

大紀元

EPOCH TIMES

美食家推薦  
聖誕假期去哪吃

聖誕去哪玩兒

倫敦兒童好去處

97後港青顏希然的故事

英倫貴族經典  
梅菲爾百年老店推介

Terry Leung 介紹

「細葉榕」基金

港僑協會專版

出外靠朋友

愛心禮物 🎁 聖誕集錦

MERRY 聖誕特刊  
CHRISTMAS



# 目錄 CONTENT

## CONTRIBUTORS

出版社：Epoch Media UK  
總編輯：Bill Chen  
編輯：Yudong Gao  
Tianyu Bao  
  
校對：Lucy Hui  
排版：Ivy Zheng  
Belle Cheng  
電話：0203 485 4150  
郵箱：uk@epochtimes.com  
地址：83 Victoria Street  
London SW1H 0HW

4	97 後港青流亡英國申庇護 冀為香港付出更多	24	神韻重回歐洲 2022 巡演即將開幕
6	毋忘初心 連儂畫家堅持以畫抗爭	26	美食家推薦 聖誕假期吃什麼
8	「細葉榕」 支援香港在囚或更生人士	28	聖誕禮物首選地：福南梅森
9	港僑協會首獲慈善撥款 鄭文傑：成立「避風港」計劃 助非BNO簽證港人	30	英倫貴族經典 梅菲爾百年老店推介
10	滿載父愛的港式奶茶 帶給英國人驚喜滋味	32	約翰·羅布鞋店 倫敦聖詹姆斯街上的跨世紀名店
12	飛機工程師移民英國 轉行做裝修 用雙手創價值	34	愛心禮物 聖誕大集錦
14	港人入境英國注意事項	36	我獨自漫遊 像一朵雲 ——細品英國國家公園
16	聖誕市集	38	港人分享如何在英國過聖誕節
17	在英國開啟傳統聖誕夜奇妙之旅	39	面對瘟疫 我們可做的11件事
18	聖誕節倫敦兒童好去處	41-47	港僑協會專版 ——出外靠朋友
20	在園藝中心 感受聖誕的味道	48	華人社區中心信息發布欄
22	倫敦西區演出推薦		

EMMETT  
L O N D O N



112 Jermyn Street  
www.emmettlondon.com

“

在香港機場離別的一刻是傷心的，因為大家都不知何時會再見。但路是我自己選擇，絕不會後悔。因為這是我們年青一代的港人要做的事，我願意為香港付出更多。

— 顏希然



文、圖 | 文苓晴

# 97 後港青流亡 英國申庇護 冀為香港付出更多

英國因應香港局勢，於今年1月底開放讓英國國民（海外）護照，即 BNO 的香港人帶同家屬申請 BNO 簽證赴英。但仍未能完全涵蓋反送中運動的前線年青抗爭者，現年 19 歲的香港青年顏希然（Hei Yin Ngan）正是其中一位，由於持 BNO 的父母無法赴英，自己又因反送中運動受當局政治打壓，最終決定在英國申請政治庇護。

## 離港決定倉促只帶必需品

顏希然早在初中時期已經開始關心香港時事，當時年僅 12 歲的他已經有留意 2014 年的雨傘運動。在 2 年前的反送中運動中，他也一直站在與政權抗爭的前線，也曾經到日本採購一些抗議物資，包括濾嘴和口罩。去年中共實施「港版國安法」，社會氣氛人人自危。顏希然於今年 6 月，在一名善心人的提醒下決定離開香港。他指出從收到勸喻到出發離港僅僅一星期，行李都只是一些衣物和必需品。離開前的一星期，顏希然看了新晉導演陳健朗執導的《手捲煙》，形容這部電影仍存在濃濃香港味的感覺，認為在當前局勢下已經非常難得。他又和一些好友飯聚，借此道別。「我沒有直接告訴他們我要離開，大家都是最近才得知我在英國申請政治庇護。」

顏希然回想起今年 6 月 27 日乘坐英國航空班機情形，經歷 13 個小時的航程揮別土生土長的香港，抵達倫敦希斯路機場。他表示在疫情期間該班機仍然爆滿，機上九成都是港人，「很多都是家庭移民，一家大小有老有幼。」自己在下飛機時只有一個背包、兩件行李，「我離開的是一個風雨飄搖的香港，來到一個舉目無親的新國度。」但他認為離港的決定是明智的，因為在 8 月底，他的 Telegram 帳戶被香港警察駁入，「我已經是拘捕目標之一。我最後查出 IP 是中區警署。」與很多香港政治庇護者不同，他沒有在機場即時向邊境官員提出政治庇護要求，而是先持旅遊簽證入境，並在翌日致電內政部申請庇護。

## 庇護面試一拖再拖 生活開支倍感壓力

顏希然表示，申請庇護之路並非想

像般容易，在抵英翌日致電內政部後，當局原定在 8 月中旬與其進行首輪面試。但其後再獲致電通知指因其旅遊簽證未到期，要求再押後會面時間。最終訂在本月底與內政部官員進行第一輪面試。

另外，他在 9 月已經被諾定威大學哲學系錄取，但最終卻無法完成註冊程序，有學上不得，「因為我還沒有通過庇護審查。我什麼也做不了。」

被問及在英國居住情況，他表示在多個港人組織的安排下，包括港僑協會、暖氣軍師，由熱心港人接濟。但在不到半年內已經搬遷三次，包括牛津、諾定威和倫敦。

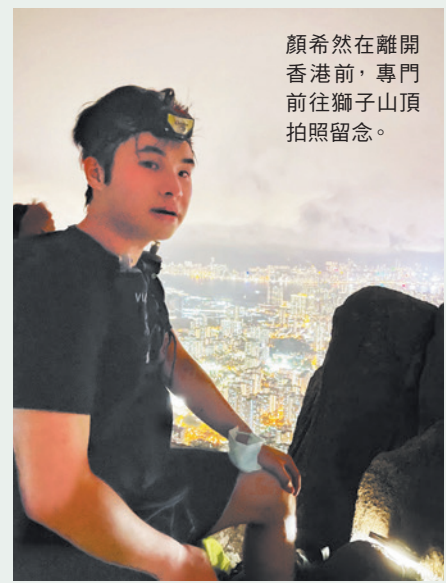
由於自己僅以旅遊簽證身分入境，在英國開支是要儘量「慳得就慳」，「因為我不能工作，也不能租屋。故很多開支都要節省，英國生活開支很大，所以是非常拮据。」

## 思鄉之情猶在

顏希然居英近半年，被問及是否習慣英國的生活時，他笑言已經「非常慣」，濃厚的文化底蘊讓自己可以學會更多事物，「英國是香港的前宗主國，傳統政治和政制吸引我要來這裡」。被問及有什麼不便時，他指英國生活節奏較香



流亡英國也有令人高興的一面，離自己心怡的球隊更近了。



顏希然在離開香港前，專門前往獅子山頂拍照留念。

港慢，「港式食物要自己煮」。然而，他與很多港人一樣，總有思鄉之情，他認為英國是一個很好的國家，但始終不是香港，「香港是一個獨特城市，也是我的出生地，就算我有多不滿意當前的情況，但始終都是我的家鄉，我懷念一切的事、物、人。很想為香港做一些事，但奈何獨力難支。」

## 望為英國與香港作出貢獻

被問及如果一旦獲批出政治庇護後在英國想做的事，顏希然表示會先以學業為重，將來再為英國和香港作貢獻，「居英的港人同時都是英國一份子，理應為英國和香港社會作出貢獻。」

顏希然心儀的學科是國際關係，他認為中共的政治手段非常高明，並非港人叫喊口號便可應付得來。如果自己在政治層面上學有所成，可以在將來一展所長，「因為香港社運受罪的大多是前線，都是年青人為重。他們一直欠缺有效的方法去對付中共。我認為必定要用國際關係層面解決。」

作為非 BNO 港人，他希望將來可以協助組織，為他們「發聲」，認為一些組織因為不同因素所限不能做到貼近他們的工作，「團結非 BNO 的首要條件要是一個可以進行聯絡的人，我自己是其中一人，可以與不同人士聯絡，加上很多庇護者都因不同因素不會公開露面，深信自己可以做到這個發

聲的工作。」

## 談親情與文化流失

移民總避不開「文化流失」的問題，過往海外很多的「港二代」都會出現不會說粵語或書寫漢字的情況，當時被戲稱為「香蕉人」。顏希然認為，很多在英的族群在保留自己的文化之餘，也成功融入社會，「看看印巴裔，保留了自己的文化，但在英國不同領域也能夠出人頭地。慶祝英國節日的同時，也慶祝印度教或伊斯蘭教的節日。」

在訪問當天，顏希同前往港人組織港援（Hong Kong Aid UK）和 BHK 合辦的「永不忘記，堅持前行」街頭展覽活動。該活動在 11 月 11 日至 18 日舉行，目的主要介紹香港與英國的歷史關係、香港保衛戰、2019 年的反送中運動，並向途人派發紀念國殤紀念日（Remembrance Day）的虞美人花。顏希同與許多英國人一樣都在胸前佩戴紅色的虞美人花，他指二戰中有很多英籍和英聯邦軍人為香港犧牲，作為港人也要銘記這段歷史，沒有香港重光，就沒有往後近 50 年的輝煌。

訪問間，顏希不時透露與家人的情況，指雙親不問政治，只希望兒子安好。雙方間中會聯絡，但形容自己離港至今不知道如何面對他們，「我知道公開露面可能會累及他們被當局滋擾和恐嚇，最嚴重的是要公開斷絕聯絡。」

說罷，他聲淚俱下地認為作出此決定一定會辜負家人，「在香港機場離別的一刻是傷心的，因為大家都不知何時會再見。但路是我自己選擇，絕不會後悔。因為這是我們年青一代的港人要做的事，我願意為香港付出更多。」

## 今年第三季 22 宗港人政庇申請

英國內政部在 11 月 25 日公布最新數字，今年第三季，即 7 月到 9 月。當局共收到 22 宗來自香港人的政治庇護申請，當中有 1 人是 18 歲以外。當局批出 6 宗庇護申請，另有 8 宗申請被拒、12 宗被撤回。

數據指，今年第三季的港人政治庇護申請較前兩季低，首季有 35 宗來自香港人的政治庇護申請，次季有 39 宗，加上第 3 季 22 宗，共有 96 宗申請申請，有 7 宗獲批。◇



# 自由無價

【大紀元特約記者文苓晴報導】香港反修例抗議青年阿禮（化名），2019 年理大事件後先是流亡到台灣，但因當地沒有難民政策，決定流亡英國。然而，由於早前未滿 18 歲，他只能與其他不同國籍的難民一同居住在指定宿舍。在今年初才能恢復「自由身」，目前在熱心港人的家中暫住。他早前接受《大紀元》的訪問，談到流亡的歷程。他感嘆，英國生活開支極大，雖然拮据但明白自由無價，「未來的路充滿險阻，但只要留有用身軀總能創造未來」。

“ 未來的路充滿險阻，但只要留有用身軀總能創造未來。

## 在台灣感無助 決前往英國

阿禮在反修例運動中經常參與前線抗議。但在理大事件後，一些認識的抗議者相繼被捕，預感自己也會被捕的他馬上決定逃離香港。匆忙之際，他只能靠他人安排到台灣，「事出突然，我一直沒有想到什麼流亡的計劃。那天離開成長的家對我而言非常痛心，我連和父母說聲再見的機會也沒有。」

然而，台灣的情況比想象中要差，由於蔡英文政府早前收緊香港移民要求，自己評估後認為在當地很難取得合法居留權，加上中共經常威嚇武力攻台，未來變數太多。最終決定離開台灣，改赴英國。然而，由於阿禮是在 97 年主權移交後出生的，沒有 BNO 護照，他在申請政治庇護前，只能用特區護照以旅遊簽證入境。

## 中秋港人贈月餅解思鄉情緒

流亡近兩年，適逢中秋節，阿禮表示一直記掛著香港的一切，包括家人、美食、文化等，「英國的餐廳素來是非常昂貴，只好自己煮飯，不時會想吃香港燒味。但食一次就是花費逾百港元，根本沒有多餘錢。」他早前收到一些港人自製的月餅，又被邀請出席中秋賞月活動和大食會，讓他不感到太過孤單。

提到最近的生活，阿禮表示為減少開支，一直儘量少外出，有時會由一些熱心港人接濟，間中會收到食物銀行的過期食物充饑，「我一直靠自己微薄的積蓄度日，其實已經所剩無幾了。不要說坐地鐵，我一天也不願多花錢去坐巴士。」無論生活如何拮据，阿禮沒有後悔參與反修例抗議，他說：「我很大機會不能再見到雙親，但如果那時我沒有站出來對抗極權，我肯定會後悔一輩子的。」◇

## 無法受惠 BNO 簽證 政治庇護批核遙遙無期

阿禮表示，目前申請英國政治庇護的港人有逾 200 人，大部分都是 1997 年主權移交後出生的，「大多出身基層家庭，經濟條件不佳。有的父母從中國大陸抵港，更沒有可能申請 BNO。」說到底，就是不符合申請 BNO 資格。他坦言，英國生活開支極大，很多人都要節衣縮食，就算有任何工作機會，都無法以合法途徑申請，「我們大多都只是一群持旅遊簽證的香港難民。」阿禮在當地港人的幫助下，最終決定申請政治庇護，冀望以難民身分留英。他



# 毋忘初心

文 | 文荃晴、文青 圖 | 受訪者提供

流亡英國的港人Otto（連儂畫家）因應去年7月中共實施《港版國安法》，基於人身安全等因素，選擇流亡英國。但他在英國卻毋忘初衷，繼續用巨幅手繪畫去支援香港抗爭。近日，英國大紀元記者對他進行了專訪，了解到他的經歷和對未來的展望。

2020年初，中共政府以疫情為由，強令阻止了任何抗議活動，「反送中」運動被迫嘎然而止，當時的很多港人被迫呆在家裡，眼見中共政府對香港民主的肆意踐踏，甚至越演愈烈的武力鎮壓，而無可奈何……悲憤、鬱悶充斥著當時的香港。

## 一腔熱血守護香港 手繪丹青支持抗爭

Otto是平面設計師，也是專業攝影師，自然知道畫作文宣的力量。他做了一個大膽的決定：直接停掉了他的公司，開始了全職連儂畫的創作，「我就是想讓大家看到這些畫，也能鼓勵到大家，讓他們知道，我們不會放棄，他們並不孤單。」

說起作畫的初衷，Otto娓娓道來：「2019年剛開始的時候，我也像其他普通的香港人一樣啊，畫一些便簽紙貼在連儂牆上表達訴求，我同時會畫一些可愛的公仔，但是後來經常被人取走，我就想畫大一些的，這樣比較不容易丟嘛，結果就畫越畫越大了。」

Otto的畫作從一開始的一米、兩米，到後來甚至畫了七米的巨幅畫作，因為家人不支持他，他只能晚上去樓間裡畫，那半年裡，他畫了近二十幅這樣的巨幅抗爭主題的畫作，全部手繪。

當年Otto有自己的設計公司，攝影器材也投資了很多錢。當時也有身邊的人勸他，你的設計公司都不要做了嗎？要先把事業搞好，再去搞抗爭啊。他的想法很簡單「我就是覺得身為一個香港人，應該有所作為，我可以畫，我就要用這種方式來抗爭，支持其他手足。他們要把香港毀掉了，到時候公司又能怎樣？

