

# 大紀元特刊

4 港人中秋感懷匯編

19 香港中醫師開創視像診症  
「街坊價」收費助港人

23 義大利遊記

34 為孩子進入牛津劍橋鋪路

36 10個最受青睞的村莊

44 鄭文傑：中共統戰僑領  
滲透無處不在

## 英國大紀元 相關信息

英國大紀元港人特刊是雙月刊，可在大紀元週報發行點免費獲取，還可在英倫生活網閱讀電子版：

特刊投稿：  
ukoffice@epochtimes.com

特刊廣告：  
uk@epochtimes.com

獲取特刊：  
uk@epochtimes.com

英國大紀元週報每週四發行，可在各地中國超市免費獲取

週報網上訂閱：  
subscribe.dajiyuan.co.uk

週報訂閱/廣告：  
Emily@epochtimes.com  
07895 887979

### 【紀元英國】

<https://bit.ly/2ExpNxK>  
@epochnewsuk  
<https://t.me/EpochNewsUK>  
@EpochNewsUK

贊助大紀元：  
donation.dajiyuan.co.uk

英倫生活網：  
uk.epochtimes.com

大紀元總網：  
epochtimes.com

英文大紀元：  
TheEpochtimes.com

英國大紀元報社地址：

Epoch Media UK  
83 Victoria Street  
London SW1H 0HW  
電話：0203 485 4150  
電郵：uk@epochtimes.com

大紀元  
EPOCH TIMES

中秋節是盼望團圓的日子，首先恭祝大家中秋節快樂，希望大家都能人月團圓。

今年中秋，有很多人因為家人移民而要分散異地。最近兩年，大量香港人移民去到海外，原因大家都很清楚，大部份都是被政治環境轉變及生活方式得不到保障而不得不選擇離開。有不少香港人因為不想自己的子女被政權的洗腦教育傷害，也是在萬般不情願的情況下決定舉家移民，無奈地要與家中的長者及其他親朋戚友分散異地。希望將來大家都有機會可以沒有顧慮地隨時選擇回到香港，或者起碼都可以隨時無需擔心什麼地回去香港與家人見面，與朋友敘舊。祝願大家團圓終有日。

嫦娥偷取靈藥，最終奔月，是個神話故事。這個故事有美麗之處，也有令人感傷之處。美麗之處，是故事充滿了浪漫情懷與詩意的想像。月宮是美麗的地方，可以讓人超然物外，無需面對人世間的種種不完美，可以不受凡塵俗慮耽誤困擾。但在這想像的背後，是奔往月宮之後，就要長期過著孤令淒冷的日子。就算月宮裏有個吳剛，他也不停忙於要砍伐那桂樹

來贖罪；就算月宮裏面有玉兔，牠既不能人言，也忙於搗藥。這就是嫦娥奔月這個故事，中秋這個故事，最令人覺得不完美之處。所以早有詩人感嘆說：「嫦娥應悔偷靈藥，碧海青天夜夜深」。

今天，或許我們應該慶幸尚且比嫦娥幸運。去到那裏都好，只要投入生活，總會重新開始自己的人生、工作與社交；去到那裏都好，都不會只有吳剛與玉兔，總能重新建立自己的社會生活圈子。而且，去到世界上很多不同的地方，我們都可以接觸到更多更真實的資訊。比之在香港，今天整個社會充斥着來自官方與建制陣營的謊言，學校的課程被扭曲的事實及赤裸裸的大話污染，而獨立的傳播媒體已經所餘無幾。能夠繼續本着傳媒的本意與價值，無需擔憂地揭露真相的，可以開放園地予所有人交流的，可以說是一個都沒有了。

《大紀元》現在就是一份扮演了橋樑角色的媒體。在不同的地方，除了為華文的讀者提供資訊之外，也不斷擴大其業務範圍，現在更有不同語文的版本，讓更多不同國籍與語言人士都可以知道有關於香港、中國及其他

地方的真相。《大紀元》也提供了一個平臺，讓我們無需走到一起，都可以更自由地交流，分享自己的看法，接觸到不同的觀點，更重要的是可以得知一些被掩飾了的事實與真相。

什麼原因都好，與家人分散都是令人感到遺憾的，但只要我們都明白背後的原因，能夠繼續自己的正常生活，保留自己的自由意志，不會因為自己的信仰與價值觀而受到打擊迫害，那就絕對可以為自己的決定感到無悔。活在真相中，活在真實中，總比活在謊言中、活在自欺中、活在霸權的欺凌中好。

希望《大紀元》可以繼續為各界作出這種激勵與鼓舞。希望大家繼續支持《大紀元》，我也繼續支持《大紀元》，也感謝《大紀元》同人的努力。再一次祝願大家無論在那裏，都可以渡過一個愉快的節日。



鍾劍華教授  
2022年8月



中  
秋  
祝  
願

對大紀元及各位讀者的



**Benedict Rogers**

本尼迪克特·羅傑斯  
——「香港監察」聯合創始人兼首席執行官

在我們準備慶祝中秋節之際，我希望香港人包括英國乃至世界各地的香港人，中秋快樂！對於你們中的許多人來說，這可能是第一年，也可能是第二年：你在一個新的國家，一個新的家，一個香港以外的地方慶祝中秋節。

對於你們大多數人來說，這或許將是一個非常五味雜陳的時期。你可能會感到寬慰和高興，因為你來到一個新的國家，來到英國，這裡自由安全，能夠說出在香港被壓制時的想法，你也會擺脫香港日益壓制和香港日益危險的局勢，所以你可能感到寬慰。當然，你也

會想念香港，你的文化，你的城市。

首先我想對你們說，當你們在這個國家建立新家時，你們在這裡非常非常受歡迎，我更希望你們會感到受歡迎，並且希望你們在英國的新生活中成長。但我也希望你們在慶祝中秋節的時候，借此機會向你們更廣泛的當地社區介紹你們的文化、你們的風俗、你們的故事，向你們的鄰居和當地社區介紹中秋節是什麼，香港文化是什麼以及這個節日的意義。我希望你能夠與當地社區互動，不僅可以向他們學習英國的生活，還可以向他們介紹香港的文化和身份。希望大家利用這

個中秋佳節，絕對堅守香港這個身份。你在英國有了新家，在這裡很受歡迎，但你永遠不應該失去香港的身份。從某種意義上說，香港不僅僅是一個地方，它不僅僅是一個城市，它是一種精神。

儘管中共破壞了自由、自治和法治。但是在香港，它沒有也不能摧毀香港，因為香港活在香港人的心中，活在每個熱愛自由、熱愛香港的人的心中。我希望當你與你的朋友和家人以及你的鄰居、社區一起慶祝中秋節時，在你的心中和腦海中回想起我說的這些話。中秋節快樂。

# 港人中秋感懷



**淋漓淋浪**

我們到了英國一年，經歷了最寒冷的-3°C和最炎熱的42°C，現在快到秋季，中秋節了。若問及我們的中秋節願望，我們很希望所有「真香港人」，包括牆內的手足，可以返回香港這片土地，一起在「煲底」吃團年飯，舉杯暢飲啤酒，那怕是200萬+1人之多！

我們在英國經歷過低潮，但慶幸在這裡參加了十個展覽，認識了不同國家的藝術家，除了英國本土以外，還有緬甸、泰國、烏克蘭。我們所講的「奶茶聯盟」，其實不

是一個純粹的網上口號，而是和藝術家們有實體的聯展，在工作上亦能互通消息，互相幫助。縱然香港人很努力，但我們的力量還不夠，需集結力量，來一個「苦主大聯盟」，才能擊敗那隻大怪獸。

我們每天起牀第一件事就是看香港新聞，希望自己的步伐能跟香港走近。我們彷彿要不停做，不停做，只有這樣才能帶給自己生存希望。若能成功，就是我們返回故鄉，與大家共進團年飯之日。

雖然我們力量微小，只懂得畫

畫，但我們會透過畫畫繼續發聲，因為知道在香港的人被禁聲。另外，我們會用作品記錄歷史，尤其是2019年。我們不只是想畫，而是必須要畫，因為這是一場戰爭，已感受到歷史正被篡改。若到了英國仍害怕至甚麼也不敢作，那麼離開香港是沒有意義的。

香港人無論留低抑或離開，日子也不易過，但請不要放棄希望。對不起！我們所作的或許微不足道，但仍會努力，祝中秋節平安！



**Xavier Cheung**

祝大家中秋節快樂，我是來了英國超過一年半的音樂人，我寄語香港人一句很簡單的說話：「無論去了哪一個地方都是一個重新開始」。

離開了香港，會得到更多的選擇，而且這個選擇是由你自己去選擇的，無論你過往的職業是做什麼，你都可以重新選擇自己想要的東西。特別是英國職業無分貴賤，

只要你肯去嘗試就有機會。像我來了英國的前幾個月，找到一份餐廳的工作，這裏的同事非常幫忙以及富有同情心，無論你是什麼國籍什麼膚色，只要你主動去問去溝通，都會工作得很開心。

記得有一次乘搭巴士的經歷，在我趕過馬路嘗試去追上巴士時，司機竟然在巴士站停著車等我，而且這個經驗不止一次。這讓我回想

起在臺灣生活的日子，因為我在香港出生但是在臺灣唸大學，也是一個人去到新的地方生活，去發展所長及自己想做的事情。

快到中秋節了，寄語香港人無論遇到什麼困難，都要努力去克服，這也是我們的優勢。無論你選擇來英國或者是其他國家，祝願你有好的發展及做到自己想做的事情。



**馬仲儀**

在香港或身處英國的香港朋友們，大家好！

中秋節快到，也許是很多港人第一年在外地過中秋節，因着互聯網和甚多港人移居外地，海外的我們均能找到一些港人喜歡和令人懷念的中秋節物品。海外港人更籌組中秋節活動，藉此與朋友相聚。與此同時，與港親朋分離或對香港的回憶，卻難免抱有遺憾。中秋團

圓的日子裏，記掛及思念種種人和事，真的難以釋懷。如在香港仍有我們熟悉的議員、政治人物等，他們都因着各種各樣可笑的理由，被囚禁於獄中等待審訊。我希望這些被收押的港人盡快重獲自由，而海外的港人盡快適應新生活，享受真正美好的中秋佳節。

中秋節過後，秋冬將至，對天氣的適應、生活成本的改變，如通

漲等問題變得明顯。往後的日子雖然美好，仍要面對艱難的時刻，大家要積極適應這些生活挑戰。最後，給留港朋友們，希望你們在低沉的氣壓之下，仍能找到合適自己的生活方式；事事小心，從容面對生活上的各種限制、紅線、陷阱等。盼望於此佳節，無論身處外地、在香港或不幸在獄中朋友們均心中有平安。



**楊穎宇**

各位大紀元的讀者大家好！很快又到中秋節，正所謂一年容易又中秋，每逢中秋佳節，各地華人都進行慶祝，一家人盡量聚首一堂，一齊賞月一齊享用月餅；即使不能夠團聚，彼此之間至少望著同一個月亮。

事實上，月亮一直是家傳戶曉藝術作品的主题，臺灣有鄧麗君的《月亮代表我的心》；中國大陸就有描寫邊疆駐軍與家鄉親人思念之情的《十五的月亮》；香港就有我小時候聽

過的羅文的《月兒彎彎》等。我獻醜唱兩句：「明月光，在天空照亮，它充滿盼望，人不再徬徨。」月亮的溫柔與徬徨風馬牛不相及，但在政治壓倒一切的年代，什麼都可以發生。

我在殖民地香港成長，中秋節一直是公眾假期；但是在中國，這個人畜無害的節日，1949年至2007年連同端午節、清明節等等都被取消，都不是公眾假期，至2008年才恢復。

所以我平時都在想，中國與香港究竟哪個才是殖民地？中共否定中秋節的價值已有六十年，但是恢復後的十年，又出現了反送中運動及港區國安惡法。現在輪到香港人因為政治原因散落全球各地，甚至身陷冤獄沒辦法與家人聚首一堂慶祝中秋，令到明月需好但平添幾分憂愁，令到一個本來充滿溫馨的節日變得百感交集。

我希望無論香港人身處何方，都能夠做好自己的本份，樂觀面對未來，期待有朝一日可以無憂無慮回到我們的祖家香港，一齊賞月一齊享用月餅。



王俊彥

又是中秋佳節的時間，中秋節對香港人來說是一個相當溫馨的時間，但是很可惜現在香港的環境，令到港人都很困難再有團圓的日子。除了離散之外，還有在獄中的人，他們不能與家人共度佳節。

我們去年在英國度過了第一個中秋節，當時我們剛到不久，來了這裏一段時間的港人都歡迎我們一起過中秋節，其實是相當

溫馨的。人在異地究竟中秋節有沒有氣氛？我看過一本書，裏面有幾句話是這樣寫的：「心在那裏，家就在那裏；先找出你心之所向，然後你就會發現，那個方向就是你的歸屬。」其實這幾句話對香港人很有共鳴。離散了的香港人，他們的心不代表對香港沒有聯繫，反而在這裏看的東西更清晰，我們知道在香港的港人很難發聲，海外的香港人有責任

繼續發聲，為香港努力。

其實，我們在英國這段時間面對的挑戰不少，亦經歷了很多，幸運地在這段時間很多港人繼續互相幫助。我們遇過很多很好的香港人，能夠互相扶持互相幫助互相了解，可以互訴心中的情感，對離散的港人來說這很重要。希望大家今年有個愉快的中秋節，無論大家在哪裏都能夠互相扶持。中秋節快樂！



連儂畫家

大家好！不知不覺來到英國已兩年，直到現在，我仍然堅持繼續畫文宣，去聲援在英國舉辦的撐香港活動，一些作品更會寄到世界不同組織所舉辦的撐港活動中展出。

今次多謝《大紀元》，在中秋前誠邀我講述在英國的一些生活感受。我近期已在英國一間上市公司任職，也遇上不少來自香港的同事，當中更包括銀行主管、建築工程師，他們各人都曾在香港擔任相當高的職位，但因為國

安法，香港失去了自由而選擇來到英國。我曾經問他們，有沒有感到可惜，他們的答案和我的理念相近，都因為不想下一代會被中共洗腦工程殲滅，希望給兒女一個更好的環境，把香港人爭取自由的信念延續下去而選擇離開。

我本身尚未結婚，也沒有小孩，但我會把餘生奉獻在畫文宣工作上，繼續讓世人知道香港人爭取自由的決心。來英國兩年，我創作了近 400 幅作品聲援香港，都不牽涉任何金錢利益，我

亦會經常無償地借出作品到德國、美國、臺灣等，世界不同地方展出，直到現在我仍堅持這樣做。

運動經過三年的洗禮，很多人因生活及香港嚴峻的政治環境，短暫放棄繼續發聲，我相信真正的香港人是有素質的，我們只是把爭取自由的火苗燃點在心中，當有一天時機成熟，相信這團火會再次燃燒大地直至光復，我本人對此是相當有信心的。



黃大爸

大家好！中秋節就快到，祝大家中秋節快樂，人月兩團圓！

我目前發現在英國有不同的香港朋友開不同的店舖。我自己開餐廳，身邊有不少群組的朋友也陸續在開餐廳。有些開泰式餐廳、甜品店及小賣店，也有做麵包的，是百花盛放。另外有些朋友開小食店或者士多賣小工藝品，我真的感覺到香港文化已經來到英國，大家在共同努力創造百花盛放，確實是有些開心。

香港人移民或者移居英國遇到很多不同的困難，我相信第一個困難就是溝通；第二個困難就是找工作、找住屋。香港人永遠

都是不屈不撓，所以我們關關難過關關過，沒甚麼是辦不到的，香港人一定得。我經常說路是人行出來的，你我都肯行，路一定會有，大家不要太擔心。很多朋友移民到英國，優先考慮就是生活上溝通上的問題，其實這些問題你和我都必須會經歷的。我的英文水平也不是太好，講得多自然會好些，所以最好就是放膽肯講肯聽肯試，就沒有什麼辦不到的。我做到你都做得到，不需要過份擔心找屋找工作，是需要些時間，但是不會沒有。希望大家不要給這些小挫折或難關，令你對移民或者移居英國成為一個障

礙，只要你踏出第一步，就會知道第二步會怎樣走下去。

來到英國 逢大節都會有遺憾，就是不能與家人一起度過。在香港我們每個節日都會與家人一起慶祝，如中秋節、新年、端午節等這些大日子。藉此我想跟家人說聲 Sorry，日後有機會回香港探親，一定會與你們一起慶祝，或者你們有時間來英國也可補慶祝。

希望各位準備或者考慮移民的朋友，不用太擔心遇到的問題，我們也遇過了，就看那時輪到你遇上我們遇過的問題，我們可以一起去解決。



鄭文傑

大家好！中秋節我祝願大家月圓人圓！

對很多香港人來說，中秋節是非常重要的日子，說的是與親友及另一半相聚的日子，特別是香港很多公園和很多小朋友。我們有很多童年的回憶，中秋節我們玩燈籠，跟著長輩或者我們的另一半，與不同的朋友相聚，到公園鋪地氈、吃月餅、點蠟燭，很多各式各樣的燈

籠。我們很少有這樣的機會與鄰居及其他的親友，甚至不認識的人接觸，這是一個社區的概念。

2019 年很多香港人經歷了家庭的離異，很多的分離，我們希望透過這個季節、節日，將社區重新連繫在一起。當然我們希望不論身處哪個地方，我們的文化、身份及過去所經歷的事情，都可以透過文化和節日去連繫。我們經常說，我

們在不同地方都共享同一個月亮。在此希望大家繼續加油，即使我們過往有不同的信念，依然希望香港是一個可以互相包容，法律上是可以容許不同意見，香港才會有真正的團圓。

祝願大家月圓人圓，可以無憂無慮回到我們的祖家香港，一齊賞月一齊享用月餅。



丘文俊

很快就到中秋節，離開香港來英國生活已有一年多，經歷了氣候四季的變化，情緒的高低起伏。過往中秋佳節食月餅猜燈謎玩笑蠟，但最美最美的中秋節，就是那一年我們在獅子山山頂一起唱《榮光歸香港》，揮動著「光復香港，時代革命」旗幟，向世界展示香港人追求民主自由的信

念。

香港人無論散落何處，目前首要照顧好自己。對抗暴政，堅持「光復香港，時代革命」這個信念及方向，大家要照顧好家人。打倒共產黨，光復香港！我約定大家，我們必定會回到香港獅子山山頂，揮動我們的勝利旗幟。香港人加油！暴政必亡！



野子

大家好！我今年 19 歲，是難民身份。去年 8 月政治庇護已獲審批，還有四年才可以申請入籍及享有本地學生的學費優惠。我很感恩英國政府給我那麼好的機會繼續讀書，以及做自己認為正確的事。

連續兩年也沒有慶祝過中秋節，也忘記了慶祝，沒有去賞月。最近忙於讀書和組織一些活

動，希望大家可以多些繼續參與不同香港人舉辦的活動，支持香港人的組織。在香港或者英國要保持在香港時的初心，保持鬥志繼續做自己認為正確的事。

希望大家除了在中秋節賞月外，多想一下自己是否可以行多一步，即使與香港人 Say hello 也好，其實這個也很重要。最後祝大家中秋節快樂！



黃如榮

我藉著中秋節這個節日，祝願大家中秋節快樂，人月兩團圓！





黃偉國

大家好！2022年是我第二年在外國過中秋節。回憶去年中秋節的時候，剛來到新地方，亦成為我現在的新家園。可能很多人和事都需要時間去適應去習慣，甚至（每逢）一些佳節，大家都掛念香港，很掛念故鄉。我會選擇跟一些朋友聚會、食飯，大家盡訴鄉愁。

其實大家都在很不願意的情況下離開香港，大家都明白，過往兩三年的政治動盪，令很多香港人為了他們的下一代，為了他們的未來而離開香港，到外國展開他們的新生活。無論他們在英國、美國、加拿大、澳洲、紐西蘭，抑或臺灣。很多朋友都說「月是故鄉圓」，每逢中秋節望著

月亮的時候，都不其然想起在香港的日子。在香港過中秋節的一些回憶片段，無論與家人、朋友，或者在讀書時過中秋節頑皮的回憶……種種都成為我回憶的一部分。但是我明白到回憶就是回憶，一些事發生了，一些巨變已經發生了是回不了頭，唯一支持我們行下去的力量，就是正義，就是爭取民主、自由和人權。

在今年的中秋節，我們同樣望著月亮，我仍然認為「月是故鄉圓」，但是可能感覺與以往不一樣。又或者有很多朋友都覺得，既然我們已經離開了香港，我們的故鄉已經不是香港了：這是每一個人自己不同的選擇。但無論如何，無論你是在地的香港

人，或者已經離開了的香港人也好，大家都不會忘記「香港人」這個身份。

在中秋佳節的時候，祝願大家平安，祝願大家健康，祝願大家堅強生存下去。因為大家都相信，我們將會見證一個更加嚴峻的歷史時刻，而這個歷史時刻對大家來說，只能在以往的教科書讀到某一個朝代，或者某一個時期結束的時候，我們才能夠知道；或者，甚至在未來才能感受到實際情況是怎樣。

最後，看這個節目的朋友，祝大家在中秋節健康、愉快，以及跟自己喜歡的人能夠有相處的日子。

多謝各位！



Hero and Zero

Hello，我們是 Hero and Zero UK 頻道的 Anthony 和璐璐姐。很久沒有 upload 短片了，臨近中秋佳節，多謝大紀元的邀請，分享我們來到英國這段時間做過的事情。又到中秋節，希望大家中秋節快樂。

剛過去一年的這段時間，很多香港人來到英國，我們希望大家可以盡快 Settle Down，找到工作及找到一個合適自己的生活模式。我們怎樣慶

祝中秋佳節？通常我們會在家裏做月餅、食水果及賞月等。今年我們有什麼節目呢？今年剛好是我們一個囡囡生日，我們會有燒烤，這裏燒烤就爽多了，我們會去放煙火。你們又怎樣慶祝中秋節呢？希望大家人月兩團圓，開心健康快樂！香港繼續加油！

這是我們新的夥伴，有跟我們頻道的朋友都知道波叔走了，多謝新夥伴的陪伴。

中秋佳節建議大家去遠足，照片中的這個景點是 Peak District，這是中部的一個山區，Thor's Cave 在國家公園內，要行很多樓梯階才能到達，我們踏了有一個半小時的單車。因為有小朋友及單車，所以不能步行上去，我們就在此休息準備回程。這個環境真的很舒服，在中秋節這個時刻，行山是最好！



洪祖恩 (Joe Hung)

大家好，我是洪祖恩，是在倫敦工作了很久的社區工作人員，今天藉著大紀元這個平台向大家說中秋節快樂，眾遠離病毒。希望大家在 2022 下半年身體健康，保重身體，中秋節快樂！



Elizabeth

Hi，我是 Eliza，預祝大家中秋節快樂！不好意思我的裝束有點奇怪，因為我現在執屋準備搬家。不經不覺我來英國已有兩年，由不適應到適應到繼續適應。中秋節我是有些感覺，以前中秋節都是與家人一起慶祝，只有我一人來英國，都是我工作進度高。一家人來英國就是有福氣。大家加油，中秋節快樂！恭喜每一位來英國的朋友，恭喜你們，這是一個新開始。

## 再聚

海外的遊子尤其是第一年因「暫避秦亂」而在異地過中秋的朋友，對唐代「詩佛」王維的一句「每逢佳節倍思親」必然感受良多。

猶記二十六年前的中秋，我和孩子帶著從香港寄來的純正蓮蓉月餅，到一個新相識的香港家庭一起過節。因天氣關係那天舉頭看不到明月，善於應變的友人把黃澄澄的紙月亮貼在窗前，而月餅、生果、

自製花燈等一應俱全，孩子們更樂在其中。那是一個難忘的中秋節！年復年，每當節日將近我們必然跟足傳統，口腹之慾尚其次，重點是讓年輕一代明白其中的真義。

這一兩年到英的港人多了，在亞洲超市普遍都買到各種應節物品。但親子活動——自家品牌月餅——卻另有一番樂趣，品味俱佳的臺灣紅豆沙，及南韓的栗子紅豆

沙，都是上好的選擇。如能加入陳年果皮再依從 YouTube（油管）的示範，清甜且有淡淡果香的月餅便出爐了。

本着「暫避秦亂」心態的香港人如能把思念化為力量，堅守着香港的精神和價值，他日必能如水再聚。

「今夜月明人盡望，不知秋思在誰家。」藉此佳節謹祝各位：「但願人長久，千里共嬋娟。」



黃美玉

記得二十四年前初來英國進修藝術，非常思念香港。中秋節臨近，收到妹妹寄來的月餅，眼淚不禁落下。那個月餅是我有生之年最好吃的一個！

已經很久再沒有在香港過中秋節，相信今年望著黑夜的月亮，再不是為自己而思鄉。反而是為那些因為政治因素而不能跟家人一起的香港同胞歎氣。他們做錯什麼事？為什麼要入獄失去自由？或者要流亡他鄉？又或者變成啞口無言？

2019年4月返港期間參加了

十三萬人的反送中大遊行。當時其他家人沒有參與，我在想：十三萬人當然是不錯的人數，但是香港有七百多萬人口，他們在哪裏呀？這個條例真的不重要嗎？抑或是他們覺得與己無關？從來沒有想過，兩個月後，竟然有一、二百萬人上街！厲害了，原來香港人可以這麼堅持，終於出聲啦！

隨著 2019 年反送中運動，繼而國安法成立，香港經歷翻天覆地的改變。時至今日，已經有十二萬香港人申請移民英國，除了做小生意的、打工的和進修的，還有不少香港人成立

了五花八門的社團組織，繼續為香港努力，遍地開花。

香港人，努力吧！毋忘初心！我們不會忘記香港，香港人永遠是我們不可放棄的身份。身在香港的同胞，我們也不會忘記你們，不要氣餒，好好地活下去。我們要跟作惡的政權鬥長命。

