚首一堂的好時候！我們誠邀來自香港的你，於2023年2月4日(星期六)在利物浦和其他香港和英國本地朋友一起拜個年！

當日活動包括：
 • 香港音樂與電影、
 • 攤位(顏面彩繪、小手工)、
 • 港式小食、
 • 在英生活資訊簡介等等

名額有限，先到先得，如有興趣，請在這裏免費登記參與：
bit.ly/liverpoolff23

沃靈頓友誼節 warrington friendship festival

2023年2月11日(星期六)
11:00am-1:00pm / 1:00pm-3:00pm

Pyramid Art Centre
Cultural Quarter, Palmira Square S, WA1 1BL

新年流流，又是和親朋好友聚首一堂的好時候！我們誠邀來自香港的你，於2023年2月11日(星期六)在沃靈頓和其他香港和英國本地朋友一起拜個年！

當日活動包括：
 • 應節活動、遊戲、
 • 攤位(小手工、扭氣球、人面彩繪)、
 • 港式小食、
 • 音樂、K pop、魔術、雜技等表演、
 • 在英生活資訊簡介等等

名額有限，先到先得，如有興趣，請在這裏免費登記參與：
bit.ly/warringtonff23

文/圖片：子惠

去德國旅遊，科隆市可能不是大多數人的第一選擇。但為了享用這張從疫情前就買下，而多次被火車公司取消而被迫改期的 Thalys 火車票，我終於抵不住12月德國聖誕集市的吸引力，再加上亞琛市溫泉的呼喚：Cologne 和 Aachen，我又來了！

COLOGNE 科隆市

科隆大教堂 (Cologne Cathedral)

一出火車站，科隆大教堂就猶如一個大巨人在歡迎你。這個為擺放東方三智者教士骸骨，而在 1248 年開始興建的教堂，參考法國最大，位於法北 (Amiens) 市的哥德式教堂 (Cathédrale d'Amiens) 而建造的科隆大教堂一動工就歷時了 600 多年，隨之成為科隆市大地標，更是世界的三大哥德式教堂及重要的文化遺產。

科隆香水 (Eau de Cologne)

科隆除教堂外，「Cologne」香水也遠近聞名。一直以為「4711 Eau De Cologne」是科隆香水的代表。今次拜訪了 Farina 1709 香水古董店，原來「EAU DE COLOGNE」這美名源自 1709 年，由創始人意大利籍 Joan Marie Farina (1685-1766) 在科隆市這家店舖開始點滴成金的香薰大業。

Mr Farina 天賦嗅覺敏銳過人，他選擇地中海各種植物：如檸檬、茉莉花、迷迭香等混合創造出一種香水。它清新如初春雨後的清晨，又具有南法地中海的幽香。這香水一經面世，隨即受當地貴族的追捧，就連當時鄰國奧地利音樂人莫扎特 (Mozart)，英國女王 Queen Victoria，及法國元首拿破侖 (Napoleon) 都有配用。現在 Farina 由第六代孫女掌舵。



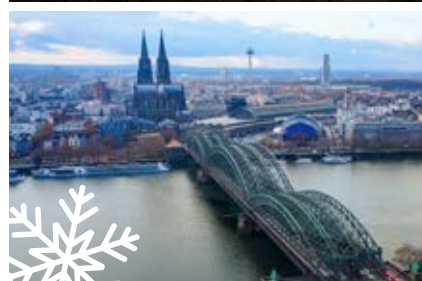
上圖：唔知拿破侖知否他成為這香氣的其中一個代言人呢？

右圖：小樽香氣紀念品。



		1
2	3	
4		5
		6

- 1 科隆大教堂內部 (歌德式建築)
- 2 科隆大教堂
- 3 法北 Amiens 大教堂藍本，相似嗎？
- 4 教堂後方 馬賽克地
- 5 載有東方三智者骸骨的寶盒，鎮堂之寶
- 6 從三角大樓上，可看到科隆三大寶：教堂、萊茵河及唯一能避過二次大戰的科倫大橋 (Hohenzollern Bridge)



Germania 歡樂處

科隆市朱古力博物館 (Chocolate Museum Cologne)

和比利時布魯塞日 (Bruges) 和巴黎朱古力博物館相比，位於科隆是中心區，小島上的這個朱古力博物館有其獨特的魅力。館內不僅介紹有關於朱古力的來源歷史，運輸，還有展示製作朱古力過程包裝過程，更讓參觀者品嚐朱古力等等。大館位於萊茵河畔 (Rhine River)，適逢 12 月，濃郁的朱古力香味圍繞著小島的聖誕繽紛市集，陣陣飄香的香烤三文魚襯托著聖誕香熱甜紅酒 (gluehwein)，再坐上幸福摩天輪，簡直就是味覺、視覺、嗅覺的繽紛全包宴。



有朱古力成份的各式產品



被萊茵河包圍的朱古力試食區

ny 的聖誕月 處的科隆及亞琛市

AACHEN 亞琛市

亞琛市位於科隆 (Cologne) 西邊約 80 公里，車程約一小時。

相信曾經在香港讀中學的朋友，一定會在初中西史課本上讀過這個名字——查理曼大帝 (Charlemagne)。亞琛市就是這位統一了當時大部份西歐地區及宗教的中古君主所揀選成為他的帝國首府之城。據聞這位東、南、西歐之父，喜愛亞琛的溫泉水療。其溫泉文化已有兩千多年歷史，自古羅馬時期就已經成為溫泉勝地。連身經百戰的查理曼大帝都對它情有獨鍾，皆因其溫泉湯浴也。



亞琛市及其巨大薑餅人



這是查理大帝睇場的現代 泉館 (入口處)

科隆和亞琛市的聖誕市集

今年是疫情後的第一個無需戴口罩的聖誕，令我格外期待看到人人喜樂滿臉的熱鬧場面。從第一天在科隆教堂旁的聖誕市集，已感受到這個真的久違了的喜氣洋洋氛圍。

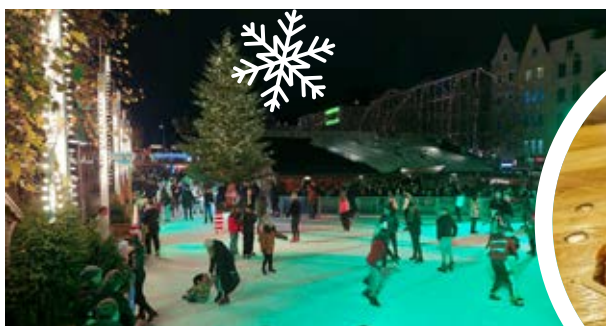
德國的聖誕市集，在每年 11 月中就開始了。在這個 11 月、12 月，歐洲日照最短的日子裏，人們長期留在室內，可能會鬱悶出病來。出外逛市集，會朋友，好像是大多數當地人在聖誕月最喜愛的節目。每晚入夜之後（大約下午 4 時半）聖誕市集燈飾閃亮發放，繽紛璀璨，夢幻非常，令人好像置身童話世界。

科隆市今年有六個聖誕市集，各有特色主題。我喜愛在舊城區 Altstadt 的 Heinzels Winter Fairytale 市集以及 Neumarkt Square 的天使聖誕市集 (Angels' Christmas Market)。這兩個聖誕市集，都非常熱鬧。令我回想起香城的維園年宵。

入夜後，更見人頭湧動。每個人都必定有一個指定動作：端著市集的特色杯，享用熱氣騰騰的香料紅酒 (glühwein)，享用各式本地美食。如德國香腸 (bratwurst)、香炸薯餅 (Reibekuchen)、goulash 牛肉湯、小軟麵團 (spätzle)、香烤餅 (flammkuchen)、玉桂蛋糕等。Sorry，港式美食魚蛋、燒賣、雞蛋仔、豬腸粉被拋諸腦後了……



Aachen 的聖誕市集 (城中薑餅人代表)



科隆市內的聖誕市集



在 Aachen 市大街上的一尊銅像，優雅的撐傘女士們仿佛告訴我：這裏一年有一百九十多日是下雨天；雖則如此，仍要保持樂觀啊！



為了吃這塊傳聞是科隆市最好味的炸豬扒 (Schnitzel)，我居然等了一個小時。

非常回味的烟熏三文魚 (Flammlachs)



炸薯餅 (Reibekuchen) 配 apple sauce，及裝有香熱蘋果汁的港口聖誕市集特式杯。

親身經驗分享

1. 若想更深入瞭解科隆大教堂及亞琛大教堂，需謹記提前網上預約，收費導賞團。
2. Farina 香水博物館的情況同上，導賞團有多種語言及時段，應盡早網上預約。我們當天想參加法文導賞團，但是滿額。幸好亦能安排英語導賞。持有一天或兩天交通咭有半價優惠，只需 5 歐。
3. 朱古力博物館，持有科隆交通咭，有折扣優惠。
4. 要留意聖誕市集開放的時間，大多由 11 月中到 12 月 23 日。

寫攝人英國十城 會朋友洗滌初心 重新認識自己再出發

去年的移民潮下，寫攝人鄭幗恩（Celia）的許多朋友來到英國。過去的旅行Celia更多的是沿途拍攝風景，今次則增加了探望朋友的元素。她走訪了10座英國城市，最後以去西敏宮與英女王道別作結，旅程結束後，她形容這次出遊尋回了洗滌後的初心，找到了自己未來的方向。

文 | 曾蓮 圖 | 受訪者提供



▲ Celia 在 Sutton 與朋友一起過中秋，品嚐中秋月餅和水果。

◀ Celia 探訪住在 Warrington 的設計師夫婦。

「英國見！」觥籌交錯間，好友面對離別互勉。2022年，對許多移民英國的香港人來說是「重新出發」的一年，離開熟悉的家園，來到一個陌生的環境生活，一切都要重新適應。Celia 身邊也有許多朋友和粉絲選擇移民，因此她今年旅行英國的一大任務就是「會朋友」，遊走 Edinburgh、Aberdeen、Fort William、Manchester、Warrington、Nottingham、Sutton、Kingston、Oxford、London 等英國不同的城市，用相機和文字記錄大時代下英國「新移民」的生活點滴。

她分享：「大家好像由香港機場一轉就去到英國，是否都是幸福快樂地生活？我想去親身感受和經歷一下。」

深入英國「新移民」家中體驗生活

認識 Celia 的朋友都知道，她是一個「閒不下來」的人，永遠會將自己生活的空隙填滿。這次到英國旅行也不例外，短短兩個月去了10個城市，馬不停蹄地見不同的朋友：「我過去旅行從來沒試過『探親』，我

也沒有甚麼親人在外國，今次真是不斷地探望朋友，從愛丁堡一路南下，走訪不同的城市。」

在英國的每一站行程都帶給 Celia 不同的驚喜，過去幫過她做書籍設計的一對設計師夫婦移民沃靈頓（Warrington）後，居住在親近自然的磚屋中。兩人還身體力行，自學木工、電工，在花園一手一腳構建起溫馨木屋作為工作室，從內部裝修到花園種植。「他們用擅長的設計創意，到身體力行把居所的一磚一瓦添置到最恰到好處的、最美的位置，是旅程中遇上很幸福的一對，我為他們驕傲！」英國的空間大，「寵物控」的他們可自在地養喜歡的動物，如貓、蜥蜴等等，過著他們喜歡的生活。

Celia 在港最好的朋友一家人亦移民英國，住在京斯敦（Kingston）。「我的好朋友有三個女兒，她們都好乖，好懂事。」令 Celia 印象最深刻的是好朋友相夫教子做得非常到位，「她在香港幾年前已經沒請工人，小朋友要幫手洗碗、吸塵、打理家務，這樣當他們一家決定移民後不會覺得沒有工人會不適應。我在她家住的時候，就觀察到孩子吃完飯會自己回房間溫書，很自律，很懂事。」從好友的生活細節，Celia

也能體會到她作為一個「賢妻良母」要投入的心血，她輔助丈夫做貿易生意，每天都變花樣費心做不同的可口飯菜，照顧好孩子的生活起居，在孩子的生活和心靈兩方面都能夠兼顧到，「我覺得她做事很有計劃，行動力又很強，要打理好一個家庭真的是很不容易的。」令 Celia 印象頗深的是好友親手製作的燒鴨脾，提前幾天就要開始籌備醃製，頗費工夫，「燒鴨