我們能坐以待斃嗎？」Otto看起來不是一個多麼強勢的人，甚至本人十分謙和，但是談到這裡，眼睛裡卻是十分的堅毅，「有些事情不能等的，你看很多大陸人也是這個想法，他知道共產黨不好，但是沒有迫害到他自己頭上，他就像，我先把自己的生活搞好吧，不管我事，可等迫害發生到自己身上的時候，就什麼都晚了。」

「反送中」最熱烈的時候，全香港又200萬人上街遊行，而香港本身才有750萬人口。Otto直言：「關乎香港的未來，大家都會挺身而出的。我現在想到那半年的付出，我一點都不後悔，你看自從國安法頒布之後，所有的抗爭都不被允許了，你再表達訴求都要被拘捕，連儂牆的畫也都被清走了，甚至喊一句時代革命都成了犯罪了！……當你準備好一切再去抗爭的時候，就沒有機會了。」

## 巨幅創作惹火中共 造謠污蔑中傷畫家

中共是玩弄筆桿子的專家，當然知道這些巨幅畫作對香港人的作用，為此，不惜從各種角度污名中傷Otto，用的多是國內對付民運、維權人士的手法——從男女關係污蔑人，最容易引起社會的反感——由於Otto作畫時經常是默默做的，以至於沒有多少人知道他，中共甚至動用其掌控下的某報紙，專門大篇幅造謠污蔑他。這也讓本來就不擅言詞的他感到壓力很大。中共甚至操控壞人，網上曝光他的個人資料，家庭住址等。香港警察對他的資料更清楚不過，他手上還有多幅巨型手繪畫……國安法之後，Otto的人身安

## 連儂畫家 堅持以畫抗爭

全受到了極大的威脅。究竟是把抗爭的畫焚毀之後做順民，還是遠走他鄉繼續抗爭，他選擇了後者。2020年8月，Otto倉促來到了英國。

## 告別故土流亡英國 不忘初心繼續抗爭

有傳言說Otto到英國是拿了別人的資助和眾籌，Otto坦言這也是中共的又一個謠言。他還是有一點積蓄的，Otto笑著告訴記者「我有手有腳，只要努力肯定餓不死的。我也不怕吃苦，你也知道我現在打工的地方，我還是那個原則，靠自己的能力去做抗爭——我要是貪圖錢財，就不會當年停下公司的業務來做這件事（抗爭）。」如果不是親眼見到，記者也不會想到這個香港設計公司的老闆居然在英國工地上搬磚。記者問他，那雙畫畫的手來搬磚不覺得可惜嗎？他再次重申「這是我的原則啊！」

流亡英國的一年裡，Otto又陸續創作了多幅以香港抗爭為主題的大型精彩畫作，有的畫作十幾米長，他要畫逾一個月才能完成。他並不辭辛勞地帶著畫作奔波於港人為傳播真相和表達訴求而在英國各地舉辦的活動中。讓更多英國人了解香港被中共打壓的處境。一有機會就會帶上畫作奔赴倫敦，在街頭做街展。如此巨幅的港人抗爭畫作，也十分引人注目，許多英國人在畫前久久駐足，認真閱讀畫上的文宣……

「我付出多少，畫多少張畫，其實還有一個目的，就是想讓香港人看到，大家都在堅持。身為一個流亡者，我也很想和大家分享一個長期抗爭的心態，來英國一年，總會遇到一些無力感的港人，總覺得在外國聲嘶力竭也無法改變現狀，很多已在放棄的邊緣。但我總覺得，爭取自由的種子是需要人繼續播種，植根在每個香港人的心中。當再遇上合適的條件，自由之花就將在大地盛開。雖然不知道那是什麼時候，但總要有人持續去做。保護香港是每個香港人的責任，我想不到任何放棄的理由。」

被問到將來的想法，Otto表示「我希望可以畫一些更大的畫去支持這個抗爭運動。讓更多國際上的人知道香港發生的事情，並持續用這種方式為香港呼籲。我出國時搶救出了很多作品，從我的角度記載了當時善良勇敢的香港人是如何與中共暴政抗爭的，這些都是歷史的見證。我希望將來有一天，能夠有機會展出這些作品給英國社會看。」◇

“

既然已經選擇了這條路，就會一直努力走下去，哪怕付出所有也在所不惜……這些畫上的每一張面孔都是我一筆一筆勾勒出來的，我希望藉由我的畫筆能讓更多英國人知道香港正在發生的抗爭，希望國際社會能對香港的未來有更多的關注，希望至暗時刻之後的黎明早日到來。

——Otto

“

我就是覺得身為一個香港人，應該有所作為，我可以畫，我就要用這種方式來抗爭，支持其他手足。他們要把香港毀掉了，我們能坐以待斃嗎？！

——Otto

在反送中運動以手繪畫著名的香港連儂畫家Otto目前流亡英國。（受訪者提供）

# 「細葉榕」支援香港 在囚或更生人士

【大紀元特約記者文苓晴報導】自去年中共在香港實施《國安法》以來，一個又一個支援抗爭者的公民社會團體相繼解散，其中「612 基金」及「石牆花」先後宣布於 9 月 7 日與 14 日停止接受捐款及解散。早前有熱心海外港人在英國成立名為「細葉榕在囚及更生人士支援基金」(「細葉榕」)的組織，致力協助在港身陷政治牢獄的人和其家屬解決燃眉之急，延續香港公民團體的使命。

該組織的兩名董事 Terry Leung 和 Thomas Fung 早前在倫敦接受英國《大紀元》訪問，談及成立的由來和目標，讓公眾知道其組織的工作性質。

## 取名自西環石牆樹

被問到取名靈感，以個人身分參與「細葉榕」的董事，港人組織「暖氣軍師」召集人 Terry Leung 表示，「細葉榕」之名取自西環般咸道的石牆樹，象徵堅韌的生命力，以及抵禦任何摧殘的精神。當年港共錯誤地砍除 4 棵逾 80 年歷史的古榕樹，人神共憤。他和 Thomas Fung 都希望組織能做到如細葉榕一樣，在任何環境與土質，甚至依附在護土牆上也能茁茁成長，「希望能把香港故鄉的傳奇意志，帶到每一位受助者的心裡。就如故鄉的榕樹群般生生不息。」

然而，對於是否因應香港支援抗爭者組織解散才決定在海外成立「細葉榕」，兩人回應指，早已於今年 1 月開始在英國籌備成立，並已向英國政府申請註冊成為「社區利益公司 (Community Interest Companies, CIC)」，「只是適逢香港組織解散後，我們才於 10 月 1 日宣布正式運作，兩者其實並沒有因果關係。」

## 公平支援制度 視在囚人士情況定優先

董事之一的 Thomas Fung 表示，組織首要目標是支援在囚及更生人士，成立當日已開始接受申請，上月已經批出 5 宗申請，目前正審批的有逾 10 宗，當中年青人佔一半，部分申請人都是要再補交一些資料就可通過審批，「申請人以年青人為主，但也有少數是年長人士。」至於支援金額為每月港幣 3000 至 9000 元，視乎基金獲得的捐款而會有所調節，唯每宗獲批個案均不會低於或高於此範圍，「我們會以申請人士的經濟狀況、健康狀況、年齡等因素作優先排序，每個受助單位均會獲得同額資助，確保所有資源平等且公平分配予所有受助家庭，杜絕

資源傾斜一方，以確保有需要人士可以儘快獲得支援。」

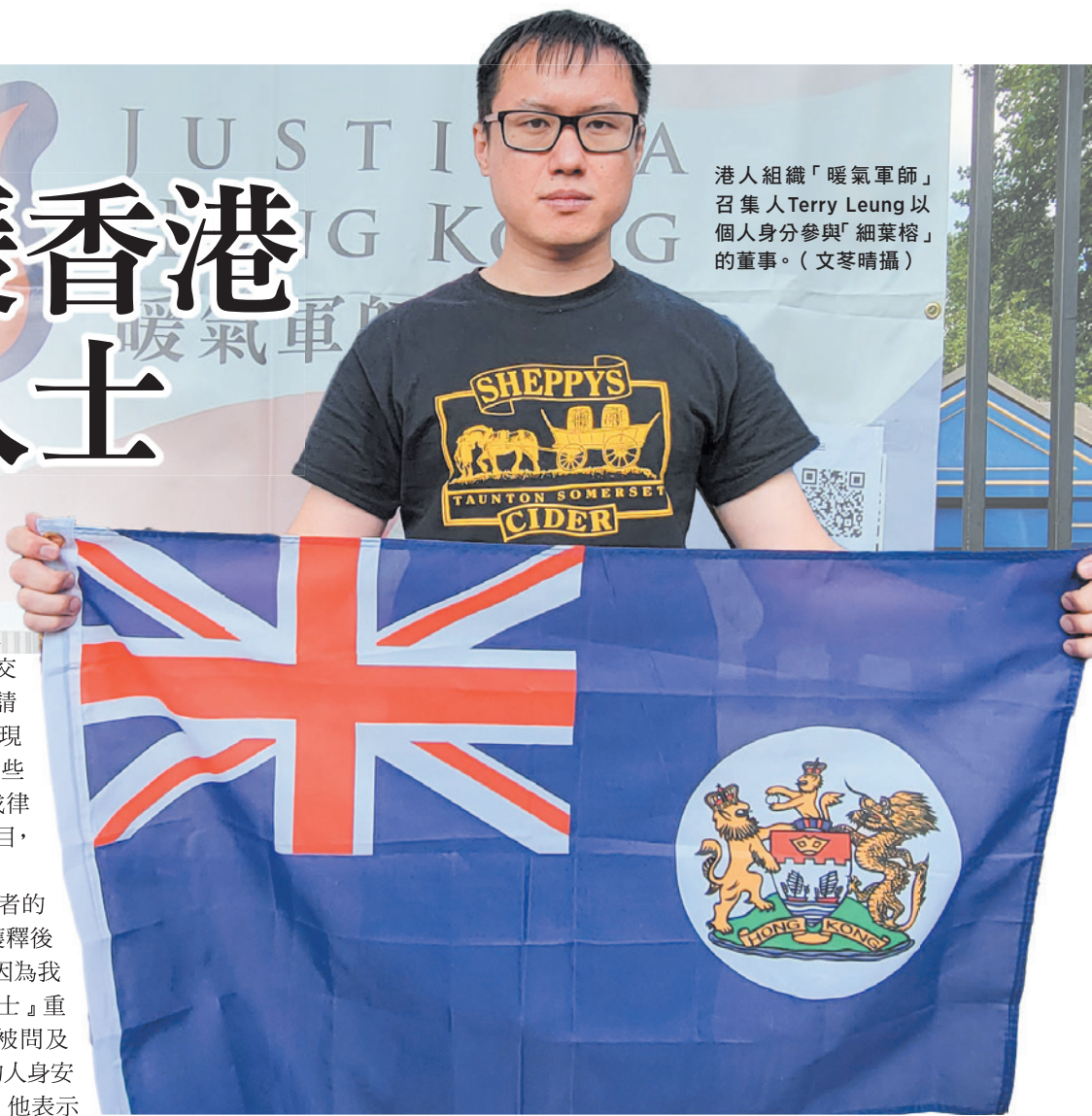
被問及申請所需文件，兩人都表示不會強制要求受助者遞交銀行帳單，但有個別受助者在申請時會交上銀行帳單，證明自己出現嚴重的經濟困難，「他們都是一些被控暴動等年期較長的罪名，找律師、探監等的開支不是一筆少數目，家庭經濟壓力非常大。」

Thomas 又指，組織對在囚者的經濟支援是以實際刑期為準，獲釋後便會停止發放捐款予其家屬，「因為我們希望能做到幫助這些『更生人士』重投社會，有自我照顧能力。」被問及如果「更生人士」因應獲釋後的人身安全離港，組織會否有相關支援。他表示當事人如果離港，組織將會委託不同國家的港人組織協助相關人士，包括台灣、美國、加拿大等，「要視乎當事人會前往那裡，但不論是職業技能或求職輔導，我們都希望給予一切合適的幫助，讓他們積極面對新生。」

## 從零做起立聲響 第三方監督財政

有效的財政運作是一個基金能夠幫助到受助者的關鍵。被問到如何與有效去監督基金的運作，Thomas 表示，正致力邀請不同的人權組織擔任「義務財政監察委員」，即「義務財委」，「由外人去負責監察組織基金的財務狀況，一旦出現不合理的財務狀況，就會對公眾公開我們的完整財務報告，讓公眾可由此定奪是否繼續信任我們。所以親中媒體指責「細葉榕」食人血饑頭的講法是無中生有，基金並非「掠水搶錢」，而是要協助有需要的人。另外，組織每月都會有會計撰寫財務報告，每一個季度亦會向公眾公開季度財務報告。」

Thomas 表示，目前已有 2 名「義務財委」，分別來自英國和澳洲，包括以個人身分義助的港僑協會創辦人鄭文傑先生以及澳洲人道組織「澳港聯」(Australia-Hong Kong Link)。然而，他坦言，組織由於剛剛成立，沒有任何知名度，在邀請各地人權組織和人士協助監督基金財務可能會令人卻步，但他認為一旦建立良好聲譽，將來更容易有更多理念相同的組織和人士擔任本基金的義務財委，「雖然萬事起頭難，我們沒有香港已解散組織的星光熠熠，但我認為要取信於人，建立互信。第三方監察是其中一



港人組織「暖氣軍師」召集人 Terry Leung 以個人身分參與「細葉榕」的董事。(文苓晴攝)

“

希望能把香港故鄉的傳奇意志，帶到每一位受助者的心裡。就如故鄉的榕樹群般生生不息。

個做法，讓外界知道我們有外人監察機制，不是胡亂用錢。但這都是要慢慢建立，別無他法。」

另外，鄭文傑在接受本報訪問時表示，自己以個人身分成為「細葉榕」的義務財委，是要以第三方身分確保「細葉榕」的資金運作正常，同時以自己的聲譽去向公眾證明基金是值得信任，工作包括受助家庭的金額是否恰當以及行政費是否高昂，「這次我義務幫助『細葉榕』」，以外人身分希望他們可以致力達到『公開』及『廉正』的聲譽。」

## 支援工作危險 注意人身安全

被問及公開身分後會否無法返港，兩人都認為不會有返港的打算，「我們和另外兩名董事，只是公開姓名。但一群身處香港被打壓的在囚人士都未怕，我們怕共產黨甚麼？」Terry 明言已有「斷六親」的決定，由於《國安法》是涵蓋全球，所以自己不會到訪一些與中共或香港有引渡條例的國家，

包括一些歐盟國家，「每次出行都要看看某些國家有否一些引渡政治人士的情況，如果有就不會去那些地方……老實說，相比一群身陷牢獄之災的香港抗爭者，我們這些海外港人所付出的只是略盡綿力。」

與此同時，兩人承認《國安法》後的香港，從事人道支援的工作都已經不容易，「看看過去解散的組織，連協助在囚人士家屬的工作都有被捕的風險，這已經不可能與以前相提並論。」兩人都認為，一切支援工作都需要「地下化」。Terry 補充指，「溝通方式要使用安全程度高的通訊軟件或加密電郵，電話使用『太空卡』。」至於 Thomas 則談及接受與發放捐款的過程，形容過程是十分迂迴曲折，認為幫助香港的抗爭者是需要尋求曝光率與低調行義兩者之間取得一個平衡，「因為需要保障捐款人的私隱，特別是香港的捐款人。」他指出，在香港負責幫助他們組織的人，不會與受助者有任何的接觸，也不會接觸到組織在海外的內部資訊，以保障他們若將來被香港當局發現後的人身安全。