今年不用去買店舖的月餅，因為有香港人高手在英國教授，大家可以親手製作了。但願香港人在英國安定後，能為英國社會帶來新意，貢獻良多。



其他媒體不敢觸碰的真相  
其他媒體視而不見的真相  
其他媒體自我審查不報導的真相

港人利物浦「6.12」抗極權集會



# 赴英一年

# 香港中醫師開創視像診症 「街坊價」收費助港人



文 | 曾蓮  
圖 | 受訪者提供

去年樊醫師到英國後，正值COVID-19病毒變種Delta、Omicron猖獗的時候。許多港人赴英後亦不幸染疫，面對當下無特效藥的情況下，唯指望能緩解病情或者調理染疫康復後身體的後遺症。樊醫師因此接到很多求助案例：「很多病人不單是染疫，還伴隨一些長期病患，用西醫的方式就是一種病針對一種藥，如果同時有很多病發生的時候就變得複雜。中醫的調理是比較全面的，不只是針對某一方面。」樊醫師用中醫的方法幫病人調理身體，根據病人不同的需求搭配中藥，成效顯著，短短幾個月就累積了很好的口碑，亦促使他萌生了開診所的想法。

## 助人亦助己 視像問診英國延續中醫路

樊仲然是香港中文大學中醫學院第四屆畢業生，祖父畢生在廣州行醫，啟蒙他的志向。2007年成為註冊中醫後，他創辦診所十多年來，累積了不少內科經驗，也建立起關係密切的草藥供應商網絡。他移民英國的決定做得比較倉促，最初並未想過可以在英國延續自己的中醫事業。當時選擇在修咸頓落腳，還是為孩子讀書考慮至上。對於英國的中醫情況，他了解到當地有不少以針灸為主的診所，內科診所較少：「英國本地人不是太相信內科，主要看針灸。而且英國中藥的採購成本是香港的一至兩倍，利潤只有香港的三分之一，做內科成本較高。」如果一到英國，就以面診的方式開中醫診所，他計算了一下成本與可能接收的病人數量，認為比較難以實現。

赴英後樊醫師參加了一些本地的港人活動，了解到當下新移民的一些需求：「很多人問我飲甚麼湯水好，或者有的皮膚病的問題，我就教他們一些食療方法，或者拍打經絡穴位。」樊醫師開始認識到一些病人，因大家分散各地，一些香港人過去都習慣看中醫，來到英國人生地不熟，不熟悉環境，能夠

認識到他就非常珍惜這個機會。加上疫情嚴重時，他接到更多求助案例，於是嘗試用視像的形式診症，發現效果還不錯。再進一步了解的英國的郵遞系統，一般可以做到次日到達，這樣就解決了病人的用藥問題。出於想用一技之長幫助他人的心，去年十月，他創立了「全仁中醫診所」(https://www.whcmcd.com/)，採用線上預約、視像會診的方式，正式啟動了他在英國的行醫路。

## 視像診症主要依靠「問診」 清晰自然光相片有助診斷

一般中醫透過「四診」法進行疾病的診斷，合稱「望、聞、問、切」，四診合參能互相驗證，但視像診症就缺少了把脈和氣味方面的會診，樊醫師表示缺少這兩項並非不可行，仍可以透過「望診」和「問診」方面去判斷，得出來的結果也基本上是準確的，只是需時會比「四診」長。

他建議病人要提供在自然光下拍攝的相片，這樣判斷臉色會比較準確，接著就是與病人對談的過程中，樊醫師也會觀察病人說話的情況：「除了他描述身體微狀外，在對答的時候你聽他夠不夠『氣』，觀察他眼神的情況，說話思路清不清楚，這些都是判斷他身體狀況的依據。」



疫情期間的「隔離政策」改變了人們的生活狀態，「WFH」(在家工作)成為新常態，甚至連看病，為了避免感染，也轉到了線上。去年舉家移民英國的香港註冊中醫師樊仲然，最初並未想過到英國後還能開辦中醫診所，尤其是去到英國較為偏遠的港口城市修咸頓(Southampton)，要開一間實體診所的負擔頗大。樊醫師沒想到，移英後仍可以繼續自己的老本行：「可以說這場疫情改變了我的候診方式，到埠後一些香港人與我聯絡，向我問診，見到有這樣的需求，我就開了診所，用視像診症的方式幫病人看病。」

## 移英港人要「忌口」 心理壓力大亦會致病

除了長期病患找他看病外，樊醫師還發現許多移民英國的港人腸胃出現問題來找他調理。他指初到英國頭半年得病的機率最高，有水土不服的問題。其中還包括一些可以避免的人為因素。例如很多港人初移英，發現當地有便宜又好吃的水果，就會吃不停口，他認為淺嚐輒止，不可過量：「其實吃太多生果，比如糖份高的士多啤梨、提子等等，對脾胃不好。」還有英國有很多方便食品，用微波爐、烤箱加熱就可以吃，很多油炸食品價格相對低廉，味道也不錯，港人來到後若不懂得「忌口」就會導致一些腸胃問題。

另一方面是心理壓力導致身體健康出問題，樊醫師分享：「港人移英後壓力大，心情不好也會導致一些身體狀況，比如腸胃不適、女性月經不調等等，跟壓力也有關係。」

港人對英國的氣候不適應，當地常常大風、陰冷，保暖不足容易感冒，還有原本在香港有皮膚病的人在英國會加劇，來找他看皮膚的病人也不少。這些病症都因人體質而異，不能一概而論，他相信中醫看病是全方位地調理身體，要了解病人方方面面，才能幫到他緩解病徵，甚至達到痊癒。

## 希望「人人睇得起病」 盼做到「街坊價」

樊醫師提及，英國暫未有對中醫的規管機構，因此醫師建立診所快捷方便，沒有太多限制，但弊端也隨之而來：「在經營方面沒有稅務的減免，沒有納入英國的公營醫療服務機構(National Health Service, NHS)，所以診所不會有NHS轉介的病人，病人看病需要全部自費，不屬於保險範圍之內。」從客源的角度來看，開中醫診所的客源比較有限，在很多人的觀念中，看中醫是昂貴的消費，動輒上百英鎊，有錢人才能看得起中醫。

過去在港開診所，樊醫師每日面對的都是普羅大眾，在他的觀念中，人人都應該看得起病，看中醫、服中藥從來

人口密度低

街客生客較少

藥物成本高

空運成本+人口稅

工時受限

下午五點半截郵，英國人放工亦會歸家

工資高

執業成本高

VAT

收入多於85K需要成立註冊公司繳VAT

競爭大

本土中醫做針灸為主，開藥為輔。西藥免費。

▲港人在英國做中醫面對的困難。  
(全仁中醫診所製圖)

視像診症後，樊醫師的團隊會協助配藥，請郵差接收，第二天就可以送到病人手上。



▲全仁中醫診所給病人的藥包。



▲樊醫師一年來會診的病人遍布全英。



▲全仁中醫診所給病人搭配的藥袋。



▲畢業於香港中文大學中醫學院的樊仲然醫師去年移民英國，在英國創立了「全仁中醫診所」。

不應該是奢侈的行為。他希望將香港新界地區的「街坊價」同樣帶到英國：「難得我有一批相熟的供應商，可以從香港購入中草藥，首先解決了配藥的問題。診金方面我收得不高，目前診金10英鎊，藥費每日8英鎊，加上5英鎊的運費，如五日藥約55英鎊。跟在香港元朗、將軍澳的『街坊價』差不多。為的就是大家都可以睇得起病，首先要幫到在英國的香港人。」

樊醫師表示，選擇視像診症就可以保證一定的病人客源，可以服務來自全英國的病人，而不僅僅局限在身邊的地域。樊醫師向筆者展示了一張英國地圖，上面密密麻麻標註了自己看過病人分布的地區，短短一年間已經服務了超過1,000名病人，開的處方數量超過2,000張。

在英國的稅重，背後要負擔的成本頗高，樊醫師坦言自己最初創業開診所的收入可能跟外出打工的收入差不多，但他仍選擇繼續從醫：「主要是看到英國有很多需要幫助的人，而且希望我踏出了第一步後，可以改變一些人對在英國看中醫的印象，同時增加客源後，我們可以接納更多的香港中醫師加入診所，讓一些有經驗的中醫來到英國後仍可以繼續自己的事業。」

樊醫師鼓勵同行移英後莫放棄從醫，在英國一樣可以延續事業：「由11月至今，我的預約是長期滿的，其實內科需求很大。因為一個人每日不可以看太多個，始終視像看診會慢。如果預約滿了，病人有時要等太久，延誤了病情，是最著急的情況，我們需要更多有經驗的醫師加入其中。」他還推介，移民英國的港人尋覓其他的醫師還可以參考「英國香港人中醫資訊網」(www.tcmlink.co.uk)，當中有更多港人中醫的資訊，希望可以互相協助。◇

文 | 曾蓮 圖 | 受訪者提供

即使對要離開自己土生土長的地方百般不捨，面對中共「紅線」的步步逼近，Clara 和丈夫還是做了移民決定：「離開香港的時候是很倉促的。可能做藝術的人有比較強的適應力吧，我也是見步行步，重新和不同的藝術單位建立聯繫，在不同的空間策劃展覽。」首個藝術展《24901 哩紅線藝術展》今年 5、6 月分別在曼城和錫菲舉行，不久前落下帷幕，給予參觀者反思。Clara 認為這是一個好的開端，盼在英國可以繼續發展自己理想的事業。

### 反思殖民時期歷史與藝術活動 異鄉重塑港人身份

Clara 覺得這幾年港人在文化方面的品味有所改變：「20 年前怎會聽到人說『我要去看紀錄片』，多數都是看娛樂方向的電影和節目，但今時今日大家在文化上的渴求不同，例如《時代革命》在海外票房很好，可能我們香港人的質地都改變了。」

參與英國的文化藝術交流活動，Clara 發現近年來英國的學術界或者藝術界有個趨勢，有的學者對追溯英國戰前、戰後的殖民地歷史頗有興趣，反思這段歷史時期英國在香港扮演的角色，香港經歷殖民時期的變化等等。Clara 分享：「英國殖民史上，香港是一個例子，英國的研究也想追溯當時的歷史，幫助英國人去構建自己的身份。那麼香港人被殖民，當時的生活是怎樣的？英國殖民的管制有甚麼變化？這種尋找身份的過程，是要透過互動、溝通才能做到。」她舉例，港英政府在 1962 年香港大會堂落成後，曾經舉辦過一個「Hong Kong Art Today」（今日之香港藝術）藝術展，展出 65 名藝術家共 120 件作品，是首個以香港藝術為主題的展覽。從那時候起，亦有許多香港藝術家的作品去到倫敦、曼徹斯特等地展覽，促成了文化交流。

如今來到天翻地覆變化的 2022 年，Clara 想花一些時間回看香港經歷的那段殖民歷史：「我們回顧殖民時期，香港人怎樣表現自己，在英國等地怎樣介紹自己，這些歷史會不會給到今時今日的我們一些靈感，找到一些關聯？」在英國，Clara 仍願意落區擺街



▲ Clara 盼在英國可以繼續發展自己理想的藝術事業。



前灣仔跑馬地選區議員張嘉莉（Clara），去年 7 月舉家移民英國錫菲（Sheffield），熱愛藝術的她這一年來走訪不少英國城市參觀當地展館，與當地藝術家交流，聯絡不同的藝術空間策劃展覽。回顧一年的移民生活，從日常起居到融入新的圈子工作，她認為適應起來難度不大，在英國的生活讓她更加珍惜「香港人」這一身份，希望在英國延續藝術生涯持續為港人發聲。

## 前區議員張嘉莉談移民生活 移英延續藝術生涯 重塑港人身份



f 紀載香港  
更多影片請上  
YouTube  
QR Code

站，透過一些社區活動和當地人交流。談天中，她發現，原來不少外國人都曾經拜訪香港或者有些與香港的聯絡。有的人告訴她，自己去過多次香港，或者有親戚朋友在港工作，這讓她很意外。錫菲並非英國最大的城市，香港在世界上也只是個彈丸之地，但沒想到可以被那麼多人認識，有一些生命中的交集，令她十分欣慰：「我都相信接下來香港人和英國人會有更多的交流，可以互相幫忙做一個文化身份的建構。」



▲ 英國錫菲的自然風光。

### 重新定位生活重心 平衡家庭注重健康身心

過去在港的工作總是將生活填滿，Clara 到了英國後逐漸調整生活節奏，學會慢慢放下自己「心急」的一面：「香港人好的方面是有效率，不好的方面是心急，應該要取得平衡。」她舉例，在錫菲的節奏比較慢，交通基礎設施也不如香港便捷，巴士班次稀疏，人們習慣以單車代步：「這裏的路面相對香港不是那麼繁忙，是另一種的生活模式。我住的附近，雖然沒有專用單車徑，但路面騎車還是很安全的，汽車都會禮讓。」她非常珍惜英國有陽光的天氣，當地人也會抓緊時間在好天氣時外出野餐和跑步，這種感覺在香港體會沒有那麼深。

另一個改變 Clara 生活方式的是自家煮食，過去在港時外出吃飯太方便，但在英國生活想吃中餐，基本要自家製。她發現身邊的朋友移英後都搖身變成了「廚神」，學會自家製叉燒、魚蛋、手打牛丸等等，過去在港從未想過自家製的美食，來到英國後都嘗試去做。

「大家在社交媒體分享不同的食譜，反而我看到另一個渠道凝聚到香港人，承傳飲食文化。原來來到這裏用哪些材料，也都可以製作出潮州魚蛋的質地，大家

都會專研這些食譜，我覺得都是一個很好飲食文化的承傳機會。」她笑言英國的廚房大，為一家人在廚房一齊下廚有了很好的條件，能夠拉近親子關係：「這裏的廚房大一些，大人和小朋友很樂意在廚房試煮，這個空間可以幫到你在生活上的細節有一定改變，這個感受令我感覺有趣。當然大家知道，以往香港的忙，會令我們錯失了很多東西。」

身為兩個女兒的母親，Clara 認為孩子在英國讀書更有利身心發展：「大部份香港學生來英國讀中小學，是覺得舒服的，因為香港真的太多功課，這裏比較自由，可以給多些空間你自己去計劃自己的學習，放學沒有功課帶回家，給你自己安排時間，吸收不同的知識。」

離港一年，思鄉之情仍瀰漫在 Clara 的心間。在錫菲街頭漫步，一些街名讓她產生了一種莫名的熟悉感，如 Peel Street、Waterloo Walk、Harcourt Road、



◀ 前灣仔跑馬地選區議員張嘉莉（Clara），去年 7 月舉家移民英國錫菲（Sheffield），在異鄉的生活令她更加珍惜「香港人」這一身份。 ▲ Clara 在錫菲以單車代步。



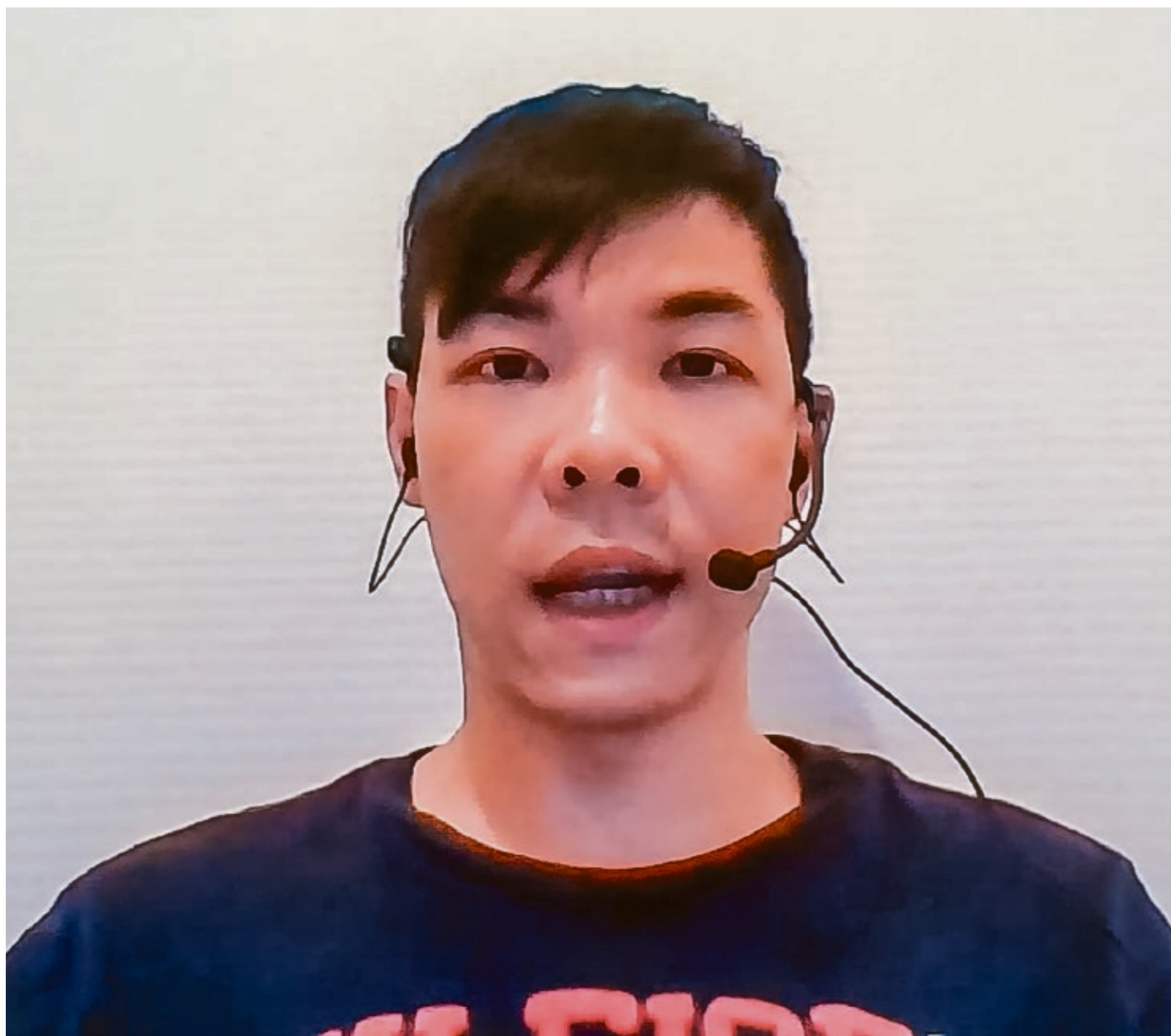
▲ 在錫菲街頭漫步，一些街名讓 Clara 感到熟悉，如 Harcourt Road 讓她想起了香港的夏慤道。

▶ Clara 在英國更加珍惜有陽光的日子，泛舟湖上，暫時忘卻了心中的煩惱。

▼ 錫菲的威靈頓街（Wellington street）。



Wellington Street 等等，讓她想起了香港的卑利街、窩打老道、夏慤道、威靈頓街，在和當地人交談時，就有了話題可以談：「這條街，我在香港經常走的呢！」人在異鄉，哪怕是一個與昔日有關聯的字句，都會勾起她漫長的記憶。她和藝術拍檔即將展開一個關於錫菲和香港共有的街名之郵件藝術活動（mail art project），將不同地域的朋友透過可以傳遞的藝術聯繫起來。藝術與生活不可分割，創作自由是她一直堅守的信念。Clara 盼以一己之力，繼續在異鄉發光發熱，把港人的精神和歷史延續下去。◇



## 專訪思家·士多創辦人 Luci

# 拒絕香港公務員宣誓 走上英國創業之路

在《港區國安法》實施後，香港政府強迫公務員宣誓，簽署聲明擁護《基本法》、效忠香港特別行政區及對政府負責。2021/22年度，共有3,743名公務員辭職，人數較上一個年度大增一倍，創香港主權移交以來新高。部份辭職的公務員選擇移居英國開展新生活，Luci是其中一個例子，他在曼徹斯特開設了一間實體零售店「思家·士多」(Asgard Groceries)，以另一種形式繼續服務香港人，同時令當地人關心香港。



文 | 林一山 圖 | 思家士多臉書

在《港區國安法》實施後，香港政府強迫公務員宣誓，簽署聲明擁護《基本法》、效忠香港特別行政區及對政府負責。2021/22年度，共有3,743名公務員辭職，人數較上一個年度大增一倍，創香港主權移交以來新高。部份辭職的公務員選擇移居英國開展新生活，Luci是其中一個例子，他在曼徹斯特開設了一間實體零售店「思家·士多」(Asgard Groceries)，以另一種形式繼續服務香港人，同時令當地人關心香港。

Luci在辭去公務員一職前，曾經在香港海關部門工作了7年，在2021年2月移居英國。他憶述，當時政府開始要求公務員宣誓，他與其他公務員眼前只有兩個選擇：「簽署宣誓聲明然後埋頭工作」或「拒絕宣誓然後失去工作」，他選擇了後者。

他笑言，當時只是考慮了大約5秒，就決定不會宣誓，「有公務員可能會認為，在簽署聲明後仍然能夠堅持信念，但我無法接受宣誓，因為宣誓就好像違背了當初站出來發聲去爭取自由的心態，對不起在我身邊一起付出過的那些人」。

「辭去公務員一職後，有沒有考慮過留港發展？」Luci回答說自己沒有一技之長或獨特技能，就算留在香港，都需要找一些基層工作，由低做起重新開始，倒不如移居外地換個環境。由於移居英國的門檻較低，所以最後選擇到英國居住，「2021年1月，英國政府推出BNO簽證計劃後，令我可以更加無憂無慮地放棄公務員工作」。公務員高薪標準，他的家人起初反對他辭職的決定，但最後都尊重他的決定。

### 創業困難多 全靠信念支撐

關於在英國創業的經過，Luci透露自己在移居英國後才慢慢萌生創業的念頭。在抵達英國後，他需要思考怎樣維持生計，然後回憶起從事海關工作時聽說過不少海外代購的事宜，知道現時已經有很多人從事英國代購生意，但甚少聽到有人將香港製造的產品帶到英國發售。於是，他便跟朋友商討怎樣把值得支持的香港品牌運到英國發售，起初計劃開設小型網店，但最後考慮到網店難接觸到人，再加上暫時供養家庭壓力不大，就冒險開設一間實體店，嘗試講述香港人的故事。

花時間搜集資料和研究怎樣開舖，籌備了3至4個月左右，Luci便開始尋找舖位。他坦言創業的過程困難重重，全靠信念才能夠支撐著。因為他本身從未做過生意，亦不是讀商科出身，很多工作以前都從未經歷過，對他來說是全新的挑戰。

他又指，英國的職場工作文化跟香港不同，他曾發送電郵給一些公司查詢問題，但要等待數天後才收到回覆；在電話上傾談的內容，跟電郵回覆的不同，需要花時間「拉鋸」。他認為就算有從商經驗，都要重新再適應怎樣跟英國人和公司打交道，亦要學習閱讀不同的法律文件。

「思家·士多」的貨品有一半是糧油雜貨、零食、醬料、麵類等，包括香港、台灣、日本和韓國



▲「思家·士多」店內商品陳列。  
▼店舖內有連儂牆。



▼Luci希望為港人提供中超大牌子以外的替代品，盡量避免購買中資或中國製造的產品，嘗試從香港和台灣進口。



Asgard Groceries 思家·士多  
地址：Unit B, 1-3 Stamford New Road,  
Altrincham, England WA14 1BD  
網站：asgardgroceries.co.uk

有自費自己開店所付出的努力，至少讓當地人關心香港經歷過甚麼事情。更有一些講普通話的中國籍顧客表示支持香港人的抗爭運動，稱「中國大陸人應該更清楚中共怎樣打壓人民」。

### 「公務員 Secrets」管理員被捕 Luci：很可悲

今年8月9日，香港警方安處以「煽動罪」拘捕了2名Facebook專頁「公務員 Secrets」的管理員，他們分別任職民政事務總署文員，以及政府資訊科技總監辦公室系統分析主任，專頁隨即消失。「公務員 secrets」是香港著名的社交平台專頁，多年來一直刊登自稱是「公務員」的投稿，內容圍繞對工作的不滿和香港政府的爭議事件。

Luci認為現在香港的情況「好像說甚麼話都會死」，他透露很多基層公務員甚至中高層都經常閱讀「公務員 Secrets」，看完專頁的文章之後都不會突然變得討厭公務員，不存在警方所說「加深香港不同階層居民間的惡感及敵意」。對於專頁消失了，他感到很可悲，「連茶餘飯後的休閒活動都消失了」。

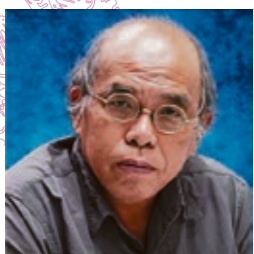
關於仍然留港的公務員雖然怎樣自處，Luci表示尊重他們的決定，但認為他們不要自我欺騙和存有太多幻想，覺得在宣誓後仍能繼續堅守信念。「當有一天，上司要求你去執行一些敵視市民的政策，公務員可以拒絕執行嗎？是否會違反宣誓聲明而失去工作？」

### 令當地人關心香港

「有沒有非香港人光顧店舖？」Luci回答說，大約有六成顧客是香港人，四成是非香港人。非香港顧客數量比他想像中多，而他們都對香港有一定的認識和關心香港的情況，甚至曾經有一名前駐港英兵到他的店舖。他感覺到整體來說，普遍本地人都很歡迎香港人移居英國，覺得政府讓港人移民英國是很好的決定。

有一次，曾經有一家人進入店舖，父親跟孩子解釋香港發生了甚麼事，Luci當刻覺得頗感動，沒





鍾劍華

香港民意研究所社會政策名譽總監。曾經於香港理工大學從事社會政策、公共行政及社會教育達三十年。2021年退休後加入香港民意研究擔任副行政總裁。鍾博士一直關心公共事務，積極投入社會。長期以公共知識分子的身份評價社會，倡議公義及變革。