▲ Eilean Donan Castle 是蘇格蘭美麗的城堡地標。



▲ 寫攝人 Celia 今年夏天在倫敦南岸河畔。



▲ Celia 到訪牛津大學基督堂學院 (Christ Church) 參觀。



▲ Celia 親身到訪牛津大學基督堂學院的學院餐廳 (Great Hall)，回味《哈利波特》電影場景。



▲ Celia 拍攝的愛丁堡藝術節。



▲ 英女王逝世舉國哀悼。

脾配上高湯米粉，是我回港前的難忘味道！」

今年中秋，Celia 來到薩頓 (Sutton) 的好友家，望著異鄉的月亮，品嚐一口月餅的甜，共度佳節。這位朋友在英國延續香港的工作，時差關係，每天早上七點半就要開始忙碌的一天，一直工作到下午四時左右。下班後最大的娛樂就是到家附近的公園散步，夏日的四、五點是公園頗為美麗的時光，小松鼠四處跳竄，小朋友在青翠的草坪上踢球，有人慢跑，有人遛狗，十分愜意。一天兩天還好，若長期過著這樣的生活，Celia 就覺得不是很習慣：「對我的朋友來說能夠適應，但是我就不行，我喜歡很多元化的生活，要有人跟我交流，要參加各種活動，如果日復一日做同樣的事情，我就做不到。」

想做一隻自由飛翔的雀仔

兩個多月來，Celia 走訪了多位移民英國朋友的家，又有她的粉絲朋友和媽媽特別駕車前來京斯敦 (Kingston) 與她下午茶，她還在曼城參加了港人舉辦的晚宴，也走訪了在倫敦舉辦的「香港人書展」，與

移英港人「圍爐取暖」。在英國生活、與朋友談心的過程中，她也不斷地問自己「我要移民嗎」？

在英國的時光對 Celia 來說的確像夢境一般美麗，愛丁堡藝術節每一場秀都令她目不轉睛，不停按著快門捨不得放下相機；在蘇格蘭為了拍攝《哈利波特》蒸汽火車原型，因每天來回只有各一次，她前後三天登上小山丘五次為了捕捉最美角度；到牛津 (Oxford) 會朋友時幸運遇上牛津大學開放日，重現《哈利波特》電影場景的樓梯、大廳，迷人的古典之美使得她流連忘返；走訪倫敦西敏宮與英女王道別，更是這場旅途中最難忘的經歷……在英國見證大時代的印記，體會英倫風的氣質。回到她最初的問題，在英國的生活適合她嗎？

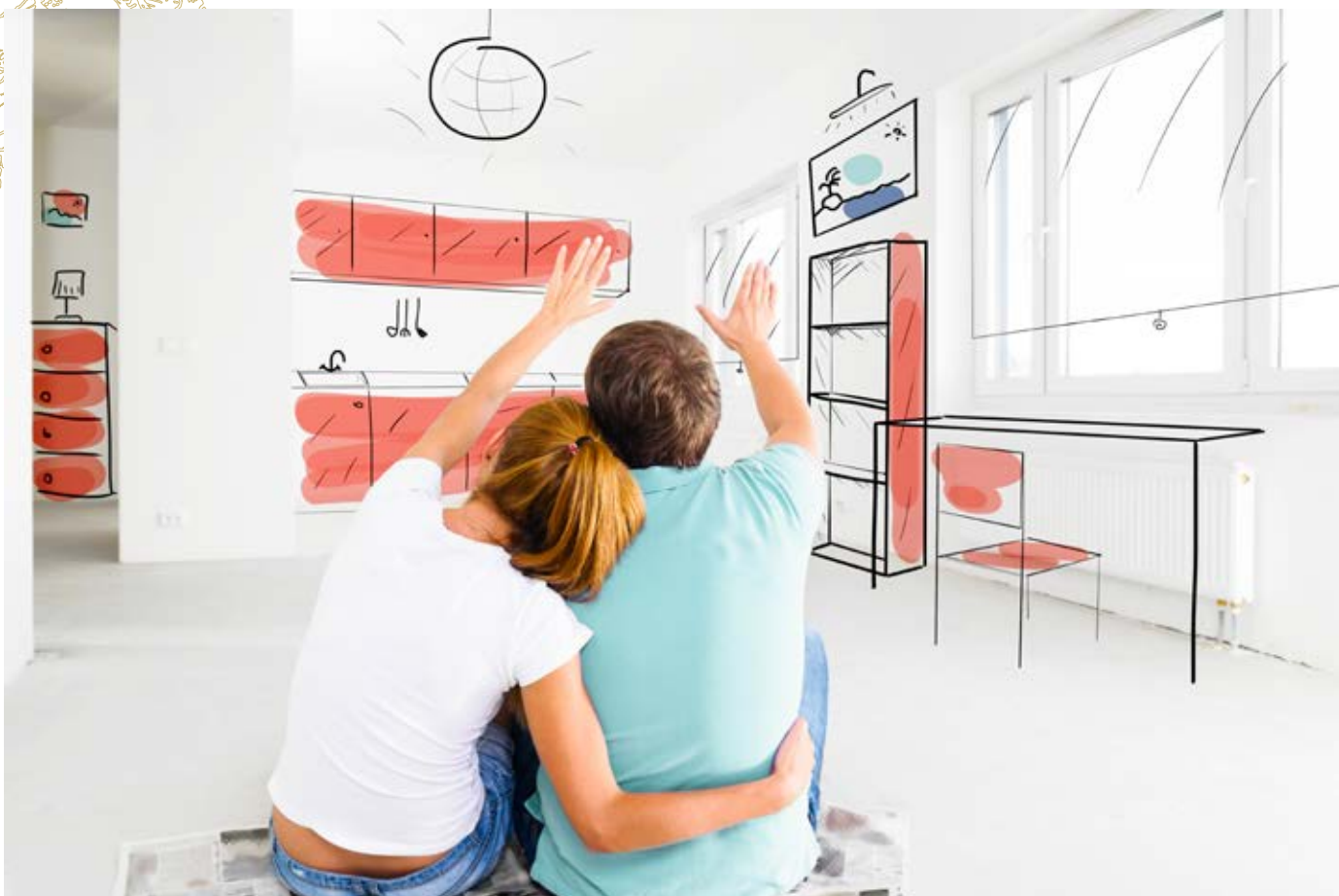
「你問我這半年的旅程中那一段最開心？我拍攝了靚風景、經歷了熱鬧的節慶，看到浩瀚無垠的風光，我很開心，但不及我與好朋友重逢開心！我開始知道，原來我不可以在沒甚麼人的地方生活。」

Celia 形容自己是一個不甘寂寞的人，她很清楚自己這段時間得到很多朋友的接待，是因為自己短暫的停留：「大部份朋友都有自己的家庭，他們要照顧小

朋友，有自己的工作，偶爾見面還好，如果我移民過來，大家就不會這麼經常地會面了。我也要思考自己要怎樣在英國生存，這與旅行是兩回事了。」

Celia 認為，香港始終是自己熟悉的地盤，無論是開分享會、出書、做活動，都會更加方便，「在英國的確是要重頭開始建立自己的網絡，要為自己的衣食住行煩惱，如果要延續我目前的事業，現在來說還是在香港比較好。除非有一天，我不再有自由出入境的權利，這樣我就會走了……」

回顧這半年的旅程，Celia 感慨道：「時代我們沒得選擇，要面對啦，但我們可以選擇自己怎樣面對，或者自己怎樣前行。人其實真的可以好複雜，但都可以好簡單，每個人都是獨立的，無論是小朋友、大人、老人家。其實我會覺得，到現在你要盡量去做多一些自己好想做的事情，不要留下那麼多後悔。沒有那麼多時間給你奢侈去後悔，你與其去想為甚麼我又不好運啊，為甚麼我要面對這樣的事情。你不如想下我怎樣過得更好一些，怎樣明天過的好一些，怎樣做好我的工作，我覺得更加重要。」◇



運用五感營造舒適生活 讓家充滿溫馨

文 | 張爾秦

上帝創造天地萬物時，讓人類擁有了視覺、聽覺、嗅覺、味覺及觸覺等五感，我們透過眼、耳、鼻、舌、身，無時無刻接受著周遭散發、傳遞的訊息，並產生反應與互動。

站在整理的角度來看，若居家環境凌亂不堪，東西過多令空間侷促，甚至充斥著噪音，飄散著異味，用品粗糙尖銳，長期身處其中的我們，五感也會容易過度疲勞，無法獲得放鬆。

視覺：留意顏色之間的互動

對居家視覺感受影響最大的因素，莫過於顏色了，以家中物品來講，顏色主要可分為以下四種來源：

1. 服裝與配件的顏色：還可分為服裝之間的顏色搭配、服裝與配件之間的顏色搭配。你可以找出自己喜歡且適合自己的三個主色，也許有人會覺得這樣太素了，或者喜歡的顏色有很多種，若是這樣，可將其他喜歡的顏色放在配件上來搭配。

2. 物品的顏色：物品通常是五顏六色的，我們最常使用收納盒來收存，眼不見為淨。然而若只有一個收納品，那問題不大；若有兩個以上，就得考慮顏

色是否統一。

3. 家具的顏色：如果不是採用系統家具，而是個別採買、後來慢慢添置的家具，顏色就可能不太一致，這也是我很常在客戶家見到的狀況。規格不同、尺寸不同、顏色不同、質感不同，當家具之間有太多的不同，有時會難以將物品歸整好，也會拉低質感。

4. 空間的顏色：包括地板、牆面、燈光等，和家具一樣都屬於大面積的顏色。對於沒有美術或設計相關素養的人來說，不管是衣著或居家布置，要同時駕馭多色是有難度的，這也是近年來色系上相對簡單的無印風及北歐風會流行的主因之一。

在整理時，我們必須考慮以上顏色之間的互動，會讓你的心覺平靜還是興奮呢？是讓你感到煩躁還是愉快呢？此外，收納品除了建議統一色系，和家具、地板、牆面、燈光的顏色也要相互協調才行。

站在整理師的立場，多半會建議採用白色系的收納用品。

觸覺：嚴選會接觸肌膚的物品

對於常與肌膚接觸的物品，我們會

更加在意觸覺，像毛巾、寢具、沙發、衣服、鞋襪、抱枕、甚至是衛生紙等，整理時，必須考慮與肌膚直接接觸的物品是否令我們感到舒服。尤其衣服和寢具會長時間接觸肌膚，請好好地挑選、感受，這也會幫助我們在家中獲得更良好的休息，也更能釋放壓力。

聽覺：善用音樂並減少噪音

在客戶家服務的時候，若能播放音樂，大家整理時的氛圍通常就會比較舒服、平靜，不那麼急躁，所以音樂對於一個人的感受影響甚大。

然而在一般居家環境中，除了有宜人怡情的音樂之外，還有許多不那麼令人愉悅的聲響，這些都會影響待在這環境裡的每一個家人的感受。一般家庭中的噪音主要有以下四種：

1. 屋外傳來的噪音：這多半要靠裝潢來予以改善，比方說，安裝隔音窗、實心門或牆壁加裝吸音面料等，在整理層面的話，木質家具和地毯、窗簾、抱枕等布料也有吸音效果。

2. 家中電器發出的嘈雜聲：這是一般家庭中較常見的噪音，若想家電減噪，要盡量將家電放在不同空間或錯開

使用；電器也要平衡擺放，減少晃動形成聲響，洗衣機下還可鋪防震墊；此外，電器若發生低頻噪音，有時是因為零件故障或疏於清洗，這時就要趕緊維修了。

3. 寵物叫聲：如鳥鳴、狗吠、貓叫等，就像人都有溝通的需求，動物家人們也一定會發出聲音，但若情況太不正常，就要了解牠們是否生病了、焦慮了，或者需要適度的行為訓練。

要注意的是，有時家電噪音會導致寵物不安而叫個不停，這樣就要先行處理噪音的問題了。

4. 家人互動的聲音：家人互相玩鬧、聊天、鬥嘴的聲音。

現在大多數人都是長時間滑手機的低頭族，其實想擁有愉悅的心情，除了減少噪音之外，不妨善用音樂的感染力，比方說，在睡前一小時改成播放輕音樂，給自己一個進入休息的儀式感；早晨也別一邊用手機看新聞或趣味短片，一邊狼吞虎嚥吃早點，改成在輕緩靜心或提振精神的音樂下，悠閒地享用早餐，讓一天有個更美好的開始。