最後，談及組織的未來願景與長遠發展，兩人都希望往後可以在各項公益事務上建立更完整的支援配套，除此以外沒有太多著墨。然而，兩人均異口同聲地表示「幫到一個就一個」。Terry 說：「相比在香港的組織，我們要犧牲和所付出的都沒有那麼困難。我明白當前這不是一段輕鬆的日子，每個人都有自己的故事和負擔。海外香港人若有心，是可以繼續使命，成立海外組織，幫助有需要的港人。我作為一個海外港人，成為組織董事是希望可以在一個合理和無壓力的環境下支援香港的在囚人士。」◇

# 港僑協會首獲慈善撥款 鄭文傑：成立「避風港」計劃助非 BNO 簽證港人

【大紀元特約記者文苓晴報導】英國港僑協會（簡稱：HKB）早前成功獲得倫敦最大規模之一的慈善組織「Trust for London」的撥款，並將進行為期一個月的兼職招聘。協會創始人之一鄭文傑（Simon Cheng）在接受本報專訪時表示，這是英國社會對港人的一個肯定。組織亦會成立「避風港」計劃，協助無法受惠 BNO 簽證的港人，並招聘一名兼職員工協助計劃實施。該職員將會在大倫敦地區與不同的組織和使領館進行協調和溝通，並協助有需要的港人。

## 6 萬英鎊撥款 計劃助非 BNO 簽證港人

鄭文傑表示，協會所獲得的款項屬兩年款項，合共 6 萬英鎊，今年度會先收到 3 萬英鎊。他坦言該慈善組織的要求非常嚴格，但認為批出撥款是對香港人的一種肯定，「我們在財政開支上要向他們報告，以確保每一分錢都運用妥當。」

被問及會如何使用撥款，鄭文傑表示，除了應付會址租務外，大部分撥款將會使用在一項名為「非 BNO 港人避風港計劃 (Project HAVEN for non-BNOs)」中，為所有無法受惠於 BNO 簽證途徑的港人提供服務。

## 97 後出生年青人為主

鄭文傑又指，BNO 簽證政策並非能涵蓋所有港人，絕大部分在反送中運動中的前線示威者和被捕者都是 97 年主權移交後出生的年青人。協會在過去一年收到不少相關求助，大多數港青都在等候內政部的政治庇護申請，少數則因疫情滯留無法前往心儀國家，包括加拿大、美國和台灣，「他們都是沒有 BNO 簽證，或者只是單獨赴英。根本無法受惠 BNO 簽證政策。而且他們在英國獲得庇護權前是沒有工作、居留和就學權，生活主要靠熱心人接濟。雖然近期多國開放，部分青年理論上可以前往心儀國家。但相關國家都要求接種疫苗才可入境，但他們過去在英國沒有合法身分，基本上無法使用 NHS 服務去接種疫苗和取得疫苗注射證明」。另外，鄭又指出，英國的政治庇護審批過程往往較官方標準慢，他舉例指曾有一名青年已經取得英國倫敦某大學的學士學位課程，但最終在開學前仍未能夠獲得庇護，還是導致「有學返不得」，要再浪費一年，並期待下一個學年前可獲批出此護。

故該項目旨在讓港人在抵達英國時或之前了解政治庇護政策和權



“

希望通過提供一個平台讓港人能夠受惠，同時推進對英國社區有益的慈善目標。

## 一 鄭文傑 英國港僑協會 創會主席

利，以免受到當局不合理的拘留和驅逐，並促進港人和英國社會之間的種族和諧和社會文化聯繫，「希望通過提供一個平台，讓港人能夠受惠，同時推進對英國社區有益的慈善目標。」

## 慈善組織「Trust for London」

慈善組織「Trust for London」成立於 1891 年，在逾一個多世紀以來，該組織一直站在幫助倫敦低收入群組的最前端，以信託基金形式運作。組織目標是解決倫敦的貧困和不平等問題，資助志願和慈善

英國港僑協會創會主席鄭文傑

團體。目前每年提供總共約 1 千萬英鎊的撥款，並在支援多達 300 個組織；資助獨立研究；並向決策者和記者提供有關倫敦的社會問題和專業知識。

## 英國港僑協會

英國港僑協會 (HKB) 成立於 2020 年 7 月，是在英國註冊的擔保有限公司。其主要目標是為在英國的香港人提供協助、建議和支持；使他們能夠定居、融入英國社會並為英國社會作出貢獻。

簡而言之，英國港僑協會是：  
● 香港人和英國當地社區之間的媒介；  
● 一個讓人們建立聯繫的論壇；  
● 一個激發社會、文化和經濟活動的平台；  
● 一個香港人的英國社區，擁有超過 20,000 名追隨者的網絡 Facebook、專門的 Telegram 頻道和 Twitter 頁面。

鄭文傑 (Simon Cheng) 是 HKB 的創始人之一，董事會主席，曾擔任英國駐香港總領事館蘇格蘭國際發展局 (SDI) 貿易及投資主任，反送中期間到深圳工作時曾一度被中共綁架誣陷；另一位創始人是朱利安·陳 (Julian Chan)，歐盟國際關係與外交研究碩士 (歐洲學院)，前英國駐廣州和香港總領事館成員，是 HKB 公共事務負責人。◇

# 滿載父愛的港式奶茶

## 帶給英國人驚喜滋味

文 | 曾蓮 圖 | 受訪者提供

去年12月移民英國的奶茶師傅Eric，如今創辦奶茶品牌Trini，期望將港式風味帶到英國。

今年七月，奶茶師傅 Eric 面臨著人生的一段低落時光，移民英國後剛剛穩定下來的事業面臨著動搖，新創立的奶茶品牌才渡過了三個月「蜜月期」，就即刻進入了「冷凍期」，因與合作夥伴意見分歧而分道揚鑣。「其實情緒當時都好低落，但是自己看著女兒，就會想到自己為何來這裏，捫心自問怎樣生存下去，我的女兒給了我很大的力量，我要養她，我要看著她成長！」Eric 看著四歲的女兒無憂無慮的樣子，暗下決心重新起步，一個月後創立新的奶茶品牌，重新開始。

每次新朋友問起奶茶品牌名字來歷的時候，Eric 都很願意分享起名背後的故事：「Trini」是我女兒的名字，中文意思是「三位一體」，除了代表我們一家三口之外，也是代表了奶茶「香」、「濃」、「滑」三個元素。」他認為，這是一個以「成長」為主題的品牌，「我要看著她成長，我就繼續堅持，雖然不知道這條路可不可以走得順暢，但一定要試！」

### 不放棄奶茶事業 「成長」是創業主題

Eric 的女兒 Trini 是他的小寶貝，陪伴她成長的日子是他最快樂的時光，有時工作勞累了一天，回到家看到女兒的笑臉，所有疲累就煙消雲散了。也正是因為如此，他才想好好保護女兒，為孩子創造一個更好的讀書、生活環境。過去在香港做茶葉批發的 Eric，除了港式奶茶手藝，他還學會燒臘、雲吞麵等地道港式美食的做法，在做足移民準備後，於去年 12 月舉家移民英國。

他坦言，過去在香港的工作時間長，壓力大，即使夜間放工後，也有很多應酬，陪伴家人的時間相對較少。移民英國後，生活比以前規律多了，節奏也相對慢一些，「感覺我來到後沒有那麼大的壓力了，周末的時間可以陪伴家人，這裏的環境、空氣都很好，生活上也很有習慣。」

過去和拍檔合夥創業，Eric 主要負責的是生產的角色，市場和銷售都不是自己

擅長的，而且與客戶的聯絡方式都在拍檔的手上。拆夥後，他好像頓時失去了左右手：「一個人要做完三個



▲Eric 以女兒的名字給自家港式奶茶品牌命名。  
▼Eric 的女兒 Trini 是他的小寶貝，陪伴她成長的日子是他最快樂的時光，移民英國後，他有了更多的親子時光。

人的工作，所有事情都要自己慢慢拾起，確實要克服自己的心理障礙和情緒，鼓勵自己繼續做好。」

Eric 放下自己的面子，透過網頁公開的訊息，重新找回身邊的客戶。一切比他想像中順利，當向客戶說明來意，告知過去的品牌是由自己調配、生產的時候，客戶都表示理解，重新接納他新創立的品牌：「之前上架時的反饋都不錯，重新聯絡這些客戶都不太困難，只是我一個人能力有限，可以供應的貨不多，合作的客戶還比較少。」

他形容在英國發展的過程是「成



◀Eric 表示，港式奶茶應具備「香」、「濃」、「滑」三個元素。



左圖：近期在伯明翰新開業的「龍豬冰室」，Eric（右）獲邀前往協助老闆建立水吧。中圖：在九月的「薩頓友誼節」(Sutton Friendship Festival) 期間，Eric 設立港式奶茶試飲攤位，受英國當地居民歡迎。右圖：許多客人在今年九月的「薩頓友誼節」港式奶茶試飲攤位前排隊等候。



長」，人生總會經歷一些高低起伏，在英國創業路不易，但只要不輕言放棄，總可以找到出路。

### 港式奶茶回歸起源地 竟帶給英國人驚喜

在九月的「薩頓友誼節」(Sutton Friendship Festival) 期間，Eric 設立港式奶茶試飲攤位，他的攤位前一度排了 50 人，新鮮製作的 300 樽奶茶一掃而空。除了前來品嚐懷念家鄉味道的香港人外，還有三成是西人的面孔。他特別為客人準備了英文單張，介紹港式奶茶的由來。英式飲茶文化在殖民地時代從英國帶到香港，在港落地生根，發展出另一套系統。與英式奶茶相比，港式奶茶講究「香、濃、滑」，尤其是「溝茶」（將不同品種的茶葉混合）出品的茶葉，加上煉奶或淡奶，與英國當地使用錫蘭紅茶加上鮮奶和糖的配方不同。

Eric 分享：「港式奶茶由英國去香港，再由香港回到這裏，這個轉變背後的文化意義，是我好想身體力行去告訴他們的，當他們眼見一支奶茶怎樣製作出來，究竟背後用了多少時間、心機，這件事是要身體力行告訴他們聽，沖一次給他們看，告訴他們聽，原來這杯奶茶是你們帶來香港的。」

當 Eric 向英國當地的居民講述港式奶茶的發源地是英國時，不少人流露出驚訝的神情：「真的嗎？」他們普遍對港式奶茶的製作工具充滿了好奇，爐餅、爐架、錫壺、茶袋、茶圈等等，看著師傅製作奶茶，就像欣賞一個新奇的表演一樣。試飲後，不少當地居民豎起大拇指，感謝 Eric 給他們體驗到不一樣的奶茶滋味。不久前還有英國傳媒找他做訪問，拍攝他奶茶製作的過程，拍攝結束後攝製團隊品嚐奶茶，都讚不絕口。這個過程讓 Eric 感受到作為一名奶茶師傅的榮耀，來到英國也有自己的價值，可以讓英國人重新認識港式奶茶。

延續傳統奶茶口味之餘，他還不忘創新，近期推出伯爵茶口味的奶茶，希望給大家不一樣的口味選擇。

### 奶茶成為港人情意結 助餐廳開水吧延續港式味道

近期在「薩頓友誼節」期間也發生了一件令 Eric 感動的事，當一對居英 20 多年的老華僑接過奶茶試飲後，眼神中充滿了感



Eric（右）還與歐羅有機農場英國分部合作，將茶渣送來給農夫做堆肥。



Eric 從香港帶去英國的奶茶製作工具，如爐餅、爐架、錫壺等。



延續傳統港式奶茶口味之餘，近期 Eric 還推出伯爵茶口味的奶茶。

恩，激動地說：「我 20 多年沒有喝過一杯真正正正的港式奶茶，你勾起了我以前在香港的回憶！」他深深感受到一杯正宗的港式奶茶對香港人的意義，「這是一個情意結來的，大家喝著這杯奶茶談天，互相鼓勵，這個場景很窩心的。」

如今移民英國的港人越來越多，Eric 了解到有不少人計劃在英國開茶餐廳。他認為，移民英國的港人除了對住房有要求外，餐飲也是必須的，英國的港式美食選擇太少了，如果能把地道港式茶餐廳的口味帶來英國，會非常受歡迎。例如近期在伯明翰新開業的「龍豬冰室」，他獲邀前往協助老闆建立水吧，除了供應自家調配的茶葉外，還提供教學，為餐廳提供專業的指導意見，希望多一些的人學會製作正宗的港式奶茶。「一個人的力量始終有限，如果茶餐廳可以沖出同樣的味道，我相信這是雙贏的！」

問及是否會因為教會了他人手藝後，令人與自己「爭飯碗」，Eric 笑笑：「不會啊，因為茶葉的配方在我的手上，港式奶茶的精髓在於用不同的茶葉混合出不同的味道，這是由我供應給他的。」

\*\*\*\*\*

回憶當初引導自己步入奶茶事業的朋友，Eric 心中仍充滿了感恩：「是一位與我從小玩到大的朋友，他是奶茶師傅，幾年前患癌，生病期間也沒有放棄過奶茶事業，究竟為甚麼他那麼堅持，他對奶茶的那份熱誠和執著，深深影響著我。」從幫朋友經營公司到如今自己創業，他漸漸明白了這杯港式奶茶的意義，這份對事業的堅持。

問及 Eric 港式奶茶的精髓，他堅定地說：「其實精髓就是『港式奶茶』四個字，因為真正正香港人的精神、香港人的創意、香港人的努力、香港人的情懷，就融入到奶茶之中。」他回味父輩在五、六十年代的獅子山下揮灑汗水的日子，英式奶茶從高檔餐廳走入尋常百姓家，變成大排檔的平民口味，但製作過程絕不敷衍，代表的正是港人的那份堅持和付出。◇

# 飛機工程師移民英國 轉行做裝修 用雙手創價值

文 | 曾蓮 圖 | 受訪者提供



在英國，戶外裝修的工程頗多，工作內容對 Anthony 來說是全新的領域。



Anthony 在進行天台改造的工程。



橫樑維修。



加建天窗。



室外加建工程。

「來到英國，就想嘗試一下新的挑戰。」去年九月舉家移民英國伯明翰的 Anthony，原本是飛機工程師，如今變身裝修師傅，拆牆、上橫樑、後花園改造、房屋加建、翻新等等，樣樣都落手落腳做。令 Anthony 印象最深的是運水泥：「試過頭一兩個星期，一包水泥 25 公斤，我揸了 50 包，雙手特別痛，晚晚都被痛醒。」雖然如此，當習慣後他還是放寬心態：「我相信各行各業都有辛苦之處，主要是同事易相處就好。」



飛機工程師 Anthony 移民英國伯明翰後，變身裝修師傅。過去未曾想過「搬磚」的他，如今正在適應新生活，嘗試新的挑戰。

英國是近期港人移民頗為熱門的落腳點，來到英國怎樣重新起步？飛機工程師 Anthony 選擇轉行做裝修師傅，同時報讀了電工課程考相關牌照，希望室外室內裝修技能都可兼備。他將自己的學習電工的經歷和心得拍成短片，短時間內吸引了上萬個瀏覽量，Anthony 有些驚訝地說：「我和太太都沒有想到一條線上載的英國電工課程介紹短片，會有那麼多人感興趣！」