# 蜀犬吠聲般的謊言永遠勝不了發自良知的呼喚

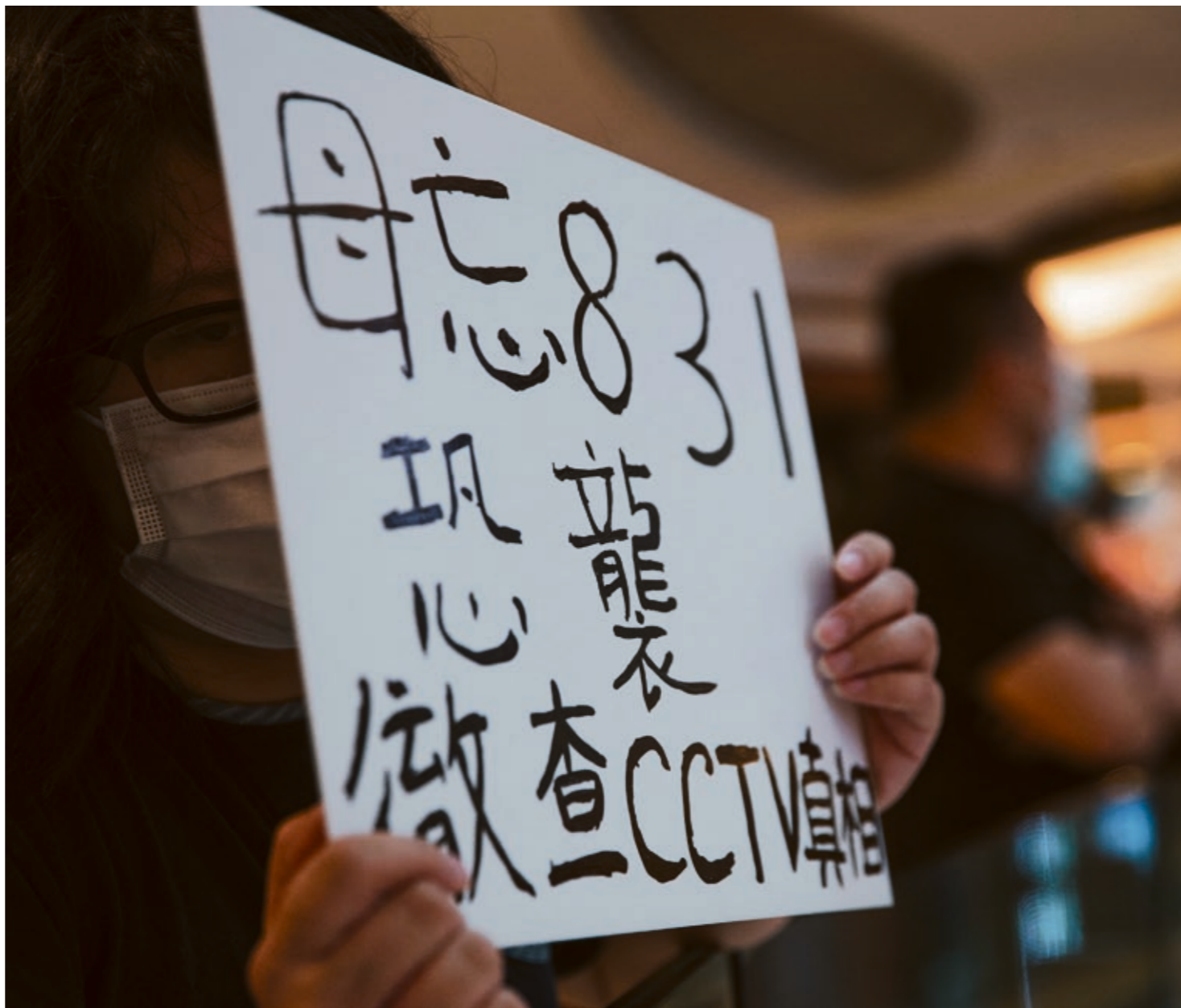
到了今天，香港的傳播媒體已經差不多完全被政權控制，民主派人士已經大部份被打壓，部份人已經在坐監，香港人連基本的言論自由及表達自由都受到嚴重的危害，甚至動輒就被權勢指控為煽動。在這樣的情況下，操持權柄的人可能以為現在就可以大放厥詞、倒果為因，而且意圖把很多涉及大是大非的事件的對錯顛倒過來。特區政府的高官及建制派人物，近期就個個都如蜀犬吠聲般，眾口一詞，開口埋口說2019年發生的抗爭事件是一場「黑暴」，特別強調示威者使用了嚴重的暴力，說政府不得不採取嚴厲的手段來打壓。

但事實上，很多作為當年事件的親身經歷者或目睹者，都可以清楚指出事實；全世界也有不少能夠看到，當年的抗爭運動背景的人士都知道，特區政府施政失誤、罔顧民意、拒絕獨立調查，甚至在民意強烈反對下也要把那條所謂送中修訂條例草案付諸表決，才會引致幾次過百萬人的遊行，也令大量年輕人不滿政府這種行為，跑到街上表達不滿。

就在當年的6月12日，當大量年輕人去到政府總部及立法會門外意圖阻止立法會二讀那條不得民心，也引致國際社會疑慮的草案時，特區警察竟然以不成比例的暴力去打壓示威者，掀起了整個運動的暴力序幕。如果真的有「黑暴」，這才是「黑暴」的起點。如果有任何暴力的話，暴力的源頭是政府的施政及香港制度的缺陷，「黑暴」首先是來自政府。

正因為政府首先以粗暴的手段來施政，然後又縱容警方以極之粗暴的武力作鎮壓，才會引致部份示威者以較為強暴的方式作回應。整件事的事態先後及因果關係，無論怎樣說都不能被扭曲。

當警察打開了「暴力」這個潘多拉的盒子之後，建制陣營就似是得到了提示及默許，開始以暴力及不文明的方式騷擾原本是和平有序的示威活動了。6月30日那天，何君堯帶同一班建制派的支持者，還有一些公認為江湖大佬式的人物，在中環舉行了一個撐警大會。大會完結之後，部份參與人士走到立法會示威區，毆打在示威區內靜坐的人士，毆打從立法會大樓下來調停的議員，毆打在場的記者，這些都是昭昭在目，不能否認。



MAN JAMESHPH VIA GETTY IMAGES

然後不出一個月，便出現了「7.21事件」，那次可以說是幾十年來政權最惡劣的行為。特區政府及其警察顯然是與江湖勢力採取了有默契的行動，顯然也是在回應中聯辦某位副主任。那位副主任在此之前幾天，在一個鄉事委員會的就職典禮上，發出了一個十分露骨的暴力動員令。於是，在7月21日那一天，幾百個組織起來的白衣人，顯然也是鄉事勢力及江湖分子，兩度衝入元朗站，無區別毆打車站月台內外的市民，甚至衝入車廂連番毆打無辜的乘客，受傷人士主要是元朗區的居民，包括老婦，包括孕婦，包括在區內的上班族，也包括到場意圖阻止的立法會議員，又包括在場的記者。

到了今天，政府及警察口頭上說還在調查，實際上只是裝模作樣地高高舉起，絕大部份涉及暴力毆打的暴徒仍然逍遙法外，而那位顯然在幕後扮演協調角色的何議員，還繼續議員我自為之。

7.21事件還不夠惡劣嗎？到了8月31日，一大隊警察竟然在應對示威遊行的時候，直接衝入地下鐵路的太子站內，以追緝示威人士為名，追打在場的差不多所有人。大家都可以在相關的畫面中清楚見到，手執合法武備的警務人員，絕大部份都是蒙着面，沒有警員編號，衝入站內、直闖車廂，然後無區別地向車廂內的市民及乘客噴射胡椒，揮動警棍，無區別地進行暴力毆打。

就算車廂內可能混雜了部份參與示威的人士，這些顯然也不是執法行為，而是赤裸裸的暴徒行為。那些暴徒原本應該是執法者，但執法者已經變成了暴徒。

香港警察的操作守則清楚說明，警方使用武力的前提，是要處理一些暴力行為，目的是要制止可能對其自身或其他人構成傷害的暴力。而且，合法武力也必須是有限度的，絕對不是要令合法武力施加的對象受到不必要的嚴重傷害。但那些在車廂內的乘客，在車站內的市民，有任何暴力行為嗎？警方那些暴力手段，只是要制止暴力嗎？究竟是誰要用暴力傷害誰？8.31事件，絕對不是一個合理的執

法行動，而是一種近乎恐怖襲擊的暴力行為，而且也是無區別地向在場的所有人施加。

8.31恐怖活動式的暴力襲擊過後，香港警察還運用他們的權力，封鎖車站，一度不讓救護人員進入。車站之內是否有人死亡？具體的傷害有幾大？這些問題到今天仍然沒有清楚的說法。政府當然繼續否認，但這樣的政府還值得大家信任嗎？

7.21事件也好，8.31事件也好，都是幾十年來香港政府及香港警察最卑劣的一段歷史。就算在殖民地時代，都未聽過警察作為一個整體，會在政權的縱容下，以勾結黑幫毆打市民作為所謂執法的一種手段。警察作為一個集體，直接赤膊上陣，運用其所謂的合法武力，無區別毆打無辜的市民，就更是絕不僅有！這些事件，事後還得到政府的縱容，以倒果為因的態度意圖開脫，以種種荒謬的謊言意圖把如此醜事漂白。

但在這個人人有圖有片的年代，就算把所有媒體都控制住，就算把所有民主派人士都打壓，這個政權都沒有辦法扼殺存在於大部份市民心目中的良知。

8.31事件三周年了，時間真的會令香港人淡忘這件事嗎？真的可以把香港人深刻的記憶洗脫嗎？政府的謊言真的可以蒙蔽大家，令大家忘卻曾經親眼見過的，或透過視像傳送到我們面前的那些畫面及事實嗎？

顯然不會！7.21事件及8.31事件，一日得不到徹底的調查，沒有一個公正的交代，香港人都不應該忘記這些事，也不會忘記這兩起如此具體的罪行。無論他們如何大放厥詞，倒果為因，扭曲是非黑白，大家都千萬不要放棄真相，更不要埋沒良知。對抗強權，首先我們自己不要妥協。無論香港今天的現實情況有幾困難，社會有幾壓抑，只要我們香港人不扭曲我們的認知去向謊言投降，先不容讓自己的良知向邪惡妥協，邪惡便沒有勝算！

2022年8月23日



王茂俊

「香港連鄰」創建者。

# 太子站三週年隨感

在二零二二年八月的英國，香港人的身影比以往的多，有愈來愈多的人都無法留在香港見證著香港的沉淪。香港的低氣壓，從二零一九年開始到現在，都從未消散過。在「新香港」之下，暴政當道、禮崩樂壞、警權膨脹、國安法無法無天；法治更早屈膝於中共的黑社會政治之下。香港人為了逃離共產黨的魔爪，從此各散東西，被迫離開家園，去到世界各地去尋找新的生活，歷史一直都在重覆。

三年前的八三一，我在太子地鐵站的月台被捕，原告變被告，黑警謀殺了我的人生，我從此過著流亡的生活，繼續訴說八三一的真相。如今舉倫敦八三一集會都第三年，一路走來也不是一件容易的事，感謝仍然在一起走下去的同路人，包括出席倫敦和其他城市八三一集會的人，因為有大家的互相支持，使到我們在維權的路上並不孤單。

三年後的八三一，是港鐵保留當晚閉路電視片段的限期。閉路電視能否說明當晚所發生的一切，從而證明我們這一群被捕者先被一群手持武器的人士襲擊？不過即使證明了我們是被打的一群，法官又能不能沒有預設立場，

警察的口供能否作實，能否阻止黑警隨意安放罪名？當晚的真相到底是怎樣？當晚失救的人士與失蹤人士又有何關係？我相信隨著時間的洗禮，當晚的細節只會變得愈來愈濛濛，剩下的只有我們，我們在將來亦只能夠將事件口耳相傳，我們終有一天，也會完成生命的週期，漸漸地在這紛爭中消逝，正如所有為此運動而犧牲的失蹤人士，被捕人士，以及逝去的人。

死者的身體，在死後被這個世界的自然去吸收，分子被分解，死者的意志並不會這樣消散，關於他們的一切會留在回憶中；這份不死的意志通往了在生的我們，我們仍然要活下去，我們要悼念下去，要繼續在海外去發聲，建立香港人在海外的安全網，發展海外香港人的社區，孕育變革的種子，驅逐但願所有香港人能將所面對的困境轉化為機。

生者必死，聚者必散，積者必竭，立者必倒，高者必墮，獨裁者必倒。

二零二二年八月

# 全面了解共產黨

大紀元系列社論《九評共產黨》、《共產主義的終極目的》、《魔鬼在統治著我們的世界》，全面解讀分析共產黨本質，揭示「共產邪靈」通過破壞文化、敗壞道德而毀滅人類的天大陰謀。

書籍 | 在線閱讀 | 觀看YouTube視頻



推薦



楊穎宇

香港大學歷史系學士、哲學博士。曾於香港任教中學、大學。2005-2020年受聘於考評局管理歷史科，「庚子科場案」後被辭職。人生格言是「有一份史料說一分話」。相信凡事都有廣闊的討論空間。

## 記憶之戰

最近受內子影響，多看了Netflix劇集，追看完四季《怪奇物語》(Stranger Things)後，看《生化危機》(Resident Evil)。此電視劇的原型是日本電玩，由於大受歡迎，歷年來改編成電影和電視劇。其內容講及某葯廠研發一種「忘憂丸」，食之讓人解決一切煩惱，甚至刀傷也不覺痛，但葯丸含一種讓人變成喪屍的病毒，大量人口變成喪屍，全球遭逢浩劫。葯廠高層 Albert 有一對孖生女，Jade 努力研發葯挽救救濟社會，Billie 則擁抱「忘憂丸」背後創造新社會的理念。

當中有一幕，兩姊妹爭執，Billie 說：「Jade，你喜歡你的記憶嗎？我不喜歡。所以我要創造一個更美好的將來，讓世界變得更好。」

這一句話，讓我想起香港與中共之間的記憶之戰。

中共所謂按「歷史唯物主義世界觀」寫歷史，說到底是先有結論再寫歷史、歷史為政治服務。這種史觀下的歷史，是一種「消失的歷史」，歷史記憶在反殖反封建的幌子下被大幅過濾，只剩下對現政權有利的那部份。晚清、民國除了喪權辱國一事無成；中共是抗日中堅力量；沒有共產黨就沒有新中國——這些經漂白的東西都是中共治下的「歷史記憶」。

更有甚者，每一代中共領導都因為政治需要修改歷史記憶。最著名例子莫過於「開國大典」油畫，將油畫中被批鬥下去的高崗、劉少奇塗走 (DQ 政治人物一直是中共優良傳統)。到了鄧小平年代，毛澤東的地位下降。當年

我要跑大陸做研究，聽到不少人說毛澤東是壞人、鄧小平是好人。後來出現「反資產階級自由化運動」，胡耀邦、趙紫陽等人被批，逐漸遠離炎黃子孫的記憶。到了習近平年代，教科書竟將早已定性為「十年浩劫」的文革說成「艱苦探索」，白事變成紅事，明顯要為極左路線清除歷史障礙。

香港一旦回歸這麼一個視歷史記憶為政治工具的國家，這個城市的「歷史記憶」便不可能成為「高度自治」的一部份，不利於中共統治的歷史記憶都需篡改。港式奶茶、粵劇等「人畜無害」的尚可聽之由之，但百年殖民地不可再稱自己曾是殖民地，2003年沙士只能提祖國的支援但不可以講病毒來自中國大陸。

上述《生化危機》中，Jade 在一艘專門研究對付喪屍病毒的海上學府工作。有一幕 Jade 的女兒表演彈琴，老師致辭時講了以下一段發人深省的話：「為何在這個時候，我們還要讓孩子們學習詩辭、莎士比亞、舞蹈和音樂？嗯，我認為我們都致力於搜集我們過去的一切，並將之保存在我們集體記憶裏，因為這就是藝術在古代一開始時的樣子。這樣做便可以將深刻而富情感的故事烙印在我們的靈魂中。這些都是我們不想失去的故事，因為即使在這樣糟糕的年代，我們就是我們要講的故事。」

文明社會應該保存一切記憶。好的，不好的，都要一併保存。

肆意篡改記憶，為政權服務，實屬反人類罪行。◇

## MIRROR 與港人的創傷

如果你覺得 ViuTV 劇集《I SWIM》的劇情很荒謬，其實有時候現實中的事情更加荒謬。相信未必有編劇會撰寫一個劇本，講述某明星在紅館開騷，頭幾日發生輕微意外後，懸掛在高處的電視屏幕於第四日從天而降，導致多人受傷。人氣男團 MIRROR 演唱會首次在「聖地」紅館開騷，想不到竟然會如此觸礁。

由 ViuTV 一手捧紅的男團 MIRROR 在 2018 年 11 月正式出道，起初表現未算突出，只有很少人理會他們。然後，香港在 2019 年至 2020 年經歷了史無前例的政治風暴，大部份香港人只關心政治，沒有閒情逸致留意本地樂壇。

分水嶺是 2021 年，香港街頭社運近乎絕跡，大量民主派人士被捕入獄，社會彌漫著絕望氣氛和無力感。就在那個時候，出道數年的 MIRROR 以及同公司的另一男團 ERROR 開始「跑出」，有越來越多人留意他們的綜藝節目和歌曲。我也是大約於 2021 年 4 月，開始重溫他們的綜藝節目，例如《花姐 ERROR 遊》、《全民造星》等等。當年 5 月播放的《ERROR 自肥企画》，更引起全城熱話。

2021 年 4 月至 5 月左右，ViuTV 網站的節目重溫次數排行榜，《全民造星》和《花姐 ERROR 遊》那些 2018 年至 2019 年的舊節目竟然突然名列前茅，實在是一個非常奇怪的現象。最有可能的解釋是，在社運低潮和疫情爆發後，不少香港人突然多了很多空閒時間，亦需要娛樂麻醉自己。就好像我一樣，突然發現：「香港原來有 MIRROR 和 ERROR？」漸漸地，有越來越多人留意他們的綜藝節目和歌曲，部份人更成為了粉絲，爆發追星熱潮。

追星現象背後當然有社會和政治因素，因為 MIRROR

和 ERROR 是由 ViuTV 捧出來的，ViuTV 相對上沒有 TVB 那麼親中共和親政府，導致 ViuTV 在不少香港人眼中是「Lesser Evil」。再加上有一些跡象顯示部份 MIRROR、ERROR 成員及 ViuTV 的相關職員都是所謂「黃絲」（支持民主），他們不去大灣區發展、極少唱普通話歌、歌詞有隱喻等等，導致他們在娛樂大眾之餘，承載著一批民主派支持者的政治能量。

撇開政治因素，MIRROR 定位香港本土和放眼國際，歌藝跳舞表演不斷進步，成員越來越有星味，讓他們成為了近年本土流行文化復興的象徵，帶給港人希望和自豪感。

今次演唱會事故無疑重挫 MIRROR 的發展，在情緒上，MIRROR 成員難以在短期內重新工作。在現實上，他們也不知道怎樣回應公眾和媒體的提問，因為事故主因很可能跟他們的經理人公司 MakerVille 有一定關係，公眾必定會質疑 MIRROR 成員為何還要替疑似「血汗公司」打工？其他 ViuTV 的藝人，例如 ERROR，同樣將會受到類似質疑，ViuTV 的「光環」已經不再。

另外，MIRROR 成員、歌迷甚至其他在影片「目擊」事故經過的人，都可能患上了一定程度的「創傷後遺症」(PTSD)。日後當 MIRROR 成員再次出現在鎂光燈下，受眾有機會立即回憶起恐怖的事故，導致 MIRROR 成員在短期內難以復工和接廣告。

香港人在 2019 年至今不斷在政治上經歷「創傷」，MIRROR 本身難得成為了「醫治」政治創傷後遺症」的藥物，帶給觀眾大量娛樂和希望，但如今 MIRROR 不幸地成為了另一場「創傷」本身。究竟 MIRROR 與港人怎樣才能夠走出「創傷」，實在令人憂慮。◇

「我做的事不會改變，她做的事也都不會改變，她有她的政治立場，我有我的，這才叫做自由。」香港實業家、著名時政評論員袁弓夷在香港電台的時政節目《鏗鏘集》中曾經這樣描述他與他兒媳之間的關係。

## 袁弓夷遭兒媳割席 港現中共式「大義滅親」



文 | 葉依帆

袁弓夷的兒媳婦是香港新民黨立法會議員容海恩，在嫁入袁家之前，他們家的政治光譜緯度就已經很寬。

父親袁弓夷和小女兒香港小姐、前人民力量主席袁彌明是完完全全的激進民主派，用他們自己的話講是「黃絲，黃到金」的那種，大女兒袁彌望則屬於中間偏黃，而兒子袁彌昌原任新民黨副主席後改投中間派。

容海恩嫁入袁家後，他們家的政治光譜進一步擴寬，但在同一屋簷下，大家仍然能夠和睦相處。按照袁弓夷的說法：「所以為什麼香港這麼好呢？就是大家自己可以做自己的事。」

然而這一切的相互包容都隨著《港區國安法》的實施全部成為過去式。8月5日，容海恩在《東方日報》刊登聲明，宣布正式與家公袁弓夷脫離「爺媳」關係。

容海恩脫離關係的理由是「作為流著偉大祖國之血的中國人，在國之大義的前提下，基於據國安處稱，袁弓夷涉嫌違反《港區國安法》中顛覆國家政權罪名」，此聲明一出令各界譁然。

上述所謂涉嫌違反「顛覆國家政權罪」指的是袁弓夷參與7月27日在多倫多宣布成立的香港議會選舉籌備委員會，袁弓夷不僅是該籌委會的成員同時兼任國際事務小組主席一職。

2019年香港反送中運動期間，袁弓夷就已經表現得相當勇武，他不僅挺身而出自辦時政節目針砭時弊，還竭力主張滅共並隻身前往美國和英國等地遊說各國政府幫助香港、制裁中共，此舉在香港抗爭者中獲得廣泛尊重和讚揚，因而被親切的稱作「袁爸爸」，並被媒體喻為年紀最大「攞炒」（粵語，玉石俱焚之意）派。

袁弓夷對中共有著相當深刻的了解，早年他的母親因不放棄信仰而遭受迫害，在安徽農村「勞動改造」長達20年之久，父親一人帶著孩子在香港創業。儘管家庭深受共產黨的迫害，袁弓夷仍然惦記著生活在大陸的父老鄉親，七十年代末，作為電子工業實業家袁弓

香港實業家袁弓夷（右）因參與「香港議會」籌備遭兒媳香港新民黨議員容海恩劃清界線割席。圖為2022年7月27日，袁弓夷及籌委會主席何良懋（左）在多倫多新聞發布會上表示，香港主權屬於全體香港人民。（伊鈴／大紀元）

“  
他們（中共）  
一定逼她和我  
劃清界線。

海隨家人南逃香港，由於家庭資本家成分的關係，親友接二連三地撇清關係割席，因此對於容海恩此次的舉動袁弓夷早已司空見慣，甚感平常。

時事評論員季達在接受大紀元訪問時表示，文革時期，兒子揭發父母，夫妻之間互相揭發是常態。時任中共國家主席劉少奇就曾遭自己的前妻和兒女揭發並寫下轟動全國的大字報；現任中共總書記習近平，13歲那年曾因說過幾句反文革的話被打成「現行反革命」，他母親齊心為了與他劃清界線曾參與過對他的批鬥和檢舉。

文革時期的遼寧省委宣傳部工作人員張志新，1975年曾因發表對文化大革命不理解的言論，並對批鬥劉少奇及對中共黨魁毛澤東搞個人崇拜提出質疑，被以「反革命罪」拘捕入獄，在獄中受盡折磨，死時慘遭割喉後槍決，終年45歲。

為劃清界線，張志新的丈夫被迫離婚，兩個年幼的兒女則被迫參加死囚家屬學習班，對於處決張志新，他們的回應是：「堅決鎮壓，把她處死刑，為人民除害。我們連屍體也不要，政府願意怎麼處理就怎麼處理……」

據日本《讀賣新聞》報導，中國有一半以上的人曾遭受過中共迫害，大紀元社論《九評共產黨》推斷中共毀掉的家庭至少上億個。文章中說，家庭是中國社會結構的基本單元，也是傳統文化對黨文化的最後一道防線。因此對於家庭的破壞是中共殺人史上尤為殘暴的劣跡。

文章還提到，由於中共壟斷了一切社會資源，當一個人被劃為專政對象的時候，馬上面臨著生活的危機，社會上的千夫所指及尊嚴的被剝奪，往往這些人都是被冤枉的；中共的株連政策使得家庭成員無法互相安慰，否則家人也就會成為專政的對象。

季達表示，中共正在將戰天鬥地、所謂「大義滅親」、充公私有財產等反人類的思想體系延伸至香港。

「中共不僅僅是占領香港那麼簡單，其真實目的就是要把香港變成大陸人，將他們進行完全的思想改造，將香港原本所擁有的傳統倫理和人倫親情全部摧毀。」季達說。◇

1957年，8歲的袁弓夷從出生地上

# 新唐人亞太電視台 「新聞大破解」節目精選



# 明居正 宋國誠 共同解讀： 中共第三份《台灣白皮書》

2022年8月4日，在美國眾議院議長南希·佩洛西(Nancy Pelosi)訪問台灣後，一架中國軍用直升機飛過平潭島，這是中國大陸離台灣最近的地點之一。(Getty Images)

## 中共叫囂武統台灣的恐嚇信

明居正老師：  
中共有關於台灣的白皮書這是第三份，第一份是1993年，第二份是2000年。中共每一次發這種白皮書都有一個特別的時機。  
第一份是1993年8月，題目是《台灣問題與中國的統一》。那是在1989年六四事件，以及1989~1991是蘇東波(去共化)，蘇聯跟東歐8個前後10個共產政權瓦解，中共面臨非常強烈的國際和平演變氛圍，台灣李登輝總統那時候積極推動大陸政策，提出國統綱領，對中共形成了一個會變天的壓力。它必須把民權主義問題轉成民族主義問題，然後假裝用民族主義來打台獨。另外是反對外國介入，同時推銷一國兩制。

第二篇是2000年發表的，標題叫做《一個中國的原則與台灣問題》。那時候台灣李登輝總統推務實外交，又提出兩國論。之後開放了對大陸一些交流和經貿往來，中共有點吃不消，覺得處處被