嗅覺：勤加清潔以減少異味

在居家整理上，不良氣味的來源可能有以下幾種：

1. 雪櫃：過期、腐壞的食物未清除，潑濺而出的湯水未擦拭乾淨，生魚生肉、剩菜剩飯沒有確實密封。

2. 浴室：排水口有污垢累積，馬桶有排泄物殘留，地板、牆面、隔板因為濕氣發霉。

3. 臥室：厚重的床墊、彈簧床本來就容易累積濕氣而發霉，若棉被不常曝曬，床套組不常更換，也容易因濕氣、汗水、體垢等而發出異味。

4. 客廳：臭味來源主要是沙發，一來因為常接觸人體，容易沾上汗水、汗垢，二來我們若會坐在上面吃東西，也不免有食物掉落、飲料滴落其上，所以要記得定期清洗。

5. 飯廳、廚房：這些地方的壁面、抽油煙機容易有油汙殘留，若沒有定期清理，就會產生臭味；水槽、排水口等容易殘留污垢或食物殘渣而滋生細菌，也會造成異味。

客廳通常是工作、看影片的地方，因此使用有助提振精神的精油；臥室則用具有舒緩功能的薰衣草，讓休息時能更快放鬆；浴室因為管線老舊，除了封住排水口之外，也利用具有淨化效果的精油來讓空氣更清新。

心覺：「讓人想回家」的依戀

不論是前面的視覺、聽覺或嗅覺、觸覺，這些感覺所要滿足的就是我們的心覺，讓我們在居家環境中，能夠產生滿足感、溫馨感、安全感、安心感、歸屬感等，讓我們喜歡回到這個家裡。

如果每次一家人去旅遊度假，不管多麼享受飯店或民宿的美好，一回到家，大家總會說「家裡好舒服啊！」你家就是一個讓人紓解疲累、放鬆心情的地方了。

罰球！罰球！

文 | 天宇



「當哈利·凱恩第二次準備罰球時，我暗暗叫苦，不祥預感果真應驗，英格蘭隊長一腳「天外飛仙」，奔向馬斯克的星鏈了，據聞那球現在還沒找到，三獅軍團再次敗在12碼處。」

(Getty Images)

剛結束的卡塔爾世界盃，阿根廷成為主角梅西的完美舞臺，英格蘭又一次淪為配角，還是為了襯托「大反派」強勁的法國隊，史上最精彩決賽的對決終極完成，而英格蘭繼承他們傳統死法：罰球。

跟英格蘭人提「罰球」，有如在哈利波特魔法世界裡說「伏地魔」一樣，刺中其死穴。自1990年以來，英格蘭在國際大賽中經歷十次罰球決賽，只贏取三次，其中一次於歐洲國家聯賽險勝，擊敗瑞士，英格蘭作為一支傳統強隊，這等表現令人難以置信，記錄差矣。

首個教訓英格蘭的，不是別人，正

是死敵德國隊，1990年世界盃，那時還是西德，半決賽狹路相逢，最終以殘酷的罰球大戰決勝負，當時英格蘭頭號門將彼得·希爾頓，世界一流，他擅長猜對球飛方向，任誰也不信，竟然一個也沒撲中，最終德國4：2獲勝。

1996年歐洲盃，雖則四分之一決賽中，英格蘭憑罰球決賽淘汰了西班牙，但在半決賽，再遇德國，歷史重演，進入罰球決賽，英格蘭世界級門將希曼面對德國的6次射門，無一撲中，而英格蘭第六例罰球罰失，再次飲恨四強，這個射失罰球的人，正是目前英格蘭主帥「南天門」索斯蓋特。

這刻起，英格蘭人似乎認為被「罰球之神」詛咒，及後發生的，驗證了這一切，分別在世界盃的1998年八分之一決賽和2006年四分之一，以及歐洲盃2004四分之一、2012四分之一以及2020半決賽中，均輸在罰球點上。如今英格蘭人近乎放棄，甚至默認如果不能在常規時間解決戰鬥，就已輸了。因此英格蘭的戰術是力求不要拖入罰球，但戰略上，這已是先輸一招。

為什麼英格蘭不會踢罰球？論球員實力，這30年間，正是英格蘭黃金一代，各個位置都是世界級球星，一群俱樂部隊長和副隊長們組建的團隊，卻屢屢敗於心理戰-罰球絕殺，顯然有悖於人們的認知，只能說，罰球帶給英格蘭人的壓力，超乎異常。

英超聯賽總進球記錄保持者阿蘭·希勒曾說，當他走向罰球點的那段路程，是他人生中最漫長的，一旦射失，這陰影伴隨你一輩子。另一英格蘭名宿萊茵克爾也說過：「我是拿起球走過去？還是踢過去？是走著？還是跑著？」這種無意義的思緒，佔用極大CPU空間，系統自然無法如常運行。

然而這些壓力，往往來自球迷，因為英格蘭他們永遠期待贏取更高榮譽。大賽前總是提及罰球，淘汰賽中，所有英國媒體不斷播放「罰球」這字詞，而這會讓即便擺脫了歷史陰影的英格蘭球員，才下眉頭，卻上心頭，不要想大象的結果，就是腦子裡都是大象。

結果是惡性循環，當你連續對決失

利，卻更形崩潰，作為英格蘭教練組要解決最大的難題，是如何給球員減壓。能做到的，恰恰是2018年那一屆世界盃，剛才提到「南天門」索斯蓋特能上任，原因很簡單：找不到合適人選，其前任大山姆因錢權交易醜聞被解僱，只好選用英格蘭U21主帥的他臨時代辦。

或許是臨時性，而前黃金一代陸續退役，固當時由教練組到球員全是初出茅廬，當時英格蘭不被看好，包括英格蘭人也有如斯想法，小組能出線已經很好，英格蘭當刻沒了負擔，所謂初生之犢不畏虎，英格蘭竟在16強階段，以罰球淘汰了哥倫比亞，打破英格蘭世界盃罰球不勝的記錄。

那場比賽，我印象很深，不全因英格蘭罕見地贏了罰球，而是出席保守黨組織的香港觀察活動，前港督彭定康邀請到場演講，談論香港，賽事卻在半小時後開始，在場人士急切期盼督爺快點講完，好能在西敏寺政府大廈會議廳裡，拉下螢幕，所有人一起看球賽。

最終延至罰球大戰，議會大廈該關門，也給我們一個方便，英格蘭贏了，廳內不管是否英格蘭人，都載歌載舞地慶祝，我知道裡面很多人平時不看球的，興奮如同中了金多寶六合彩。

可是，去年歐洲盃決賽，英格蘭又敗於義大利罰球決賽，五個球只進了兩球，瞬間打回原形。

不要跟德國人面前說二戰，不要跟法國人面前說英文，不要跟英格蘭人說罰球。



(Getty Images)



新春伊始，第一件事便是貼門神、揮春。每當大年三十日（或二十九），家家戶戶都紛紛上街購買揮春，有雅興者自己也鋪紙潑墨揮春，將宅子裡裡外外的門戶裝點一新。

門神，傳說是能捉鬼的神荼鬱壘。東漢應劭的《風俗通》中引《黃帝書》說：上古的時候，有神荼、鬱壘倆兄弟，他們住在度朔山上。山上有一棵桃樹，樹蔭如蓋。每天早上，他們便在這樹下檢閱百鬼。如果有惡鬼為害人間，便將其綁了餵老虎。後來，人們便用兩塊桃木板畫上神荼、鬱壘的畫像，掛在門的兩邊用來驅鬼避邪，這就是中國傳統文化中講的「桃符」。

南朝·梁·宗懷《荆楚歲時記》中記載：正月一日，「造桃板著戶，謂之仙木，繪二神貼戶左右，左神荼，右郁壘，俗謂門神。」然而，真正史書記載的門神，卻不是神荼、郁壘，而是古代的一個勇

士叫做成慶的。在班固的《漢書·廣川王傳》中記載：廣川王（去疾）的殿門上曾畫有古勇士成慶的畫像，短衣大褲長劍。到了唐代，門神的位置便被秦叔寶和尉遲敬德所取代。

《西遊記》中敘述就更加詳細於：徑河龍王為了和一個算卜先生打賭，結果犯天條，罪該問斬。玉帝任命魏徵為監斬官。徑河龍王為求活命，向唐太宗求情。太宗答應了，到了斬龍的那個時辰，便宣召魏徵與之對奕。沒想到魏徵下著下著，打了一個盹兒，就魂靈昇天，將龍王斬了。龍王抱怨太宗言而無信，日夜在宮外呼號討命。太宗告知群臣，大將秦叔寶貴道：願同尉遲敬德戎裝立門外以待。太宗應允。那一夜果然無事。太宗因不忍二將辛苦，遂命巧手丹青，畫二將真容，貼於門上。後代人相沿下來，於是，這兩員大將便成為千家萬戶的守門神了。

門聯同樣也是從桃符發展而來的。原來人們用桃木板畫神口、鬱壘畫像，掛在兩扇門上。後來，畫像又改成只寫字的「門目」。但門目上兩邊各寫兩字，表達內容有限，人們覺得不過癮，便又在大門兩側再掛上兩塊桃木板（後改用紙），寫上了字數較多、能充分反映心願的對聯。

據《宋史·蜀世家》載：蜀後主孟旭命學士為題桃符，以其非工，自命筆題云：「新年納餘慶，嘉節號長春。」據

說這便是中國最早的一對揮春。明代朱元璋建都南京後，曾令各家貼對聯，並將門聯改名為揮春，一律用紅紙書寫。傳說有一次，朱元璋親自到民間察看，只一戶人家沒貼揮春。一問，原來這人家是闖豬的，不識字，於是親自動筆為他寫了一聯：「雙手劈開生死路，一刀割斷是非根」，由於歷代大力提倡，揮春在中國長盛不衰。很多中國人，如潮州人，對揮春更是重視，買一副揮春往往要琢磨很久。

從各家各戶所貼的揮春看，可以反映出不同的審美情趣和價值觀念。以往，潮汕對聯中最有名的，莫過於明朝潮州才子林大欽撰寫的「天增歲月人增壽，春滿乾坤福滿堂」一聯。傳說，林大欽早年曾當過私塾先生。有一年正月初一日，東家夫人過生日，請來先生撰寫揮春、壽聯。只見林大欽提筆沾墨，不假思索便寫出此聯。



2023 英國港僑協會

祝願各位農曆新年快樂 HAPPY LUNAR NEW YEAR



對香港人來說，農曆新年是非常重要的傳統節日，亦是與家人親友團聚，回顧過去一年的重要日子。回顧2022年，我們伴隨大家經歷了不同的高低起伏。深刻改變了我們命運的那段民主抗爭，已然三年，我們從此踏上一條或許從來沒有預期過的路途，一路看去似乎沒有盡頭，但心裏卻堅持相信終點就在轉角，在一不留神的時候悄然來到，那裏有我們所珍惜而心愛的人等著重逢，在那樣的社會再沒有了恐懼、囚奴、及虛飾。

身在英國，有些人的內心找到了歸屬，以為到了終點，也是重新生活的起點。但我們漸漸認識到，我等只是逃離了那極權壓迫，公義卻在故地依然敗壞，從來沒有回家。壓迫只是暫時不在我們身上，而在別人身上，遲早將會再次來臨而加諸於我們身上。

剝奪人們自由的國法和政權仍然肆虐，我們快也尋不回屬於自己的想法和名字，移居英國及海外的決定，得以重新形塑和強化自我的身份認同，將我們奮鬥的歷程化成香港魂而融入當地，成為世界的一部分，共同進退，休戚與共，一起面對香港自由淪陷以後，威權統治的短暫勝利正是對我們所有人性道德良知的嘲諷，也正逐步侵蝕英國和世界早已習以為常的、鬆弛懈怠的民主生活，我們需要喚醒居民且守護當地。