## 當「搬磚」成為工作日常 轉行重在心態放寬

曾在英國讀大學、飛機工程專業出身的 Anthony，回港後如願從事相關行業，一做就是十多年，在行內做過不同職位，主要工作是策劃、領導及監督飛機維修的檢驗，還曾負責亞洲區飛機維修的監督工作，常常到日本、韓國、台灣、新加坡等地公幹。

來到英國後，他並沒有找與老本行相關的職業，一切都是重頭開始：「在香港的飛機工程師相關的牌照來到英國就沒用了，因為在英國稅收高，做哪一行的收入都差不多，我對工作沒有特別的要求，試試跟香港不一樣的工作。」

在朋友的介紹下，他從裝修行業開始起步。

過去在他的想像中，裝修師傅以做室內裝修為主，因一般港人的住所少有自己

後的花園。但英國伯明翰的情況完全不同，工程大多需要進行後花園改造、房屋加建等等。過去 Anthony 在做飛機維修時也需要日曬雨淋的戶外工作，不過在英國「搬磚」的經歷完全是他意料不到的。

他提到，所接的工作以在英國置業的華人為主，後花園改造是他們最常見的要求：「因為打理後花園是非常麻煩的事，需要定期清理雜草，如不清理，雜草就會多到無法解決的地步。我們的工作一般會幫客人除草、做防草網、打水泥，再鋪磚、石板等等。他們只願意留很小的位置種植，其它地方都要填平。」

他觀察到，初到英國的華人家庭特別介意周邊環境的整潔，很擔心出現蛇蟲鼠蟻，甚至有蜘蛛網都會驚嚇半天，也會請裝修師傅幫忙清理蜘蛛網。「其實蜘蛛網是清理不完的，這裏的生態環境是這樣，人應該學會和不同的生物共存。」

Anthony 分享，行行都有辛苦之處，過去在機場工作要忍受機油的味道，工時長，有時還要上夜班。現在的工作對體力的要求較高，在自己身體狀況許可的情況下，他並不挑剔工種，認為工作氛圍比較重要，跟同事都能相處得來就是最開心的事。跟著資深裝修師傅學習，累積經驗，也是自己移民後謀生的一技之長。

他相信每個行業都有其創造價值之處，只要腳踏實地做好，放寬心態積極面對現實，行行都能出狀元。

## 學電工短片受歡迎 多一門技能傍身有出路

Anthony 了解到，英國的裝修師傅負責的項目分得很細，例如水泥、水、電、木工等等都有細緻的分工。過去讀大學的時候，他也曾接觸有關電工的知識，但實踐只有飛機方面的經驗，對家庭電路並不熟悉。在英國若要成為電工需要考當地資格證書，有二級電工和三級電工之分，三級電工屬於全合格 (Fully Qualified) 類別，需要報讀 ElectroTechnical Technology Level 3 NVQ Diploma (NVQ LV3) 課程並通過考試。目前英國還不承認香港的電工牌，香港的註冊電工也要透過修讀指定課程或經過學徒訓練，評核通過才能夠成為英國合資格電工。他介紹，電工在英國是一個需求較多的工作，在英國外租的樓宇每五年都需要做電箱檢測，如果電工想接一些兼職工作，每檢測一單的電箱大概可有 200 英鎊收入。

去年 11 月他報讀了 Options Skills 技術學校的電工課程，學習電力安裝、維修、電力系統及設計等專門知識，一般 NVQ LV3 課程分為三個階段，為期三年。因疫情原因技術學校關閉，到今年 2 月才恢復授課，Anthony 從今年 3 月才開始上課。因為受到延期影響的學員眾多，學校為了追趕教學進度，因而濃縮課程，首階段的課程原本需時八星期，減少至六星期。他表示：「縮短時間對我來說壓力比較大，學習量很大，每天

上完課回到家要溫書，準備第二天的課程和考試，好處就是可以早一點結束課程。」

他介紹，NVQ LV3 課程包括家居商業和工業範疇，六個星期之中需要星期一至五全日上課，一個班 8 人，因是全英文教學，報讀的學生都需要有一定的英文基礎，他相信香港學生擁有中七英文程度 (DSE 英文科合格水平) 應該就沒有太大的問題。他提及還需要學習多門專業技能，課堂上均有實習機會，如分辨電線零件、安裝電線電箱電燈制、檢測等等，過程中有多次考試，包括理論考試和實際操作。他將學習經驗剪輯成短片，在社交平台發布後頗受歡迎，吸引了逾 600 人報名參加電工課程簡介會。

Anthony 提到，在英國做電工，在倫敦的收入或是伯明翰的兩倍，如果個人行動力夠強的話，可以開車去倫敦接單，收入會比較可觀。目前他作為學徒，由技術學校推薦的工作，也有 10 至 12 英鎊時薪。「無論如何，學會多一門技術傍身總是好的，只要肯勤力工作，就能賺錢養家。」

\*\*\*\*\*

在英國生活的一年間，做裝修對 Anthony 來說是一個新的領域，考電工牌之路也不容易，跳出舒適圈重新適應新的生活，為了家庭，他認為無悔：「來到英國後，步伐變慢了，現在有更多時間照顧家庭，在空閒時間會到郊外走走，工作壓力沒有那麼大，也是一個好的開始。」◇



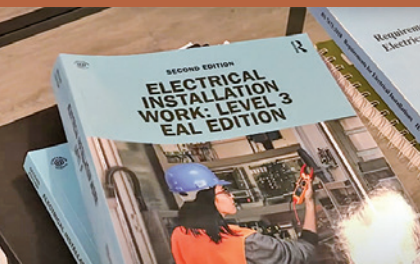
英國電工課程讀後感

帶經驗成為註冊電工

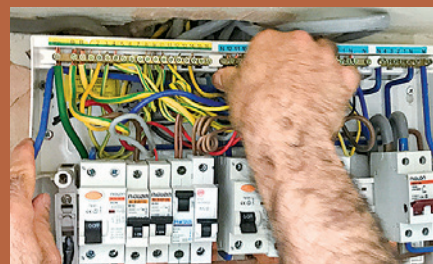
Anthony 將學習電工的經歷和心得拍成短片，在社交平台引發關注。



完成第一階段的電工課程後，Anthony 邀請嘉賓拍攝短片介紹入行需求。



修讀電工課程需要學習的課本。



修讀電工課程期間有不少實踐課。



Anthony 表示在機場工作，工時長、壓力大，有不一樣的辛苦。



Anthony 和太太 Helen 合照。



Anthony 曾在港負責策劃、領導及監督飛機維修的檢驗工作。



Anthony 如今有更多時間照顧家庭，在空閒時間會帶小朋友到郊外享受大自然。

# 港人入境英國

## 注意事項

【大紀元特約記者文萃晴報導】應對中共實施「港版國安法」，英國放寬對英國國民（海外）護照——即 BNO 持有人的居英要求，申請 BNO 簽證人數與日俱增。目前 BNO 簽證可經簽證中心或手機應用程式（app）兩種途徑申請，但近月仍有英國邊境關員對 BNO 簽證處理方式一知半解，搞出烏龍事件，涉事地點包括機場和陸路入境口岸。

### 一家三口希斯路入境 父子被蓋免簽印章

江先生一家三口上兩個月從香港直航倫敦希斯路機場，他早前向《大紀元》表示，自己是以 app 申請簽證，妻子和兒子則分別到簽證中心申請紙質簽證。由於三人乘坐長途機，抵達倫敦時早已精疲力盡，在完成入境程序後就趕往酒店休息。江先生在酒店整理物品時發現，自己的 BNO 和兒子的特區護照上卻不知何故被蓋上半年免簽入境的印章，更標明逗留期間不能工作和領取公共福利。至於妻子的大陸護照則一切如常，關員在紙質簽證內蓋上印章。

江先生表示，經移民顧問解釋後，得知 app 申請 BNO 簽證的人士，由於是持有電子簽證，故在入境英國的程序是與「歐盟人士定居計劃」（EU Settlement Scheme）一樣，不用蓋上印章，全程電腦記錄。兒子的特區護照則應該

與妻子一樣在簽證頁上蓋上入境印章。他不明白為何關員在沒有詢問的情況下就隨意蓋上免簽印章了事，導致自己和兒子兩人有可能在將來就業、就學和住屋方面會出現問題。

江先生呼籲港人在入境後應檢查清楚護照上內頁是否有問題，包括蓋錯印章等，應即時要求與高級官員對話，避免事後出現一系列的麻煩。

### 歐洲之星一地兩檢錯誤蓋印

除空路入境外，一名在比利時工作的港人早前經 app 申請 BNO 簽證，並在布魯塞爾持有有效電子簽證經「歐洲之星」（Eurostar）一地兩檢入境時，被關員錯誤地以處理紙質簽證方式蓋印。

在比利時工作的 Ricky（化名）向本報表示，今年 3 月經手機 app 申請 BNO 簽證，並於 4 月中旬獲批。他在 4 月 24 日購買在布魯塞爾南站「歐洲之星」火車票，前往倫敦定居。由於「歐洲之星」實施一地兩檢政策，即在布魯塞爾兩站會同時進行歐盟和英國的出入境程序。

關員以機器讀取其 BNO 護照後，卻向其查問 BNO 簽證的紙質簽證和「生物特徵許可證」（Biometric Residence Permit, BRP）在哪裡。Ricky 指自己是用 app 申請，不會收到紙質簽證，只有一個「網上移民身分」（online immigration status），並隨即登入英國政府網站出示。該關員查看後因不知如何處理而需要上級增援。Ricky 隨即引述在希斯路機場入境的數位朋友的消息指，所有用 app 申請 BNO 簽證的人士，都會與「歐盟人士定居計劃」一樣，入境時無需蓋印。Ricky 的情況導致入境英國的隊伍「大塞車」，龍尾幾乎排到歐盟的 X 光機位置，場面十分尷尬。

然而，高級官員同樣不了解上述這種情況，事情最終交由該關員處理，決定蓋

上印章，並在印章上寫上一串 Ricky 申請簽證時獲批的 16 個數字的簽證號碼，做法與使用 BRP 入境時一模一樣。

Ricky 也沒有過多糾纏，只對關員表示很感激他們耐心地處理他的情況，「他們非常專業，但我希望自己作為『白老鼠』後不會再有其他人發生同樣情況」。對此，Ricky 表示對「歐洲之星」入境櫃位的關員感到失望，認為他們理應對 BNO 簽證有所了解，「已經推出了數個月，不可能搞不明白」。

「歐洲之星」被外界公認為由英國倫敦往返法國巴黎、荷蘭阿姆斯特丹，以及比利時布魯塞爾最方便和快速的交通工具。由倫敦前往巴黎只需不到兩個半小時，除價格較有彈性外，其來回時間較廉價航空和巴士方便。因為機場通常在郊區，從市區來回的交通費與時間都要數小時。「歐洲之星」則可以節省相關的時間，車站都在市中心，並且進行一地兩檢，讓旅客可以更為方便。

### 鄭文傑：個別關員認知不足

港僑協會創辦人鄭文傑回覆本報的查詢時表示，BNO 簽證的手機 app 申請，程序與「歐盟人士定居計劃」一模一樣，屬電子簽證。故當局在入境審核時，會在掃描護照後歸還，不會在護照上留有任何痕跡。港僑協會已就該事件向當局反映。被問及護照上被蓋章的影響，鄭文傑指問題不大，不會影響 BNO 持有人在英國的權利，只要持有有效的 BNO 簽證，在英國合法逗留是沒有問題的，但受影響的人士仍可以與簽證部和邊境部門聯絡，以釐清情況。◇

簽證部的電話：0300 790 6268

辦公時間：

星期一至五（銀行假期除外）：早上 8 時-晚 8 時

星期六至日：早上 9 時 30 分-下午 4 時 30 分

## 第三季度 2 萬 4 千港人申請 BNO 簽證

【大紀元特約記者文萃晴報導】自「港版國安法」生效後，香港爆發新一輪移民潮，英國自今年 1 月 31 日實施 BNO 簽證以後，越來越多港人因為香港政局及社會狀況選擇離港。英國內政部 11 月 25 日公布最新第三季申請數字，指總共收到 2 萬 4 千份簽證申請。

根據英國內政部最新數據顯示，今年第三季，即由 7 月 1 日至 9 月 30 日為止，共錄得 24,000 宗 BNO 簽證申請，人數比上季少 6,600 人。而所有個案中，有 14,500 宗為主申請人個案，9,500 宗為受養人個案。

數據又指，今年 1 月 31 日 BNO 簽證計劃開放至今，共有 88,800 人申請，整體

逾八成人已獲批。包括主申請人個案及受養人個案，累計人數為 76,176 人。相關個案中，63% 為 BNO 護照或香港特區護照持有人，而 77% 受養人個案持有特區護照或以外的護照，包括 75% 持有中國大陸護照。

今次第三季的數據與首兩季相比，申請簽證人數持續減少。第一季申請人數為 3 萬 4 千人，第二季則為約 3 萬 1 千人。

BNO 簽證是英國政府響應中共對香港強行實施「國安法」而設立的特別簽證，讓 BNO 港人及其家屬可以前往英國居留、工作和就學五年，其後可申請在英國永久定居，再過 12 個月後可登記或歸化成為英國公民。

然而，持有人和其家屬必須遵守一系列規定，包括每年在英逗留超過 180 日、5 年內不得離境超過 450 日。否則將要再延長簽證限期，直至符合條件為止。

### 批出 6 宗港人政治庇護

至於港人申請政治庇護方面，內政部在今年第三季共收到 22 宗來自港人的政治庇護申請，分別為 5 女、17 男，其中 1 名申請人是 18 歲以下，屬「無人陪伴的尋求庇護兒童（Unaccompanied Asylum Seeking Children, UASC）」申請，即在沒有父母陪同下赴英尋求庇護。上屬申請人有 11 人在英

國入境期間申請，餘下 11 人則在英國境內申請。

當局批出 6 宗政治庇護，其中 5 人年齡為 18 至 29 歲，餘下 1 人為 30 至 49 歲。大紀元綜合各種資料發現，30 至 49 歲獲批政庇者為「太子韓寶生」王茂俊。另外，第三季有 8 宗庇護申請被拒，12 宗被申請者撤回。

根據今年首季和第二季內政部的數據得知，分別有 35 宗和 39 宗港人申請政治庇護。目前今年第一至第三季，當局共收到 96 宗港人政治庇護申請。今年首季無人獲批，第二季則 1 人獲批。今年頭三季，共有 7 人獲批政治庇護。◇



Merry  
Christmas  
聖誕篇

## 聖誕市集

人們在聖誕節來臨之前，一定要攜家帶口去逛聖誕市集。這些基本都是戶外臨時搭建的，一到晚間，燈火通明，各種小攤位熱熱鬧鬧，好一派聖誕氣象。

下轉 P16



# 聖誕市集

文 | 文萃晴

聖誕節是英國一年之中最盛大的節日，每年剛踏入 11 月，英國各地的聖誕氣氛和活動就一個接一個地展開，聖誕燈飾已經開始相繼亮燈。對於愛逛街的港人而言，行聖誕市集和看聖誕燈飾必定是指定行程。本報為大家精心挑選一些在倫敦和其它大城市的熱鬧聖誕市集，讀者們看好了日子，約上親朋好友一起出門感受聖誕氣氛！