動。所以2000年的這個白皮書表面上看也是一中原則跟台灣問題，其實是要總結李登輝，再見李登輝，然後警告美國不要再跟台灣的下一個領導人玩類似的東西。  
第三篇就這一篇了。中共選在這個時機來發表，第一是因為天下圍共，俄烏戰爭它站錯了邊。第二是台美關係又往前走了，官方關係好像越來越密切，裴洛西來訪問只是壓垮駱駝的最後一根稻草。  
習近平認為，我當政這麼久了，也要有一套我的兩岸政策，包括反對民進黨搞台獨，反對外部勢力以台制華，推進完全統一。再白一點，習認為香港在1997年還不是真回歸，到了2020年才叫真回歸。香港之後輪到台灣了，這叫做完全統一，不放棄武統。之前中共說不放棄武統不是針對台灣同胞、不是針對中國人，中國人是不打中國人的。大家常誤解這句話，它的意思其實是：如果你不認為你是中國人，你認為你只是台灣人的時候，我打你就完全合理了。還

有另外一層意思，外國干預的時候，我得使用武力。  
現在還有一些人研究台灣的一國兩制，香港版的一國兩制答應50年不變，不到一半就腰斬了，然後現在開始香港要內地化，內地要新疆化，新疆要北韓化。台灣居然真的還有人想台灣版一國兩制，不是荒唐可笑嗎？香港人已經用血跟淚演給你看，你還看不懂，還認為中共的話可以相信，中共都會笑你蠢了。共產黨從一成立開始，就覺得它被包圍的，自己是在一個汪洋大海般的資本主義社會裡面建立社會主義政權，所以它們要與資本主義世界為敵，要與當前的國際秩序為敵。它現在看見台灣人或台灣政府這樣搞，就是勾結外國以台制華，但它真的沒有講的，是兩岸有價值觀的差異、有制度的差異，然後有國際潮流順逆的差異。這點中共為什麼不談，全把它劃成台獨，這才是問題的核心。  
宋國誠老師：  
首先我要強調，這不是一份白皮

書，這是一封恐嚇信，一篇長達萬言的恐嚇信。先前兩份白皮書提到不派兵不派官，保留台灣的軍隊和司法，甚至還可以有限度參加一些國際性組織等等，這一次白皮書統統都抹去了，只剩最後一個選項，就叫武統。  
這個武統還增加了一些條件，過去是針對所謂的台獨人士，現在還包括拒絕統一的反統人士，乃至境外妨礙統一的勢力。這是我說它是恐嚇信的原因，幾乎台灣大概9成到9成5的人都在它的範圍內，就是全面打擊。

另外一點，中共在這篇白皮書中引述了聯合國2758號決議，用它來證明台灣是中國的一部分。可是我也要很抱歉，這決議整裏面既沒有提到台灣這個詞，也沒有授權說中華人民共和國可以代表台灣，中共的代表權並不等於它對台灣擁有主權，這是兩個完全不同的概念。聯合國只承認中共成為代表中國大陸唯一的一個代表權，並沒有說台灣因此被併入了中國，或者中共有權利來代表台灣。因此所謂的台灣是中國的一部分，純粹是中共擴張了這個2758號決議，然後這麼多年來長期的宣傳，使得許多人誤解台灣可能是中國的一部分。  
中共這篇白皮書，意味著兩岸關係所剩不多的政治信任已蕩然無存，過去交流所累積一些情感等等，也已經完全不存在了，兩岸之間已到了一個剃刀邊緣地。

## 動用一切手段武統 洗腦香港台灣人

白皮書的第三個焦點，是它威脅說台灣民進黨是共和平統一進程必須清除的障礙。  
去年12月份，中共台灣研究會的會長汪毅夫發文，定性國民黨的反共派也是阻礙統一的主要敵對力量。國民黨在台灣立法院提了兩項決議案，一項是中華民國要推動恢復跟美國的邦交；另外一項是推動美軍協防台灣，遭中共官媒打成是明確台獨。最近國際很震驚的是，中共駐法大使盧沙野聲稱拿下台灣之後，要對台灣推行再教育。中共駐澳大使肖千，8月10

和經濟脅迫；  
第六協助台灣加入國際組織。  
除了把我們的代表處，升為台灣代表處以外，更增加對台灣軍事設備的援助，將從防禦的方式擴大到有利於威嚇共軍侵略行為的武器。怎樣叫做有利於呢？美國來界定。威嚇到什麼程度叫威嚇呢？美國來界定。要提供台灣什麼武器呢？美國來界定。容許我再神預言一次，未來在整個印太地區，我相信美國和主要的西方民主國家，會逐步去建構一個印太北約組織，來無縫圍堵中共。  
明居正老師：  
中共一直講的是一中原則，各國講的是一中政策，因為原則是不能動的、剛性的；  
政策是柔性的、可以動的。各國的一中政策其實有前提的，美國把這前提寫得最清楚，寫在台灣關係法第二條裡面，這前提就是：中共不以非和平方式來解決台灣問題。如果違反了，可以斷交或者可以威脅斷交。那什麼叫非和平呢？對台灣經濟封鎖或進行禁運都屬於非和平，將來會包括大規模或全面的網路攻擊。  
事實上中共自己也正在鬆動這個前提，香港你答應50年不變，一半你就變調了，把香港人殘忍鎮壓和關進牢獄、新疆再教育營及種族滅絕、武漢肺炎隱藏疫情、南海化礁為島、台海內海化、對俄烏戰爭你的這表態、戰狼外交，然後對台灣多次軍事威脅不斷升級……當初大家把你拉進聯合國、世貿組織，希望你能真正的融入國際大家庭，大家在一起玩的時候有一套秩序，你現在卻破壞了規則，而且變本加厲，國際誠信蕩然無存。所以大家要在一中政策後面加上一句：「在適用的情況下」，只要你破壞，好，那如果不是一个中國，那是什麼呢？一個中國外加一個台灣，那可能就會變成這樣。所以《台灣政策法》像是最後的大補丸，看你中共要不要再破壞秩序。◇

## 美國重磅級挺台法案 建構印太北約

宋國誠老師：  
在中共的8月10號的白皮書之前，G7七大國4號有聯合聲明，還有美日澳三個外長5號的聯合聲明，不知道我是不是神預言還是巧合，美國及其盟友們正逐步修正一中政策，對「一個中國」採取不僅是模糊而是解構，至少限定它是有條件地使用。至於美國這次的《台灣政策法》，是個重磅級的挺台法案，有三大篇，九大主題共107頁，是一個非常大的一個法案，大概有6個重點：  
第一個叫做台美準官方關係的推進；  
第二解除對台軍售的所有限制；  
第三協助台灣建立不對稱戰略；  
第四確立台灣為美國主要非北約盟國；  
第五是台美聯合對抗中共的網路作戰



港人倫敦集會紀念元朗事件三週年

大紀元  
EPOCH TIMES

獨立敢言 唯有大紀元  
由衷企盼您支持大紀元  
一起守護良知與正義  
在線捐助: donation.dajiyuan.co.uk



# 神韻晚會 2023 SHEN YUN

五千文明再現



「賦予生命更深刻的意義……  
大幕落下後你仍久久不能忘懷。」

—《舞臺耳語》

「一場絢爛奪目，  
充滿色彩與聲音的饗宴。」

—《夏洛特觀察報》

「神韻在引領人  
走向人間正道」

—鄭文傑，英國港僑協會創辦人

## 風靡世界的藝術盛典

神韻以藝術的形式復興華夏五千年的正統文化。通過超越於語言的音樂和舞蹈，神韻將天國的壯麗、古代英雄的傳奇和當代的史詩交織在一起。她令人驚嘆的美麗和溫暖純正的能量賦予觀眾靈性的啟迪與昇華，帶領您走上五千年中國文化之旅。

接受傳統訓練的世界頂級舞蹈家、獨特的三維天幕特效、溶合了東西方器樂的獨特交響樂團和飄逸輕靈的中國古典舞，演繹了一場穿越時空的千年之旅，展現中華文明的輝煌與深邃——五千年文明重現！

全新節目·現場交響樂團伴奏

1月4-5日

New Victoria Theatre  
Woking

1月7-8日

The ICC  
Birmingham

1月11-12日

Edinburgh  
Playhouse

1月14-15日

New Theatre  
Oxford

4月14-22日

Eventim Apollo  
London

馬上訂票：0208 168 1111 ShenYun.com



## 下半生歐游第一站 走進意大利

文 | 安兒 圖 | 樂天

最近英國港僑協會(HKB)的一份調查顯示，分別有23.8%的人表示，出現臨床上明顯的創傷後壓力症候群症狀，並與2019年香港返送中運動和港區國安法有關。雖然，我對以上心理病的症狀並不瞭解，但上網一搜再對照一下自己或多或少都找到了一些疑似相同的部分，想開那些沉積在心底的鬱悶，而英國那種淡淡的平靜生活，對於我這種習慣了多姿多彩都市生活的人來說似乎有些悠長，於是在這個陽光充沛的夏季，我決定走出英國走進色彩繽紛藝術氣氛濃烈的意大利。

### 第一站：英國機場

英國人很喜歡旅行，但航空公司和工會的僱員糾紛導致的工業行動，往往都是在旅遊旺季時發生，加上covid時期航空運輸業大量裁減人手，機場根本應付不來突然增加的遊客，很多廉航和大型航空公司臨時取消航班並不是奇聞。有些廉航取消了過千航班，航班延誤達數小時最後甚至取消，國內關於這類新聞此起彼伏，大家都搖頭嘆息。

所以在訂機票時，除了一般的旅遊保險，我還是加上了flight cancellation insurance，另外，因為選擇了駕車到機場，所以就預先訂好了有免費機場巴士接駁的停車場車位，將所有後備方案都大致想通後，出發的當天終於來到啦！

下午一點的飛機，我提前三個小時到達機場，因為航班延誤，最後還是在機場候機室呆了兩個小時才能成功上機，真是肉在砧板上！不過，抱著英國人的Not Too Bad的阿Q精神，還是順利起飛了。



順便提一下，英國到歐洲，出境時並無英國海關職員檢查你的旅遊證件的，但在你的旅遊目的地，你是需要出示旅遊證件給海關職員檢查的。

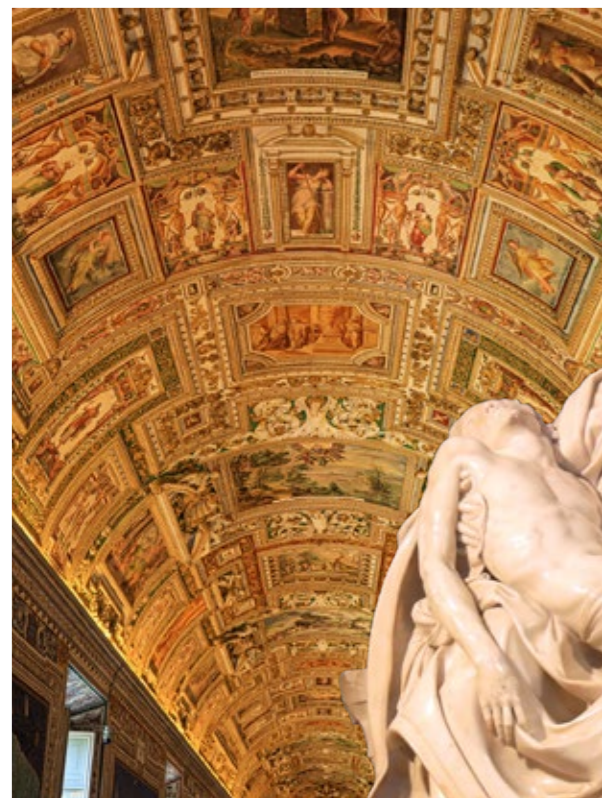
### 第二站：羅馬

據維基百科介紹：羅馬是地中海文明的重要源頭和古羅馬文明的發祥地 [5]，建城歷史悠久，可考的城市歷史長達 2800 多年，是歐洲最古老且連續的城市文明。自公元前 8 世紀至公元 5 世紀初的 1300 多年內，羅馬一直是羅馬王國、羅馬共和國、羅馬帝國、西羅馬帝國的首都，是羅馬文明的中心 [6]。

無容置疑羅馬給我的感覺很古舊，隨意駕車經過大街小巷都會發現古跡，破舊的城牆，只剩前門的沒落的大宅交織在一個現代的城市裏……

### 梵蒂岡

簡直就是一個藝術殿堂，我的首要任務就是去拜訪米高安哲羅的壁畫和雕塑，真是百聞不如一見！文藝復興時期頂尖的藝術家不僅技巧過人，他們在靈性上能與神界溝通，從而將神界的景象用繪畫或雕塑展現在世人面前。當你靜靜審視一幅幅曠世傑作，即使它流傳了數百年，但還在娓娓敘述著神指引如何做人的道理。



每一處，每一寸天花都是用藝術品雕刻的。

米高安哲羅的聖母像，雖遠觀但足以讓人感動和在靈性上滿懷敬畏。

### 第三站：威尼斯

對於我住慣了海邊的香港人來說，再次見到綿長的海岸綫加上熱情的夏天陽光，真是有種久違了的感覺。這裏海的碧藍和繁忙的水道，給你一種溫暖和熱情洋溢的感覺，和英國那既沉靜又帶著暗湧的冰藍的海很有區別。



想不到隨手一按相機就能拍到一張類似中世紀的古畫，只是人面全非，變成是現代的裝束了。



一輪明月在夕陽西下後輕懸夜空，威尼斯漸漸變安靜和浪漫。

新鮮的海鮮和精心炮製的美食是我期待已久的盛宴。這次很奇怪，我居然沒想到要吃中餐。

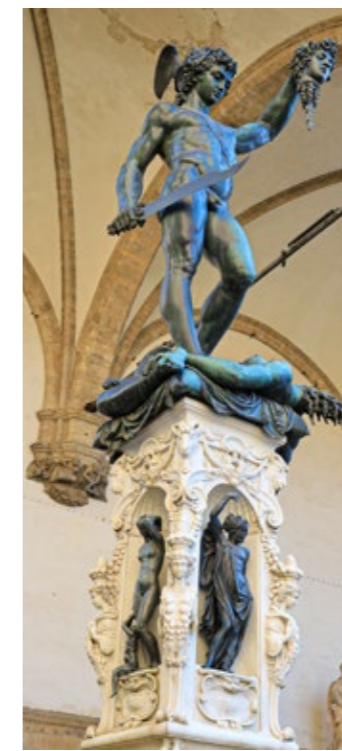


人生第一次試tata牛

我的大衛，千里迢迢我就是為你而來。

### 第四站：佛羅倫斯

火車從威尼斯出發一個多小時後就到达了佛羅倫斯，一下車幾乎熱暈了，威尼斯近海加上清涼的海風溫度大概 28-30 左右，可是佛羅倫斯被 37 度高溫籠罩，燙熱了的街道，無處可逃的烈日，我真的很難立即就愛上這個素未謀面的著名古都。但是，當你走走大街小巷，你會漸漸發現佛羅倫斯的魅力，藝術並不是陳列在肅靜的博物館而是融入了你的生活裏面，她裝飾了我們的夢，你會不知不覺愛上她。



### 羅馬競技場Colosseum和古羅馬市集

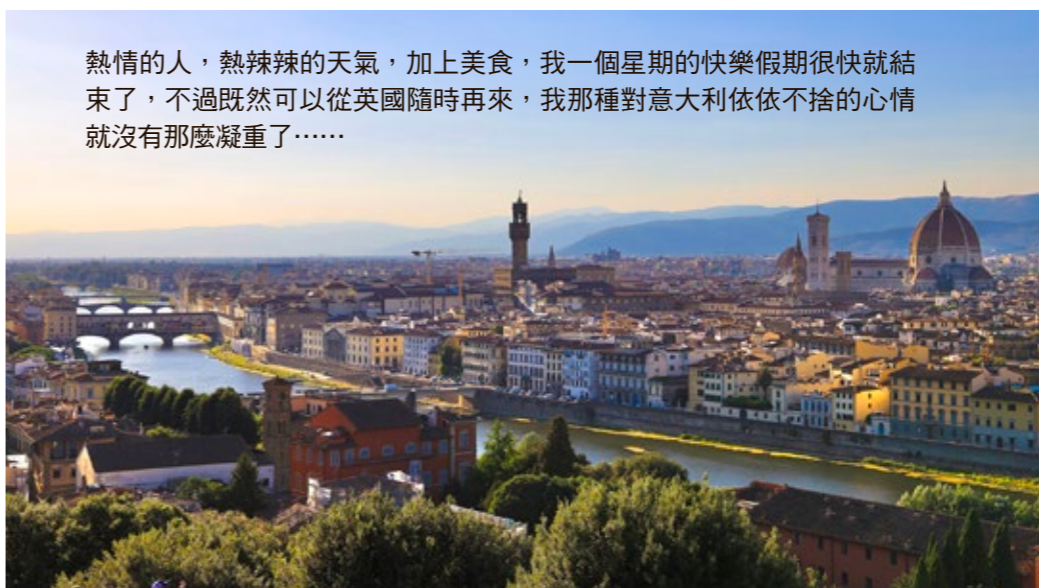
網上對羅馬競技場的介紹不甚枚舉，但讀萬卷書不如行萬里路，當親身攀上高高的階梯，爬到最高一層時再放眼一看，你真的為遠古羅馬人的建築智慧而折腰。



就在羅馬競技場一步之遙的古羅馬市集，沒有競技場那種權力和爭霸的氣色，而是給人一種普通百姓購物娛樂相聚談天的生活氣息。



熱情的人，熱辣辣的天氣，加上美食，我一個星期的快樂假期很快就結束了，不過既然可以從英國隨時再來，我那種對意大利依依不捨的心情就沒有那麼凝重了……



各國剛剛把 covid 的旅遊限制放寬/放棄，雖然是暑假，來自世界各地的遊客還不算多，你還是可以靜靜欣賞梵蒂岡的大教堂，甚至可以嘗試閉起雙眼與神溝通。

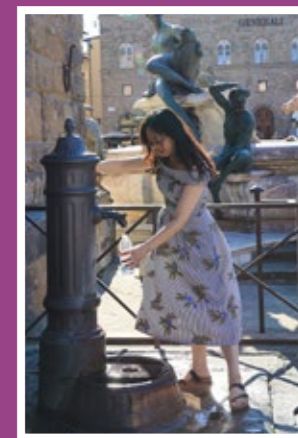


看見嗎？這邊有長長的人龍，那就是自由人士單獨入場的隊，當天氣溫 36 度，正直中午……



### 親身經驗分享：

1. 本來預定了機場接送並交了錢，可能由於航班延誤司機放了我們飛機，整個過程完全沒有通知我，所謂訂車的電話 apps 也根本關係不了司機，結果我變成了苦主投訴無門，幸虧遇到一位好 taxi 司機，有禮熱情收費合理的把我送到酒店，not too bad。Ciampino 機場到羅馬市中心的交通還是不錯，taxi 價錢大概 EURO35。
2. 水和拖鞋是意大利旅行的必備之選。
3. 威尼斯水上 Taxi 超貴，從 St. Marco 到火車站，EURO60。
4. 由於擔心景點的還是沿用 covid 時期的限制入場人數，我在未出發之前訂好的門票和梵蒂岡的團體票。一個有人講解，另外隨團有個好處就是可以省去與自由人士的排隊時間，在酷熱烈日當空的夏天排隊入場，我覺得還是值得花多一點。



# 英國懷特島遊記

文 | 天宇

英國是個島國，懷特（Isle of Wight）是島國的島國，莫泊桑的小說《我的叔叔于勒》裏，提到過另一個名叫澤西的英國小島，因為距離法國很近，成為了法國「窮人們最理想的遊玩的地方」，而懷特島正相反。

懷特島是距離英國本島太近，僅有40分鐘的渡輪航行距離，在地圖上都很難察覺到大島和小島間有海流通過，也因此成為英國人最愛去的度假勝地，三口之家亦或兩兩結伴而來，放慢腳步、靜靜欣賞這裏每一處風光，愜意無比。

天氣漸漸轉涼，我驅車剛一進Plymouth時，就感受了那捎帶著一絲鹹味的空氣，遠比倫敦的更加暖心，可惜黯黯的英國天空仍吝嗇的不肯給我一絲陽光。

這個城市並不大，很快就穿過市區駛到渡口，海鷗的鳴叫聲已透過車窗聽到，似在歡迎我這個陌生人的到來，亦或是歡送登上渡輪的我，離去遠方。

要到懷特島，最近的幾個本島城市的碼頭都有這樣繁忙的渡輪服務，往返於彼此之間，載著去各種目的地的人往復不斷，有人回自己家，有人去別人家，也有如我這樣的，只想遠離喧譁。

從休息室走出登上甲板，海風緩緩襲來，用它自己的方式演奏著天然的旋律，一次次洗滌著我的心靈，此時渡輪已漸漸離岸，深藍的大海慢慢將我們環繞，五千煩惱絲，也隨著這深沉的海水，一點點沖刷殆盡，望著撲茨茅夫城在遠方悠悠的鳴笛聲中逐漸縮小，遠遠離去，海面升起的霧氣將它包裹起來，若隱若現，而另一頭，在雲際和海岸線之間，懷特島逐漸變得清晰起來，

起伏的丘陵從東頭綿延至西，一個個市鎮就坐落於在此，和島嶼渾然一體，點綴其間。

來到這裏的第一感覺，是所有周遭的一切都慢了下來，這裏的人也願意用更多的時間來了解彼此，我在與當地的一位老大爺攀談時打攪了他的早茶，他卻絲毫不介意用足足半小時解決掉區區一片烤多士。作為度假勝地，絕大多數當地人都從事本地工作，這裏沒有大企業，旅遊佔據了絕大部份，因此他們生活品質對比大城市而言，雖拘謹卻愜意無比，隨時隨地都在享用著城裏人要靠電視才能欣賞到的景色。

## 維多利亞女王最鍾愛的行宮

到岸後第一個拜訪的地方就是此地最具盛名的奧斯本宮（Osborne House），這是被維多利亞女王讚譽為其最鍾愛的行宮，當年她和丈夫阿爾伯特親王把這個宅院買下後，打造成了自家私人宅邸，阿爾伯特親王親自參與了包括庭院在內的許多改建設計，很多細節中無不透露著奧斯本宮是為他和女王量身訂造。

雖然叫做行宮，絕對沒有像承德避暑山莊那樣的規模，更像是私人度假豪宅，不過一棟三層的別墅罷了，很難讓人聯想到住在這裏的一家人，便曾經是佔據著世界四分之一陸地的帝國統治者，無人能望其項背的盛世也沒讓女王驕奢，當然雍容典雅的裝潢自然是有

的，許多角落裏都展現出維多利亞女王特有的性格，比如她喜歡古羅馬，因而走廊中盡布著那一時期的雕塑，其中還不乏真跡。

在這裏你還能聽到不少有關女王的秘聞，頗為有趣，比如女王吃飯極快，或許這也是她豐滿體型的緣由之一，但這又帶來了一個問題：吃飯時女王是和家人以及僕人在餐廳一起用膳，但菜是一道一道上並且先給女王端，而英國的規矩是女王只要用餐完畢，大家都不能再吃了，因此在女王用半個小時吃完了全部七道菜時，往往這個時候，那個地位最低、飢腸轆轆的僕人或許才剛喝上一口湯。

還有一件事仍影響至今，女王每年和家人來此度假，就是為了躲避倫敦西敏的首相和大臣們，但無奈這些政治家每每不辭辛苦的從首都趕來，在女王面前喋喋不休上好幾個小時，氣得女王將所有椅子都撤走，結果首相大人們不得不站著牢騷，站久了自然會累，所以匯報效率大大提高，現如今演變成了一條不成文的規矩，就是大臣們都要站著向女王匯報。

有一間屋子裏牆壁四周，掛滿了女王家人的畫像，包括孫子英王、外孫德皇以及外孫女婿俄皇各自的全家福，不禁讓人感嘆兒時的三人在這裏嬉戲，幾十年後卻率領各自臣民，在一戰中相互殺的你死我活，如果女王能活到那時候，能否以老祖母的身份來制止這場歐洲的災難呢？

►維多利亞式的建築，卡梅倫的故居（Visit Isle of Wight 提供）



## The Bay Boutique Bed & Breakfast

——「The Bay」

逛完了行宮出來，天色將晚，夕陽西下，將天際線的麥田地染得通紅，霞光有如珊瑚，我訂的B&B位於Freshwater，需要開車穿過半個懷特島，整條路都被夾在了兩側的灌木叢中，好似永遠禁錮在了這條蜿蜒的綠牆之間，直到黑夜降臨，柳暗花明，一個小村鎮就這樣突然落在了眼前，形形色色的英式老房星星落落的散佈於此，錯落出了幾條穿行其間的小路，那家B&B的店名倒是簡潔，「The Bay」，意為海灣。

年輕的房主將這棟三室一廳的房子精心打造成了小旅店，屋內簡潔而令人舒心的裝潢不輸給星級飯店，一躺上床，睡意襲來，只有眼皮掙扎了幾下就繾綣了，醒來已是又一個清晨，趕緊撥開窗簾看天氣，依然是英國劇本。正好早餐時分，下樓與房主寒暄了幾句，當然要全套英式早餐，沒有豆漿油條的踪影，這是最好的，也是這裏唯一的選擇。

## 英國著名攝影師朱莉亞·卡梅倫故居

附近有一個名叫Dimbola Lodge的小博物館，原是朱莉亞·卡梅倫——英國著名攝影師——的故居，在她過世後被後人改造為她的博物館和相片館。雖然卡梅倫的攝影史僅僅活躍了11年，卻開創了一大流派，就是近距離半身肖像照，她最出名的作品，是所有在英國的人



▲大蒜農場裏滿滿打滿「蒜」，老闆打著如意「蒜」盤。  
▲懷特島的海灘是兩人一起弄腳泥巴的好去處。（Visit Isle of Wight 提供）

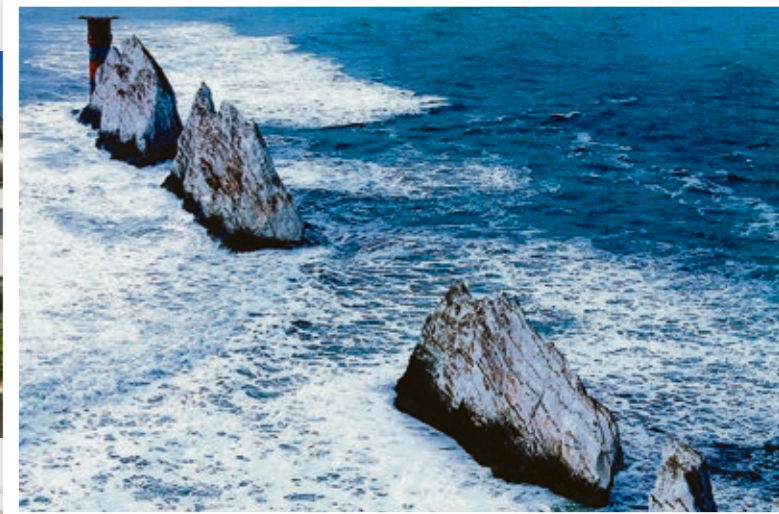
都一定見過的：10英鎊紙幣上狄更斯的肖像照就出自於她之手。當然如我這般、對於攝影藝術一竅不通的人而言，很難真正領會到這些大師之作的奧妙在哪，卻也不妨在一層的咖啡廳，看著四周展覽櫃內各式各樣的相機展品小酌一杯。