我們所帶來的不只是經濟收益，更是一種難能可貴而且極為重要的訊

息，獨裁者「攬炒香港」就如賣弄權力的烽火，為世界照清楚了獨裁政權偽善下的暴烈本相，世界所面對的中共政權已經不能迴避基本的人類良知的存續問題，考驗我們的價值觀。

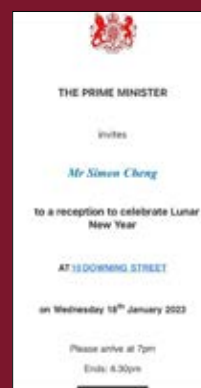
香港大流散運動之後，港人於世界各地自發地重新凝聚而繼續發展堅實的社群基礎，令「自救、自立、自強」的香港民主運動歷久彌新，就以本會為例，自今年二月設立實體會址以來，於英國各地接受個案查詢、轉介求助、提供心理輔導、舉辦各種活動、鼓勵港人投入慈善工作，履行公民責任，已逐漸受到英國當地的認可。

繼而我們參與藏人、維吾爾族及其他族裔在議題上連結，亦成為英國社會積極發聲的一份子，不被中共統戰及滲透的系統所稀釋，反而在國際社會之間建立制衡機制，透過選票及輿論去反擊政治宣傳及謊言，保護好對事件的真實敘事，在今年的曼城領館施襲港人及中共使館遷址受阻等事例中，已能看到港人團體在民主素養教育及抗爭當中，在發揮不可或缺的角色及作用。

忙碌於一年過去的倡議，農曆新年是該讓我們相互打氣，展望未來的時候。祝願未來，我們離散的使命終將成就團圓。

鄭文傑

英國港僑協會
(Hongkongers in Britain)
創辦人



農曆新年前夕，港僑協會的Simon和Julian受邀到訪唐寧街10號，與英國首相同賀新年。





兔年大派對
Party for the Year of Rabbit
2023
28/1 (Sat)
13:00-17:00
Sheffield
Broomhall Centre S10 2FD

港式食品攤檔、精品攤位、新年版畫、粉彩畫工作坊、表演、遊戲、
太極及詠春示範、攤位檔主分享、一人一劇場。

Hong Kong Food Stalls, Various Stalls of Creative Crafts & Gifts,
Workshops of New Year Print-making and Oil Pastel Drawing, Live
Performance, Play-back Theater, Demonstrations of Tai Chi and Wing
Tsun Kung Fu and many Fun Games.

入場費 Entrance Fee : 成人 Adult £3
135cm或以下免費 (Free for children below 135cm)

Department for Levelling Up, Housing & Communities
re-water
英國港僑協會 HONGKONGERS IN BRITAIN
MISSION PERM 移民入 留港
HONGKONGERS IN BRITAIN Yorkshire and the Humber



第十屆香港節暨香港開埠日將於倫敦舉行

繼去年英國港人團體「香港繆詩菴」(Museum of Hong Kong)於香港開埠日在倫敦首次主辦「香港節」(Hong Kong Day)後，今年更上層樓，聯合港僑協會等14間港人團體，將於香港開埠182周年(1月26日)起共同舉辦第十屆香港節暨香港開埠日活動。活動將持續五日，涵蓋展覽、音樂會、講座等豐富形式，適合不同年齡層的朋友參與，客人可免費入場。活動旨在凝聚在英港人，傳承香港歷史、文化，以表達「香港魂」的精神價值。

活動期間將一連五日展出香港開埠歷史相關的文物，並設有導賞團介紹展品歷史。

在活動開幕日(1月26日)，開幕禮後將舉行香港音樂會。活動第二日由香港繆詩菴與港服長衫(Kong Fook Cheong Sam)舉辦講座，分享《港式長衫時裝故事》與《冰室與佐治浪漫時代》。

1月28日將由港溝翔(Hong Kong Cultural Square)主辦「家庭同樂日」，有語兒歌齊唱和香港史兒童導賞，藉由展覽讓下一代認識他們的出身地，並透過粵語兒歌工作坊提供更多機會讓孩子繼續學習粵語。

1月29日將有一系列的藝術文化活動，包括陶傑、



北愛爾蘭
NORTHERN IRELAND

重返衝突現場
Crumlin Road Gaol
53-55 Crumlin Rd.
Belfast

Revisiting the Troubles
in Northern Ireland
北愛爾蘭歷史探索團

28. 1. 2023 Saturday 10:00-13:30

北愛爾蘭衝突事件 THE TROUBLES 由60年代開始去到90年代先平息。大家對呢段歷史認識有幾多呢？到底呢件事點樣影響今日嘅北愛爾蘭？

The Troubles, also known as Northern Ireland conflict, lasted for 30 years from the late 1960s to 1990s. How has it impacted today's lives in Northern Ireland?

語言 Language 英語 English
費用 Fee 每位 £20 (per person) the fee collected by Crumlin Road Gaol
報名方法 Registration 
查詢 Enquiries Billy Kwan 外展主任 (北愛爾蘭) Outreach Coordinator (Northern Ireland) billy.kwan@hongkongers.org.uk

Department for Levelling Up, Housing & Communities
英國港僑協會 HONGKONGERS IN BRITAIN
MISSION PERM 移民入 留港
HONGKONGERS IN BRITAIN NORTHERN IRELAND

香港節
FESTIVAL OF HONGKONG
26-30TH JANUARY, H.K. 182

HONG KONG WATCH
HARCOURT ROAD
維城

活動

方禮倫、潘東凱主講的《香港文化：過去現在將來》，藝術家淋漓浪的作品展示，英倫鬼故事分享「從靈異故事觀察港英兩地歷史、文化」議題。

1月30日的壓軸活動是香港繆詩菴主辦的三場講座，包括《戰前香港與台灣》、《一九六七抉擇時刻：安圭拉、直布羅陀與香港》和《香港記憶與身份認同》。

常設展覽開放時間：

- 1月26日(四) 12:00-18:00
- 1月27日(五) 12:00-21:00
- 1月28日(六) 15:30-21:00
- 1月29日(日) 12:00-14:30/17:00-21:00
- 1月30日(一) 12:00-21:00

* 常設展覽時段會設有導賞團(除1月29日外)

活動日期：1月26日至1月30日

活動地點：261a, City Road, Hoxton, London, EC1V

1AH

第十屆香港節活動詳情與贊助連結：

<https://www.crowdfunder.co.uk/p/10th-festival-of-hong-kong>

Department for Levelling Up, Housing & Communities | 英國港僑協會 HONGKONGERS IN BRITAIN | TGT ENGLISH LESSONS & TUTORING

LIFE IN THE UK TEST B1 TEST BRITISH ENGLISH LANGUAGE CULTURE

「LIFE IN THE UK TEST」X B1 英文試 及 英式英語文化

Online Seminars 網上分享會

大部分持BNO簽證的港人需要通過 Life in UK Test 及 B1 英文試才能獲得永久居留權。今次為大家舉行兩場線上講座，第一場為大家介紹參加考試的過程、考試內容和貼士。第二場為大家介紹英式英語文化。會後設有問答環節解答大家的問題。

For most BNO visa holders, they will need to fulfil the requirement of passing Life in UK Test and B1 English Test in order to obtain Indefinite Leave to Remain. In the first seminar, we will help you to understand the process and the exam scope. In the second seminar, we will offer you tips on the test and an introduction on British English culture. Q&A session will be followed.

SATURDAY 2022 SEP 24 11:30 - 12:30	SUNDAY 2022 SEP 25 18:30 - 19:30
B1 英文試及英式英語文化 B1 English Test and British English Culture	「Life in the UK Test」 「Life in the UK Test」
語言 LANGUAGE 英語 English (B1 Test)，廣東話 Cantonese (Life in UK test)	
講者 SPEAKER RYAN 居英港人，已取得居留權，研究英國文化及歷史 Hongkonger living in the UK with ILR, specialised in British culture and history GEORGE 本地英語私人教師，2年教授香港人經驗 Local English language teacher, 2 years experience in tutoring Hongkongers	
查詢 ENQUIRIES LOWELL WOO 地區外展主任 (英格蘭東南部) lowell.woo@hongkongers.org.uk Regional Outreach Coordinator (Southeast England)	

加開 第二輪 Extra Session Round 2

報名 REGISTRATION
報名連結將於9月22日 下午八時正在港僑 Facebook + Instagram + Telegram 頻道同步公佈 + Registration link will be released on 22/9 (8pm) across HKB Facebook, Instagram and Telegram Channel.

Mission PERM 移民英國 家庭計劃 | HONGKONGERS IN BRITAIN SOUTHWEST ENGLAND

Department for Levelling Up, Housing & Communities | 英國港僑協會 HONGKONGERS IN BRITAIN | Mission PERM 移民英國 家庭計劃 | HONGKONGERS IN BRITAIN SOUTHWEST ENGLAND

在轉變中照顧自己

Self-care amidst Changes

Mental Health Webinar 精神健康網上講座

By 英國港僑協會心理健康小組 HKB MENTAL HEALTH TEAM

移居英國後，你快樂嗎？面對各種新挑戰，會感到很大壓力嗎？有些朋友可能會因為忙著學習各種新事物及照顧家人而忽略了自己的精神健康。英國港僑協會將會舉辦一場講座教授大家照顧自己精神健康的小貼士及尋找支援的途徑。

How are you feeling after moving to the UK? Are you feeling stressed as you face various challenges? Some of you might overlook the importance of taking care of your mental health while you are busy adapting to the new environment and taking care of your loved ones. Hongkongers in Britain is organising a webinar to share **some tips on taking care of your mental health and ways to seek support.**

29 JANUARY 2023 SUNDAY ONLINE WEBINAR 10:30 AM - 12:00 NN

報名方法 REGISTRATION

語言 LANGUAGE > 廣東話 CANTONESE
費用 FEE > 全免 FREE
查詢 ENQUIRIES
Lareina Tam 地區外展主任 (英格蘭西南部)
Regional Outreach Coordinator (South West England)
lareina.tam@hongkongers.org.uk



Department for Levelling Up,
Housing & Communities



英國港僑協會
HONGKONGERS IN BRITAIN



BRITONS
IN HONGKONG

BNO 如何參軍 網上講座 ▼

HOW TO JOIN THE UK ARMED FORCES

with BNO visa **SEMINAR**

21 | 1 2023 **SAT**

1300 - 1400

網上講座內容 ▼
ONLINE SEMINAR CONTENT

嚟左英國，想為國家效力，身穿皇家軍服嘅機會唔再係夢想！但持 BNO visa 嘅香港人到底應該如何入伍呢？

As you settle in the UK, are you waiting for the opportunity to serve the country and wear the royal uniform? This is no longer a dream only. But how can Hongkongers be enlisted in the army?

英軍結構 (海陸空·全/兼職)
Structure of the British Armed Forces
(Royal Navy, British Army, Royal Air Force; Full-/part-time)

軍中福利
Benefits of joining the Armed Forces

入職要求 (國籍·年齡·居英年期·體能等)
Eligibility criteria
(Nationality, age, length of residence in the UK, fitness, etc)

熱門職位
Popular roles

問答環節
Q&A session

講者介紹 ▼
About the Speaker

域 | BNO Visa 英軍正規軍
Vic | British Regular Soldier. Joined with BNO visa
@bnojoinukforce

查詢 ▼
Enquiries

Wilber Lee | 地區外展主任 (大倫敦)
Regional Outreach Coordinator (Greater London)
wilber.lee@hongkongers.org.uk

報名方法 ▼
Registration



名額
CAPACITY 150

廣東話
CANTONESE



HONGKONGERS IN BRITAIN
GREATER LONDON

第十屆 THE 10TH HONGKONG FEST.

香港節

廿六日
4:00 PM
7:00 PM

THE 182ND ANNIVERSARY OF HONGKONG DAY TO MARK HER ESTABLISHMENT IN 1841

26/1

RECEPTION
恭候

18:00

19:00

19:30

OFFICIAL CELEBRATION OF HONGKONG DAY
開埠紀念日慶典

HONGKONG MUSIC CONCERT
香港音樂會

MUSEUM OF HONG KONG 香港博物館 @museumofhk126

第十屆 THE 10TH HONGKONG FEST.