## 倫敦

海德公園冬季嘉年華 | Winter Wonderland

2021年11月19日至2022年1月3日

海德公園 (Hyde Park)

hydeparkwinterwonderland.com

位於倫敦中心的海德公園一直都是倫敦人假日消閒的好去處，其中海德公園冬季嘉年華 (Winter Wonderland) 是全倫敦最大型的嘉年華，當中必不可少聖誕市集，裝滿禮物的小木屋，露天市場琳瑯滿目的手工藝品，讓人看得目不暇接。

除此之外，還有聖誕美食大集合，包括燒薯餅、德國香腸等等，一個個逛過去總能找到你喜歡的。家長則可以帶同子女在 Santa Land 與聖誕老人玩遊戲，他會非常樂意與小朋友影相留念。而在夜晚當聖誕老人離開的時候更會有 Santa's Parade，各位可以在聖誕老人巡遊時拍更多照片。

需要大家注意的是：由於受到疫情影響，當局為了控制人流量，要求入場人士需要先在網上選好時間段進行訂票，其中非高峰時間段 (Off-Peak) 的入場票免費，高峰時間段 (Peak) 的入場票為 5 鎊起，閣下可根據自己適合的時間段進行訂票即可。另外，參加某些活動需要買票進場，包括溜冰、巨型觀景輪、魔冰王國、馬戲表演、冰酒吧、冰雕工作坊、遊樂場遊樂設施和遊戲。

李斯特聖誕市集、河畔聖誕市集、特拉法加廣場聖誕市集、格林威治聖誕市集、南岸冬日聖誕市集以及倫敦冬日美食集市都是值得一去的地方，同樣都有目不暇給的美食，具有特色又充滿聖誕色彩的各種手工藝品，以及夜晚市集點燈時迷人的夜景，都是免費入場。另外，攝政街 (Regent Street)，每逢聖誕都會有經典的大天使燈飾出現，今年主辦單位因疫情取消了亮燈儀式，但仍在 2021 年 11 月 12 日點亮，無損濃濃的節日氣氛；牛津街 (Oxford Street) 素來都是觀賞聖誕燈飾的好去處，今年一共亮起逾 100 萬顆 LED 燈泡、超過 5,000 顆星星，是情侶們必到之地，非常浪漫。

## 利物浦

利物浦聖誕市集 | Liverpool Christmas Market

2021年11月12日-2021年12月23日

William Brown Street, Liverpool L1 1J



## 曼徹斯特

曼徹斯特聖誕市集 | Manchester Christmas Market

11月12日至2022年1月3日

Albert Square, Manchester M2 5DB

曼城作為華人聚居地之一，歷年的聖誕市集都沒讓眾人失望。而今年的聖誕市集不僅沿用了往年各種型爆的彩燈裝飾，各種好食好飲的東西都樣樣俱全！從海鮮飯到紅燴牛肉，再到德國香腸，保證閣下不能叫停！

## 伯明翰

法蘭克福聖誕市集 | Frankfurt Christmas Market Birmingham

2021年11月4日-2022年1月9日

Victoria Square, Birmingham, West Midlands B1 1BD

伯明翰是另一個華人眾多的城市，也是港人熱門移居地，有別於一般英國聖誕市集，它是英國最大傳統德式聖誕市集，從它的名字法蘭克福就知道。與此同時，也是繼德國及奧地利以外最大、最正宗的德式聖誕市集。閣下想想，你一邊小麥啤酒、一邊吃著香腸，在維多利亞廣場欣賞現場音樂節目，聖誕氣氛難以用筆墨形容！

碧仙桃聖誕市集 | Bristol Christmas Market

2021年11月5日-2021年12月23日

Broadmead, Bristol BS1 1UX

碧仙桃被譽為英國最浪漫城鎮之一，今年市集設有 50 多個攤位，還有聖誕老人和馴鹿表演等娛樂活動，是感受小鎮風情的不二之選！市集是十分適合遊客或情侶漫步，更可在一旁酒吧聽現場音樂放鬆身心，還有 XL Size 的大熱狗！

## 蘇格蘭

愛丁堡聖誕市集 | Edinburgh Christmas Market

2021年11月20日-2022年1月4日

East Princes Street Gardens, Edinburgh EH2 2DG

蘇格蘭是除英格蘭外港人的熱門移居地，其中愛丁堡和格拉斯哥是較多華人聚居的大城市，由於地理位置較倫敦和英格蘭中部更偏北，因此氣溫亦相對較低，如果 (幸運) 碰上雪，更是增添一份浪漫的白色聖誕氣氛。另外，市集面積一般較英格蘭那邊的要大，除了彩燈和美食攤位之外，還有不少娛樂設施可以玩。

格拉斯哥聖誕市集 | Glasgow

Christmas Markets

2021年11月21日至2021年12月23日

St Enoch Square, Glasgow G1 4BW

格拉斯哥市集上有很多攤位都提供免費的啤酒試飲，喜歡小酌的朋友們不要錯過！不過和往年不同的是，今年格拉斯哥的喬治廣場 (George Square) 聖誕市集取消，只會在 St Enoch Square 舉辦。◇



整版圖片：GETTY IMAGES



# 在英國開啟傳統聖誕夜奇妙之旅

文 | Li Hao

愛麗絲跳進兔子洞，查理坐上巧克力船，開啟了一段傳奇之旅。在這特殊時刻，邀請大家一起拜訪狄更斯的「聖誕精靈」，探索英國聖誕奇妙夜。

聖誕節在西方節假日中的地位不亞於東方的新年，聖誕季更是堪比初十五，然而事實上，在 19 世紀之前，英國幾乎不慶祝聖誕節。在 17 世紀，清教徒設法禁止人們過聖誕節，不過這並不能阻擋文學對聖誕的熱衷與浪漫情懷。

狄更斯的《聖誕頌歌》中有一個吝嗇且自私的老闆，從來不願意過聖誕，拒絕施捨，苛待工人，就在聖誕夜，他遇到了三個精靈，「過去之靈」讓他看到自己幼時大家善待他的場景；「現在之靈」顯現了聖誕夜即便是窮人，因家人團聚也洋溢著歡樂；「未來之靈」預知他孤獨地死去，金錢冷冰冰地堆在他周圍，死後卻一點帶不走。於是他反省自己，開始善待他人，散布善意，聖誕節變得更加溫暖。也因狄更斯的文章，人們對聖誕節的理解上升到了一个新的高度：團聚和善意，團圓美滿，平安喜樂是最好的祝福。

人們慶祝聖誕節，也是在給自己和這個世界和解的機會。即便聖誕節最早源於宗教節日，但也因狄更斯筆下的那句：「God bless us, every one.」(上帝保佑我們，每個人)，聖誕的熱情在上帝的祝福下，顯得更加美好。

那麼聖誕節都有哪些習俗和美好的傳說呢？



在英國，隨處可見的冬青植物：帶刺葉子和紅色漿果，滿滿的聖誕氣息。長期以來槲寄生一直被認為是永恆的生命和保護。電影《哈利波特》中聖誕的場景是那麼的美麗，尤其是情侶在槲寄生下接吻。這個場景是根據聖誕傳說編寫的：「一對戀人若在槲寄生下接吻，會得到槲寄生的祝福，白頭偕老，死生不離」。喜歡哈利波特的朋友，在聖誕季參觀雪中的霍格沃茨，這次作為電影主角，感受哈利波特世界裡的聖誕狂歡吧！

在巫師世界裡體驗聖誕節

地址：Studio Tour Drive, Leavesden

Hertfordshire WD25 7LR

wbstudiotour.co.uk 門票需網上預訂



溫莎城堡的聖誕樹

聖誕節與其它節日最不同的地方在於那棵掛滿裝飾的冷杉，可能也有很多朋友不解：為什麼聖誕節會有聖誕樹？最早英國的聖誕節是沒有聖誕樹這個元素的，聖誕樹的流行歸功於夏洛特王后。喬治三世的妻子夏洛特王后於 1800 年首次引入聖誕樹。她要求將一棵紫杉帶到溫莎的王后小屋，自己裝飾。把聖誕樹裝飾得漂漂亮亮的，這是她的家鄉德國的傳統。至此之後，聖誕樹裝飾也在英國流行開來。

既然知道了最早的聖誕樹裝飾來自溫莎城堡，怎麼能不去參觀一下呢？近期，溫莎城堡的聖誕樹裝飾好了，大家可以去看看王室的聖誕樹是如何裝飾的。

溫莎城堡：看看女王如何裝飾聖誕樹

地址：Windsor SL4 1NJ

rct.uk/visit/windsor-castle 門票需網上預訂

在英國，很多鳥類是被保護起來的，而且部分鳥類代表了某些含義。

例如，在英國你不能驅趕鴿子，因為它們代表女王的形象。在聖誕節，也有一種小鳥成為了全英明星，那就是知更鳥。那麼知更鳥又是如何與聖誕節聯繫起來的呢？

在一些古老的鄉村傳統中，知更鳥在耶穌出生後不久就到達馬廐，當約瑟夫收集木材時，它用翅膀煽動垂死的火以保持火勢。聖母瑪利亞看著它們被火焰燒焦的胸脯，說：「從現在起，人們會記住你的紅胸脯是你高尚行為的象徵。」所以在聖誕季，如果看到胸脯位置有著橘色絨毛的小胖鳥，是幸運的預兆哦！

全英最大的溫室花園邱園 (Kew Garden) 目前也開放了，即使在冬季也能看見熱帶植物在夏季的風采，包括孔雀等珍稀鳥類也在園中漫步。除了邱園，喜歡自然的朋友可選以去倫敦里奇蒙公園 (Richmond Park) 尋找聖誕馴鹿以及小小知更鳥。峰區 (Park District National Park) 的森林景觀獨好，也是不錯的選擇。林區風大，觀光也別忘注意保暖！

「Jingle bells, jingle bells, jingle all the way」除了《鈴兒響叮噠》，你還會唱哪些聖誕歌？在聖誕節，聖誕頌歌是必不可少的。特拉法加廣場邀請您加入隊伍，一起唱頌歌！請隨意找一個地方，席地而坐，一起歡慶聖誕！

特拉法加廣場聖誕頌歌聚會

地址：倫敦特拉法加廣場

戶外活動除了唱歌、和林區踏步，還有冬季滑冰哦！英國大大小小的城鎮中心都有溜冰場。

最後，讓我們的聖誕之旅在鐘聲中落下帷幕吧。傾聽鐘聲，共同祝福！！！！◇

## 英國皇家郵政保持傳統 推出給聖誕老人寄信服務

「一年容易又年尾」，聖誕節是英國一年之中最盛大的節日，對於大多數移英港人而言是首個在英國的聖誕節。對於小朋友來說，聖誕最期待的自然是聖誕老人的到來。

傳統上，小孩寫給聖誕老人的信會被直接燒掉，家長會對他們說將施魔法寄到北極。但現在寄信的任務則已落到皇家郵政代為辦理，更會代為回信。

眾所周知，小朋友在聖誕佳節總對聖誕老人引頸期盼，英國皇家郵政今年將繼續保持傳統，推出「給聖誕老人寄信」(Letters to Santa) 服務，予一眾小朋友或

充滿童心的成年人寄信向聖誕老人傾吐心聲，閣下只要在家靜候聖誕老人的回信即可。

惟閣下要注意以下事項：

1. 最遲須要在 12 月 10 日 前將信件寄到 Santa's Grotto, Reindeerland XM45HQ。
2. 必須貼上郵票予聖誕老人回信，並將寄件人名字和回郵地址寫上。
3. 當局會將信件以電子形式上傳到官網，閣下可將電子檔下載列印。

詳情請參考：www.royalmail.com/christmas/letters-to-santa ◇



# 聖誕節倫敦兒童好去處

在英國，聖誕假期較長，大約在12月至1月，為期3週左右。家長必然希望子女可以享受悠長的假期。而作為首都的倫敦，供闔家歡樂的節目數不勝數，而且不光孩子可以玩的盡興，家長亦能盡情，這裏就為您介紹幾個最適合家人同去的好地方。



哈利波特影城

文 | 文琴晴、天宇

唯獨一點請須注意，聖誕節當日 and 翌日都是公眾假期，英國人普遍會與親友共聚，歡度佳節，公共交通極度不便，建議不要在這兩天出行。

## 海德公園冬季嘉年華

海德公園冬季嘉年華 (Winter Wonderland) 的會場最引人入勝的是一個英國最大的戶外溜冰場，家長可以和子女一同去溜冰。現場更有一條冰滑梯，玩起來更是緊張刺激。

除此之外，今年更特設一個名為「魔法冰雪王國 (Magical Ice Kingdom) 展覽，展出一些與聖誕有關的冰雕，在夜晚更特設燈光，讓冰雕在夜裡另有一番特色。大會也設有一個冰雕工作坊，家長可以與子女親手製作一個屬於自己的冰雕。另外，小朋友也可以跟場內的聖誕老人拍照留念。

園內也設有各種機動遊戲以及馬戲團表演雜技，還有巨型摩天輪、旋轉木馬和過山車。

## 倫敦動物園—— 小熊維尼就誕生於此

作為世界上最古老的動物園，倫敦動物園可是擁有眾多 No.1 的重量級公眾公園，其展出的動物數量和物種豐富程度都是英國之最，在全世界也是佔有一席之地，而且地處倫敦市中心，交通便利。

正是由於其悠久的歷史，在倫敦動物園中不但可以享受與動物的親密互動，同時亦能在這個過程中了解園館 200 年間所經歷的變遷，從另一個角度了解英國人在人文自然等方面為世界所作出的

貢獻，其地位完全不亞於大英博物館。

園館內依然保留了曾經名聲大噪的動物明星們的展區，比如一些已經滅絕的斑驢和袋狼，一隻紅了三十年大猩猩 Guy，以及著名卡通人物《小熊維尼》的原型、名為以 Winnipeg the Bear 的美洲黑熊——而且向您保證，從沒有人強迫過他扛麥子或者採棉花。

## 探索兒童故事中心—— 同孩子放鬆的最佳去處

Discover Children's Story Centre 是位於東倫敦的一家慈善機構，十分適合 8 歲前的孩子同家長來此遊玩，這裏給人一種托兒所、遊樂園和少兒科學館綜合體的感覺，其中最大的樂趣在於和工作人員的各種互動。

比如在「故事房間」中，工作人員並非是向孩子表演故事，而是直接讓孩子們參與其中，與主題背景互動，從而激發孩子們的想象力和創造力。

此外室外也有活動遊玩區，讓孩子可以盡情遊戲。這裏唯一最讓孩子失望的，就是你硬要把他們拉回家去的時候。

而除了這些基本的大框架之外，館內乾淨整潔，定時有服務人員打掃清潔，以保障無論是孩子還是家長都能在一個舒適的環境中度過安逸的假期，當然還提供一些茶水點心——不過不要期待有米其林餐廳的感受。

## V&A 兒童博物館——但家長或許是賴著不走的那一個



V&A 兒童博物館展品



## 海德公園 冬季嘉年華 最引人入勝的戶外 溜冰場，今年更特設 「魔法冰雪王國」 展覽！

位於南肯辛頓的 V&A 兒童博物館，幾乎成了兒童版的大英博物館，所有孩子們所喜歡、所為之興奮的卡通或玩具，都在這裏為他們一一展現，這裏藏品的廣泛度令人咋舌，從 17 世紀的公仔屋，到最新的漫威動畫，應有盡有。