這裏有個單獨的房間，展示著的所有照片，是記錄著1970年在懷特舉行的一次盛大音樂節，眾所周知懷特島每年都會有許多各種各樣的盛會，而能超越那一次的至今沒有。1970年是搖滾樂盛行的年代，60萬來自英國各地的年輕人聚集到懷特島一大片草坪上，數日間不分晝夜地開著他們的超級大PARTY，那是至今為止世界上最大、最有名的早期搖滾音樂盛事，甚至被視作全世界規模最大的一次人類聚會，據說不少漁民單靠充當臨時擺渡人，都著實掙了一筆不菲的外快，說實話，如今能在公共場所同時見到60個英國人都實屬罕見了。

## 最具特色的天然景色「The Needles」

下一站直撲The Needles，它是整個島最具特色的天然景色，坐落在小島最西邊的尖端，對於第一次來到這裏的人，一定會詫異這個名字的由來，因為那三座矗立在大海之上的巨大白堊石，和「針」風馬牛不相及。問過後方知，兩百多年前在第一和第二塊巨石之間，曾有另一個筆直的天然石柱聳立於此，好似定海神針，但傳說一場大風暴將其折斷，淹沒在了汪洋之中，「大海撈針」已不可能，你確信不是被美猴王借走了？或許無人知曉，只是「The Needles」儼然成為此地的名字。

整個西海岸都是高聳的懸崖峭壁，成為了一道天然的絕壁防線，1864年英國人在這裏建了炮台，與本島形成犄角之勢，以防來犯敵艦，但無奈英帝國海軍太過強大，使得這個炮台以及島上的其他數個堡壘都未曾開過一槍一彈，而轉瞬間成了如今供人觀摩的遺址，兩門曾被遺棄到大海裏的古老大炮也被打撈上來，放回它們



▲The Needles 三座矗立在大海之上的巨大白堊石（大紀元記者）  
▲奧斯本宮內的典雅和富麗不言而喻，彰顯王室的雍容華貴（English Heritage 提供）



## 周遭的一切都慢了下來，隨時隨地都在享用著城裏人要靠電視才能欣賞到的景色。

曾經鎮守的崗位上，如果是夏天，還會操練這些老式炮台的演習表演，一定頗為有趣，原來的一個軍火庫也被改造成了茶室——是的，英帝國是建立在茶葉之上的，連軍營都要給它讓位。

## 大蒜農場

吹足了海風，我來到了下一站——大蒜農場，雖然叫這個名字，但它絕不是一般意義上、種滿了大蒜的農地，事實上更像是以大蒜為主題的休息園地，整個農場坐落在林海的一旁，另一邊是逐漸高聳的山巒，遍野的叢林給那山披上了綠衣，農場裏好似一個微型野生動物園，牛羊到不新鮮，竟然有好幾隻孔雀，外加穿梭其間的紅色松鼠，居然沒有一絲違和感，你還可以在這裏的餐廳喝下午茶時與孔雀作伴。

這裏的農場主種植大蒜已有半個世紀，大蒜暢銷全英國各大超市，此外還有他們自己的相關產品有售，各種用大蒜做的調味品、醬汁、點心，甚至連啤酒都是用大蒜釀的，餐廳還供有各種以大蒜為輔料的美食。在一間獨立的展廳中，四周佈滿了和大蒜相關的各種

展板，其中一張照片頗有意思，是現任女王的丈夫菲利普親王視察這裏時的照片，而據農場主說，當時親王捧著大蒜言到：「女王討厭這個該死的東西！（The Queen hates this bloody thing!）」

出了農場，又已天黑，這是此次懷特島之行的最後一晚，我去了家當地有名的餐廳，雖然「Red Dragon」的名頭以為是中餐，卻是地地道道的英國酒吧餐廳，漢堡味道很獨特，所有材料都是自製的，只是飢腸轆轆的我無暇細品。

第三天吃過早餐，離開前和房東攀談了一陣，原來他以前是在倫敦當經理的，雖然工薪不錯，卻因兒時在懷特島的美好記憶，最終選擇回到這裏做起小旅店營生，雖然經營B&B較之以前，錢是少得多，但天壤之別的生活環境對他來說更為重要，對他而言，現在每一天的生活都是享受人生。

辭別他後，我駕車沿著西南海岸線駛去，這是一條和海岸線平行的筆直大路，稱作「Military Road」，譯為「軍路」，據說當年威靈頓公爵威爾斯利就是在這裏檢驗部隊，然後率軍直接奔赴歐洲戰場，和拿破崙決戰的，如今物是人非，除了名字外，早已偃旗息鼓，只有一旁無際的大海，用浪濤日夜拍打在峭壁上，千百年不曾停息。

終於我還是不得不再回到了碼頭上，不得不登上回去的渡輪，此時天空居然突然放晴，霎那間陽光將燦爛的繁星傾灑在海面上，為我送行，轉瞬間又將它們收回了藍天上，用灰布遮起，生怕被我拿走一顆星星。那霧氣又漸漸升起，給懷特島披了面紗，越披越厚，那些村莊逐漸模糊，直到再也認不出輪廓，此時此刻，我的船沒有動，卻是懷特島在緩緩駛去。◇

Isle of Wight  
英國人最愛的  
度假勝地



# 英國火車打折卡



文 | 茜茜

英國的火車票是出了名的貴，一張曼城到倫敦的往返火車票可能高達 338 英鎊。筆者的一位同事去威爾士度假，臨時有事回倫敦，買了張當天來回的火車票花了他 500 多鎊，真得令人嘔舌。如果你經常坐火車出行，不妨辦一張火車卡，它能幫你省下一筆可觀的開銷。英國的火車卡種類多多，我們會在下面詳細介紹，總有一張適合您。

所有類型的火車卡都可讓持卡人以優惠的價格購買火車票，通常是成人票享受全價 1/3 off 優惠，兒童票享受全價 60% off 優惠。但是，不同的火車卡有不同的申請條件，所以您在購買前必須檢查您是否符合申請資格。有些火車打折卡可以在任何時間段使用，但有些只能在非高峰時段使用。

## 16-25 Railcard

適用於年齡介於 16-25 歲的青年以及 26 歲以上的全日制成人學生。

**優惠**  
購買任何時段標準票 (Standard Anytime)、非高峰時段 (Off-Peak)，或者預售票 (Advance)，都能獲得全價 1/3 off 優惠 (約 66 折)。

不僅是坐火車有優惠，非高峰時段搭乘倫敦地鐵、DLR 或倫敦 Overground 亦可享受全價 1/3 off 優惠。持卡人只需前往地鐵站人工窗口將青年鐵路卡和 Oyster Card 的信息連上，進出站刷卡時票價自動打折。平均每年可節省 £189！

**年費**  
一年期：£30  
三年期：£70 (僅限網上購買)  
24 歲以下的申請人可在官網上購買總價 £70，有效期為 3 年的青年打折卡。  
**如何購買**  
網上購買：railcard.co.uk  
或者前往火車站售票窗口填表購買。需提供年齡證明文件 (或者全日制學生證明) 以及本人證件照一張。

## 26-30 Railcard

26-30 歲火車卡在 2018 年底推出，非常受年輕上班族歡迎。任何年齡介於



26-30 歲的人都能購買。

**優惠**  
購買任何時段標準票 (Standard Anytime)、非高峰時段 (Off-Peak)，或者預售票 (Advance)，都能獲得全價 1/3 off 優惠 (約 66 折)。  
非高峰時段搭乘倫敦地鐵、DLR 或倫敦 Overground 亦可享受全價 1/3 off 優惠。

平均每年可節省 £251！  
**年費**  
一年期：£30  
**如何購買**  
只能在官網購買：railcard.co.uk

## Family & Friends Railcard 親友火車卡

一張卡最多允許 4 個成人和 4 個兒童一起出行，大人全價 1/3 off，小童全價 60% off。

兩個成人可以作為親友火車卡的持卡人。兩個持卡人不需同時出行，但至少需要有一個 5-15 歲的兒童隨行，才有資格享受折扣。一張卡最多允許 4 個成人和 4 個兒童。不要求是一家人，任何人都可以，所以人多的話很划算。更好的是，5 歲以下的兒童免票，每個大人最多能帶 2 個 5 歲以下的小孩。但須注意的是，如果一起出行的人裡只有一個 5 歲以下的兒童，需購買一張兒童票才能獲得折扣。

**優惠**  
購買任何時段標準票 (Standard Anytime)、非高峰時段 (Off-Peak)，或者預售票 (Advance)，成人票可省全價 1/3，兒童票可省全價 60%。平均每年可

以節省 £114！  
**年費**  
一年期：£30  
三年期：£70 (僅限網上購買)  
**如何購買**  
網上購買：railcard.co.uk  
或者前往火車站售票窗口填表購買。持卡人需提供身份照。

## Two Together Railcard 雙人火車卡

適用兩個指定的持卡人一起出行，年齡 16 歲以上，比如情侶、朋友或夫妻。

**優惠**  
購買任何時段標準票 (Standard Anytime)、非高峰時段 (Off-Peak)，或者預售票 (Advance)，都能獲得全價 1/3 off 優惠 (約 66 折)。但是週一至週五早上 04:30-09:29 之間不能享受折扣，公眾假期除外。平均每年可以節省 £130！

**年費**  
一年期：£30  
**如何購買**  
網上購買：railcard.co.uk  
或者前往火車站售票窗口填表購買。持卡人需各提供一張證件照。

## Network Railcard 東南火車卡

東南火車卡非常適合住在倫敦附近的人，其範圍覆蓋倫敦及其周邊各個市鎮及機場，例如：牛津、劍橋、布萊頓、南安普頓、希思羅機場。不光持卡人能享受全價 1/3 off 優惠，持卡人還能帶最

多 3 個大人和 4 個 5-15 歲兒童同行。大人全價 1/3 off，小童全價 60% off。比如雷丁到倫敦單程全價 £21.20，持卡人打完折只需 £14。

**優惠**  
購買任何時段標準票 (Standard Anytime)、非高峰時段 (Off-Peak)，都能獲得全價 1/3 off 優惠 (約 66 折)。但是週一至週五早上 10 點之前不能享受折扣，公眾假期除外。

這種卡和親友鐵路卡的區別是：1. 無需兒童隨行。2. Advance ticket 無折扣。3. 僅限於東南特定區域。

平均每年可以節省 £136！  
**年費**  
一年期：£30  
**如何購買**  
網上購買：railcard.co.uk  
或者前往火車站售票窗口填表購買，無需提供照片。

## Senior Railcard 長者鐵路卡

適用於年齡 60 歲或以上的長者。  
**優惠**  
購買任何時段標準票 (Standard Anytime)、非高峰時段 (Off-Peak)，或者預售票 (Advance)，都能獲得全價 1/3 off 優惠 (約 66 折)。

非高峰時段搭乘倫敦地鐵或 DLR、倫敦 Overground 亦可享受全價 1/3 off 優惠。

平均每年可節省 £98！  
**年費**  
一年期：£30  
三年期：£70 (僅限網上購買)  
**如何購買**  
網上購買：railcard.co.uk  
或者前往火車站售票窗口填表購買。需提供年齡證明文件以及本人證件照一張。

如需了解更多英國火車卡信息，請訪問火車卡官網：railcard.co.uk



◀碧雅翠絲·波特在《本傑明邦尼的故事》(The Tale of Benjamin Bunny) 裡的插畫《彼得抓緊手帕》(Peter With Handkerchief)，1904 年創作。水彩、鉛筆。(英國 National Trust 提供)

# 《彼得兔》作者波特小姐留下的珍貴遺產



## V&A 展覽：「碧雅翠絲·波特：擁抱大自然」

文 | 英文大紀元專欄作家 Lorraine Ferrier 翻譯 | 吳約翰

碧雅翠絲·波特 (Beatrix Potter) 的「彼得兔」(Peter Rabbit)，最早出現在一封寫給她前家庭教師 4 歲兒子諾埃爾摩爾 (Noel Moore) 的圖畫信裏。信開頭寫道：「我不知道該給你寫些甚麼，所以乾脆給你講個故事。」

幾年後，波特借用那封信的想法創作了《小兔彼得的故事》(The Tale of Peter Rabbit)。一般人通過彼得兔認識作者，然而波特的人生故事甚至更吸引人。波特不僅是一位作家和插畫家，還是一位牧羊人，她也熱衷自然科學和動物保育。  
主題「碧雅翠絲·波特：擁抱大自然」

(Beatrix Potter: Drawn to Nature) 的展覽，不只展示波特書中人物角色，更是首次聚焦在波特人生的展覽。本次展覽由「維多利亞與阿爾伯特博物館」(the Victoria and Albert Museum) 協同「英國國民信託組織」(the National Trust，英國土地自然保育慈善機構) 一起舉辦。兩機構在英國擁有最多波特作品收藏。

►傑米瑪泥潭鴨 (Jemima Puddle Duck)，英國J.K.法尼爾玩具公司約1925年製造。(Frederick Warne & Co.)



(上接第 29 頁)波特熱愛這片土地及農畜傳統，促成她保育瀕臨滅絕的賀德威克綿羊(Herdwick sheep)，這是數千年來生活在英格蘭西北部湖區(Lake District)的健壯品種。另外，波特還將4,000英畝土地和14個農場捐贈給英國國民信託組織，好讓所有英國人都能永久受益。

## 藝術啟蒙

波特沒有到學校就學，而是由一位家庭教師教導她一直到十多歲，科目有拉丁語、法語、幾何與數學。家庭教師也向波特介紹許多傑出的藝術，如位於住家附近南肯辛頓博頓頓花園(Bolton Gardens, South Kensington)的倫敦博物

▼15歲的碧雅翠絲·波特和寵物小狗班班照片，魯伯特波特提供，大約1880年～1881年。紙上打印。萊斯里林德(Leslie Linder)遺贈，倫敦維多利亞與阿爾伯特博物館。(倫敦維多利亞與阿爾伯特博物館提供)



館和畫廊。

波特在17歲時第一次參觀皇家藝術學院(the Royal Academy of Art)時受到很大的震撼。

1883年1月13日，波特在日記中寫道：「我從未想過有這樣的畫面，一次飽覽所有巨作，有點難以負荷。想像一下眼前並排五幅華麗的范戴克(Van Dyck)畫作，我甚至從未想像能看到一幅。這可說是一種痛苦的喜悅，如此美妙的感受很少有。」

波特喜歡約書亞雷諾茲爵士(Joshua Reynolds)的作品，也特別欣賞安吉莉卡考夫曼(Angelica Kauffman)。展覽的聯合策展人海倫安特羅布斯(Helen Antrobus)認為波特一定看過考夫曼的畫作《設計》(Design)，這是一系列四幅關於藝術元素中的一幅，描繪女畫家正在臨摹一個古代男性雕像的軀幹。安特羅布斯在受訪電話中答覆說：「我認為波特受到考夫曼才華的啟發。」

雖然波特上過正規繪畫課，但她真正學到許多東西是在自然歷史博物館和南肯辛頓博物館(現為維多利亞與阿爾伯特博物館)裡臨摹傑出的藝術品和文物。

波特寫道，每件物品都有其規律：「素描、繪畫、製模都一樣，渴望臨摹任何吸引我的美麗事物，令人難以抗拒。」

波特會臨摹約翰康斯特勃(John Constable)和托馬斯庚斯博羅(Thomas Gainsborough)的畫作；藍道夫凱迪克(Randolph Caldecott)的插畫；紡織品和裝飾藝術，例如17世紀精緻刺繡服裝；以及約書亞威治伍德(Wedgwood)的浮雕玉石(Jasperware)陶瓷品，而這些陶瓷品通常忠於古代設計。

## 家庭的藝術薰陶

家中的藝術氛圍和創作也啟發了波特。她的父親是一名大律師，年輕時喜歡寫生，母親擅長水彩畫，哥哥喜歡山水畫。父母親是低調的藝術收藏家，擁有一幅凱迪克的畫作。波特臨摹過祖母的書籍《伊利亞德》和《奧德賽》的封面。約翰弗拉克斯曼(John Flaxman、英國著名雕塑家和插圖畫家)也曾為《奧德賽》這本書畫過插圖。弗拉克斯曼還設計了許多威治伍德的雕塑浮雕，而波特也曾用黏土仿製過這些浮雕作品。

碧雅翠絲的父親是一位熱愛照相的業餘攝影師，這項技術也傳承到女兒身

# “

沒有多少人敢放棄舒適的生活，去追求真正能讓自己快樂的生活，而波特就是這樣的一個人。

上。父親負責提供照片給工作室就在附近的前拉斐爾派創始畫家約翰艾佛雷特米萊爵士(Sir John Everett Millais)。碧雅翠絲經常和父親一起參觀米萊工作的工作室。

策展人安特羅布斯說，米萊曾對波特說過，很多人都會畫畫，但她懂得觀察。安特羅布斯說：「她處理細節一絲



▲插圖「兔子太太為彼得倒茶」(Mrs. Rabbit Pouring Tea for Peter)，碧雅翠絲·波特於1902年創作。這是《彼得兔的故事》(The Tale of Peter Rabbit)書中的插圖。(倫敦維多利亞與阿爾伯特博物館/費德里克·沃恩公司提供)

不苟。」而且，波特忠實呈現大自然的風格，即使到今天，站上和當時相同的土地時，也能認出波特所畫的地方。

碧雅翠絲·波特(Beatrix Potter)的「彼得兔」(Peter Rabbit)很有名，然而波特的人生故事甚至更吸引人。波特不僅是一位作家和插畫家，還是一位牧羊人，她也熱衷自然科學和動物保育。

主題「碧雅翠絲·波特：擁抱大自然」(Beatrix Potter: Drawn to Nature)的展覽，不只展示波特書中人物角色，更是首次聚焦在波特人生的展覽。

本次展覽由「維多利亞與阿爾伯特博物館」(the Victoria and Albert Museum)協同「英國國民信託組織」(the National Trust，英國土地自然保育慈善機構)一起舉辦。兩機構在英國擁有最多波特作品收藏。

## 寵物眾多無奇不有

父母鼓勵波特繪畫和探究大自然世界。在成長階段，她和弟弟飼養了許多



寵物，從普通的狗和兔子到野生動物，如蝙蝠和貓頭鷹。據估計，波特一生養過92隻寵物，且大多數她都會仔細研究，而當中有許多也成為她書中的角色。

波特非常了解動物，無論是在家或在大自然中，她都會仔細研究。例如，她曾經跟蹤過一隻鹿，以便在鹿發現她的瞬間，能清楚看到鹿的表情。在波特的素描本裏，能看見她研究動物細緻入微，例如，她畫的一隻老鼠在頁面上活潑亂竄，深刻捕捉到老鼠的一舉一動。

波特很愛她的寵物，但不會多愁善感。「小兔子本杰明」(Benjamin Bunny)的角色是來自波特的寵物兔子本杰明(Benjamin Bouncer)。當兔子本杰明死去時，波特還保留它的毛皮輔助研究；毛皮也在本次展覽中展出。波特和弟弟記錄下許多保存標本的方法，有許多實例也可在展覽中看到。

自然科學主義在當時社會是一種很普遍的嗜好。波特和弟弟在家庭教室裏擺滿各式各樣的標本。化石、鳥蛋以及甲蟲和蝴蝶等昆蟲，都保存在收藏櫃裏，

▼穿針引線工作中的老鼠。碧雅翠絲·波特於1902年創作，《格洛斯特裁縫》(The Tailor of Gloucester)繪本插圖。水彩、墨水、不透明水彩畫法、紙。泰特現代藝術館(Tate)。(泰特現代藝術館提供)

►地甲蟲(Carabus nemoralis)局部放大研究，碧雅翠絲·波特大約1887年創作。鉛筆、水彩、鋼筆、墨水。萊斯里林德遺贈，倫敦維多利亞與阿爾伯特博物館。(倫敦維多利亞與阿爾伯特博物館提供)

▼碧雅翠絲·波特的作品《埃斯韋特湖景》(View Across Esthwaite Water)，1909年11月21日創作。萊斯里·林德遺贈。(倫敦維多利亞與阿爾伯特博物館/費德里克·沃恩公司提供)



波特二十幾歲及三十幾歲的大部分時間都在家裏做實驗。她特別喜歡研究真菌，原本也可以從事真菌學家的工作。她是最早展示孢子如何傳播的其中一人，波特甚至在著名的自然歷史學會倫敦林奈學會(The Linnean Society of London)發表過一篇科學論文。

## 投身保護農畜傳統

波特強調，儘管她和弟弟都出生在倫敦，但他們大多時間都待在位於英格蘭北部鄉村的家。曾祖父以前在湖區擁有土地，而且她的家人也都有北方血統。波特說，丘頂農場(Hill Top farm)和它17世紀風格的老農舍「是我所住過最完美的地方」，而地處冰川谷占地280英畝的天然湖泊埃斯韋特湖(Esthwaite Water)，她則稱其「超浪漫」。碧雅翠絲將這股熱情反映在一幅埃斯韋特湖的水彩畫裏，本次展覽也有展出。

波特於1905年買下湖區的丘頂農場，同年未婚夫諾曼沃恩(Norman



◀素描本裏的一頁，碧雅翠絲·波特大約1875年創作。鉛筆、水彩、紙。萊斯里林德遺贈，倫敦維多利亞與阿爾伯特博物館。(倫敦維多利亞與阿爾伯特博物館提供)



安特羅布斯說，美國人經常通過《號角圖書雜誌》(The Horn Book Magazine)給波特寫信，這是一本美國發行的刊物，波特經常為雜誌撰寫文章，也經常在雜誌上出售用於募款的插圖。募款是為了保護英格蘭湖區最長、最大的湖泊溫德米爾湖(Lake Windmere)的部分地區。

安特羅布斯說，波特認為美國人對兒童文學的欣賞程度很高，可能比英國人更認真看待兒童文學。

1929年，她與出版商亞歷山大麥凱(Alexander McKay)合作，在美國獨家出版《童話大篷車》(The Fairy Caravan)。安特羅布斯說，《童話大篷車》與波特以往的書有所不同。這是一個關於大篷車穿越湖區的旅程，還有沿途遇見各種動物的故事；而波特在湖區的生活也撰寫在故事裏。讀者從中可以了解到耐寒健壯的賀德威克綿羊和看管羊群的牧羊犬。波特還將這本書獻給一位年輕的美國粉絲。

## 珍視大自然之美

波特曾寫道：「很少人懂得欣賞大自然之美。」波特深知自己就是那少數人之一，她知道大自然美在哪裡，竭盡所能地捕捉大自然美的細節，終其一生未曾間斷對大自然的熱愛。

當人生走到盡頭，波特寫道：「感謝上帝，我有一雙看得見的眼睛，也就是說，當我躺在床上，我還能一步一步地走在山丘和崎嶇的路上，欣賞每一塊石頭、每一束花朵、每一片沼澤和棉花田，經由這雙老腿沒法再帶我去的地方。」

波特看見了大自然的美，且為了確保其他人也能看到她所愛的土地和珍視的傳統，她將這些保留給了後代。

波特留下許多遺產，但對安特羅布斯來說，最特別的莫過於波特希望過上她想要的生活：「我發現碧雅翠絲是個非常勇敢的人……沒有多少人敢放棄舒適的生活，去追求真正能讓自己快樂的生活，而波特就是這樣的一個人。」

(原文〈More Than Bunnies: Beatrix Potter's Surprising Legacy〉刊登於英文《大紀元時報》)◇

## 《童話大篷車》

儘管波特從未離開英國，但她一直都有跟海外的粉絲通信，當中有些人也成為她的朋友。

- 展覽「碧雅翠絲·波特：擁抱大自然」，在維多利亞與阿爾伯特博物館展出至2023年1月8日。
- 更多信息，請訪問 [vam.ac.uk](http://vam.ac.uk)



# 從英聯邦運動會開始 散射性的遐想

縱觀古今中外，凡是從一個國家中獨立出來的主權國家，或者是分裂出來的幾個個體，彼此間的關係不但難以和睦，甚至連和平都很困難，唯有從英國「獨立」出去的這些國家，彼此親密無間。

文 | 天宇 圖 | Getty Images



那一日出門，突然間門口的公路上一輛車都沒有了，這在伯明翰市中心的地段，算是罕見的，往南邊又多走了幾步，儼然看到家旁邊的體育場周圍被彩條包裹的嚴嚴實實，周圍道路也都封掉了，定神一看，彩條上赫然寫著 The Commonwealth Games，方緩過神來，原來大名鼎鼎的英聯邦運動會竟然在我家門口上演了。

這一次伯明翰主辦，英國是一點也不含糊，因為預計將有超過百萬的參與者會聚集此處，光是警察就調遣了 1000 多人，外加 2000 個軍人，志願者超過 13000 人，總共的開銷將近 8 億英鎊，而且名義上是女王買單，這要是換做買了炸魚薯條，排成綫，能繞地球一圈麼？

我并非一個熱愛體育的人，除了足球以外，其他的都不太涉獵，既不瞭解板球那複雜的遊戲規則，對熱門的田徑也毫無感覺，不過倒是對這個僅限於英聯邦國家之間的賽事的歷史，饒有興趣。

和奧運會一樣，英聯邦運動會也是四年一次，許多主要的項目也都不缺，還多了一些唯有英國文化圈的人才玩的，比如草地滾球這些，賽事宗旨是「為了促進大英帝國成員之間的親善友誼和相互理解」，因此也唯有英聯邦成員才有資格參賽。