香港節

廿七日
4:00 PM
7:00 PM

"POPKONG DAY" IS PROUDLY CO-HOSTS BY THE MUSEUM & 港服長衫 KONGFOOKCHEONGSAM

27/1

19:00 HONGKONG COSTUME: CHEONGSAM FASHION
港式長衫時裝故事

20:00 HONGKONG CAFE / BINGSUTT AND THE GEORGIAN ROMANCE ERA
冰室與佐治浪漫時代

MUSEUM OF HONG KONG 香港博物館 @museumofhk126

第十屆 THE 10TH HONGKONG FEST.

香港節

廿八日
4:00 PM
7:00 PM

FAMILY FUN DAY PROUDLY PRESENTS BY 港溝翔 HONGKONG CULTURAL SQUARE

28/1

10:00 - 15:00 CANTONESE NURSERY RHYMES
粵語兒歌齊齊唱

WITH VARIOUS SLOTS 有不同時段可供參與

GUIDED TOUR FOR CHILDREN IN HONGKONG'S HISTORY
香港史兒童導賞

MUSEUM OF HONG KONG 香港博物館 @museumofhk126

第十屆 THE 10TH HONGKONG FEST.

香港節

廿九日
4:00 PM
7:00 PM

ARTS AND CULTURAL SHARING PROUDLY PRESENTS BY LUMLILUMLONG 淋漓淋漓 CHUN YIN STUDIO, OLD VIC HK 今昔維城 & LONDON GHOST STORY 英倫鬼故事

29/1

15:00 - 17:00 THE PAST, PRESENT AND FUTURE OF CULTURAL HONGKONG (WITH CHIP TSAO, EVAN FOWLER, GORDON POON)
香港文化：過去現在將來 (陶傑·方維倫·潘東凱)

19:00 LUMLILUMLONG AND THEIR ARTS
淋漓淋漓作品分享

20:05 HISOTRY AND CULTURE IN HAUNTED STORIES
從靈異故事觀察港英兩地歷史、文化

MUSEUM OF HONG KONG 香港博物館 @museumofhk126



認識北愛爾蘭 政黨及選舉制度

Northern Ireland Political System 101

港僑協會與 Advice NI 將共同舉辦一次座談會為大家概括北愛爾蘭的政治環境及其選舉制度。內容包括：權力下放的國家的運作模式、各政黨及其立場簡介、選舉制度等。講者亦會回應大家的問題。作為香港人都知道政治參與的重要性，來到北愛爾蘭，就由認識政治制度開始！

HKB has partnered with Advice NI to introduce to you the political environment and electoral system in Northern Ireland. You will hear about how devolved nations work, political parties in Northern Ireland and their respective stance on social issues, and the electoral system. The speaker will also answer any questions you might have. As Hongkongers, we certainly know the importance of socio-political participation; To take actions, it starts with equipping yourself with basic knowledge about the political system of where you live!





Advice NI, Forestview, Purdy's Lane, Newtownbreda, Belfast BT8 7AR 實體活動

查詢 Enquiries

Billy Kwan 北愛爾蘭外展主任
Northern Ireland Outreach Coordinator
billy.kwan@hongkongers.org.uk

18 JAN 2023
1400 - 1600 WED



Department for Levelling Up,
Housing & Communities

英國港僑協會
HONGKONGERS IN BRITAIN





英國房產易被偷 一招擊退騙徒

近日有英國媒體報導以下案件。

房客冒充業主出售房子

一男子租下劍橋一棟房子，然後冒充業主出售，後被買家識破。

據劍橋媒體報導，41歲男子史密斯(Andrew Smith)於2020年租下劍橋市內一棟有三間臥室的排屋。剛剛拿到鑰匙兩個星期，便迫不及待在房產仲介網站刊登廣告，出售該排屋。

有買家看到廣告，約睇房子後，跟附近鄰居聊天，得知這棟房子剛剛租出，感到可疑。

2022年6月買家就此事報案。警方發現史密斯刊於賣房仲介網頁多數資料是偽造的。史密斯搬進後，從傢俱公司租借一批傢俬，拍照並刊登於售房廣告。

警方在Bedford逮捕史密斯，他承認冒充業主售房。法庭同年11月初判史密斯坐牢兩年六個月。負責調查該案件的警官說：「這罪行令人難以置信，犯案人厚顏無恥，無辜的業主差點兒損失40多萬英鎊。」

長期間置房子容易被偷

除上述出租房子易成騙子下手的目標，長期間置的房子也有被盜風險。

一位牧師講述自己的經歷。霍爾牧師(Mike Hall)，他於1990年大學畢業後，開始工作時，在倫敦附近盧頓(Luton)購買一棟排屋，現住威爾士(Wales)，故該排屋已空置。

2021年8月，他接到盧頓鄰居來電，告訴有人在他屋內，所有房間的燈都開著，狀況異常；鄰居們知道他很久沒有居住在這兒，他是否已賣掉房子或送給什麼人？

翌晨，霍爾牧師趕到盧頓。他發現前門房鎖更換了，一名男子過來開門，他把男子推到一邊，進入屋內。情況讓人吃驚，傢俱、地毯、窗簾……不翼而飛。牆壁弄毀，電線外露。廚房和衛生間情況亦如是，一間臥室屋頂竟被拆下來。

這時，給他開門的男子告訴他，他正為屋主裝修。牧師答說：「我從沒出售這屋，它仍是我的。」

警察不管

霍爾牧師趕快報警，申訴有人闖入他的房子。

裝修工人離開後，帶著一位老人家回來，說道他是業主的父親，老年人說：「我7月份已買下這房子，屋是我的，你非法闖入，出去。」

牧師否認自己出售房子。這時警察到來；老年人致電兒子，著他馬上趕來，證明他才是現業主。

物品和金錢盜竊問題，屢聞不鮮。但一棟有人住的房子也被偷走。是不是既可怕且好笑呢？英國卻每年發生類似事情。



出租房子易成騙子下手的目標，長期間置的房子也有被盜風險。(Getty Images, Deposit Photos)



房子被偷案件甚為麻煩

涉及房產欺詐案件有多種類型，較常見的包括房產投資欺詐、出售款項被騙等，律師表示較麻煩的是類似上述的房產被騙、被出售的案件。

一名專業辦理房產官司的律師表示：「這會帶來許多問題。盜用人可能透過銀行按揭貸款買下房子，並搬進去，若屋主主要討回房產，必須把整筆交易推翻。新的買家(受騙者)卻極之失望，因失去已購理想居所，還得要暫住酒店。」

這名律師透露，他還遇過業主代表律師被騙、把樓價款項付給騙子；租客充當業主騙取租金等案例。

又道，倫敦經常發生一手租客把房子分租，這是非法行為，租金拿到後，一手租客便逃之夭夭，業主是極難收回已住進二手分租的房子。

業主應妥善管理郵件

協助欺詐受害者的專家表示，業主應妥善管理寄到已出租物業之郵件，防止身份證明被盜用。

曾在倫敦警察廳工作的一位專家說，騙子會租下一棟房子，截斷郵寄給業主的郵件，利用其資料，冒充業

主，把房子售予可即付現金買家(cash buyer)，這種盜用業主身份售房的案件越來越多，尤其是在倫敦這人口眾多且房價昂貴的大城市。

通常於登記房產交易時，土地登記局或會發現這些騙案，可現金已被盜騙，追討為時已晚。

這位專家又說：「冒充業主很容易。因律師只檢查護照，確定照片跟本人是同一人，他們通常不會查證護照的真偽。假護照便蒙混過關。房產仲介便同意該交易。截斷郵件是樁易事，水電煤氣費單有你的名字。許多租客志在獲取業主資料，以作欺詐之用。」

專家又道，倫敦曾經發生價值1,000萬鎊房產盜賣，倫敦房價動輒超過百萬鎊，多為騙子的獵物。

如何防止房子被偷

下面為您介紹幾種如何防止騙子偽造身份更換業主姓名。

英國政府網站www.gov.uk列舉此類欺詐，包括業主個人資料被盜用、房子被騙出租、業主在海外、房屋空置、房產已不需償還貸款(按揭)、房產在土地登記局沒有登記等。

如房產從1998年開始便沒有更換業主或申請按揭貸款，那在土地登記局可能沒有該物業登記資料。如你不確定，最好直接聯絡土地登記局。此外，如個人資料有變，如姓名或地址變更，應及時於土地登記局更新。

房產警報服務

如擔心有人冒充你出售房產，土地登記局有提供免費房產警報服務(Property Alert Service)。登記手續非常簡單，你只需建立一個房產警報帳戶，土地登記局便會發送一封確認電郵予你，只需點擊郵件內附連結，便完成登記。

這服務並不能防止別人更換業主姓名，但若有此類申請，你會接到通知，保障出租物業的業主。

你可以登記最多十處房產。若有官方機構搜索你已登記的房產或有人申請更改業主姓名，土地登記局會發警報給你。

再者，不是登記業主本人，也可使用這服務。同一房產可登記多個「獲發警報用戶」。對於需家人照顧年紀老邁業主來說，非常實用。

你還可要求土地登記局限制將現業主更名或為該物業申請按揭貸款，應待律師確認提出更換業主姓名實屬你本人，方可轉名。

從2009年9月，土地登記局已成功防止400宗假冒業主轉名申請，涉及房產價值超過2.07億英鎊。◇

汽車盜竊案抬頭

上個世紀 90 年代初，英國的汽車盜竊案曾經出現過一個高潮，1993 年英國國家統計局的報告顯示，五分之一有汽車的家庭可能成為汽車相關盜竊案的受害者。

但是近年來汽車盜竊再度抬頭。內政部公布的數字顯示，去年英格蘭和威爾士有 101,198 輛車被盜，許多都是使用無鑰匙技術的高端車。

汽車保險索賠公司 Claims Management & Adjusting 根據《信息自由法案》向內政部要求提供汽車盜竊案的數據。

內政部表示，有 72% 的被盜車輛一直都沒能被找回，這導致英國的汽車保險行業一年損失 15 億鎊。

保險公司 Direct Line 估計，2021 年有接近 11.2 萬量車被盜，總計價值 2.6 億鎊。

繼電器盜車

隨著汽車的自動化程度越來越高，上面使用的科技成份越來越多，車子也越來越容易被盜。媒體經常報導，小偷使用繼電器，可以在不到一分鐘的時間裡就把路虎、奔馳、寶馬、奧迪的高端車輛盜走。

這主要是因為許多新推出的高端車型都使用「無鑰匙開車門和打火」技術，也就是說打開車門和啟動車子甚至不需要使用鑰匙或者電子鑰匙。

只要持有鑰匙的車主靠近車子，車子就會接收到鑰匙發出的無線電信號，然後自動解鎖。車主進入車子後，可以通過按下車子裡的點火開關就啟動車子。

這種無鑰匙開車門和打火技術被



▲北愛警方今年 7 月公布的偷車賊使用繼電器獲得車鑰匙的信號，然後將車子啟動。(PoliceServiceNI twitter)

去年逾十萬輛汽車被盜 你知道如何防盜嗎

【英國記者站報導】官方數字顯示，2021 年，英格蘭和威爾士有超過 10.1 萬輛車被盜，其中近三成沒有被找回，而且被盜的大多是昂貴的路虎、奧迪之類的好車。但是駕車者團體表示，其實只要車主稍微注意，車子被盜的可能性就會大大降低。

常規防盜注意事項

1. 放好鑰匙

把鑰匙放在遠離前門或者窗檯的地方，即使車子沒有無鑰匙開車門的功能也要這樣，而且不要把鑰匙放在門口顯眼的地方，因為有些時候小偷可能會假裝為你提供服務敲開你的家門，然後伺機偷鑰匙或者尋找鑰匙的位置。