在這裏不但能近距離感受到這些童趣，無論大人還是小孩，更是能親身領會在不同時代的孩子所熱衷的愛好，而你會發現，每一個時代都是那麼迷人，即便橫跨了 300 年，你和你的孩子們仍然會驚訝於那些斯圖亞特王朝時期玩具工匠們巧奪天工的精湛手藝，而家長更是能全方位感受到懷舊的激情。

此外，這裏還提供許多互動和活動的區域，全世界各種棋類應有盡有，還有砌積木等創意遊戲，展廳的最中心有餐廳茶飲休息區，同時還有專門放置孩童推車的空間以方便家長存取。

## 哈利波特影城—— 告別麻瓜的一天

哈利波特已經成了英國的某種象徵，如果你身在英國卻不帶孩子至少體驗一下有關魔法世界的周邊活動，他們一定不會饒過你。從 Euston 搭乘火車並換大巴，不到一小時即可抵達讓全世界的孩子們——也包括童心未泯的大人們——為之瘋狂的哈利波特影城。

從望見正門前的三個象棋雕像開始，你已經踏上了 9¾ 站台了。影城內除了各種有關電影明星和電影製作的元素外，整體所打造的氛圍就是極力讓您和孩子身臨其境感受到在魔

法世界的存在。諸多經典場景都得到完美複製，比如那個放入名字就升起白煙的魔法杯，分派學院的大禮堂，連哈利在樓梯下的臥室都完美再現了所有的細節。

當然，這裏互動的環節數不勝數，比如親自體驗電影特效的拍攝，了解華納電影工藝的運作，如何正確地揮動魔棒和唸出地道的咒語等等，而各種你能想到的電影中的場景，都能找到對應的可以照相的元素，恐怕你的相機要備足至少兩塊電池，而玩累了還能和孩子對酒當歌，來一杯經典的「奶油啤酒」解乏——不必擔心，都是不含酒精的，而且還能把酒杯一併帶回家。

法世界的存在。諸多經典場景都得到完美複製，比如那個放入名字就升起白煙的魔法杯，分派學院的大禮堂，連哈利在樓梯下的臥室都完美再現了所有的細節。當然，這裏互動的環節數不勝數，比如親自體驗電影特效的拍攝，了解華納電影工藝的運作，如何正確地揮動魔棒和唸出地道的咒語等等，而各種你能想到的電影中的場景，都能找到對應的可以照相的元素，恐怕你的相機要備足至少兩塊電池，而玩累了還能和孩子對酒當歌，來一杯經典的「奶油啤酒」解乏——不必擔心，都是不含酒精的，而且還能把酒杯一併帶回家。

## 大英博物館—— 不容錯過的文化之旅

沒來過倫敦，不算來過英國，而沒來過大英博物館，不算來過倫敦。這是一個無論是大人還是孩子都絕對不容錯過的景點，因為它實在太過特

殊，是世界上規模最大、藏品最多的博物館，而即便您能在一天內把所有展區全部看完，很抱歉，這只是 1%，還有 99% 沒地方放。

大英博物館會每隔一段時間就換一批展品，所以即便是對倫敦當地人，經常光顧也會每每有不同的收穫，而免費的入場更是讓這裏成為對知識探索的追求永無止境的人們所最愛之地。地處倫敦最中心的地帶，使得即便您只想花半天來參觀，依然可以徒步就能在周邊其它的旅遊地標遊覽。

博物館的展區設計尤其適合親子旅行，因為它有著近乎完美的按照地域和時間線的分區展覽路線，尤其是作為歐洲文化圈子，從古希臘、古羅馬的錢幣和武器，到中世紀的盔甲和文藝復興的衣食住行，還有工業革命的諸多成就以及一戰二戰的兵器一欄，而曾經作為英國殖民地的埃及，其文化更是重中之重，木乃伊和法老像的展廳內永遠是絡繹不絕的人群。

如果家長願意稍做一點功課，這一趟行程定會讓您的孩子眼界大開，對人類各個時代的歷史和文化都有更多認知，同時館內還提供了多語種的導覽語音裝置，即便完全不懂英文的人也可以輕鬆體驗這趟文化之旅。◇



倫敦動物園



大英博物館  
木乃伊



整版圖片：GETTY IMAGES

# 在園藝中心 感受聖誕的味道

## Garden Centre

文 | Yudong

英國人對園藝的熱愛，幾乎是眾所周知，在大型超市中或許找不到其它什麼東西，但絕對不會少了花園用的鏟子、剪子和盆子。對很多英國人而言，他們把對生活的熱情與詩意附加於這些花花草草之上，剪刀就是他們的畫筆，玫瑰就是他們的蒙娜麗莎。

雖然 COVID-19 在全球爆發後，英國曾經一度採取強硬的封城措施，各大商店偃旗息鼓長達數月，而當疫情稍有好轉時，第一批開放的行業中就包括園藝中心（Garden Centre），英國人對園藝之喜愛由此可見一斑。

最典型的英國園藝中心，除了花卉、植物和園藝工具外，還有花園家具以及與居家有關的其它各類商品也是一應俱全，當然還有咖啡廳或餐廳，給客人猶如購物中心般的綜合購物體驗，亦是漫步遊玩的不二之選，可以盡情觀賞中心內擺放的各種花草樹木。有些高檔的園藝中心提供的經典英式下午茶價格實惠，quality 也是不錯。

聖誕節前如果能約三兩好友，到一個規模比較大的園藝中心逛一天，不僅是體驗英國人生活的好方法，還可以選購聖誕節的裝飾物和送給親朋好友的禮物。

### 提供豐富的聖誕禮品

作為聖誕節最必不可少的裝飾品，園藝中心提供了最豐富的聖誕樹種類，包括新砍伐的真檜樹，以及大量的人造聖誕樹。

聖誕樹上的裝飾品和燈飾，在這裡也是應有盡有。

聖誕禮物、玩具、書籍和食品，琳瑯滿目。

各個園藝中心都會在聖誕節前精心設計和布置美麗的聖誕裝飾，從中您一定會找到布置自己的家的靈感。

對於居室沒有足夠大的空間擺放聖誕樹的家庭，可以選購一些盆栽花卉和綠植，讓屋內添上一些綠意，幾分色彩，也定會增添節日的氣氛。

許多園藝中心都出售當地製造的創意奇妙的禮物，您也可能從中找到一些非常獨特的紀念品。



ANDY BUCHANAN/POOL/AFP via Getty Images



蘇格蘭首席部長尼古拉·斯特金參觀位於格拉斯哥西部的 Rouken Glen 園藝中心。

### 英國人有多愛園藝

到底英國人有多愛園藝？可以肯定的是，傳統的英國家庭在打理自家花園上所花費的心力在全世界名列前茅。人們在社交媒體上曬自己的花園，在社交場所談論園藝，退休後更是把大部份時間用在照看自家的花園上。園藝中心和苗圃遍布城鄉，BBC 的園藝節目（BBC Gardening）是最受歡迎的傳統節目之一，到了夏季，全國各地各種園藝作品展覽更是接二連三。

牛津經濟學雜誌（Oxford Economy）2018 年 10 月公布了一份對 2017 年英國園藝行業的研究報告。

- 2017 年，英國家庭共花費 7.5 億英鎊在園藝產品上，花費 2.4 億英鎊在園藝服務上；
- 2017 年，園藝景觀行業對英國 GDP 的貢獻是 24.2 億英鎊；
- 2/3 的成年人每年會到訪花園中心一次；
- 在英國每 62 個工作崗位中就有一個是從事園藝的；
- 英國大約有 2,300 個園藝中心和苗圃；
- 在英國，大約有 2,700 萬人從事園藝活動，佔國家總人口 (6,400 萬) 的 42%。

### 英國人為何酷愛園藝

諾埃爾·金斯伯里（Noel Kingsbury）是園藝作家和研究員、大學講師，也是公共園林和景觀設計師。他在自己的博客中寫到：

「園藝對英國人非常重要。它也是世界其它國家如何看待我們的一個重要部份。」

「英國園藝的歷史由來已久。第一個原因是，英倫三島位於歐洲北大西洋沿岸，是一個地理環境非常好的地方，可以種植各類植物。氣候溫和，雨量全年分布，生長季節很長。來自許多地方和氣候帶的植物都可以在這裡生長。」

英國人想把世界上的最好的植物匯集到英國來。當年大英帝國在政治和經濟上的實力，使這個想法變為實際的行動。

幾個世紀以來，植物獵人與探險家、傳教士、商人在世界各地尋找奇花異草。事實上，植物獵人的角色往往與這些其他角色中的一個或多個結合在一起。

一波又一波的樹木、灌木和多年生植物被運到英國海岸，有時首先來到植物園，如在邱園（Kew Garden）建立的植物園，更多是運到貴族的花園和溫室。起初是富人的玩物，許多植物在英國能夠很容易地繁殖，這意味著新引進的植物可以非常迅速地在社會範圍內普及。苗圃為崛起的中產階級提供服務，即使是城市的窮人也可以在窗台上種植天竺葵。

「英國園藝的黃金時代是維多利亞時代。在這個時代，英國園藝能夠崛起的原因，最主要的是那些富有的人對異國情調的熱情，他們有足夠的財力購買溫室，有足夠的人管理溫室，有足夠的煤來燒鍋爐，讓溫室保持暖和。在 19 世紀後半葉，收集和展示異國植物，特別是蘭花，成為全國性的痴迷。」

讀了諾埃爾·金斯伯里先生寫的這些，是不是讓我們對英國人喜愛園藝的起源有了一些了解呢？

從世界各地蒐集的植物被運到英國海岸，一部分被送到邱園（Kew Garden）。© wikimedia

## 英國各地 花園中心推介

### 全國範圍內的連鎖店

#### Dobbies Garden Centres

總部設在蘇格蘭，Dobbies 是目前英國最大的園藝中心連鎖店，從西邊的威爾士（Wales）到東面的東安格利亞（East Anglia），從南部的康沃爾（Cornwall）到北部的因弗內斯（Inverness），共有 69 家中心。Dobbies 園藝中心以其高品質的植物和大量的戶外生活產品而聞名，還有他們的早餐！

#### Hillier Garden Centres

Hillier 在英格蘭南部有 17 個中心，以其優質的植物和樹木而聞名。該公司在 19 世紀創立，從第一天起，Hillier 就是一家家族企業，現在已經承傳到第五代了。1963 年，公司在漢普郡（Hampshire）的羅姆西（Romsey）附近購買了 120 英畝的土地，是今天的苗圃所在地，每年種植約 100 萬株植物。Hillier 新近推出一個在線植物商店。

#### Notcutts

Notcutts 在南部、東部和北部的利茲有 18 個中心，是一個歷史悠久、備受尊敬的連鎖店。自 1897 年以來一直由 Notcutt 家族擁有和經營。該公司以其植物的質量為榮，其中 90% 的植物是在英國培植的。

### 倫敦

#### The Chelsea Gardener

位於 Chelsea 國王大道（King's Road）旁的悉尼街（Sydney Street），在這個倫敦別緻的角落裡，你會發現在富裕的切爾西中心地帶的這個世外桃源。雖然佔地面積不大，但具備典型園藝中心應有的一切。

Chelsea Gardener 是在意識到都市人對室內和室外園藝景觀的需求而建立的。高端的戶外家具、花園必需品、適合城市花園和室內的優良花卉和植物系列，都可以在這裏找到。

最近他們還擴建了其場地，增設了一間舒適的咖啡館，讓訪客可以從忙碌

的生活中緩下步伐，在鬱鬱蔥蔥且寧靜的花園中，享受優質的咖啡、茶、糕點、自製的三明治、和沙拉，遠離了城市的喧囂，讓人頓感神清氣爽。

#### Clifton Nurseries

位於梅達谷（Maida Vale）的 Clifton Nurseries 成立於 1851 年，是首都歷史最悠久的苗圃之一，是倫敦西部真正的綠洲。一個歷史悠久的大型玻璃溫室裡塞滿了異國情調的溫室植物，而在外面你會發現大量的多年生植物和灌木。園林景觀的設計服務備受推崇。

如果你在這個季節訪問 Clifton Nurseries，一定會被那裡琳瑯滿目的聖誕裝飾品所吸引。

### 英格蘭中部

#### Burford Garden

在科茨沃爾德（Cotswolds）的中心地帶，不難找到這個園藝中心。這裡有精心布置的植物、園藝品、家居裝飾、家具、服裝和食品，值得花幾個小時的時間來參觀，因為這個中心場佔地 11 英畝，有很多讓人感興趣的東西。你會發現奇特的原創產品、高品質的植物和時尚的花園配件。

#### Akamba Heritage & Garden Centre

位於伯明翰的 Solihull，Akamba 是一個充滿非洲風情的地方，在英國是獨一無二的。園藝中心內有各種異國情調的樹木，如棕櫚樹、非洲植物和花卉，以及花園裝飾品。伴隨著熱帶鳥類的叫聲，在這裡觀賞熱帶植物，就像在非洲度假一樣。當然也不要錯過品嚐非洲美食，還有孩子們喜歡的沙灘區，是個值得向家庭推薦的地方。

#### Bridgemere Garden Centre

巨大的 Bridgemere 園藝中心坐落在利物浦和伯明翰之間的南特威奇（Nantwich），佔地 50 英畝。50 年前，中心的前身是玫瑰苗圃，如今是英國佔地面積最大的園藝中心，銷售種類繁多

的優質植物和園藝產品。佔地 6 英畝的屢獲殊榮的展示花園，為訪客的花園提供創意，也可以在這裡選擇打造花園所需的一切。一流的購物設施、野生動物小徑和遊樂區是有孩子的家庭週末和節假日的好去處。

### 英格蘭北部地區

#### Bents Garden Centre, Warrington

Bents 園藝中心位於英格蘭西北部，介於曼徹斯特和利物浦之間。成立於 1937 年，至今仍由家族擁有和經營，並已發展成為英國獲獎最多的園藝中心之一。無論是園藝愛好者還是尋找樂趣的家庭，來到這裡都不會失望。

1982 年，Bents 成為英國最早開設咖啡館的園藝中心之一。現在的美食大廳提供 1,200 多個座位，是一個完美的用餐場所，六個餐飲店提供各種口味的美食，包括地中海風味的小吃吧，選用當地新鮮食材製作食物的 The Fresh Approach 餐廳，還可以品嚐英國經典的下午茶。

聖誕裝飾在這裡總是很大觀，今年也不會讓人失望。

#### Hayes Garden World

位於湖區坎布里亞郡（Cumbria）的海斯園藝世界（Hayes Garden World），是西北部最大的園藝中心之一，在這裡你可以找到打理自己花園的一切，還可以在這裡獲得靈感來設計自己家的花園。專門建造的花園家具陳列室是全國最大的陳列室之一。

### 英格蘭西南地區

#### Otter Garden Centres

位於奧特里聖瑪麗（Ottery St Mary）、普利茅斯（Plymouth）和塔恩頓（Taunton）等地的奧特園藝中心（Otter Garden Centres）在西南地區很有名。他們的許多植物都是自己種植的，並提供從燒烤到花園建築的一系列其它產品。◇

# 倫敦西區

## 演出推薦

倫敦西區是與百老匯齊名的世界兩大戲劇中心，被稱為代表英語世界中商業戲劇表演的最高水準。

文 | Li Hao

英國作為歐洲文化底蘊較為深厚的國家，戲劇是其文化重要的一部分，也因劇作家莎士比亞而聞名於世。英國劇院在世界上有著舉足輕重的一席之地，而莎士比亞環球劇場更是名列著名的劇院名單上。