有趣的是，在這個賽事建立之初，僅有十餘個成員參與，而那時的大英還依舊算是日不落帝國，勢力範圍籠罩全球，如今殖民地早已一個個獨立，本島的蘇格蘭還有事沒事的鬧一鬧獨立，可參賽的隊伍卻增加到了 72 個，可見大家都還是很給女王面子的，打斷骨頭連著筋。

其實如果細想起來，這是一個非常有趣而且唯一的現象，縱觀古今中外，凡是從一個國家中獨立出來的主權國家，或者是分裂出來的幾個個體，彼此間的關係不但難以和睦，甚至連和平都很困難，比如金三胖整天要發飛彈揚言

收復南韓，又如巴爾幹半島那些前南斯拉夫分裂出來的國家彼此長達近三十年的打打殺殺。

唯有從英國「獨立」出去的這些個國家，彼此親密無間——印巴之間單說，底綫是他們和英國的關係還算不錯的。美國雖然不是英聯邦國家，但英美自從 20 世紀初至今，有著超過一百多年的堅實盟友關係，多次戰爭雙方都是同氣連枝，如果算上加拿大，澳大利亞和新西蘭，都快成了五嶽劍派了——事實上他們組成的五眼聯盟就已經初現端倪。

如果要探討為何幾乎只有英國的前殖民地會有這種羈絆，需要寫一本書來闡述，而我也不想讓人們看到此處時昏昏欲睡，只簡略的聊一下。蘇格蘭有個著名的學者，亞當·斯密，其著作《國富論》中有專門探討殖民地的章節，其中列舉了自古以來各種殖民地的運作形式，斥責了那種完全壓迫式的——例如西班牙對於南美的掠奪性殖民——而是推崇古希臘時代的殖民，一種在賦予殖民地高度自治的同時，依然保留猶如母子親情的紐帶。

「大不列顛自願放棄對其殖民地的一切權力，讓他們選舉自己的地方長官，制定自己的法律，并按照他們認為合適的方式進行和平與戰爭。」

這是亞當·斯密認為在當時英國對

於殖民地事宜所應該持有的態度，他認為宗主國和這些殖民地存在著母子一樣的天然感情，並且雙方都會因此受益：

「如果被採納，大不列顛不僅會立即免除建立殖民地的全部年度費用，而且可能會與殖民地達成一項商業條約，以有效的確保自由貿易，對廣大民眾更為有利... 這可能使殖民地不僅在整個世紀以來，能夠遵守和我們在分道揚鑣時所締結的商業條約，而且在戰爭和貿易中都對我們有利。」

亞當·斯密就如同預言家一樣，早在將近兩個世紀前就精確的描述了如今英國和這些前殖民地國家之間的關係，當然這也經過了曲折的過程，最開始英國還沒有轉過彎來，對於殖民地的強硬政策，最終導致美國獨立戰爭的爆發。

此外，對於不同殖民地的複雜的情況，另一個重要的考量就是社會整體的道德標準，如法國著名思想家托克維爾在其著作《論美國的民主》一書中，認為一個國家的制度能否得到維護，其是廣汎民眾的道德水準和信仰體系才是根本所在。

「只有美國人特有的民情，才是使全體美國人能夠維護民主制度的獨特因素……一個國家的地理位置對民主制度的壽命的影響，在歐洲被人誇大了。另外，他們對法制的重要性也評價得過高，而對民情的重要性又評價得過低。」

正是在這種思潮的影響下，英國人逐漸的對於那種為了維護帝國的臉面而去死守海外「不可分割的」海外領土的觀念開始淡去，尤其是對待那些同文同種



◀2022 伯明翰英聯邦運動會上田徑女子跳遠。

大不列顛自願放棄對其殖民地的一切權力，讓他們選舉自己的地方長官，制定自己的法律，并按照他們認為合適的方式進行和平與戰爭。

- Adam Smith

◀2022 年英聯邦運動會在英格蘭伯明翰的亞歷山大體育場舉行。

香港人完全能夠以負責、成熟、剋制和理性的方式，在更大程度上參與自身事務的管理。

- 彭定康

的，如澳大利亞和加拿大等，是將他們擺在和自己同等的思維模式來對待，部份英國人認為，如果我們自己對於自由和權利有著追求，則不應該去壓迫和我們有著相同文化的殖民地同胞對於自由和權利的追求，「己所不欲，勿施於人」。

而這種觀點，也意味著不是所有殖民地都能夠高度自治，例如對於遠東地區，英國的做法是循序漸進的，在培養當地民眾對於社會公正，道德自律等方面的認知的同時，逐漸從基層賦予其自治選舉的權力，如印度和香港。

但隨著一戰后民族主義意識形態的興起，包括印度在內的諸多殖民地國家的獨立意識開始抬頭，以及兩次大戰后英國國力銳減，無力管轄殖民地，國際輿論壓力也讓其難以強力彈壓殖民地的激進派，種種因素下，英國開始加快了對殖民地的放棄程序，你要獨立？沒問題，我趕緊撤。

但這導致的另一個問題，就是在缺少秩序，而社會整體又沒有到達公正自律的水準，就出現了動蕩，印巴分治時期的大屠殺就是一個明顯的例子，然而至今很多人都甩鍋給英國人，說是英國沒有及時讓印度獨立才造成的，陰謀論者甚至說這是英國故意讓兩邊死掐，我覺得這是扯淡，但這是另一個大話題了，就不展開說了，仁者見仁。

這裏不得不提到香港，因為中共近些年不斷宣傳說「英國沒有給予香港民主自治的權力」，以此來給自己的赤化香港找借口，但事實上，英國從上世紀 50 年代就開始尋求在香港推廣普選。

這個信息是英國國家檔案館 (National Archives) 的文檔中透露出的，從這一點可以看出，在當時的英國人眼中，香港的華人族群已經擁有了和自己同等水平的對於自由的認知和對於公正的追求，相信香港人可以高度自治，能夠彼此尊重不同的價值觀。

而且阻止這一進程的，恰恰是中共，因為中共深知，一旦香港人高度自治，必然會選擇獨立，中共自己最清楚自己在他人的眼中，尤其是擁有大量中國難民的香港人眼中是什麼德行，所以多次威脅英國，周恩來還曾警告英國的一名軍官，如果香港有一點點的自治的苗頭，都會被視作是對挑釁行為，是「非常不友善的舉動」。

最終在這種恐嚇下，英國不得不放棄讓香港自治的努力，唯有最後一任港督彭定康在任期內，頂著中共的壓力，強行賦予了民眾選舉 30 名立法會議員的權利，「香港人完全能夠以負責、成熟、剋制和理性的方式，在更大程度上參與自身事務的管理。」1992 年彭這樣說道。

可惜，總督最後的這點改變，杯水車薪，無法阻止中共對香港自由的侵蝕，我的思緒也戛然而止，又看了眼運動會的旗幟，只覺得很多香港人一定也想參加這賽事吧。◇

## 閱讀《大紀元時報》



「在英國，華人報紙不少了，有像《大紀元時報》那樣視野開闊，觸角敏銳，堅守正義，痛擊邪惡的報紙嗎？沒有。這是一份獨樹一幟的報紙，能在艱難的環境中發展到今天，是我們所有華人讀者的福氣。」  
——旅英華人作家 張樸



「在香港新聞自由風雨飄搖的日子，繼蘋果、立場、眾新聞等香港民主派媒體相繼隕落之後，《大紀元時報》儼然成為港人兼具紙媒、網媒及華文媒體最後的自由堡壘，值得我們誓死捍衛。」  
——英國港僑協會創辦人、香港民主運動人士 鄭文傑



www.epochtimes.com

英國《大紀元時報》每週四發行 免費取閱

網上訂閱：subscribe.dajiyuan.co.uk 歡迎投稿：ukoffice@epochtimes.com



DEPOSIT PHOTOS

# 為孩子進入牛津劍橋「鋪路」

牛津大學和劍橋大學是世界上最負盛名的兩所高等學府，每年吸引來自世界各地成千上萬名的優秀學子申請，大家都希望在其中獲得一席之地，競爭之激烈可想而知。本文將為您的孩子提供成功邁進「牛劍」的小貼士，以及可以讓他們從人群中脫穎而出的方法。

## 1. 成績卓越

牛津劍橋一直在招錄最聰明的學生。申請人的成績必須在 GCSEs 中達到至少八個 A \* 或者八個 8-9 分，並在預估中 A Level 可以拿到三個 As-A \* 或者在 6-7 級可以達到更高分或國際學士學位。英國有不少專門的牛津劍橋招生顧問，可以組織深入的學術評估，衡量您的孩子目前的學術水平。這些測試不僅能甄別出他們在學習當中的優勢和劣勢，並且有助於確定牛津劍橋是否是您的最佳選擇，以及他們是否需要額外的補習來滿足所需的具有競爭力的成績。

## 2. 選擇對的專業

牛津大學和劍橋大學尋找的是知識全面和對學科充滿熱情的學生。在大學期間，學生將與他們的教授和同學一起進行嚴格的學術討論和閱讀大量文獻，並在每週至少提交兩篇論文。

因此，申請者必須提前非常仔細地研究自己感興趣的專業，並確信這對他們來說是對的選擇。為了幫助您的孩子確定最適合自己的專業，經驗豐富且知識淵博的大學錄取顧問可以提供他們對特定專業的介紹，以及大學畢業後生活的優缺點等建議。

## 3. 選擇合適的學院

在孩子成功申請牛津劍橋路的一個重要部分是選到合適的學院，因為這將是他們即將學習、生活和最直接接觸到的學生社區，這可以作為孩子具體的努力目標。可以鼓勵您的孩子瀏覽不同學院的招生簡章、參加學院開放日等，最好和熟悉這所學院的人聊一聊。如果孩子覺得學院的選拔過程太困難而且更願意專注於考試，他們可以選擇「開放申請」。這將會把學生隨機分配給一所學院，如此便不能再申請其它學院了。

## 4. 撰寫吸引人的個人陳述

學生的個人陳述被認為是通向牛津劍橋的敲門磚。這是一個展示自己的學歷並證明自己對所要取得的學位充滿熱情的機會。內容上，從激發他們興趣的書籍和文章、到任何參加過的能提升他們知識和與學科相關的講座或課程都要有所提及。

要注意的是，因為牛津劍橋更關注您孩子的學業成就，所以對自己課外活動的陳述點到為止即可。這份個人陳述也必須遵守 UCAS 指南，即最多 4000 個字符和 37 行。

請注意，牛津劍橋接受申請的截止日期為 10 月 15 日，無論申請幾所學院都只要寫一份陳述即可。專業的牛津劍橋入學顧問可以給予指導，幫助您的孩子撰寫好個人陳述，確保這份陳述堪稱典範並能讓孩子從眾多申請人中脫穎而出。

## 5. 準備入學考試、書面作業

申請人可能需要參加牛津大學和劍橋大學的入學考試。這些測試通常用於查看申請人的語言、數學或推理能力，以及評估他們在壓力下的表現。私人導師會幫助您的孩子準備這些考試。根據申請的學院，孩子們可能還需要比預期更早地參加面試評估。私人導師也會給孩子建議如何為自己的整個申請制定計劃，以便他們設定的考試日期前做好準備，並在整個申請過程中積極參與。

## 6. 在面試中留下深刻印象

面試被認為是牛津劍橋申請人入學程序中最神祕的部分。通常在 12 月初

舉行，收到這個邀請可以說離成功不遠了。牛津大學和劍橋大學都在尋找能夠展示廣度和閱讀深度的學生。例如，如果您的孩子正在申請歷史課程，他們需要向面試官展示他們了解各種概念和作者，以及表現出對特定主題的熱情和興趣。

重要的是，學生在回答問題的時候應避免過於高談闊論，最好用具體事例來支持自己的觀點。即使面試官告訴他們說錯了，他們也應該對自己的意見充滿信心，這個時候要保持冷靜並繼續接受他們的意見。牛津劍橋大學尋找的是能夠以合乎邏輯的方式解決問題的學生，並能夠合理地得出結論並堅持自己的想法的學生。

## 7. 尋求幫助

我們知道在牛津或劍橋得到一席之地並不容易。為了幫助您的孩子完成如此有挑戰性的申請流程的各個階段，有專攻牛津、劍橋大學教育的導師和教育顧問，會幫助孩子從個人陳述、面試等所有內容都進行相當深入的講解，並且可以回答有關牛津劍橋的任何問題。

了解申請流程是一個開始，但是考試和面試的實踐部分，大學招生顧問可以提供很多幫助，大大增加孩子拿到心儀學院入學通知書的機會。◇

( 本文由 Simply Learning Tuition 提供 )

# 作為家長 我們能做什么？

## ——英國家庭教育淺談

文 | 天宇

在歐洲各國中，英國算是十分重視教育的國家了，牛津、劍橋早已是翹楚，而華人雖然在傳承上，也同樣重視教育，但和英國也有些許不同，這是文化差異和各種歷史因素所致，尤其是家庭作業方面，很多剛來英國的華人孩子無法能夠及時適應，而造成原本可以避免的無用功。

幫助孩子完成家庭作業——這也是很多家長每天的重要「作業」！如果您希望孩子能明白老師到底布置了什麼作業，並希望自己能敦促輔導孩子按時完成，以下小貼士一定能幫您事半功倍！

### ◎ 參與進來

輔導孩子完成家庭作業，是了解孩子學業進展的絕佳機會，能看到他們感興趣的內容以及遇到的問題。如此，您便可以與老師及時有效地溝通，特別是詢問作業的目的以及老師希望在課堂上如何使用。

也可以向老師反饋作業過多，或者是有多名老師布置的作業要求在同一天上交等。為了節省時間，您也可以隨時在作業邊上或作業日誌中與老師進行書面溝通。

### ◎ 養成好習慣

在家裡制定規矩和常規安排，對大多數孩子的成長來說都很有幫助。我們建議要幫孩子養成有規律地完成家庭作業的習慣。

首先您要清楚孩子在什麼時間學習最好，有些孩子需要重新調整休息和娛樂的時間，而有些孩子則需要安排早一點結束寫作業的時間。無論哪種方式，要確保您找到適合您孩子能夠有規律地寫作業的那個時間段。

### ◎ 做好計劃

並非所有作業都要求在第二天上交，您可以用一本家庭作業日誌來幫孩子計劃長期的作業，這樣他們就不會將所有任務都留到最後一分鐘才開工——這將是他們終身受益的技能。

### ◎ 成為榜樣

古人云：言傳身教。如果您的孩子看到您努力工作、記帳，甚至只是專心地讀書，這些點滴小事都會有助於孩子按時完成家庭作業常規化。通常您做的事情比對孩子說教更有影響力。

### ◎ 尋求額外幫助

如果您發現您的孩子在遵循了以上提示後在學習方面還是不輕鬆，那麼私人導師可以提供必要的幫助。根據您孩子的確切需求，導師會幫助孩子迅速恢復學習的自信，讓他們重回努力上進的正軌，取得學業上的成功。

談到私人教師，對於華語地區來說是一個非常普及的職業，這自然與亞洲自古以來對教育的重視是分不開的，所謂「萬般皆下品，唯有讀書高」。事實上英國的私教行業同樣十分發達，雖然不似亞洲那般盛行。英國教育體制雖然嚴格，但不乏彈性和包容性——如果入不了名校甚至進不了大學，還有其它多條道路可走，依然有希望獲得成功或者過上相對舒適的生活。而作為精英教育的一個補充，私人教家幫助了



很多學生提升信心、實現夢想，深受一些家庭的歡迎。◇

# 養大一個小朋友要幾多錢？

## 香港升到近600萬 英美加澳成本比較



恒生銀行今年7月18日發布報告，指在6月訪問了633名擁有100萬港元或以上流動資產的人士，當中家長表示養育孩子每年平均需要28.4萬元，若要支持子女至22歲經濟獨立，則需要準備大概600多萬港元。而撫養孩子到18歲的平均成本，平均每年開支為587萬港元，平均每年開支約為32.6萬港元，折合每月花費約為27,158港元。

【杜恆謙綜合報道】香港政治及教育氛圍劇變，不少家長為了下一代，不得不舉家移民，育兒成本自然成為焦點之一。集合本地及多國數據，香港育兒成本竟高達586萬元，冠絕美、英、澳、加四地。當中育兒成本最低的國家是加拿大，由出生至18歲為止，約需170萬港元，僅佔香港的三成。

香港父母傾向投放大量教育資源，根據匯豐銀行2018年的報告中指出，父母大約平均支出40萬予子女，作為他們在修讀大學本科或研究院的教育費。當中教育費包括學費、日常生活費。若將今年恒生銀行的數據，再減去這筆大學教育費用，父母養育子女至18歲約需花費587萬元，每月支出約2.6萬。

香港撫養孩子的成本高昂，大幅高於美、英、澳、加育兒的花費。據美國農業部在2015年的研究顯示，考慮到通貨膨脹率，撫養一個孩子到18歲的平均成本，在2022年約為212萬港元。平均每年開支約為11.8萬港元，折合每月花費約為9,824港元。

而在Moneyfarm中，英國培養小朋友的平均成本則需約193萬港元，平均每年開支約為10.7萬港元，折合每月花費約為8,913港元。

根據Moneysense在2015年的研究顯示，加拿大撫養一個孩子到18歲，平均成本為172萬港元，平均每年開支約為9.6萬港元，折合每月花費約為7,961港元。在2018年坎培拉大學的報告中指出，澳洲育兒的平均成本為272萬港元，平均每年開支約為15萬港元，折合每月花費約為12,596港元。◇

2022各國家地區養育子女到18歲開支*					
	香港	美國	英國	加拿大	澳洲
總開支(港元)	5,866,145	2,121,982	1,925,270	1,719,468	2,720,687
每年開支(港元)	325,897	117,888	106,959	95,526	151,149
每月開支(港元)	27,158	9,824	8,913	7,961	12,596
支出/香港		0.36	0.33	0.29	0.46

香港育兒成本不斷攀升，不再是16年前的「400萬」。恒生銀行近期公布數據，推算香港現時將子女養育到22歲，開支大概為600萬元。(大紀元製圖)



▲Turville 在白金漢郡的鄉村買家中排名第一。(Depositphotos)



## 回歸自然 英國鄉間地產 走俏

# 10個最受青睞的村莊

文 | Tim

前幾年風靡一時的英劇《唐頓莊園》，又喚起了世人對於英式田園風光的無限憧憬，如果你去詢問英國人他們退休後的選擇，大多數人都想要搬離嘈雜的大城市，住在一個寧靜祥和的小村莊安度晚年，但這幾年這個情況正在發生變化，倒不是不想搬了，而是連中生代都加入了「開發農村」的行列。

英國城市的人口多年來一直處於下降，最典型的如格拉斯哥和利物浦等，過去30年內失去了約30%的人口，但考慮到英國整體的人口數量仍在增長，如果他們不是遁入了另外空間，又或者出現了大量的尚未被發現的連環殺手，那麼答案是顯而易見的：搬去鄉村了。

在房地產市場中也支持這一說法，據《每日鏡報》報導，在疫情期間，英國鄉村的一些的出租房需求有所增加，美麗鄉村正吸引越來越多的城市人口搬入鄉村居住。

地產代理商 Knife Frank 報告稱，去年其在英國的銷售額是15年來最多的，註冊的潛在買家數量也增加了35%。據說許多租戶會住在一些不太受歡迎的地區數月甚至數年，就為了在心儀的村莊等待一套合適的房子。其中超過一半是潛在買家，他們還沒能力購買鄉村房產，只能暫時租房。

第一太平戴維斯(Savills)分析師 Frances Clacy 解釋了這一趨勢背後的原因。她告訴《每日電訊報》：「一些熱點村莊的設施齊全，從學校到迷人的鄉村景觀，還有和附近城市良好的通勤。」

村莊及其周圍環境整體觀感也很重要，越古老的村莊、綠地越多的村莊越受歡迎。當然，歷史感和強烈的社區氛圍也很重要。本文將向您介紹幾個英國最令人嚮往的鄉村地區。

### Turville ( Buckinghamshire )

Turville 在白金漢郡(Buckinghamshire)

的鄉村買家中排名第一。因大多為獨立或半獨立別墅房，且距離倫敦不太遠，Turville 的房產平均價格超過一百萬(1,463,240 英鎊)。

這座小村莊坐落在 Chiltern Hills 山腳下，擁有16世紀的小屋、一流的酒吧、教堂、托兒所和馬術中心。Cobstone Windmill 是一座被棄用的風車，坐落在 Chiltern 山上，可俯瞰整個 Turville。上世紀六十年代的英國電影 Chitty Chitty Bang Bang 在此拍攝。之後許多電影和電視劇，例如 The Vicar of Dibley 和 Killing Eve 也在此取景。Turville 駕車至牛津需40分鐘，至倫敦約1.5小時。

### Edensor ( Derbyshire )

Edensor 位於德比郡(Derbyshire)的中部，地處美麗的峰區(Peak district)。這裡的房屋很少在公開市場售賣，平均價格為670,644英鎊。

Edensor 最有名的便是歷史一級保護建築 Chatsworth House，德文郡公爵和他的家人們世代居住在此。建築物非常宏偉，且有大片綠地供附近居住的人們散步、野餐。Edensor 還有一座風景如畫的教堂，裡面安放著約翰·肯尼迪總統的妹妹 Kathleen Kennedy 的墳墓。從 Edensor 駕車至 Sheffield 約1小時，至 Manchester 約1.5小時。

### Hemingford Abbots ( Cambridgeshire )

Hemingford Abbots 是 劍 橋 郡

( Cambridgeshire ) 最受買家歡迎的村莊，位於劍橋市區北部約30公里，擁有野花草地、500年曆史的酒吧和中世紀歷史建築 The Manor House。

這裡的平均房價為829,437英鎊。村莊內有公共禮堂、運動場和各種社區活動，例如備受當地人喜愛的花卉節。草地和河邊散步可以觀賞到優美的鄉村風光。Hemingford Abbots 駕車至最近的小鎮 Huntingdon 只需5分鐘，該小鎮有一個被英國教育標準局(Ofsted)評為「優秀」的幼兒園。Hemingford Abbots 至劍橋市區需25-30分鐘，至 Luton 機場約1小時，至倫敦市中心約2小時。

### Hawkshead ( Cumbria )

Hawkshead 坐落在美麗的湖區(Lake district)，以460,001英鎊的合理房價吸引了許多買家。詩人 William Wordsworth 曾在 Hawkshead 上學。村莊有一個畫廊，常年展出英國著名作家、畫家 Beatrix Potter 的作品，她也是著名的《彼得兔的故事》的作者。

村子具足了歷史感，擁有一系列古老的拱門、廣場和石屋。相較於位於附近，且平均價格高達803,980英鎊的村莊 Cartmel Fell，Hawkshead 的房價只需一半，且離著名景點 Windmere 湖僅幾公里，是一個更實惠的選擇。

### Studland ( Dorset )

Studland 綿長且精緻的沙灘使這裡

成為人們夏日度假的聖地。該村莊位於風景如畫的英格蘭南部的多塞特郡(Dorset)，平均房價為972,831英鎊。

村中心有一個帶有郵局的鄉村商店和一個供來訪的海灘遊客居住的 B&B 酒店。在 Studland，你可以看到 Old Harry Rocks 白色懸崖的奇特景觀。Studland 駕車至南部的海邊小鎮 Swanage 只需10分鐘，至北部的海邊城鎮 Poole 只需半小時左右，至另一著名海灘 Bournemouth Beach 需50分鐘。

### Burnham Market ( Norfolk )

被稱為「海上切爾西」的 Burnham Market 擁有獨特的古董店、精品



▲Studland 位於風景如畫的英格蘭南部的多塞特郡。(Adobestock)

◀Warkworth 是一座擁有中世紀風格的鄉村，被一條蜿蜒的河流所包圍，美如畫卷。(Depositphotos)



▲Edensor 位於德比郡的中部，地處美麗的峰區。(Nessy/wikipedia)

◀Hawkshead 坐落在美麗的湖區，離著名景點 Windmere 湖僅幾公里。(Depositphotos)



店、餐廳和畫廊，房屋平均價格為826,770英鎊。這裡由最初的三個小村莊 Burnham villages, Burnham Sutton, Burnham Ulph 和 Burnham Westgate 合并而成。

從村莊駕駛5公里向北就可以到達北諾福克(North Norfolk)郡的優質海岸綫，附近還有一個自然保護區。Burnham Market 開車至最近的大城市 Norwich 約1小時。

### Warkworth ( Northumberland )

Warkworth 是一座擁有中世紀風格的鄉村，擁有令人驚嘆的海濱城堡遺跡 Warkworth Castle，海邊舒適的咖啡館、擺滿小飾品的攤位和能夠俯瞰鄉村風景的酒吧。Warkworth 被一條蜿蜒的河流 River Coquet 所包圍，美如畫卷。

這裡的平均房價為289,459英鎊。從村莊駕車40分鐘可達最近的大城市 Newcastle，2小時左右可達愛丁堡。

### Harpsden ( Oxfordshire )

Harpsden 離泰晤士河不遠。房地產代理商 Knight Frank 表示，在疫情期間，Harpsden 房產需求激增，許多城市租戶為了其優質的高爾夫俱樂部、風景如畫的房屋和廣闊的自然小徑搬到這裡。

著名偵探劇 Midsomer Murders 曾在這裡拍攝，小鎮著名景點 Harpsden Court 也在電影 Quantum of Solace 中出現過。

Harpsden 平均房價為£1,307,182。Harpsden 駕車不到5分鐘便可到達最近的小鎮 Henley-on-Thames，25分鐘左右

到達雷丁(Reading)，1.5小時左右到達倫敦市中心。

### South Pool ( Devon )

South Pool 是坐落在金斯布里奇河口(Kingsbridge Estuary)東岸的一座美麗的村莊。South Pool 也是南德文郡(South Devon)最小的一個村莊，只有143戶居民。Millbrook Inn 是一家受當地人喜愛的酒吧，其食材來自20公里以外的家庭農場，提供英式和法式菜餚。

除了在鄉間小道上觀賞風景如畫的鄉村景觀，人們還可以沿著 Southpool Creek 漫步。當地的一級保護建築 St Nicholas 和 St Cyriac 教堂頗為有名。從 South Pool 駕車15分鐘左右便可到達附近的幾個海灘，15分鐘到達最近的小鎮 Kingsbridge，1小時到達最近的大城市 Plymouth。