英國的電視節目曾經披露，一些小偷會把長長的桿子通過門上的投信口伸進車主的家裡，然後把掛在門廳的鑰匙偷走。

2. 方向盤鎖

方向盤鎖是 20 年前許多車主的必備品，但是現在隨著高科技盜車的增加，這種老式的安全

手段再受到青睞。

最好選擇顏色鮮艷的車鎖，這樣即使是在漆黑的夜裡，小偷也能看到它。

3. 避免信號被干擾

還有一種常見的盜車方式就是干擾汽車的鎖車信號。許多車子的鎖車方式是按下電子鑰匙上的鎖車按鈕，車子接收到信號後，就會自動上鎖。

但是如果盜車賊使用信號干擾了電子鑰匙發出的信號，車子接收到了信號，也沒法鎖車。

盜車賊通常會把干擾信號的裝置藏在停放目標車輛附近的草叢裡，或者把它放在口袋裡，在你鎖車的時候故意從你身邊走過。

為了防止這種情況，最好的辦法就是在按下鎖車鍵之後，用手拉一下門把手，看看是否鎖好，而且最好把每一扇門和後備箱都檢查一遍。

4. 選對停車地點

應該把車停放在顯眼、明亮、行人較多的地方。如果是在停車場內，應該選擇能夠被 CCTV 覆蓋、而且旁邊有其它車輛的地方，因為偷車賊最怕被別人撞見。

5. 貴重物品不要留在車內

不要把貴重的東西留在車內顯眼的地方，包括衣物和手提包。下車的時候要把導航儀取下。如果車內音響是可以拿下來

的，也要記得拿下來。

與汽車有關的重要文件不要放在車裡。如果車子被盜，偷車賊如能出示與汽車有關的文件或者跟車主個人身份有關的文件就會比較容易把汽車賣出去，而且車主的身份也有可能被盜。

6. 額外保護裝置

可以考慮投資給汽車安裝一些額外的保護裝置，比如發動機防盜鎖止系統 (immobiliser)。

如果你的汽車已經安裝了這個系統，那麼你可以給車子安裝一個追蹤器。追蹤器雖然不能防止車子被盜，但是可以幫助警方把它追回來。而且不要以為追蹤器是高檔車的專利，很多普通的汽車現在都安裝了追蹤器。



視為是高端技術，只有大約 1%（35 萬輛）汽車使用，而且都是奧迪、寶馬這樣的高端牌子。

但是，小偷們很快發現，這類高端車子其實很容易被騙，因為只要他們可以獲得汽車鑰匙發出的信號，就可以欺騙車子認為自己的主人來了。

所以，小偷們通常會兩個人配合作案，一個人在車主家的前門附近徘徊，使用繼電器尋找汽車鑰匙發出的信號，另外一個人站在車門附近使用繼電器接收信號。當車子接到繼電器發出的信號，就會開鎖，小偷就可以把車開走。

車主防範意識低

近期進行的調查發現，擁有無鑰匙汽車的車主防盜意識不高。

駕車者團體 AA 的調查顯示，有半數擁有無鑰匙汽車的受訪車主甚至根本沒有採取任何防範措施。

即使是 AA 的老闆金 (Edmund King) 也是汽車被盜的受害者。他的妻子擁有的價值 5.5 萬鎊的一輛雷克薩斯車在今年 5 月被盜。盜車賊使用了繼電器，將停在家門前的車子盜走。

此後，金汲取教訓，把車鑰匙放進法拉第信號屏蔽袋 (Faraday wallet) 裡，再放進一個金屬盒子裡，然後把盒子放進遠離前門的一個微波

爐裡。他還鼓勵其他車主也這樣做。

屏蔽信號

繼電器盜車的原理是接收鑰匙發出的信號，那麼防止這種情況的辦法之一就是屏蔽鑰匙的信號。

金屬可以比較有效地做到這一點，所以可以考慮把鑰匙放在法拉第信號屏蔽袋、保險櫃、金屬盒子、微波爐甚至冰箱裡。

但是，法拉第袋也不是萬能的。據《每日郵報》報導，伯明翰一輛價值六萬鎊的路虎在 40 秒鐘內被盜，而這位車主表示，他一直把鑰匙放在法拉第袋裡。

所以，最可靠的辦法是測試你購買的法拉第袋。方法就是把鑰匙裝在袋子裡，靠近車子，看看車子是否會自動啟動，如果啟動了，就是法拉第袋失靈了或者你買到假貨了。

而且要經常測試，因為一些紙質的法拉第袋磨損之後可能會破裂，從而降低效力，皮質的袋子可能有效時間長一些。

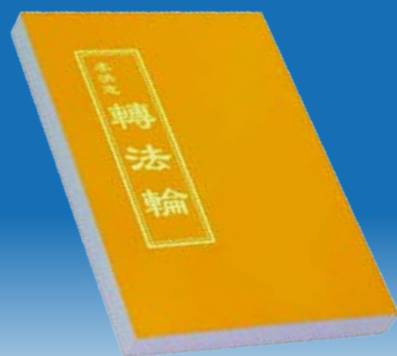
還有很重要但往往容易被忽視的問題，那就是備用鑰匙。有些人把常用的鑰匙放在了法拉第袋

裡，但是備用的鑰匙可能隨便放在了窗戶邊的抽屜裡。這樣也會有風險。

一些品牌的車子還可以關閉無鑰匙開車和打火的功能。比如，奔馳車就可以雙擊鑰匙關閉這一功能，所以車主在家的時候，只要記得關閉這個功能就可以了。



金屬盒子可屏蔽鑰匙的信號。



「法輪功是一個完全和平的信仰體系，鼓勵最高標準的道德行為。」

Lord Avebury，英國上議院

「修煉法輪功之後，我才明白甚麼是宇宙大法，遠遠的超越了我所有學習的科學知識。」

中山大學光電工程研究所所長張美濤博士

改變人生的奇書

令全世界億萬人身心受益

《轉法輪》是法輪功（又稱法輪大法）最重要的著作。闡述了真、善、忍的最高宇宙特性，論述了被遺忘的修煉、疾病起源、因果報應、道德品質在精神昇華道路上的作用等等。

該書是九十年代中國全國暢銷書，被翻譯成四十多種語言，在全世界發行和傳播。



TianTiBooks.org



乾淨世界
全新的優質影音平台

乾淨的網絡世界，
無暴力、無色情、無犯罪、無毒無害。
您可從中學習、與人分享、休閒娛樂、
伴您度過美好時光。

歡迎探索



GanJingWorld.com
蘋果、安卓手機均可下載
乾淨世界App





Bloomberg via Getty images



Ray Young/Feature China/Future Publishing via Getty Images

左一：2022年12月19日，等待進入北京東郊殯儀館的車大排長龍。

左二：2023年1月3日，上海的醫院中擠滿了大批患者。

法輪功創始人： 中共掩蓋疫情 死亡人數達4億

【大紀元記者唐青、程靜、穆清報導】中國發生疫情海嘯，屍體橫陳醫院，火葬場大排長龍。中共極力掩蓋，發布的疫情數據難以自圓其說。民間大量一手信息顯示中國因疫情死亡的人數巨大。法輪功創始人李洪志大師說，中共一直掩蓋疫情，中國因疫情已經死了4億人。

去年（2022年）11月起，中國疫情全國多點同時爆發。自12月7日官方被迫放棄清零管控，中共疾控中心連續11天公布無新增死亡病例。疾控中心1月8日宣稱在去年12月7日至今年1月8日期間，只有37人因疫情死亡，舉國上下沒有人相信。

在中共嚴厲審查的中國社交媒體上，天天能看到網民發布的無數家破人亡的慘劇，遠遠超過中共公布的情況。外國媒體紛紛質疑中國的疫情數據，但是誰也拿不到中國的準確數據。因為中共放棄統計相關數據，並禁止在患者病歷上寫「新冠」。

法輪功創始人李大師說，三年多來中共一直在掩蓋疫情，中國的疫情已經死了4億人，這波疫情結束的時候中國會死5億人。

李大師說，上次薩斯出現的時候，中國死了2億人。多年後，中共發現人口減少了，馬上放開二胎制、三胎制。

李大師多年前就警示瘟疫將在中國造成災難，並開示解救之道。他在詩文中提到「遠離中共邪黨」「快快找真相」。

「大躍進以來 最大規模的死亡事件」

漢學家、軍事家本·勞森（Ben Lowson）1月5日在《外交家》雜誌上發文說，中國人民現在恐面臨「自大躍進以來最大規模的死亡事件」。

他說，在1958年至1961年，毛的政策導致了2000萬或更多的人死於饑荒，在混亂和悲劇之中，中共當局決定不提供饑荒中死亡人數的統計數據。

「一個不祥的對照是，今天的習近平

政府基本上也放棄了提供COVID-19統計數據。」勞森說。

近年來，中國的人口普查數據飽受外界質疑。例如，2021年12月，國際知名人口學家易富賢估計，中國2020年人口是12.8億，而不是官方人口普查數據所說的14.1億。

離譜的疫情數據和 「攪渾水」策略

早在疫情初期，中共公布的疫情數據就遭到外國專家質疑。

美國史蒂文斯理工學院量化金融項目主任喬治·卡爾霍恩（George Calhoun）去年1月在《福布斯》（Forbes）撰文，質疑中共官方報告裡面的感染率和死亡率。

他推算，中共政府報告的COVID-19死亡率為每10萬人中平均0.321人死亡，美國的COVID-19死亡率為每10萬人中平均有248人死亡，美國比中國的平均死亡人數高出800倍。這怎麼可能？

福布斯去年1月2日的文章說，對中共官方數據的分析結果顯示，在武漢封城的90天內，COVID-19的平均死亡率比中共官方公布的全國死亡率高376倍。自武漢2020年初爆發COVID-19以來的兩年裡，若不計入湖北省，餘下的13億中國人中，僅有200~300人死於COVID-19疾病，那麼死亡率為每10萬人中平均死亡0.002人，比美國的死亡率低12.4萬倍。

《北京之春》榮譽主編胡平認為，中共慣用「攪渾水」策略，「反正要撒謊，那我乾脆就撒大點，越大越好，因為如果謊言超出了一般人想像的地步，那麼一般在推測估計真實數據的時候，就會受到

想像力的限制，反而會給出一個比較低的估計。」

胡平對美國之音說，官方知道沒人會相信它的數據，它也不指望別人會相信，只是想把水攪渾。只要死亡數據成為誰也都說不清楚的無頭案，當局的目的就部分達到了。

大城市殯葬系統癱瘓

目前，中國各大城市的殯葬系統處於癱瘓狀態。

《華盛頓郵報》1月10日引用的美國馬薩爾科技（Maxar Technologies）拍攝的衛星圖像顯示，從北京到南京、從成都到昆明，分布在中國東南西北不同位置的城市殯儀館的活動都異常忙碌。

根據馬薩爾科技去年12月24日拍攝的衛星畫面，北京通州一家殯儀館似乎在那段時間建造了一個新的停車場。《華郵》確定擴建日期在12月22日或之後的幾天。在不到2天時間內，殯儀館一下停放了一百多輛汽車。

在南京幫助運送屍體的司機對《華郵》說，他開了幾十年靈車，從沒見過這樣的景象。

類似場景在中國各地的殯儀館上演。

「整個系統現在處於癱瘓狀態。」近日在上海火葬場接聽電話的一名員工告訴彭博社，「這裡忙得應付不過來。」

上海寶興殯儀館一名員工去年12月28日對大紀元說，「我們8點鐘開始發號。現在天天都是四五個小時排隊，拿不到的，就只能後面再來了。我們現在天天是四五百（火化屍體），原來每天90（具屍體）已經是封頂了。工作人員已經是加班加點在工作了。」公開資料顯示，上海共有15家殯儀館。

去年12月19日，瀋陽一家做殯葬服務的老闆告訴大紀元記者，瀋陽多家醫院的急診都有人死亡，（屍體）拉不過來了，「我去（急診）拉過」。

他透露，當地沒有車拉屍體，故屍體無處存放。

「人走（死）得太多了，沒辦法，太多了。」他說，「哪個醫院都那樣，有的

醫院遺體都堆了十來個、七八個，遺體擱那放著，沒辦法呀，運不走呀，一點兒招兒也沒有。」

《經濟學人》報導，一名殯葬業工作人員說，河南縣級市鄧州市的一家火葬場每天處理一百多具屍體，最近幾週每天處理多達160具屍體。該設施在COVID大流行之前每天只處理30~40次火化。這名工人說他比平時忙三倍，並將其歸咎於新冠病毒。

趙紫陽祕書鮑彤之女鮑簡1月13日在推特發帖說：「北京一個月死了幾十萬人，市政府還敲鑼打鼓開表彰大會。簡直不要臉透了！一個月不到，身邊朋友或其親人走了17人了，這在我一生中都沒聞，莫不是又趕上千年一遇的事？北京你怎麼向市民交代一個月之內90%人感染病毒的魔鬼速度？從一開始的90%無症狀到現在90%有症狀，且10%重症？」