英國的戲劇文化的粹粹匯聚於倫敦西區（West End），倫敦西區不是指地理上的西倫敦，而是指倫敦著名的戲劇文化中心，與百老匯齊名，二者被譽為世界兩大戲劇中心。倫敦西區的演出被視為代表英語世界中商業戲劇表演的最高水準。

倫敦共有約 100 家劇院，其中有 40 多家坐落在西區，是當之無愧的英國戲劇界代表。西區劇院常年上演一些經典音樂劇、喜劇等，例如《歌劇魅影》、《悲慘世界》、《媽媽咪呀！》、《西貢小姐》等，每年吸引超過一千萬人次前來欣賞。西區不僅有世界一流的戲劇，周圍更是環繞著知名的博物館、美術館，如大英博物館、國家美術館等，還有購物區、電影院等各種休閒場所。

坐 Piccadilly Line 到 Piccadilly Circus，以丘比特雕像和標誌性大銀幕為中心，向牛津街和邦德街後方左右兩邊的岔道口走，各大劇院掛著經久不衰的《悲慘世界》、《歌

劇魅影》大畫報，以及《獅子王》、《魔笛》等海報，即便是地鐵裡也有各種演出的海報，來到倫敦的地界，不去欣賞一次世界級音樂劇，還真是不太對得起這些大海報天天出現在你眼前呢！

### 《獅子王》

The Lion King at the Lyceum Theatre, 30 鎊起/票  
21 Wellington Street, London WC2E 7RQ

改編自迪士尼最受歡迎的同名電影，小朋友應該對這部電影不陌生。但是音樂劇也許從沒看過，喜歡《獅子王》的朋友千萬不要錯過音樂劇版，畢竟劇情大家都熟悉，不需要提前做功課，而且現場的觀感和真人表演與坐在電視機前看動畫片的視覺效果是天壤之別，只能說 3D 一定是更加震撼的。不僅如此，這部音樂劇不管是舞台效果，服裝道具還是劇情發展都是一部值得看的音樂劇。

演出劇院：Lyceum Theatre，坐地鐵到



《獅子王》劇照

查令十字站，距離泰晤士河、考溫特花園不遠，周邊是倫敦國王學院和倫敦皇家歌劇院，環境優美且交通便利。不過帶孩子的家長們要注意了，這個劇院的《獅子王》推薦給 6 歲及以上的兒童。3 歲以下兒童不得進入劇院。所有未滿 16 歲的人必須由成人陪同，不得無人看管地坐在劇院內。

### 《女巫前傳》

Wicked at the Apollo Victoria Theatre, 23.50 鎊起/票  
57 Haymarket, London SW1Y 4QL

《女巫前傳》是根據《綠野仙蹤》改編的，相信很多人都看過電影版《綠野仙蹤》，綠色皮膚的壞女巫、鐵皮人、膽小的獅子以及那個和《愛麗絲夢遊仙境》中白女王撞衫的白女巫。不過這個音樂劇在內容上卻是以西方壞女巫的角度重新講述《綠野仙蹤》的故事。不僅劇情精彩，整個的舞台、編舞都是美輪美奐，絕對值得親臨現場觀看。喜歡《綠野仙蹤》的朋友不妨去體驗一把壞女巫視角裡的世界和故事的「真相」是什麼樣的。

演出劇院：Apollo Victoria Theatre，該



《劇院魅影》劇照

劇院也是 West End 中的一個劇院，對面就是維多利亞車站，交通便利。《女巫前傳》目前是這個劇院主打的音樂劇。帶孩子的家長，還請注意劇院對於童年齡的要求：所有 15 歲及以下的人必須由成人陪同。

### 《劇院魅影》

The Phantom of the Opera at the Her Majesty's Theatre, 28.50 鎊起/票  
21 Wellington Street, London, WC2E 7RQ

是根據法國作家卡斯坦·勒胡（Gaston Leroux）的小說《Le Fantom De L'opera》改編的。《劇院魅影》1986 年 10 月在倫敦首演，至今仍然非常受歡迎。同時在百老匯取代《貓》成為至今上演最長的一部歌劇。有人說：如果人生只看一部歌劇，那麼它應該是：《劇院魅影》。

比起電視上觀看的《歌劇魅影》週年慶演出，現場的震撼力會使現場的觀眾會情不自禁的和演員來個二重唱。克利斯蒂的歌喉配上魅影藏在面具下的魅惑，讓人瞬間明白這部劇為何能夠在演出這麼多年之後的今天，依舊是一票難求了。

演出劇院：Her Majesty's Theatre，女王劇院也在查令十字站附近，更靠近聖詹姆斯公園和國家美術館。劇院比較大，非常豪華，長年演出《歌劇魅影》，票比較好買。

### 《媽媽咪呀！》

Mamma Mia! at the Novello Theatre, 18 鎊起/票  
17 Wilton Road, London SW1V 1LG

《媽媽咪呀！》是一部享譽全球的音樂劇，故事情節非常簡單，圍繞著「找爸爸」這個主題，展來了一段關於舊情人的愛情故事。加上劇情平易近人、對白簡單詼諧，舞台色彩斑斕，演出青春洋溢，活力四射，使得這部劇碼可以跨越所有年齡和地域，經久不衰。

《媽媽咪呀！》充滿了幽默、歡樂與能量，純粹的娛樂享受，妙不可言！是倫敦西區每天都在上演的經典音樂劇之一。喜歡家庭愛情故事的朋友可以和家人一起去看看。

演出劇院：Novello Theatre，在考文特



《媽媽咪呀！》劇照



《悲慘世界》劇照



《胡桃夾子》劇照

2005 年 10 月 8 日，該劇在桑德海姆劇院慶祝 20 周年，而且在上映前便已經預訂演出至 2007 年 1 月 6 日，取代了安德魯·洛伊·韋伯的《貓》，成為倫敦西區上演年期最長的音樂劇。《悲慘世界》與《貓》、《歌劇魅影》和《西貢小姐》一同被認為是 1980 年代以來，歐洲最具影響力的音樂劇之一。

原著《悲慘世界》，裡面對小雲雀和她媽媽的描寫讓人聞之落淚，在戲劇改編中保留了原著的情節張力。音樂劇將劇情用歌聲唱出，非常有力，尤其是那曲《Do you hear the people sing》膾炙人口，為了再聽聽這首歌，這個音樂劇也是值得一看的。

### 《胡桃夾子》

The Nutcracker at London Coliseum, 18 鎊起/票  
St Martin's Ln, Charing Cross, London WC2N 4ES

《胡桃夾子》的故事與聖誕節非常應景：住在愛德華時代倫敦的年輕克拉克的可愛故事。當她在聖誕節前夕得到一個神奇的胡桃夾子娃娃時，他們一起開始了史詩般的神奇之旅，並發現了一個神奇的世界。克拉克贏得了與老鼠王的史詩般的戰鬥。她遇到了一位英俊的王子，並享受了前往糖果之地的壯觀旅程，在那裡她遇到了糖梅仙子。當她抵達波光粼粼的雪域時，卻發現這只是她奇妙冒險的開始。

看過電影《胡桃夾子》的朋友應該知道，這部電影同樣經典，有不少翻拍，最近的一部《胡桃夾子與四個王國》於 2018 年上映，其精美的特效吸引了不少孩子，當然現場的芭蕾舞劇同樣精彩。

自從英國國家芭蕾舞團於 1950 年首次將它帶到聖誕節舞台以來，《胡桃夾子》芭蕾舞一直是節日期間非常受歡迎的節目。◇

### 《悲慘世界》

Les Misérables at the Sondheim Theatre, 25.25 鎊起/票  
5 Aldwych, London WC2B 4LD

《悲慘世界》曾被英國 BBC 電台第二台的聽眾選為「全國第一不可或缺的音樂劇。



《女巫前傳》劇照

WICKED 提供

THE LION KING 提供

LES MISÉRABLES 提供

THE NUTCRACKER 官網

MAMMA MIA! 官網

漫漫等待終於結束！隨著經濟重啟，2022年享譽全球的美國神韻藝術團的巡演即將拉開序幕，全球神韻的粉絲們翹首期盼，他們將神韻讚為「黑暗中的曙光，亂世中的希望」，「一生必看的演出」。

目前神韻藝術團2021年全球巡回演出正在收尾，自從今年6月神韻藝術團重返世界舞台後，再創奇蹟，很多城市的演出座無虛席，首場的康州就締造劇院爆滿的成績。

在神韻本次巡演所到之地，很多政要紛紛發賀信和褒獎，如科羅拉多州聯邦參議員、州眾議院議長、州眾議員和市長們發賀信，感謝神韻藝術團再次光臨該州，並宣布「神韻藝術周」。休士頓市長宣布「德州休士頓神韻藝術團周」，麻州伍斯特市長宣布「神韻藝術團日」，還有新墨西哥州州長、蒙大拿州州長發來賀信等。

根據神韻官網介紹，神韻藝術團是

# 神韻重回歐洲 2022 巡演即將開幕



去年神韻國際藝術團在英國倫敦的演出爆滿。(羅元/大紀元)

全球頂級中國古典舞與傳統音樂藝術團。神韻藝術團成立於紐約，通過中國古典舞、民族民間舞、舞劇、交響樂伴奏、樂器獨奏和美聲獨唱，復興與弘揚中國五千年正統傳統文化。

神韻的頂級藝術形式吸引了各地藝術界、企業家和政界，以及華人等各界人士前來觀賞。首次觀賞神韻的觀眾，有的表示，如同經歷了一場「洗滌心靈之旅」；有的從神韻展現的神性內涵獲得啟迪。

神韻每年推出一套全新的節目，在世界一百多個城市的頂級劇場演出，神韻藝術團今年將給觀眾帶來什麼令人驚喜的節目呢？

售票信息請登陸網站：ShenYun.com ◇

【大紀元美國路易維爾記者站報導】「這一切都將被載入史冊。」著名作家 Reynolds 博士表示，慶幸自己生活在能看到神韻的時代。

「榮幸至極！我們看完演出走出劇院，深感受了美好的時光，但也覺得我們應該做些什麼來支持他們。」10月9日晚，觀看了神韻巡迴藝術團在路易維爾肯塔基表演藝術中心惠特尼劇院（Kentucky Center, Whitney Hall）的第二場演出後，David West Reynolds 博士說。

「我真的很想知道怎樣更多地支持神韻，而不僅是買一張票。我希望能更多地支持，這將成為我生活的一部分。」Reynolds 是《紐約時報》排名第一的暢銷書作家。他著有多部《星球大戰》（Star Wars）系列參考書，出版過多部歷史和考古書籍。

## 神韻努力地恢復人類文明中最美好的內容

擁有考古學博士學位、古生物學學士學位的 Reynolds 表示：「作為一個考古學家，我會以跨越千年的視角來看待文化。我看到我們現在處於一個諸多美好被破壞的時代，不管是在文化、媒體，還是在我們對待彼此中。但我看到神韻如此努力地在恢復人類文明中最美好的內容。」

「中國文明一度如此強大，許多輝煌已隨著歷史灰飛煙滅，但也有許多美好被承傳下來，神韻在為時已晚之前拯救了諸多的美好。這是我發現的感人之處。如果這麼多的

## 著名暢銷書作家讚神韻

# 「這一切將載入史冊」



David West Reynolds 博士與同伴 Kim Kina 女士觀看神韻演出後說：「榮幸至極！我們看完演出走出劇院，深感受了美好的時光。」（新唐人截圖）

美好可以重現人間，那是花費了大量的心血才能展現給我們的。」

Reynolds 表示，從演出中能感受到人們並不孤單。「我們看到還有希望。還有機會珍惜和重視。如果可以把這樣的美好廣為傳頌，你並不孤單，這裡還有希望。我認為這是非常有價值的事情。」

Reynolds 的同伴 Kim Kina 女士是一位平面時尚模特，第一次看神韻的 Kina 說：「太不可思議了，美得讓我忘記呼吸，我也多次感動落淚。我感到非常榮幸。所有的舞蹈都像風一樣輕盈，非常美。」

揭示法輪功學員反迫害的節目讓 Kina 流下難過的淚水。「我看到人們在貪婪、金錢和物質中沉淪。那個父親本來很愛他的女兒，可是在貪婪和壓力面前失了本心。我覺得這個節目的意義非常深遠。」

## 神韻提醒我們 做一個德善兼備的好人

Reynolds 也談到法輪大法修煉者在被迫害中拒絕與邪惡為伍的故事，「非常感人。」因患病曾10年沒有意識的他，對這個節目有著深刻的體悟。

他說：「無論你的生命變得多麼渺小，你總是可以選擇你要做什麼，你想成為正面的還是負面的影響。無論你被奪走多少東西，你的生計，甚至你的器官，無論是被囚禁，還是被酷刑，但他們不能奪走你想做一個好人的選擇，做一個德善兼備的好人。這是演出中充滿能量的展現，也是現實中人們需要了解的信息。」

「神韻提醒著我們，我們有這種力量。無論我們發生什麼事，我們都可以平和地相

信我們有這種選擇。我覺得這非常重要。」

身為考古學和古生物學的專家，Reynolds 曾研究過恐龍，也是《哈蒙德世界宗教地圖集》（Hammond Atlas of World Religion）的作者。他說：「我是一個科學家，但我的思想卻是開放的。我研究所有文明的結論是：沒有信仰，你就無法理解所有的人類經歷。」

Reynolds 認為，在混亂的今天，人們擁有的所有技術都會讓人分心，讓人忘記重要的事。「而我覺得神韻利用技術的目的是好的，是為了讓人記起怎樣做人。這至關重要。其中所蘊含的關於信仰的信息在今天也非常重要，科技似乎就是一切。它是如此炫目，令人無法抗拒，但它非常空虛。它讓我們做著不該做的可怕事情。因為它讓我們忘記什麼才是重要的。」

「我認為神韻帶來信仰和希望的信息，是整場演出的精髓。」他說。

## 慶幸生活在能看到神韻的時代 「這一切都會被載入史冊」

Reynolds 還說到神韻的藝術總監，「我一看到節目冊，在進入劇場前就在想，哇，這個人一定非比尋常。當我看到他的作品，我立刻心生敬畏。」

「我很高興能生活在這個可以看到他的作品時代，而不是在日後的史書中讀到。我堅信這一切都會被載入史冊，因為這太超凡。我很榮幸能在有生之年看到這樣的作品。」

「這決不是給人們打發時間的娛樂。神韻在傳遞強大的信息，即『作為人類到底為了什麼，我們的潛力是什麼』。這是我今晚所見。」◇

# 神韻晚會 2022 SHEN YUN

五千文明再現

## 風靡世界的藝術盛典

神韻以藝術的形式復興華夏五千年的正統文化。通過超越於語言的音樂和舞蹈，神韻將天國的壯麗、古代英雄的傳奇和當代的史詩交織在一起。她令人驚嘆的美麗和溫暖純正的能量賦予觀眾靈性的啟迪與昇華，帶領您走上五千年中國文化之旅。

接受傳統訓練的世界頂級舞蹈家、獨特的三維天幕特效、溶合了東西方器樂的獨特交響樂團和飄逸輕靈的中國古典舞，演繹了一場穿越時空的千年之旅，展現中華文明的輝煌與深邃——五千年文明重現！

## 「一場絢爛奪目，充滿色彩與聲音的饗宴。」

—夏洛特觀察報

## 「賦予生命更深刻的意義 大幕落下後你仍久久不能忘懷。」

—舞台耳語

2月26-3月13日倫敦  
Eventim Apollo

3月31-4月3日 伯明翰  
The ICC, Birmingham

馬上  
訂票

0208 168 1111  
ShenYun.com



「演出中具有包容世界的巨大力量，帶給人們無限的希望。真的是天堂在人間的顯現。」

—丹尼爾·赫爾曼，前傑克文化部長



「演出太神奇了。觀看神韻四次，我仍難以相信神韻演員怎麼能如此完美。他們的技巧簡直絕妙無瑕。」

—阿索爾·威洛比，澳洲芭蕾舞教師和考官



「神韻正在引領人類的藝術和精神的新風尚，給人類帶來希望。她展現的中華神傳文化的內涵令人感動，尤其是對神的敬仰，這是最為重要的。」

—克裡絲汀·瓦列美斯卡（Christine Walevska），世界頂級大提琴家



「非常美妙，巧奪天工的製作。我告訴每個人都要來看神韻，如果今年沒機會，明年一定要來看。我從來沒見過這樣的演出。」

—李·麥瑞威瑟（Lee Meriwether），好萊塢知名女演員



重頭戲  
乳豬盛宴  
!