### Wellow ( Somerset )

Wellow 位於巴斯(Bath)以南5公里，地處連綿起伏的丘陵。村莊被綠地環繞，大多數地區處於自然保護區內。二戰中，Wellow 作為防止德國人入侵英國北部的重要防線，在村莊旁河流的上、下游位置都可以找到一些碉堡和反坦克立方體(Anti-tank cubes)遺跡。

村莊內住著一個充滿活力的社區，有許多社團和俱樂部，定期舉辦各種活動。村內也有教堂、學校、酒店、活動中心、馬場和商店等設施。Wellow 的平均房價為954,993英鎊。◇

## 奧運真的帶來了房產熱嗎？

據《倫敦標準晚報》報導，當時預計，數十億英鎊的投資將在奧林匹克區形成一個小型房地產熱潮。

然而，自 2005 年以來，倫敦市中心的房價平均上漲了 137%，但唯一表現在平均水平以上、且與奧運區接壤的行政區是 Hackney（上漲了近 174%）和 Waltham Forest（上漲了 145.6%）。

早在 2005 年，也就是倫敦贏得奧運主辦權的那一年，奧運村的所在區 Newham 還是一個貧困且建有許多廉價房的地區。在之後的 17 年，這裡的房價上漲了 109.5%（從 193,600 英鎊漲至 405,600 英鎊）。其中，奧運村的中心地帶 Stratford 的房價增長了 116%（從 209,000 英鎊漲至 502,600 英鎊）。

當然，舉辦奧運會所帶來的房價快速增長並不一定使所有人受益，在交通便捷和功能齊全的社區為年輕人提供可負擔得起的住房是目前更為緊迫的問題。

### 新建房產目標

當時的倫敦奧組委主席 Sebastian Coe 承諾在奧林匹克公園內及周邊建造 30,000 至 40,000 套新房，其中大部分將是經濟適用房，主要針對護士、教師和其它關鍵領域的工作人員。

據倫敦遺產發展公司（London Legacy Development Corporation）的一位發言人稱，到目前為止，奧林匹克公園內已建造了約 1,180 套新房，其中約 39% 是經濟適用房，主要面向 Stratford 以外並無法承受該地區平均房價的買家和租房者。更多的房屋建設正在籌備中，到 2032 年，奧林匹克公園內將有近 6,000 套新房完工，其中約 40% 將是經濟適用房。按照計劃，到 2036 年，倫敦奧運會應該給該地區（奧林匹克公園和其周邊地區）共帶來 33,000 套新房。

然而，經濟適用房的數量因開發商而異。一些樓盤中有一半是針對首次購房者和年輕租房者的經濟適用房，而在另一些樓盤則幾乎沒有。

第一太平戴維斯（Savills）住宅開發團隊的主管 Sophie Rosier 表示，作為連鎖反應，奧林匹克公園以南、沿著 River Lea 一直延伸到 Canning Town 一帶也出現了巨額投資。

然而，Rosier 覺得 Stratford 的整個建築風格（即「塔樓加上大片綠地」的風格）顯然已經迅速過時。Rosier 認為：「自倫敦奧運會以後，我們在（住宅區的）總體性規劃方面學到了很多東西。」

### 定價過高

據房地產代理商 JLL 的估計，這股熱潮使 Stratford 的人口自 2005 年以來增加了 42%，達到 73,000 人。這些人大多是年輕人，使得 Stratford 近三分之一的居民年齡在 25 至 34 歲之間。據《倫敦標準晚報》報導，29 歲的 Joe Watson 和他 26 歲的丈夫 Connor Taylor 於 2016 年搬入奧林匹克公園。

Watson 說：「我真的很喜歡 Stratford，」這裡有很多非常好的綠地……當我們第一次搬到這裡時，只有位於 Westfield 的商場內的一些連鎖餐廳。但情況已經好轉，新樓盤 International Quarter London 周圍有一些不錯的餐廳，East Village 有很多酒吧。」

但這裡也有一些不盡人意的地方。去年，這對夫婦準備買房，但發現房價完全超出了他們的預算。Watson 表示：「Chobham Manor 有一些新房子，但都是聯排別墅，其價格超過 100 萬英鎊。」於是，Watson 和 Taylor 搬到了幾英里外的 Plaistow，以 425,000 英鎊購買了一套三臥室的套房。

他們表示，Stratford 的另一個問題是奧林匹克公園的新樓盤和 Stratford 的老城區之間差距仍然很大。Watson 說：「你只需要去 Stratford Shopping Centre，然後將它與馬路對面的 Westfield 進行比較，就看的出它（Stratford Shopping Centre）有多過時。」

### 安全問題

更嚴重的問題是一些位於運動員村被改建之後的公寓存在火災隱患。31 歲的 Sam Williams 和他 32 歲的妻子 Harriet 在 East Village（前運動員村）的新社區 Triathlon Homes 購買了一套價值 390,000 英鎊的兩臥室共享產權公寓（購買時擁有 30% 的產權）。

三年後，Williams 擁有了全部產權，該房產在當年（2017 年）的價值為 455,000 英鎊。但在 2019 年，當他們準備出售時，建築物被檢查出有潛在的易燃建築包層（flammable cladding），且木陽台和公寓之間的防火區也存在安全隱患。

Williams 夫婦所居住的社區，還有幾幢樓房也存在同樣問題，使得房子不僅存在消防安全問題，也無法獲得抵押貸款。Williams 希望這個問題能在 2024 年 3 月之前解決。

Williams 說：「如果發生這種情況，那將要等待五年。」這實際比建造奧運村的時間還要長。」

# 倫敦奧運十年 奧運帶來了房產新熱點嗎？

文 | Tim 圖 | Getty Images

還記得英國女王和占士邦空降奧運場館的景象嗎？十年前的倫敦奧運給人留下了許多難忘的瞬間。倫敦奧運村附近的房產投資也自那時起變得火熱。



## 自倫敦成功申奧以來 奧運村附近地區的房價漲幅（2005-2022年）

地區	增長百分比(%)
Barking & Dagenham	109
Newham	109.5
Tower Hamlets	111.5
Greenwich	117.2
Waltham Forest	145.6
Hackney	173.9

資料來源：Hamptons & ONS

## 奧運遺產總結： 是勝利還是失敗？

### 新就業機會

**承諾：**在 Lower Lea Valley 地區將創造 50,000 多個新工作崗位。

**現實：**事實證明，倫敦遺產發展公司所指的「創造就業」也包括將現有員工重新安置到 Stratford。



倫敦遺產發展公司表示，科技創新園區 Here East 將提供 5,500 個工作崗位，新商業辦公樓 IQL Stratford 將提供 25,000 個工作崗位。另外還有數千個工作崗位位於 East Bank，這裡是 Stratford 的文化區，已經或將要成為倫敦大學學院、倫敦學院員工、倫敦藝術學院、英國廣播公司（BBC）、Sadler's Wells 和 the Victoria & Albert 博物館的所在地。

然而，根據 Newham 議會的數據顯示，Stratford 所在的 Newham 行政區的失業率為 6.9%，遠高於英格蘭（4.4%）的平均水平。

### 一個運動國家

**承諾：**英國將以賽事為契機，鼓勵更多人參與體育運動。

**現實：**我們的奧運選手和殘奧會選手確實讓這個國家度過了一個激動人心的運動之夏；Alistair 和 Jonny Brownlee 在鐵人三項賽中的表現，英國自行車手在賽車場上的統治，Jonnie Peacock 的破紀錄衝刺……

Sport England 在 2005 年至 2016 年間進行了一項活躍運動人群調查，以評估有多少英國人參加了體育運動。2006 年 10 月，34.6% 的人表示自己每週參加一次體育運動。2016 年 10 月，這一比例僅略微升至 36.1%。

### 經濟收益

**承諾：**通過大量的對內投資，奧運會的成本將得到補償。

**現實：**舉辦奧運會的成本飆升至 110 億英鎊（不包括賽後成本，例如將奧林匹克體育場改造成足球場）。

2013 年發布的一份政府報告估計，旅遊業、建築業和貿易的增長可能產生了高達 410 億英鎊的回報。倫敦遺產發展公司計算，僅 2017 年的世界田徑錦標賽就產生了 1.07 億英鎊，而 2019 年的兩場

美國職業棒球大聯盟比賽又產生了 4,700 萬英鎊。

與這些勝利相對的是納稅人不得不承擔的損失。奧林匹克體育場的建造成本高達 4.86 億英鎊，另外還用了超過 3.23 億英鎊將其改造成足球場供 West Ham（韋斯咸）足球隊使用。俱樂部為這項工作貢獻了大約 1,500 萬英鎊，並每年支付 250 萬英鎊的租金。其餘大部分來自納稅人。一年後，一份報告譴責了這項虧損的交易，並指出項目仍使納稅人每年花費約 1,000 萬英鎊。

阿塞洛米塔爾軌道塔（ArcelorMittal Orbit）的門票銷售一直令人失望，目前負債約 1,300 萬英鎊。

### 房價飆升

**承諾：**房價將迎來「奧運反彈」。

**現實：**隨著許多 Stratford 的復興工程項目開始動工，一些評論員自信地預測，價值數十億英鎊的投資將在奧林匹克區創造一股小房地產熱潮。

事實上，自 2004 年以來，唯一表現優於倫敦市中心其它地區的是 Hackney（其中包含奧林匹克公園的西側）和 Waltham Forest，其中，Hackney 的房價在這期間飆升了近 174%，而 Waltham Forest 的房價上漲了 145.6%。

在 Hackney 行政區，房價上漲最大的地區是郵編為 E9 的地區（包括 Hackney Wick、Homerton 和 Victoria Park），其漲幅達到驚人的 202%；以及郵編為 E8 的地區（包括 Dalston 和 Hackney Wick），其價格上漲了 201%。

但不得不說，這些地區的買家大多是從倫敦的 Islington 和 Shoreditch 搬過來的，也有一些是由於 Stratford 逐漸豐富的餐廳、酒吧和藝術畫廊，而不是奧運會本身的帶動效應。◇



◀Exterior of the Stratford shopping centre (Depositphotos)

“  
奧運場館  
附近只有兩個行政區的  
房價增幅  
高於倫敦市中心。

# 英國人一年被騙30億鎊

## 當心各類電訊欺詐

【英國記者站報導】英國媒體調查顯示，英國已經成為當之無愧的全球「詐騙之都」，英國人一年被騙的金額接近30億鎊，居全球榜首。

《每日郵報》調查顯示，英國人均被騙的金額超過美國、加拿大、澳大利亞等西方國家，而且被騙的金額仍繼續增加。今年4月英國人被騙的金額高達七億鎊，遠超過去年每月平均被騙金額（兩億鎊）。

調查顯示，2021年4月底至2022年5月初這一年裡，英國人報告的欺詐案件超過38.3萬起，損失29億鎊。去年英國發生各類案件中，跟欺詐或者電腦被人盜用有關的案件可能佔其中的六成。

今年英國有4,000萬名成年人遭遇過欺詐，相當於人口的四分之三。

老年人遭遇欺詐的情況更為嚴重。過去三年裡，年齡達到和超過70歲的老人中，被騙金額累計達到9.77億鎊，其中90至99歲的老人被騙1.16億鎊，平均被騙6,097鎊。

但是被欺詐的人只有15%報案。調查發現，2021年英國人平均被騙36.02鎊，比美國人平均被騙的金額高出一倍還多，比澳大利亞高出五倍。

### 英國是「試驗地」

一些技術專家甚至警告，一些騙子把英國當作是試驗地，在這裡開發各種騙術，再進行測試，兩年後才會在美國使用新種類的騙局，再擴展世界各地。

英國是騙子的「試驗地」，故欺詐種類繁多，經常花樣翻新，讓一些人感到應對不暇。

騙子冒充各行各業的人進行欺騙，甚至不乏對相關行業比較了解的人。還有華人專門行騙華人。

較常見、幾乎人人都遇過是冒充Royal Mail欺詐。被騙的人會接到所謂來自Royal Mail的電話，告知他們有包裹尚未領取，這是最後一次通知。

非常搞笑的是，雖然對方自稱是Royal Mail，卻會用中文留言，因此這種騙局很容易識破。而這種騙局非常擾民，有時甚至會一天撥打幾次電話。

### 冒充使館和大陸公安

還有冒充中共大使館行騙，也是通知有重要信件需要領取。接聽電話的人，多是告訴他們領取郵件，需要提供個人資料，進而以當事人涉案為由，主

動「協助」受害人轉接國內「警局」或「檢察院」電話。實際是連到騙子的同夥，進一步誘騙受害人提供銀行帳號、取款密碼或者把錢轉入所謂「安全帳戶」。

筆者的朋友接過一個這樣的電話。有一名台灣口音的人接聽電話，自稱是上海寶山區公安分局警察，告訴他有人在中國機場被警方抓捕，發現這人身上有用筆者朋友的名字而開設的中國農業銀行銀行卡。

筆者的朋友開始時嚇了一跳，因為他當時確實剛剛從大陸探親回來不久。但是他也不會輕易被騙，就開始跟對方聊天，結果發現對方好像根本不是大陸人，因為說的一些話根本不是大陸人常用說法，於是產生懷疑。

這時他的太太問他出了什麼事，他就把事情說了。騙子那邊就詢問他是不是旁邊有人，並且說這個電話是保密的，不可以有別人在旁邊聽。這讓筆者的朋友更為懷疑。

朋友的妻子上網搜索「上海寶山區公安分局」，結果發現網上有這個公安分局發出的警告，說有人冒充他們。

於是，筆者朋友掛斷電話。這位朋

友懷疑，可能是跟使館有關的人洩露他的資料；騙子知道他的名字，還知道他在近期曾經去大陸探親。而且不久後，他的妻子也接到類似的電話。

### 冒充電訊公司和蘋果公司

還有一種類型的欺詐，騙子冒充英國電訊公司、冒充蘋果公司或者其它零售商，稱接電話的人的銀行帳戶被人盜用。

冒充電訊公司的人會騙取受害者的信任，說受害者的網絡出了問題，需要對電腦的一些部份進行維護，讓他們打開電腦，接受遠程控制，然後在受害人的電腦上安裝間諜軟件。當受害人登錄網絡銀行時，個人信息就會被盜走。

冒充蘋果公司或者其它零售商的人會說，有人使用受害者的銀行卡在他們的商店裡購物。如果受害人相信了，就會給自己的銀行打電話，取消銀行卡。

但是他們不知道的是，騙子使用了呼叫方控制程序，也就是受害者以為自己的電話已經掛斷了，但是並沒有掛斷，而是仍然被騙子控制。

受害者以為自己接通了銀行打擊欺

詐部門的電話，卻仍然是跟騙子連線，只不過是連接到騙子的同夥那裡。

騙子的同夥會裝作是銀行的工作人員，他們提出的問題幾乎跟真正的銀行工作人員一模一樣，讓受害人不產生懷疑。然後騙子的同夥會說，「銀行」會給受害人重新開設一個帳戶，但是在新的帳戶沒有開通之前，受害人需要把錢轉移到一個「安全帳戶」裡。

受害人如果相信了，就會同意把錢轉給騙子所說的帳戶。而這時騙子已經利用從受害者那裡獲得的信息，入侵了他們的銀行帳戶。

但是，因為銀行有防止人們被騙的機制，所以騙子想要把錢從受害人的帳戶轉走的時候，需要設立騙子提供的所謂「安全帳戶」為新的被付款人。這時，需要輸入銀行提供的一個一次性的密碼才可以。

所以騙子會要求受害人提供這個通過手機收到的密碼。在這時，許多受害者已經完全相信跟自己通話的人是銀行的工作人員。儘管銀行提供密碼的短信裡會提醒他們不要把這個密碼告訴任何人，他們也會把密碼告訴對方。

等到受害人反應過來的時候，騙子



早已把錢轉移出了英國。而在許多情況下，銀行也會拒絕賠償，理由是銀行提醒過受害人不要把轉款的密碼告訴別人，是受害人自己授權讓騙子轉款的。受害人只能幹吃虧。

### 騙子冒充警察

英國還發生過騙子冒充警察、要求受害人協助破案的離奇騙局。一位退休老人被騙走一塊勞力士手錶。

肯特郡一位退休老人有一天突然接到一通電話，對方自稱是倫敦警察廳的警察，並且說老人的銀行卡被人盜用了，用於購買一台電腦。

老人立刻表示，他確實沒有買過電腦，對方就說會把電話轉給負責打擊欺詐的部門，希望他協助調查。

接著，一個自稱「伍德利警長」的人接了電話，告訴老人，警方相信，他家附近的一家珠寶店出售假冒的勞力士手錶，詢問他是否願意幫助調查。

老人一聽說警方需要幫助，立刻應允。「伍德利警長」說，老人需要到那家

珠寶店購買一塊價值2.5萬鎊的勞力士作為證據。

「伍德利警長」還說，一名老人購買如此昂貴的手錶，可能會引起店員的懷疑，他需要編造一個可信的故事，比如告訴店員這塊手錶是他送給孫子的大學畢業禮物。

「伍德利警長」還說，老人需要隨時拿著手機，因為他的銀行卡可能會被拒，他可能需要給銀行打電話確認他同意這筆交易。

「伍德利警長」還說，老人買到手錶之後，要給他打電話，告訴他表的型號和序列號。他還保證，得到這些信息後，警方會立刻把錢退回到他的帳戶上。

等老人買回手錶之後，「伍德利警長」說，這塊表是那家珠寶店出售假冒勞力士的證據，他需要這份證據，會派人到老人的家把手錶取走，並且承諾會把錢退還給老人。

勞力士被騙子找來的快遞公司的人取走，老人開始等待退款，但是根本就沒有得到。等他意識到自己被騙，給銀行打了電話。但是銀行表示，是老人授權了這筆交易，所以不會補償他的損失。

### 騙子如何盜用號碼

假冒電話號碼是電訊欺詐的常見手段之一。騙子通過使用似是來自銀行、保險公司或者稅務部門電話號碼，讓受害者相信他們接到真的是來自這些部門的電話或者手機短信，從而被騙。

電訊監管部門Ofcom的統計顯示，去年夏天英國有4,500萬人次接到詐騙短信或者詐騙電話，其中近100萬人次被騙。

騙子可以使用一種軟件通過網絡打電話，使用這種方法撥打電話的時候，撥打電話的人可以自己隨意設置呼叫方的電話號碼，而這種軟件可以同時撥打幾千、幾萬甚至幾百萬個電話，或者同時發送大量信息。

通常都是銀行、大型零售商或者家庭醫生診所才會使用這種軟件。比如，銀行可能是從一個只能打電話但是不能接電話的號碼呼叫顧客，這個時候就會讓呼叫方的號碼顯示為一個顧客可以撥通的號碼，而不是本身呼叫顧客的號碼。

但是這種技術到了騙子手中，就用來

冒充銀行了。

### 如何防止被騙

儘管詐騙的手段不斷翻新，但是人們只要遵循五個原則，就不會輕易被騙。

1. 絕對不披露個人資料
2. 不要假設接到的電子郵件、手機短信或者電話是真的
3. 不要匆匆忙忙做決定
4. 相信自己的直覺
5. 保持對局面的控制

這就是代表英國銀行業的機構UK Finance提出的Take Five宣傳活動的五個要點。

所以當你接到來路不明的電郵、短信或者電話的時候，一定要多想一想，考慮一下這會不會是假的。真正的官方機構或者大公司是不會催促你的，只有騙子才會給你施壓、催促你，讓你感到緊張。

在提供個人信息或者把自己的錢交出之前一定要謹慎。如果你懷疑自己被騙，應該儘快聯繫自己的銀行，或許還能把錢追回。◇

## 上百家投資機會等待您

## 伯明翰將舉行加盟連鎖展覽會

伯明翰國際展覽中心 NEC 將在 10 月 7 日、8 日兩天舉辦 2022 年英國特許經營展覽會，將有超過 150 個參展商與會，屆時會是一個全面了解該領域的絕佳良機。展會期間您可以面對面接觸國際知名品牌背後的團隊，並了解如何在其支持下成為自己的老闆，您還將受益於豐富的免費系列講座，以及行業專家的免費一對一建議和無與倫比的交流機會。

特許經營 (Franchising) 又稱為加盟經營，是一種目前廣泛使用的商業經營模式，相信大家對這個概念並不陌生。

透過這樣的經營方式，加盟的經營者可以迅速取得經營的知識，減少自我學習的時間，企業總部也可以藉此方式，無需投入較高資金開設直營分店，但又能快速擴張經營版圖，尤其在餐飲界非常普遍，如麥當勞、肯德基、漢堡王、賽百味、必勝客等等。

此次展覽會的主辦方是英國特許經營協會 (bfa: British Franchising Association)，參展商除了上面提到的大牌外，還有具有英國特色的本地企業，涵蓋的領域從餐飲到清潔，從獵頭公司到兒童活動，還有專業服務機構，

如特許經營律師、金融服務商，商業評估等。

展會還有專門開闢兒童遊樂區，方便父母可以在周末帶孩子們一同前往。

日期：10月7日星期五和8日星期六。時間：10am-4pm

地點：NEC 伯明翰  
你能收穫：  
認識領先的特許經營品牌  
免費獲得行業專家一對一的建議  
選擇參加免費的系列講座，在您的特許經營之旅中邁出下一步

## Franchise

### 英國特許經營領域

2018 英國特許協會與 NatWest 銀行的特許經營調查顯示，特許經營行業的增長速度比以往任何時候都快。該行業每年為英國 GDP 貢獻 172 億英鎊，僱用 710,000 名員工，其中 93% 的特許經營商聲稱盈利，只有不到 1% 的特許經營商因商業失敗而關閉。

在英國特許經營的商業品牌有 935 個，從零售到個人服務應有盡有。



# 在英國購買汽車保險

文 | 安兒

生活在英國，車是必備的交通工具之一，特別是生活在英國郊區，沒有車會使你的活動範圍大大縮減。通常買車時，車行都會同時做幾樣事：

- 車要註冊在你的名下
- 要交稅
- 要買保險

如果你買的車已經是三年以上車齡，這輛車就要有有效的驗車報告 MOT。

MOT 是英國交通運輸部對車輛的安全性和適航性所進行的年度測試，費用為約 55 英鎊，需時約 45 分鐘，檢查車輛輪胎、轉向、煞車、排放物等狀況。當車齡超過三年後，每 12 個月要做一次 MOT 測試。



## 英國汽車保險的種類

在英國，汽車保險種類大致可分為三類：

1. 第三者責任險 (Third Party Only)  
如果你買了第三方責任險，開車發生車禍，而且需要負全責，那麼你的保險公司就需要給對方支付所需要的賠償，因為是保險公司賠償對方，而不是

你，所以叫第三者責任險。通常受保的範圍包括：

- 對方損壞了的車輛和財物
- 對方的損傷
- 意外中你的乘客的損傷

但是不包括你和你的車的任何損失，包括被盜，意外事故中的損壞。第三者責任險是最低等級的保險制度。由於英國強制所有車輛買保險，所以任何車輛要上路，至少需要購買這一等級的保險。

2. 第三方責任險加火險和被盜  
Third party fire and theft  
除了第三方責任險，你的車如果被盜和意外着火或被縱火都可獲得賠償

3. 全險  
Fully comprehensive car insurance  
負責車輛受損的所有損失。通常受保範圍包括：

- 導致對方車輛和財物的損壞
  - 由於你所引起對方人身損傷
  - 意外事故中你的乘客受傷
  - 汽車起火時的損壞
  - 被人偷車時所引起的損毀
  - 被人惡意破壞
  - 自己車輛意外事故中的損壞
- 要注意全保未必包括你在事故中的身體損傷。另外，維修車輛時的替代車不包括，擋風玻璃和你的個人財物也不包括，所以要小心檢查保單細節。

## 影響保費的因素

保險價格是一個綜合的考量，除了汽車本身的型號、年份、價格外，您的車齡和駕駛紀錄，所在的住宅區的安全係數、年駕駛里程，司機健康狀況等因素都會被考慮在內，即使是相同的車型，也會因為其它因素的不同而使保費



相差很大。

一些典型因素包括：  
UK 車牌

如果你已經有英國的正式車牌，你的保費就會比持國際車牌的車主便宜一些。如果你和太太或者朋友都駕駛同一部車，買保險時最好將他（她）們作為第二駕駛人加入保單，這比單獨購買一份臨時或短期保單要便宜。

黑匣子 (Black Box)  
有時候一些較為便宜的车險會備注駕駛者需要在車內安裝一個黑匣子，以記錄你的駕駛習慣。

這個黑匣子會記錄你的平均車速（或是否超速）、加速度、剎車習慣、駕車時間等。如果你的駕車習慣很好，保險公司會將你的安全風險等級評為低風險，下一年的保費也會相應降低。

年齡  
25 歲是一個分水嶺，25 歲以下所支付的保費比 25 歲以上貴不少，有些公司甚至不接受給 25 歲以下的年輕人提供保險。原因可能是年輕人開車易衝動、出事率相對較高。25 歲以下但駕車習慣良好的司機可考慮使用黑匣子保險。

新手  
新手保費較高，特別是只有一年以內駕駛經驗的車主，這是由於新手出事概率更高。

最後，車的狀況和里程數都有可能影響保費，特別新和特別舊的車的保費都相對較貴，因為特別新的車索賠償價值貴，特別舊的車事故率高。

無事故紀錄 (No Claim Bonus)  
通常，是否擁有無事故紀錄對減少保費價格影響很大。申請保險時，保險公司一般會要求提供無事故紀錄，無事故年期越長，保費越便宜。據 comparethemarket 的數據顯示，擁有 1 年無事故紀錄可以使保費降低約 30%，而滿 5 年以後可以申請 full no claim discount，享受最高級別保費折扣，可節省約 65%-70% 的保費。

不過，由香港帶來的無事故紀錄未必受惠，要看每間保險公司的取態，必須和保險經紀查詢清楚。無事故紀錄會在你上一個車險公司的個人帳戶上找到，記得終止合同的時候下載保留，一般情況下，保險公司會郵件給客戶一份。