另一個網友回覆，「我就在北京，您說幾十萬這個數字可能有點保守，我估計得上百萬。」

鮑簡回覆，「我沒有準確數據，但是根據殯儀館爆滿、多屍一爐、焚燒排期長於往日數倍甚至十幾倍、急救系統癱瘓、急診排大隊、醫院太平間爆棚、棺木、骨灰盒、墓地供不應求……再根據局部有限放出的重症、白肺等數據，最重要根據官方一言不發的態度做出的主觀判斷。」

除了大城市，農村也不樂觀。因安全問題而要求匿名的體制內人士王先生日前告訴大紀元記者，在他的老家安徽，現在疫情特別嚴重。

「我們那邊，老人先死了一批，我們鄰居也死了2個。現在年輕人開始（死）了。農村更厲害，天天小鎮上多少家死人的，天天都辦喪事。」他說，「當地醫院也是有通知，不准以新冠的名義死亡。全部以基礎病，高血壓、糖尿病、心臟病這樣的死因。」

彭博社說，在河南鹿邑縣的一個村莊，幾乎家家戶戶都有病人。一種聽天由命的感覺瀰漫在村子裡，許多家庭選擇讓家人在家中度過生命的最後階段。他們的名字不太可能出現在中共任何官方COVID死亡名單上。

難民問題與你相關 在英港人須同發聲

英國難民問題與你相關

我等發起國會聯署，要求增加內政部人手，加快審批難民申請個案，很多在英港人覺得事不關己，其實不然。

近年內政部工作條件惡劣，人手嚴重流失。加上赴英尋求庇護者之人數大幅增加，當中夾雜不少「經濟難民」，使難民個案堆積嚴重，審批時間加長，內政部承諾之半年內完成審批，早已淪為空文，某些尋求庇護者需要等候長達八至十年。無了期等待，使尋求庇護者陷入困境，英國政府就此所使用的大量公共財政，最終要由英國納稅人包括在英港人承擔代價。

英國政府為難民消耗巨大 但港人尋求庇護者未能受惠

在英國，尋求庇護者並沒有工作權，等候一年後，若未有申請結果，可向英國政府申請臨時工作許可。不過，尋求庇護

者只能進入特定行業，大部份是科研、工程等專業工種，因此，所謂臨時工作許可，只是徒其形式，不能提供實際幫助。

同時，英國政府雖會承擔尋求庇護者之食宿開支，但申請門檻極高，申請人資產不得超過 90 英鎊，因此，受惠的尋求庇護者多數來自落後地區。而來自香港的尋求庇護者，縱使只是學生，若誠實申報資產，他們大部份不符合資助條件。有幸一眾在英港人願意收留，他們才不至於流落街頭。

況且，在英國租屋程序十分繁瑣，即使有錢交租，亦未必可以獲得租約。租客必須經過背景審查，沒有工作權及沒有身份的尋求庇護者，很難通過審查，特別現時英國租務市場蓬勃，很多地產經紀不願冒險為尋求庇護者提供租約。

如是者，來自香港的尋求庇護者，需要自行承擔生活開支，等候審批期間，不得工作獲取收入，而縱使獲得在英港人資助或使用自己的積蓄，日常生活（如租屋）也是舉步維艱。

在英港人同為「難民」 應團結互助 爭取發聲

香港政府暴力鎮壓反送中抗爭者，中國政府在港實施《國安法》，英國政府推出 BNO 政策，作為回應，這是一種政治決定。我們在香港受到政治壓迫，被逼離鄉別井，縱使抵達英國，仍能感受到來自中共極權的威脅，需在各方面自我審查。雖然居留方式、簽證方法有異，但在本質上，BNO 簽證人士與香港人尋求庇護者一樣，同為難民。

今日，我們在英國是少數族群，需要團結一致，才可在這個地方立足。每次爭取訴求，議題或者不直接與你相關，但為自己族群發聲，使英國政府必須聆聽，不敢忽視，作出行動，其實也在保障所有在

英港人的長遠利益。

國會聯署自發起後，有效期為半年。若聯署人數達一萬人，英國政府必須就聯署作出回應；若達十萬，英國國會必須就聯署內容辯論。希望大家可以支持。

撰文：
蘇格蘭香港人
前區議員許銳宇郭子健

Increase staffing to reduce waiting times for Asylum seeker claims
Sign petition to save our money!!!
立即聯署：倡議增加人手，提升內政部效率
<https://petition.parliament.uk/petitions/627779>

 **Petitions**
UK Government and Parliament

Petition

Increase staffing to reduce waiting times for Asylum seeker claims

We want the Government to increase staffing for processing asylum applications to shorten waiting times for refugees. Shortening waiting times should mean less is spent supporting asylum seekers for accommodation and subsistence.

Get a new pair, at a new price

Glasses now from just £15

You're better off with Specsavers

Includes standard single-vision lenses only

Specsavers



2022年11月27日，中國北京，手舉白紙的抗議者。(Photo by Kevin Frayer/Getty Images)



網絡圖片

【觀雨堂主】

「白紙運動」的精神永存

8964屠城後不久，中共開始迫害法輪功學員，接著野蠻活摘法輪功學員人體器官，繼而又將人體器官的活摘與販賣，升級為一種極端罪惡的產業；若干年來，中共在新疆大搞集中營，企圖滅絕維吾爾人；2019年，中共在香港不擇手段，瘋狂打擊、鎮壓港人對自由的追求；在台海，中共多年來不斷憑藉蠻橫武力威脅中華民國民眾與政府；在全球範圍，中共靠奪取的民脂民膏大撒幣，配之以戰狼外交，罔顧一切普世價值與正義法則，意在奪取世界霸權。然而面對手無寸鐵的「白紙運動」，自以為強大無比的中共，其內心恐懼已是彰然若揭。

11月26日，南京傳媒學院女生李康夢，在校園內悼念烏魯木齊一場大火中喪生的無辜者，僅站在台階上雙手持一張A4白紙，沒有口號也沒有標語，更沒有演講與示威，卻令無數的人們一下子就讀懂了白紙豐富的內涵，也令中共在傳媒學院豕養的走狗驚慌失措，匆匆趕來從李康夢的手中奪走白紙。李康夢手中的白紙被奪走了，然而她的肢體紋絲不動，依然保持著手持白紙的樣子。這是一個具有史詩意義的造型與場景，一個值得載入史冊的造型與場景。沒有白紙，人們還是看到她手中的白紙，還是能看懂她手中白紙對自由與民主的訴求，還是能聽到她手中白紙振聾發聵的吼聲，全世界無數的人藉助手機傳播著這個造型與場景，這是一個既催人淚下，又令人熱血沸騰的場景。一張白紙如此神奇，因為白紙上的內容：自由、

憲政、民主、選票……一切早已刻在大批民眾的心裡。

「白紙運動」的驚顯，當然絕非偶然，火山的噴發，必有一個地下岩漿滾動的過程。天下苦「共」久矣！災難深重的中華民族，不應該是永久沉默的奴隸。一個月前的10月13日，北京四通橋勇士彭載舟以大無畏的氣魄，向中共集團發出冲天怒吼：「……不要領袖要選票，不做奴才做公民」。在李康夢手持的一張白紙上，也許你同樣能清清楚楚看到「不要領袖要選票，不做奴才做公民」的呼籲。李康夢手持白紙的第二天，「白紙運動」如同乾柴烈火，一下子形成鋪天蓋地之勢。沒人統計過，究竟有多少城市捲入這場聲勢浩大的運動。上海的烏魯木齊中路，抗議的人群高聲呼喊出「共產黨下台！」「習近平下台！」。這在中共百年罪惡歷史上，是破天荒的第一次。在李康夢的那張白紙上，你同樣可以清清楚楚看到「共產黨下台！」「習近平下台！」的呼聲，同樣可以聽到「不自由，毋寧死！」的吼聲，因為這個聲音早已在華夏大地億萬民眾的心中無數次呼喊過。

「白紙運動」令中共當局心驚膽怕，他們只能極盡全力掩飾內心的害怕，原因就在於，「白紙運動」中「不要領袖要選票，不做奴才做公民」的訴求，明確顯示出華夏民族的公民意識覺醒。為了「要選票」、「做公民」，就必須令「共產黨下台！」「習近平下台！」就這一點而言，「白紙運動」的政治成熟程度已超

越了64學運。64學運大體上停留在「政治體制改革」與「懲治腐敗」的訴求層面上，雖有少數學生在人群中喊出「打倒共產黨」的口號，但尚未形成64學運的主旋律。「白紙運動」繼承了64學運的抗爭精神，更顯示了公民意識的覺醒。這種公民意識的覺醒，對中共而言，意味著喪鐘已正式敲響。

曾幾何時，當2019年香港民眾為自由而持久抗爭的時候，牆內有多少人在隔岸觀火？又有多少小紅粉在譴責「香港暴徒」？那時人們心裡哀嘆的是，牆內民眾對極權主義制度由忍受到麻木，使牆內不可能出現香港抗爭的激昂，也不可能再現64學運的悲壯。沒人預料到，「白紙運動」讓一個民族重新燃起自由的希望之火。尤其值得一提的是，「白紙運動」宣告了中共洗腦教育的破產，有多少曾經的小紅粉幡然醒悟，他們淚流滿面懺悔，終於明白當時對香港抗爭的指責，完全是錯的。「白紙運動」使牆內翻牆的人數明顯增加，紙終究包不住火，中共一手遮天的時代即將結束。

令中共驚慌不已的還有，「白紙運動」如同熊熊烈火，迅速向整個世界蔓延、燃燒。美洲、歐洲、澳洲來自牆內的留學生與當地華人，以及台灣、香港的民眾群起響應，使得接踵而來的「白紙運動」風起雲湧、勢不可擋。席捲全球的「白紙運動」，已成為劃時代的偉大創舉。「白紙運動」促進中共黨內的大分裂與大分化，也推動中共黨內鬥爭進一步加劇。中共黨內早已有人看清當局的折騰，一邊是不擇

手段維護共產極權，另一邊在經濟上又奮力推倒中共根基，在國際關係上造成中共被圍毆的狼狽局面。黨內中上層的權勢者不得不考慮的問題，是如何才能避免成為中共的陪葬？如何才能保護自己的既得利益？不排除少數太子黨正在考慮如何有效擊敗習近平，不排除少數開明人士正考慮與中共分道揚鑣。

要知道，「白紙運動」發生在一個極權體制極端野蠻的統治下，這是全世界最黑暗的地方。中共封鎖真實消息，無時無刻不在製造謊言、重複謊言。為收買大批鷹犬與打手，中共「維穩」經費甚至已遠超出巨大的軍費支出，成為壓在中共身上的一大重負。中共對民眾的監控無處不在，所有城市道路上無數的攝像頭，加上人臉識別技術，以及手機定位跟蹤，使每個人都在中共的監控之下。「白紙運動」在如此瘋狂狀態下自發掀起，這不能不說是一個偉大奇蹟。

「白紙運動」既已發生，就絕不可能終止，直至中共滅亡的那一天。只要中共尚未進入墳墓，中共就不會善罷甘休，就會加倍採取瘋狂鎮壓措施。近期疫情的全面反彈，極有可能是中共對「白紙運動」報復性再投毒。對中共的陰謀加倍警覺，是全體人類義不容辭的責任。全世界人民都在為「白紙運動」聲援吶喊，都在關注彭載舟、李康夢等「白紙運動」的英雄。

「白紙運動」必將徹底勝利！

「白紙運動」的精神必將永恆！

神韻晚會 2023 SHEN YUN

五千文明再現



「賦予生命更深刻的意義……
大幕落下後你仍久久不能忘懷。」

—《舞臺耳語》

「一場絢爛奪目、
充滿色彩與聲音的饗宴。」

—《夏洛特觀察報》

「神韻在引領人
走向人間正道。」

— 鄭文傑，英國港僑協會創辦人

風靡世界的藝術盛典

神韻以藝術的形式復興華夏五千年的正統文化。通過超越於語言的音樂和舞蹈，神韻將天國的壯麗、古代英雄的傳奇和當代的史詩交織在一起。她令人驚歎的美麗和溫暖純正的能量帶給觀眾靈性的啟迪與昇華，帶領您走上五千年中國文化之旅。