## 選擇保險公司

英國有不少網站綜合了各保險公司的信息，並提供保險費用比較服務。其中，英國人經常使用的網站有以下幾個：

- Money Supermarket：提供各種產品（汽車和非汽車）的價格和服務數據對比的綜合性網站。
  - Confused.com：老牌網站，專營汽車服務業。缺點是註冊時需填寫的資料較多。
  - Gocompare：覆蓋的車險種類多，短期長期都有。
- 讀者也可以自行在網上搜尋，找到最合心意的網站。

## 怎樣降低保費？

最好在每次車險到期前，便開始搜尋新的保險公司或產品，做保費比較。這是因為別間保險公司會不定期提供促銷活動，促銷中的保險產品的價格落差可能有將近一、兩百鎊。

議價  
當最後確定幾家保險公司後，你可以選擇電詢價格，並適當進行還價，還價時可以以其它公司提供的報價作為參考。

投保時間  
儘量避免最後一分鐘投保，投保日期相距保單生效日期兩星期以上會較好。

最後緊記要小心查看你的保單，並就任何不明白的問題諮詢保險經紀人。◇



# 小廣告 幫大忙

大紀元時報——英國發行最廣、影響最大的中文報紙。每週四發行，誠邀您的加入我們的商家廣告。

廣告電話：07895887979 廣告電郵：emily@epochtimes.com

一格廣告位 (36×35mm) 價格：  
一個月£45 三個月£110 半年£180

支票付款 銀行卡付款  
支票抬頭： Epoch Times Chinese Ltd 銀行賬號： Barclays  
郵寄地址： Epoch Times Chinese Ltd Account no.: 73404501  
83 Victoria Street, London SW1H 0HW Sort code: 20-45-45

報紙廣告  
中文網頁  
英國  
金牌資訊網  
助你的生意  
快人一步

<b>外賣永久地契</b> 位於 No12 Dorlin road Glasgow 的住宅區商業用房，有永久地契，地上一層。急賣，價錢好商量。另有一倫敦一區中醫店轉讓，費用面談。有意請聯繫 07809548964 羅小姐	<b>外賣店平售</b> 近 Leeds 外賣店週生意 2500 左右，每週開 5 天。每日營業時間短，有網單，沒有住宿。每月租金 600 磅，退休生意平售。有意請電：07478525168	<b>中醫店出售或長租</b> 退休轉讓 有 15 年租 (lease) 位於西南 2 區黑線 (Clapham North station)。適合中醫診所，牙醫，美甲，美容，有意請聯絡：07464008979	<b>酒店連永久物業出售</b> 位於 Bangor 的嘉頓酒店創業近 40 年，11 間客房，中餐廚房，最近全新裝修。有固定的熟客，生意穩定，退休割愛，有意請聯絡 Andrew 07770472888 洽詢。	<b>唐餐外賣</b> 西北近湖區，市中心，六房三廳，二浴廁另有職工廁及洗衣房。營業四十多年，現退休。有意請電：07770442723	<b>中醫店出讓</b> 經營 15 年的中醫診所現轉讓。位於英國的富裕區，可改造成美甲店，中餐外賣等。一層賣場，二層 2 住房，有地下室。永久產權或長租。有意請電：07440252902	<b>魚條外賣店出售</b> 不送餐薯條魚，餐價高，利潤好，生意 2-2.5 千，不送餐，賣 40 千-3 房 1 大廳，不用中介。詳情請電：07482368868 蘇小姐
<b>小強裝修</b> 承包裝修衛生間，更換坐便，洗手盆，水龍頭等。提供下水疏通，油漆，鋪花園等各種服務。誠實守信，重質量，價格合理。請聯繫：07442817274/07828046251 微信：13841349582	<b>興旺裝修</b> 周師傅，16 歲入行，30 多年裝修經驗，為您提供倫敦及周邊各類建築裝修，品質保證，價格公道。有專業設計師，為您提供良好的售後服務。電話：07404566885 / 07530511611	<b>各項裝修設計</b> 房屋，商舖，餐館，裝修或擴建專業設計，改善營商及居住環境，設計招標，施工。> 入則圖紙 > 大倫敦區及附近周邊 > 經驗豐富，收費合理。電話：07708562929	<b>暖陽專業裝修</b> 承接家庭各種內部翻新工程。房屋擴建和閣樓改建 餐廳和店鋪翻新，泥水、油漆、粗木。鋪木地板以及衛生間翻新 我們有專業的泥水工 木工 和油漆工 憑良心做事 認真負責 口碑好 技術過硬。質量第一。價格合理 專家在線估價。電話 07523339162。 微信 nuanyang-2011 網址 www.nuanyang.co.uk。	<b>高價回收中國古董</b> 家俱 瓷器 玉器 書畫 銅器 木雕等等，聯係電話：07585551796 微信 taobao		

<b>誠意徵婚</b> 一男士 33 歲，一女士 35 歲，均在英出生有工作住倫敦。誠徵 36 歲以下無不良嗜好，身體健康的女士和男士為伴 非誠勿擾。有意請電：07491402721 李先生	<b>誠聘 BNO</b> 倫敦新開的健康美容美食業務，需要製作手機 APP 並招牌店員和經理，待遇從優，能獨當一面者優先。請將簡歷寄到 info@trinityfsa.com	<b>招聘按摩師</b> 工作地點在倫敦一區，可以馬上上班。有經驗的優先，沒有經驗的我們也可以負責培訓。收入豐厚，有意請電：07427066522 羅小姐	<b>招聘會計職員</b> COLINDALE NW9 會計師樓請有經驗 VAT 職員一名，須有居留，如有相關經驗及懂 EXCEL 者優先考慮。必須能操流利英語和廣東話。聯繫電話：020 8205 3886
--	---	--	--

**英國商務**

您想在英國：註冊有限公司嗎？留學創業嗎？成為自僱人士嗎？房置業嗎？獲取退休金嗎？以及財務、稅務等。歡迎各界華人致電：07378889526。執業會計師提供最優質的商業服務。誠信，快捷，保密

**阿龍爐頭廚具有限公司**

專業更新外賣店餐館爐頭生財工具。清洗、更換風機，簽發有效證書；量身定制全新爐頭、風罩、抽氣系統。

幫忙客戶煤氣簽證！

幫助客人設計廣告牌和安裝！

聯繫電話 07533553455 王先生  
07403383840 陳先生

PROPERTY TO LET

- We have small office to rent in Chinatown, suitable for any use, and is on the 1<sup>st</sup> and 2<sup>nd</sup> floor at 89 Princess Street, Manchester M1 4HT  
Rent is £10,000 annually, exclusive
- We have an one bed apartment for rent, suitable for a single or a couple, at Pocklington Drive, Manchester M23 1ED  
Rent is £500 per month, exclusive, fully furnished.
- We also have apartments to rent near city centre and apartments for sale too, please contact us.

Our telephone is 0161-228-1323  
Or 07831 878908 Mr Raymond Chow  
Email address: rth28@hotmail.com  
Our office address: Raymond Chow & Co Ltd  
89 Princess Street, Manchester M1 4HT

英國曼城  
通達事務所

倫敦華僑中文學校 2022 / 2023 學年度開始招生

倫敦華僑中文學校為非盈利性之華校，成立於 2001 年，其宗旨為服務旅英華人家庭之子女學習母語中文及推廣中華文化。本校採用正體字教學，亦設有簡體字班，師資優秀，每年學生參加英國 GCSE 中文會考及華語文能力測試 (TOCFL)，皆以高分通過，成績斐然。本校招收 5 歲至 15 歲之學生，採小班制，每班不超過 10 人，依學生原有中文程度分班上課，開設有初學到 GCSE 等班級。

上課時間：每星期日，下午 2 至 4 時。上課日期：2022 年 9 月 4 日開學  
上課地址：Island House, Roserton Street, London E14 3PG (Nearest DLR Station: South Quay or Crossharbour Stations Bus Station: Stewart Street or St. John's Park on Bus No. 135 or D7)  
本校聯絡電話 Mr. Huang : Tel. No. 020-83180188 or 07768057200 Email : qcxhuang@gmail.com  
網址：http://londonoverseaschineseschool.org/  
Registered Charity Number 1111336

由於目前 COVID-19 疫情尚未完全好轉，為維護學生安全，本校在同一上課時間，亦有網上授課，使學生能在網上繼續學習中文。

# 港僑協會鄭文傑專訪：



英國港僑協會創辦人鄭文傑 Simon (林一山攝)

## 繼續支援港人融入英國 提防中共無處不在的滲透

今年7月1日，英國首相約翰遜(Boris Johnson)公布已經有12萬名香港人透過BNO簽證計劃移居英國。在2020年7月《港區國安法》實施後成立的「英國港僑協會」(Hongkongers in Britain)，於港人移民潮之下肩負起支援居英港人的重要任務。港僑協會在今年2月設立實體辦事處以來已經半年，本報

記者再次親臨會址，專訪創辦人鄭文傑(Simon)。

Simon首先透露，港僑協會在過去半年已經完成了先行計劃，服務了超過一萬名BNO港人，而他們的社區服務將會繼續提供到至少下年初。關於的未來工作方向，雖然會有一些調整，但不會有特別大的改變，例如心理諮詢、查詢

服務、就業諮詢和社區融入活動都會繼續進行。

他特別提到，將會在「就業培訓」方面投放更多資源，包括增聘一名職員人手協助處理履歷輔導、就業培訓輔導和倡議工作；亦會設立新的工作指標，例如招募一定數量的港人擔任外展團隊義工，讓他們有更多機會參與社區。

### 加強創業支援、政策研究

恆常工作方面，「個案跟進」會有所調整，例如把經常接獲的查詢問題輯錄成小冊子，讓港人快速尋找到常見問題的答案；繼續提供「心理健康」服務，如有需要，可到港僑協會倫敦會址面對面傾談問題；「就業輔導」團隊將會稍為做

多一些創業支援，但他坦言這方面是港僑協會的「弱項」，因為他們爭取民主的政治立場鮮明，創業人士未必願意跟他們接觸；加強在英港人的勞權教育，讓港人認識到自己的勞工權益；分佈全英國12個行政區域的「外展團隊」亦會加強工作，團隊入面有幾位前香港區議員將繼續推出不同社區活動。

Simon透露即將獲得一筆新的資助，讓港僑協會在未來2年進行政策研究工作。港僑協會將每半年發表一份研究報告，內容圍繞在英港人的教育問題、安全問題、歧視問題等，以及《港區國安法》對在英港人的影響和威嚇。他認為政策研究很重要，因為能夠提供相對客觀和去政治化的數據，方便英國政府公務員和其他人士使用那些「政治中立」的數據。

今年7月，英國港人組織「英倫好鄰舍教會」(Good Neighbour Church England)和「歡迎香港人計劃」(UK Welcomes Hong Kongers)發表「迎接挑戰：BNO香港人在英國的公民參與和社會融合」研究報告。調查發現，雖然大部份受訪者表示關心英國政治，高達81.1%受訪者已經登記成為選民，56.2%受訪者曾在今年5月地方選舉投票，但只有19.3%受訪者曾參與英國的政治活動，80%受訪者似乎與英國政治活動保持距離。

因此，Simon認為在英港人組織應該為港人在這方面「充權」(empower)，例如讓港人認識英國的選舉制度和政黨。他認為，有政策分析能力的在英港人應該進入英國本地政治和建制，讓民主倡議活動迎接一個新的階段，在建制內表達為何移居英國及港人的使命。

### 中共統戰英國僑領

另一方面，Simon在專訪中提及，2019年之後移居英國的港人有時候難免會跟所謂「老華僑」發生磨擦。這兩批港人或華人團體相當不同，2019年之前移居英國的港人會選擇加入華僑組織、思想較「大中華」，多數是經濟移民，不少從事飲食業；多年前移民英國時生活相對艱困，所以成立不同的華人組織；當中教育程度較高的人士、有律師資格等人士漸漸成為「僑領」(海外華僑社團的領袖)，為華人爭取權益。

Simon指出，那些僑領起初表現得頗正常，但隨著中共向海外拓展國際影響力，部份僑領漸漸受到中共影響，為中共宣傳，「有些中共對僑領的影響，僑領是知情的，但有些是不知道的，他們可能很單純地覺得在促進中英兩國正常交流，或因自己是少數族群就激發所謂的「愛國心」，但同時都是被中共利用的機會」。部份僑領甚至相信，中共的強大會令中國強大、帶來民族自豪感，令海外華人不會被別人歧視。

### 新移英港人與「老華僑」存矛盾

Simon強調，2019年反送中運動後移居英國的港人帶著被中共迫害的心情，意識形勢和政治立場跟那些「老華僑」完全不同。部份「老華僑」甚至覺得在英國有表達支持中共的言論自由，香港人不能夠「獨裁地」針對親共人士。

相反，近年移居英國的港人又質疑，為何離港後仍會遇到那些「藍絲」(親共人士)和中共的宣傳，擔心他們會將港人在英國的活動通報給香港國安，影響居英港人的言論自由和集會自由，甚至威脅人身安全。Simon認為這個結構性問題沒有被解決，這類衝突和矛盾越來越明顯。他透露，自己都曾經收過恐嚇信件和訊息，亦有人嘗試尋找他的住址去恐嚇他。(轉下版)

Department for Levelling Up, Housing & Communities | 英國港僑協會 HONGKONGERS IN BRITAIN | MISSION PERM 移居港人 簽證計劃 | HONGKONGERS IN BRITAIN GREATER LONDON

**ENHK 中秋晚會**  
Mid-Autumn Festival Gathering  
10 SEP 22 (SAT)  
6:30-9:30PM  
Ealing Havens Green Baptist Church  
WS 21EP

香港晚餐 HK-STYLE DINNER  
猜燈謎 LANTERN RIDDLES  
香港水皮月餅製作 MOONCAKE MAKING  
香港中秋歷史故事分享 HK MID-AUTUMN FESTIVAL HISTORY SHARING  
音樂表演 LIVE MUSIC  
花燈設計比賽 LANTERN DESIGN COMPETITION  
手工藝工作坊 ART & CRAFTS WORKSHOP  
& MORE 更多

名額 Capacity: 30 (必需報名 / RSVP)  
免費活動 / Other free activities: 100 (接受現場登記 / Walk-ins welcome)  
費用由ENHK預先收取，如僅參與其他活動則不用付費。  
Fee will be collected by ENHK in advance. Its free of charge if only joining other activities.

查詢 Enquiry: Wilber Lee 地區外展主任 (大倫敦) Regional Outreach Coordinator (Greater London) wilber.lee@hongkongers.org.uk  
語言 Language: 廣東話 Cantonese, 英文 English  
晚餐費用 Dinner Fee: 成人 / Adult £10, 小童 / Child £6

報名 Registration: QR code

中秋晚會—西倫敦 伊靈 (港僑協會 Facebook)



杜倫香港美食節 (港僑協會 TG Channel)



「去或留」藝術展覽 (港僑協會 Facebook)

Department for Levelling Up, Housing & Communities | 英國港僑協會 HONGKONGERS IN BRITAIN | Mission PERM 移英港人家園計劃

## 情緒支援及身心健康諮詢

EMOTION SUPPORT AND WELLBEING ADVISORY SERVICE

網上會議 WEBCHAT | 電話/短訊通話 PHONE CALLS or TEXT | 直接面談 IN PERSON

英國港僑協會心理健康小組為在英港人提供一對一情緒支援，以及身心健康諮詢。如有需要，我們亦會提供轉介和指導閣下至不同的本地心理健康服務。本小組希望協助港人融入英國社群，渡過移英時身心所面對的困境。

The HKB mental health team provides 1-to-1 emotional support and wellbeing advisory services for Hongkongers in the UK. The team could also offer requisite referrals and signpost our service users to other local mental health services based on the individuals' needs.

**一對一情緒支援服務**  
1-to-1 Emotional Support

可透過網上會議，通話，面談，短訊或流動應用程式等方法進行支援。請瀏覽HKB網站填寫表格申請服務。

Emotional support service via 1-to-1 chat sessions through webchat, telephone, text, in-person meetings and other social media applications. Please sign up for the service on HKB's website.  
[www.hongkongers.org.uk/mental-and-career-coaching](http://www.hongkongers.org.uk/mental-and-career-coaching)

**身心健康及有關事務諮詢**  
Wellbeing Advisory and all other related enquiries

@hkb\_mental\_health\_team | 申請表格連結 SIGN UP HERE | +44 (0) 7936 998 707

情緒支援及身心健康諮詢圖 (港僑協會 Facebook)

(接上版)

### 港僑協會鄭文傑專訪：

## 繼續支援港人 融入英國 提防中共無處 不在的滲透

#### 英政府資助親中組織支援港人？

今年4月，有傳媒揭發兩個華人團體「伯明翰華人社區中心」(Chinese Community Centre-Birmingham, CCC-B)和「南安普敦華人協會」(Chinese Association of Southampton, CSA)的部份理事或創辦人具有親共背景，但仍獲英國政府資助支援香港人融入當地。

Simon認為相對上來說，英國的公務員、非政府組織和慈善機構缺乏政治敏感度，他們會邀請一些長期紮根英國的「老華僑」組織參與支援港人的活動，但問題是那些「老華僑」組織十居其九都與中共有某些關係。「究竟哪些關係有問題，哪些算是正常，其實暫時仍沒有統一的標準。所以大家人人自危，這個信任危機已經出現了一段長時間。」

另外，今年7月，英國華裔上議院議員韋鳴恩勳爵(Lord Wei of Shoreditch, Nathanael Ming-yin Wei)被曝遭中共統戰滲透，他在7月31日發表聲明，宣稱為了避免這些指控引發香港移民社區的安全擔憂，他已辭去「歡迎香港人委員會」(Welcoming Committee for Hong Kongers)主席職務。

Simon回應指，長遠需要由一個獨立委員會去釐訂一套較客觀公平的守則，去處理究竟哪些跟中國的往來是有問題和不能接受，嘗試化解港人的信任危機和疑慮。他指出有些組織雖然獲得英國政府資助，但人事安排有時候令人不解，寧願邀請一些曾發表「中英兩國要合作」的言論、跟中共統戰組織有聯繫的人士擔任組織要職，也不去邀請一些能獲得新來英港人信任、支持香港民主自由的人士。另外，Simon又指一些言論較為親中的保守黨人士，反而獲安排擔任公職去支援港人，令人不解。

他建議香港人要不斷提醒英國政府和社會，BNO簽證移民政策的出現是因為中共推出《港區國安法》破壞《中英聯合聲明》歷史承諾，否則整個社會都會忘記香港的民主運動和中共的迫害，英國社會和慈善機構就會缺乏政治敏感度，「一旦忘記過去，香港人便有機會被統戰」。

### 對「香港議會」樂觀其成

7月下旬，數名身處海外的香港民主派人士宣布籌組「香港議會」(Hong Kong Parliament)，計劃明年舉行投票，讓世界各地的香港人投票選出代表在國際上發聲。香港保安局隨即發出聲明嚴厲譴責發起人袁弓夷、

Department for Levelling Up, Housing & Communities | 英國港僑協會 HONGKONGERS IN BRITAIN | Mission PERM 移英港人家園計劃 | HONGKONGERS IN BRITAIN NORTHWEST ENGLAND

## 港式 Hongkongese 中秋追月・和你聚

— Mid-Autumn Festival Gathering —

**11 SEP 2022 SUN 14:00 - 18:00 WARRINGTON**

不論你係嚟左英國幾耐、係自己一個人嚟、又或者係同屋企人一齊過嚟，港僑協會都誠邀所有同路人參加「中秋追月・和你聚」。大家各自帶來自家製港式家鄉美食與其他鄰居分享，互相認識，交流在英格蘭西北部的生活資訊(就業、英語學習、教育、置業、醫療及康樂等)。有咩問題就一齊傾下啦！

Whether you have been living in the Northwest region for a long time or you have just arrived, or you are here alone, or you moved with your family, HKB cordially invite you all to join our 'Mid-Autumn Festival gathering'. Bring your home-made Hongkongese dishes to share with your neighbours. It's also a great chance for everyone to exchange information on areas such as employment, English learning, education, home ownership, NHS and leisure in the Northwest.

**Tim Parry CC, Warrington, WA5 3NY**

報名 REGISTRATION

港式・中秋追月・和你聚 (港僑協會 Facebook)

何良懋及梁頌恆等人涉嫌違反《香港國安法》「顛覆國家政權」罪，宣稱必定會依法追究，將他們緝捕歸案。

2020年12月，Simon曾經推出「香港影子議會」(Hong Kong Shadow Parliament)的構思，希望建立投票選舉代表等民主參與機制，讓所有香港人能夠表達訴求。在今次專訪當中，Simon對

「香港議會」表示樂觀其成，因為在原則上能夠讓港人透過民主機制發聲。不過，在投票方法等問題未解決前，只能夠暫時用「論壇」和「峰會」去代替「議會」，但缺點是出席峰會的所謂「社運精英」其實沒有經過人民授權的洗禮。

根據「香港議會」Facebook專頁的資料，現時「香港議會」籌委會主要成員包

括籌委會主席何良懋、公共關係小組主席梁頌恆及國際事務小組主席袁弓夷。何良懋是前《星島日報》加拿大卑詩版總編輯；梁頌恆是前香港立法會議員，在2016年因被裁定宣誓無效而失去議員資格，2020年12月宣布流亡美國；袁弓夷是工業實業家，自2019年爆發反送中運動後，開始於網上評論時事，前人民力量主席袁彌

明和學者袁彌昌是他的子女。

7月27日，「香港議會」籌委會在加拿大召開記者會宣布籌組「香港議會」。他們希望在明年通過一人一票方式，讓全世界的香港人直接選出代表在國際上發聲。袁弓夷在記者會上更表示，正遊說外國政府根據聯合國宣言，承認香港人的「公投自決權」。◇



# 故地新居

文、圖 | John Cheung

雪消天晴朗，風搖引花香  
門外聖母堂，晨鐘響叮噠。

這是上星期天早上，在我們小屋前的美景，寧靜安然，令人心曠神怡。

我享受著暖和的陽光，帶點冰涼的微風吹來，使我腦根清醒，使我往後的幾天，一直沉醉在五十年前的回憶裏。

1973年3月21日清晨，我與弟妹三人首次踏足這片自由的土地。

那時到曼城須先飛到倫敦。來之前，母親有信通知我們到旺角，去一間專辦華僑往英包機的旅行社取機票。我特別記得這間旅行社，因為來到門外，看見招牌赫然是「溫丁旅行社」。

母親拜託兩位返英的工友，順帶把我們帶到曼城。我們乘坐當年的英國海外航空公司班機，首先飛抵巴基斯坦格拉茲機場加油，再飛到倫敦吉域國際機場降落。那陣子的機場不像現在，飛機是停泊在廣闊的空地上，下機時要行樓梯，並得步行上一少段路。

這是我人生第一次飛行，那份奇妙的感覺，真是難以言喻！打從在維港璀璨的夜空開始，一直飛至晨曦初上，太陽漸漸地冒出來，金黃色的陽光把那滿佈的雲彩染得通紅，之後光華四射，天空明澈碧藍。我們浮游在白雲之上，無際的天空，是多麼的大，多麼的美！

也許就是這次的體驗，洗滌了我庸俗的心靈，令我學曉欣賞事物的美。從那日開始，我對世界總是充滿了希望！

離開香港之前的一段日子，大姐說在英國就沒

有中餐麵食，外國人只吃薯仔椰菜，更不要說魚蛋牛雜。大姐反復地警告，著我們千萬不要喝咖啡奶茶，說那些飲品有毒，描述得好像抽鴉片煙般恐怖。可憐我們三個小孩子，一直推卻空姐送來的奶茶咖啡，又苦於不會英語，問要杯水也難，更不善向人求助，只好默默地忍受著整個旅程的乾渴，直至抵達倫敦唐人街。

大人把我們帶上一間叫利口福的菜館，那時我才曉得，一切都不像大姐所說的那麼一回事。

吃飽喝足後，大人安排我們在街上看顧行李，他們往租車去。那時天色開始灰暗，沒有溫暖陽光，北風把人刮得皮膚灼痛。我們穿著大姐夫認為可以到北極旅行的衣服，凍得不斷哆嗦！

大概兩小時吧，車子終於到了！我們累得一上車卻不醒人事似的，直睡到目的地才被弄醒。那是一間頗大的中餐魚條店，只見母親急急出來，興奮地把我們接進去。

店舖內的人很熱情，老闆是個說台山話的中年阿媽，十分友善，立即叮囑廚師給我們弄吃喝的。那位廚師哥哥問我們愛吃甚麼？他見我們不識回答，於是煮了一盆子食物，雞牛肉片都是厚厚的，脫了殼的大蝦非常可口，還有鮮嫩爽甜的豆莢，這是我第一次品嚐美食。

吃飽後，我們站在母親旁邊觀看她工作，她是專責炸魚和薯條，間中也幫手出餐，不忙時，還會試圖接柯打。

我留意著她的說話，驚奇她竟然會說英語，只見她對進來的客人說「飛身妾」……客人「耶」，她便包他薯條魚。又見她到廚房出菜，捧著一份鮮紅色汁液的炸肉叫「煎沙撲」(Sweet&Sour Pork)，還有「悲苦嫁你」(Beef Curry)，「痴筋快壞事」(Chicken Fried Rice)。

那夜心情興奮，未等天亮，經已急不及待起床，靜靜地欣賞窗外的月色。周邊屋頂，前後園的草地上，都鋪著薄薄的一層白雪，皎潔明媚，是多麼的醉人，多麼的美！

一連幾天都覺得自己進入了童話世界。星期天的清晨，鄰旁的小教堂，像我現在的屋子門外的聖母堂一樣，響起叮噠鐘聲，敲醒了我傻樣的腦袋，令我知道這一切都不是夢。

五十年後的今天，我又回到曼城，回想著母親，回想著阿媽，與及當日的人和事。隨我而來的，是一片感恩的心！◇

## 乾淨世界

如果您正在尋找一個媒體平台——沒有政治審查，沒有充斥暴力、毒品、色情等低俗信息，請搜索「乾淨世界」(Ganjing World)。

高科技公司「乾淨世界」由美國科技界的傑出華人創辦，總部位於紐約中城(Middletown)。公司致力於提供一個在技術和內容上都乾乾淨淨的網絡世界，讓家庭和孩子都放心地瀏覽和享受。



[GanJingWorld.com](http://GanJingWorld.com)