接受傳統訓練的世界頂級舞蹈家、獨特的三維天幕特效、溶合了東西方器樂的獨特交響樂團和飄逸輕靈的中國古典舞，演繹了一場穿越時空的千年之旅，展現中華文明的輝煌與深邃——五千年文明重現！

全新節目 · 現場交響樂團伴奏

倫敦 · 4月14-22日 Eventim Apollo

馬上訂票：0208 168 1111 ShenYun.com/UK

扁康丸 傳統醫學奇蹟！

使全球16萬鼻炎、哮喘、皮膚病和肺部疾病患者恢復健康

原理

根據傳統韓醫學理論，肺為五臟六腑之首。徐孝錫院長發現：「肺部積熱」導致了鼻炎、扁桃體炎、支氣管炎和皮膚病等疾病。扁康丸徹底清理肺部積熱，從根源上解決了哮喘、鼻炎、皮膚病、重症肺病等呼吸系統問題。

獨特的扁康療法

第一階段：
強壯扁桃體
清除肺部積熱

第二階段：
肺功能恢復

第三階段：
鼻炎、鼻竇炎康復
哮喘、支氣管炎康復
肺炎、重症肺病康復
濕疹、過敏性皮炎康復

徐孝錫
院長

扁康丸創始人 韓國名醫

五十年研究
呼吸系統疾病的權威

玉兔迎春，
好運年年增！

中國新年期間，
每購買一瓶扁康丸，
可獲贈一本
2023年神韻台曆。

送



分享

過敏性鼻炎、哮喘不是頑疾

美國休士頓孫太太，73歲：
2015年患過敏性鼻炎，頭疼、流鼻涕、常感冒，每兩三天就感冒一次，連續十年服降壓藥、降糖藥，手腳酸沒力氣工作，家務做做停停，晚上只能睡2~3個小時，半夜還會哮喘，整天病怏怏的。身體不好，心情也不好，經常亂發脾氣。到處找醫生看病，花很多錢都沒效果。
在新唐人電視台一直看到扁康丸的信息，2016年1月嘗試一瓶，沒明顯效果就放棄了。在到處求醫碰壁後，再次看到徐孝錫院長的清肺講座，覺得之前很快放棄是不明智的。2019年7月我重新服用扁康丸，這次明顯感覺頭不那麼痛了，出現一些排毒反應，鼻涕多、皮膚癢、咳嗽多、痰多等，通過諮詢扁康丸全球服務中心，堅持服用；在連續服用四瓶後，很少感冒了，偶爾感冒兩三天就好；在我服用十二瓶之後，鼻炎好了，再後來哮喘也好了，精神氣力恢復了，可以應對日常生活了。我們全家真誠的感謝扁康丸！祝願大家都能健康平安！

慢阻肺患者可以唱歌跑步了

臺灣花蓮鄭女士，59歲：
我是早產兒，媽媽懷我六個月時，我就出生了。從小我就體弱多病。45歲開始咳嗽多、痰多，鼻塞、打噴嚏、流鼻涕、鼻涕倒流，上樓會呼吸困難，經常感冒發燒。每晚都在咳嗽，睡覺打鼾，手心腳心和臉部都是蒼白的，沒有血色，嘴唇呈黑紫色。我看了很多中西醫都無效。2018年我在報紙上看到扁康丸的介紹並領取了徐院長的書，我把自己症狀跟書上寫的慢阻肺症狀一對比，發現90%都相似，所以決定試試扁康丸。
我從2019年3月開始服用，吃了一瓶後，早上起床後咳出很多黃痰，感覺胸口沒那麼悶了；當服用到第三瓶時，我感覺呼吸更深入了；當服用到第四瓶時，感冒明顯少了很多，而且有一半的頭髮變黑了；當服用到第五瓶時，原來黑紫色的嘴唇變紅潤了；服用到第六瓶時，我感覺頭腦清楚，記憶力變好；服用到2019年底時，體力精神變的更好，打掃房間三個小時也不累；服用到2020年6月時，我也沒那麼怕冷了，可以稍微唱歌了；當服用到2020年9月時，有一次著急過馬路，我發現自己竟然可以跑起來了。我的手掌和腳底由白變紅了，現在我仍在堅持服用。真的很感謝徐院長發明的扁康丸讓我身體更健康！

肺氣腫呼吸困難 服用後呼吸順暢

加拿大溫哥華賴先生，89歲：
我有30年的吸菸史。2004年檢查發現我的肺部有黑點，那時呼吸困難，走路用拐杖才能走兩條街。2017年我住院三、四次。同年我在報紙上看到扁康丸廣告，並從8月開始服用。服用第一瓶扁康丸後，我感覺呼吸比原來好一點；服用第三瓶時我身體有更多改善，半年內只住了一次院；現在我已經服用了十多瓶扁康丸，一直沒有再住過院，呼吸順暢，身體改善相當大。我現在身體健康了，最開心的就是老伴兒了，孩子們也可以平靜地生活了。

嚴重鼻炎和哮喘都消失了

美國洛杉磯Judy，74歲：
我從小就有過敏性鼻炎，常感冒。十年前開始出現哮喘、咳嗽、胸口悶、心跳快，自己感覺隨時會暈倒，隨時都有生命危險。2016年4月份開始服用扁康丸，所有的西藥都停用了。自從吃扁康丸之後，感冒明顯減少。服用六瓶後，我不再感冒了，頭也不暈了，哮喘、鼻炎也好了。2016年10月我回臺灣老家，見到久別的親人，他們都說我非常精神，臉上的黑斑都沒有了，比妹妹還年輕！現在我的身材、體力都非常好，到處去爬山、旅遊，誰都看不出我已經七十多歲了，真是感謝扁康丸！

花粉過敏和哮喘都好了

美國舊金山劉太太，70歲：
五十幾歲時，我出現花粉過敏的現象，後來發展到一年四季都過敏，鼻塞很厲害，幾乎無法呼吸，再後來發展成為過敏性哮喘。看西醫服用西藥，藥效一過又發作了。這十幾年，病情越來越嚴重，累及心臟，心跳每分鐘110次，備受煎熬。
看到外孫女服用三瓶扁康丸，鼻炎哮喘完全好了，我從2015年10月也開始服用，連續服用兩瓶後，發現一點效果也沒有，心想：也許這個藥不適合我吧，就停了。轉服西藥也沒有效果，而且身體越來越難受。上樓或爬坡都感覺呼吸困難幾乎要窒息，很痛苦。
沒有其它好辦法的情況下，我又從新服用扁康丸。當服用到第五瓶時，效果就非常明顯了，走路、上樓、爬坡都不會呼吸困難，也不咳嗽了。這樣我就停用了西藥，只服用扁康丸，發現效果更明顯了。現在我呼吸順暢，鼻子不塞了，走路也有力氣了，心跳也正常了，上樓爬坡也不會出現呼吸困難的現象了。

紅癢痛的皮膚終於好了

新加坡張女士，49歲：
2015年因壓力激增，導致整個臉紅、腫、癢、刺痛，煮飯的熱氣會讓臉刺痛到無法忍受，若曬到太陽整個臉就馬上泛紅，有燒灼感。每個月都會出現2~3次傷風咳嗽的情況，曾一度連續七天六夜無法入睡。2020年6月連續三週經血不停，需要輸血，看中醫無效。
2021年3月我在網上幫姐姐查找資料時看到了扁康丸。看到扁康丸網站皮膚病康復的案例，心裡有了一絲希望。於是，3月底我開始服用扁康丸，服用後感冒就開始減少了一些，咳嗽也減少了，睡眠變得正常了，可以深呼吸了。後來，臉上、鼻子上起的疙瘩也開始一點點好轉，先是沒有那麼紅了，接下來也能看到一點好的皮膚了。過程當中感覺時好時壞，通過跟徐孝錫院長視頻答疑，讓我也堅信扁康丸一定會使自己康復。我之前看過很多中醫師，他們都說我的病醫不好的。服用扁康丸大約一年左右，我發現不會得傷風感冒發燒了，手腳也不冰冷，精神體力都好了。現在面部皮膚看起來比較正常，沒那麼恐怖了，身上皮膚都細嫩了。而且，我用花生煮粥吃也不會過敏了。真的非常感謝扁康丸使我恢復了健康！

肺氣腫和支氣管擴張可以斷尾

香港甘先生，60歲：
2017年檢查發現輕度肺氣腫和支氣管擴張，經常呼吸困難，走路都很困難，講話一分鐘就沒力氣了，不能工作，還要太太天天服侍我。我經常感冒，至少兩週才好。我試過很多西藥中藥都無效，後來在網上看到扁康丸決定試試看。2017年8月服用第一瓶後，有少許改善，後來連續足量服用，也沒經歷明顯的排毒反應，連續服用七瓶後就很少感冒，呼吸也好很多，可以正常走路，也可以工作了，我覺得已經改善很多就停用了扁康丸。2021年初全球疫情肆虐，我又出現呼吸困難，痰多起來，我再次服用，就這樣一直服用到2022年10月，現在我的面色紅潤，一切又恢復正常，甚至可以舉啞鈴，我對未來充滿了希望，我這次會一直堅持服用到完全斷尾。在服用扁康丸前我以為自己沒救了，沒想到扁康丸救了我的命，也挽救了我的家庭。我要告訴大家：得了肺氣腫、支氣管擴張不可怕，是有的醫的，是可以斷尾的。

鼻炎和支氣管炎都好了

臺灣新北市陳先生，60歲：
我從30歲開始有過敏性鼻炎，經常鼻塞、流鼻涕，頭暈腦脹。2016年6月我做了鼻息肉切除手術，2018年9月我又出現了支氣管炎、哮喘等症狀。經常感冒，呼吸不好，睡不好覺，頭腦不清醒影響工作，常常感到煩躁，容易發火，中西藥都無效。2019年初在網上搜索到扁康丸，我仔細閱讀了徐院長講座，認真看了案例分享。於2019年4月初開始服用扁康丸。服用的前兩個月裡，沒有什麼反應，我知道傳統療法不會那麼快，需要耐心和時間；等到第四瓶時，我在這一段時間裡氣喘一直沒有發作；接下來變化就更明顯了，我幾乎不咳嗽了，氣色也變好了，這是非常明顯的變化；在服用八瓶後，我完全不咳嗽了，也不鼻塞了。以前洗熱水澡後哮喘就會發作，現在都不會有哮喘了，而且我已經很久沒有感冒了。氣力好了，心情好了，脾氣也變好了。現在我再也不跟太太亂發脾氣了，太太看到我的變化也很高興，不用再為我的健康擔心了。非常感謝扁康丸給我帶來了健康！

喪失了二十多年的嗅覺恢復了

美國華盛頓DC楊先生，69歲：
從有記憶以來，我的鼻子毛病似乎特別多。小時候常常不經意就會流鼻血，到中學後又出現了鼻塞，打噴嚏，頭痛。每天昏昏沈沈的，抵抗力越來越差，伴隨而來的感冒也越來越頻繁。2008年第一次鼻竇清除手術，只數年之後又復發，頭痛得更厲害，扁桃腺腫大。
2018年在報紙上讀到扁康丸的介紹，一年之後開始服用。服用第一瓶之後，我的頭痛減輕了許多，扁桃腺腫大的情況也獲得改善，在服用完第二瓶時，乾咳的情況突然發生，兩個禮拜之後，感覺愈發嚴重，就像有東西卡在呼吸道裡，大概持續了五、六個禮拜才慢慢消失。如今，我已服用了六瓶，扁康丸所帶來的好處，的確非常顯著。最讓我驚奇的是，我二十幾年來失去的嗅覺，現在已大致恢復，睡眠品質提高了許多，頭痛也全然消失，體能更加進步。我期盼的退休生活，也從此刻起真正開始，心情的愉悅，不可言喻。衷心感謝扁康丸，也感恩所有諮詢人員陪伴我走過這一段重拾健康的旅程，也希望透過這篇文章紀錄，可以稍微幫助那些與我有類似症狀的人。

更多見證請上網查看！



全球24小時免費諮詢 電話：020 3923 2740 WhatsApp：+18002105501 網址：pyunkang.us