美食家推薦

SABOR INSTAGRAM

豬了！Sabor 提供的烤乳豬採用傳統的燃木式烤箱烤製整隻乳豬，提供兩瓶餐廳自製的 Sabor 湯、一份熱土豆沙拉和一份蔬菜沙拉。聖誕節英國的餐廳大多休息，能夠趕在聖誕節前夕，邀請親朋好友一起享受一整隻烤乳豬，真是實現了夢幻聖誕家庭豪華大餐的夢！4-6 人份的烤乳豬加配菜，總共 195 英鎊，這個價錢還是比較划算的。

如果是一個人的旅行，想做一位孤獨的美食家，烤乳豬也有不同的分量選擇，價錢也是比較公道了。朋友說幾次去這家餐廳最後都把胃貢獻給了這道烤乳豬，非常推薦大家嚐嚐。

西班牙餐廳自然少不了海鮮飯，味道比較正宗，包括一些甜品都是好評如潮。不過這家店的菜單會不停更換，有些菜品還比較新，還請大家去嚐個鮮，篇幅有限，這就算是給大家的一個小驚喜了。

希望大家也多多給我們的特刊平台投稿，分享更多的美味！

這家餐廳雖然是週一到週六 12:00-14:30 和 17:30-22:30 營業，但由於太好吃了，並且聖誕前夕，現場大排長龍，建議去官網訂座喔！對於位於一樓 Sabor 的 El Asador，可供最多 25 位客人專門租用。預訂模式採用先到先得的系統。

如需私人租用諮詢或團體預訂，可發送電子郵件至 [events@saborrestaurants.co.uk](mailto:events@saborrestaurants.co.uk) 或致電 020 3319 8130 在線預訂。

## Vapiano

19-21 Great Portland St, London W1W 8QB  
[uk.vapiano.com](http://uk.vapiano.com)

VAPIANO INSTAGRAM



Vapiano

在 Oxford Circus 下車，穿著暖和的大衣走在牛津街觀賞聖誕燈飾，此時若能走進一家正宗的意大利餐廳吃上一口經典的由番茄醬配新鮮辣椒和大蒜的 Arrabbiata，不僅是意大利人夢中故鄉的味道，也是想要在倫敦

## Sabor

35-37 Heddon St, London W1B 2BR  
[saborrestaurants.co.uk](http://saborrestaurants.co.uk)  
020 3319 8130

作為一個西班牙小眾餐廳，能夠成為新晉米其林一星，自然是美食的魅力。喜愛美食的朋友曾多次探訪這家小店，在被詢問倫敦哪一家餐廳是必打卡的，他脫口而出的就是這一家。即便是從未吃過西班牙餐的人，去這家餐廳盲點也絕不踩雷，最重要的還是那四個字：物美價廉。

沿著螺旋樓梯前往 Sabor 餐廳的一樓

名 El Asador 的大廳，坐在長椅上，俯瞰開放式廚房，並在底樓的 The Counter at Sabor 享受不同的西班牙用餐體驗。

餐廳選用來自加利西亞和卡斯蒂利亞地區的特色菜，菜餚在傳統的燃木烤箱或來自卡斯蒂利亞的「asador」或特別是從加利西亞帶到倫敦的大銅鍋中烹製。

**Octopus, Mojo Rojo & Baby Potatoes 22.50鎊**

魷魚腿配上奇巧的醬汁，很有西班牙風味。看上去是烤魷魚



Sabor

但味道完全不一樣。可能有人期待烤魷魚腿，會有點小失望，但是魷魚腿本身口感很嫩，比較新鮮，但想要嘗試新口味的朋友，這道菜也是一個不錯的選擇。至於具體味道，只能說吃了才知道囉！

**Suckling Pig Feast Serves 4-6 • 195.00鎊**

還記得上次看到乳豬盛宴還是在卡通片 Tom and Jerry 裡，童年對於盛宴的想像莫過於吃一隻烤乳

文 | Li Hao

# 聖誕假期吃什麼

過完瘋狂的黑色星期五，購物之餘也不能忘了滿足口腹之慾。本篇章為吃喝玩樂中的「吃」，為大家推薦一些口碑不錯的餐廳，在聖誕前夕好好享受一把味蕾上的樂趣。

ON THE BAB INSTAGRAM



On the Bab 韓國餐廳主打的特色是韓國炸雞。據一位資深韓國炸雞愛好者朋友推薦，他的原話是「巨好吃！」。

在飲品選擇上除卻 soft drink 還有一些葡萄酒以及日式清酒和梅子酒，吃著小吃喝杯小酒，不管是一個人還是與好友一起，都是一個不錯的地方。

秋日沒吃到螃蟹的朋友在這家店還能嚐到軟殼蟹哦～當然還有其它各式海鮮，畢竟東南亞地區，沒有海鮮還是很說不過去的，推薦大家趕在聖誕夜前嚐嚐。

## On the Bab

305 Old St, Shoreditch, London EC1V 9LA  
[onthebab.com](http://onthebab.com)  
020 7683 0361

喜歡韓劇的朋友想必對韓國炸雞不陌生了，這家韓國餐廳主打的特色也是韓國炸雞。據一位資深韓國炸雞愛好者朋友推薦，他的原話是「巨好吃！」。既然如此，就勉強相信他一次啦。整體單價在 10-15 英鎊之間，如果是點套餐的話，依照分量也有不同的價位，不過整體還是處於平均值的。如果是點炸雞小盤，著重推薦雙拼：蒜香和甜辣，經典不出錯。

這家餐廳比較隨性，除了菜單、營業時間以及電話之外就什麼都沒有，也許這就是手藝人對自己製作的美食的自信吧！還是那句話，聖誕期間，提前訂位一定沒錯哦！

## Tapas Brindisa Soho

46 Broadwick St, London W1F 7AF  
[brindisakitchens.com](http://brindisakitchens.com)  
020 7534 1690

Soho 從 19 世紀工業革命一直到今天，一直是以各種餐廳酒館著稱的美食區，能在這裡脫穎而出，即便不說，想必您也知道這家店的風味是多麼出眾。這家西班牙餐廳的餐飲風格與上面推薦的 Sabor 不同，它主打的是小吃文化和街邊暢飲。喜愛品嚐各式酒類的朋友可以去打個卡。

TAPAS BRINDISA INSTAGRAM



Tapas Brindisa

LAKSAMANIA INSTAGRAM



Laksmania

一嚐正宗意大利麵的朋友的首選之地。

據意大利朋友推薦，這家餐廳的意大利美食非常正宗。經典的 Bolognese 肉醬——牛肉醬、洋蔥、胡蘿蔔、櫻桃番茄、番茄醬，再灑上一層意大利硬乳酪；配上香蒜和意大利硬乳酪的 Gamberetti e Spinaci 和 Chicken Alfredo 等 12 道 pasta，是意大利人對 pasta 的追求。

如果你愛吃披薩，且厭倦了非意大利披薩中的水果披薩，那麼這家餐廳的披薩可以讓你一睹經典的模樣。

Diavolo 帶著意大利人如火的熱情，配上辣意大利香腸，嚐嚐異域風情的「辣味道」；金槍魚配紅洋蔥的 Tonno；用餐廳自製的醬料製成的鎮店之寶 Margherita，沒有其它配菜，只有原汁原味的醬料配上新鮮出爐的披薩餅，對於嚐過各式配菜點綴的披薩的朋友，這也是一個不錯的嘗試。

該店在英國只有在倫敦、愛丁堡和曼徹斯特有分店，建議提前預訂哦！

## Laksmania

92 Newman St, London W1T 3EZ  
[Laksmania.co.uk](http://Laksmania.co.uk)  
020 7637 9888

一個人走走停停，遇到一家溫馨的街頭小店，停下腳步吃一口馬來西亞小吃和熱騰騰的麵條，不失是一個好的選擇。

抑或是與三五好友隨意逛街，匆匆而過，隨意坐下吃點東西，花 9.50 鎊吃一碟馬來西亞沙爹羊肉，抑或是來一個香酥鴨糯米包，喝點小酒，想想也是日常下班後輕鬆小憩的場面。

冬日來臨，一碗馬來西亞著名的麻辣燙麵下肚，立馬暖和起來，再來幾個配菜，例如鹹蛋黃酥豆腐、芥末蝦、辣椒蒜雞翅、炸魷魚圈，除卻主食一份 10-15 鎊，其餘小吃大多在 10 鎊以下，在倫敦的地界，價格還是非常划算的。

EAT TOKYO INSTAGRAM



EatTokyo

Brindisa Soho 餐廳靈感源自與西班牙城市同義的繁華酒窖。酒窖是私密的當地小店，在那裡供應手工啤酒、雪利酒和葡萄酒，並搭配採購無可挑剔的食物。菜單包括精選小吃、美味的酒吧小吃和傳統的西班牙食品，例如：伊比利亞火腿 Jamón Ibérico de Bellota、季節性手工西班牙乳酪 tabla de quesos 等，均採用西班牙各地採購的最優質新鮮食材製成。

酒單單有招牌工匠葡萄酒、啤酒、vermut（西班牙文的苦艾酒）和各式雞尾酒。小吃的價格在 10 鎊以內，酒水的價格處於一個平均值，在 Soho 嚐個鮮，這個價格倒也是不錯的。

日式自助火鍋哦。這家店比較特殊，預約的話只接受電話預約。

以上就是本篇整合的六個聖誕推薦餐廳啦，位置在倫敦的各個方向，有意向的朋友可以根據小編提供的地址、網址和電話進行預約，希望大家都能在 2021 年過一個溫暖舒暢的聖誕節！

P.S.

香港來的朋友也許會問：為什麼沒有港式餐廳推薦？在各位老香港人面前，可不敢班門弄斧地推薦，如果大家有不錯的探店經驗，也請分享，讓大家趁著聖誕節去好好嚐鮮！

## EatTokyo G2Shabu-Shabu

628 Finchely Rd, London NW11 7RR  
[Eattokyo.co.uk](http://Eattokyo.co.uk)  
020 3609 8886

Eat Tokyo 相信熱愛日系美食的朋友肯定吃過，作為一家連鎖店，這家餐廳可謂是滿世界開花了。但著重推薦這家分店，也是有充分理由的。

在日劇中，無論是家裡還是餐館經常出現的日式自助火鍋是一個經典，但在日本之外的日本餐館卻是很難吃到的美食。這家分店是 Eat Tokyo 在全英國唯一一家提供自助日式火鍋的小店！

Shabu-Shabu 日式自助火鍋是一種日本料理，將切成薄片的肉與蔬菜在一鍋沸水中煮熟，配上各種日式沾醬。像日劇《和歌子酒》中和歌子與多年不見的老同學吃的就是

# 聖誕禮物首選地 福南梅森

文 | Li Hao

被譽為女王百貨大樓的福南梅森 (Fortnum & Mason) 號稱擁有一切最美好的精品，之所以有這麼大的口碑和榮譽，得益於福南梅森從創立之初便與王室相連；且在之後的三百年間，對於品質一直保有著近乎完美的追求。珠寶、箱包、香水、瓷器，小至食品、玩具、童裝，這個擁有六層樓的百貨大樓可謂是應有盡有。聖誕將至，對於喜愛英國飲食文化的朋友，這裡是選擇正宗英式禮物的首選之地，也是品嚐皇家特供甜品的好去處。用福南梅森的話說：Order for the best of everything.

巧克力和糖果，老少皆宜，經典薑餅人設計、聖誕煤、下午茶必備馬卡龍和各類水果硬糖，不勝枚舉；喜歡酒類的朋友可以選擇利口酒巧克力禮盒以及品酒用的大塊黑巧克力，品種多樣，就像電影《哈利波特》裡對角巷的糖果屋。

餅乾在 Fortnum's 餐廳總是必不可少的，尤其是在聖誕節期間。享用水果和香料、山核桃和生薑、脆餅和我們巨大的 Merrilossus 之類食物，坐在餐廳內，一杯

Fortnum 的茶配上 muffin 蛋糕，享受難得的倫敦冬日下午茶。還沒有進入聖誕氣氛的朋友，可以在福南梅森的聖誕裝飾物中尋找靈感，各類精緻的聖誕裝飾品堪稱經典。如同聖誕節氛圍，聖誕裝飾物也永不過時。◇

Fortnum & Mason  
181 Piccadilly, St. James's,  
London W1A 1ER



- ① The Fortnum's Classic Christmas Hamper £185
- ② 銷量最大的茶——皇家混合茶！Royal Blend 250g, Loose Leaf Caddy 12.95鎊
- ③ Royal Blend 250g, 50 Tea Bags · 8.95鎊
- ④ Fortnum's Famous Tea Selection, 60 Tea Bags, 120g 14.95鎊

- ⑤ Fortnum's X Secret Garden 聖誕杜松子酒，50cl 40鎊
- ⑥ Merry Go Round Musical Biscuit Tin 超級夢幻的旋轉木馬音樂盒餅乾 500g，25鎊
- ⑦ Fortnum's Rosé Sparkling Tea 桃紅起泡茶，0% ABV，75cl 17.95鎊



在倫敦市中心的梅菲爾地區有幾條特殊的街道，這裏匯聚了幾十家百年精品老店，最古老的一家甚至可以追溯到三百年前的斯圖亞特王朝，這些老店中很多都持有英國皇家認證。世界各國的王室宗親、政要名流、影視明星亦是這裏的常客，其中最典型的幾條商業街道當屬薩爾維街 (Savile Row)、傑明街 (Jermyn Street) 以及聖詹姆斯街 (St James's Street)。



# 英倫貴族經典 梅菲爾百年老店

推介

文 | Li Hao 圖 | 商家提供、商家網站

在貴族依然存在的時代，這些店面正是為上流社會的需求孕育而生，從各式禮服、慶典用服裝、軍裝、大衣、襯衫到鞋帽，甚至雨傘、手杖、剃鬚洗滌等生活用品，可謂是應有盡有，而且百年來秉持著對客戶提供一對一的傳統服務，量體裁衣、量

腳製鞋，這種工匠精神使得傳統工藝和服務得以完美存續至今，不斷的傳承與新興企業構成了當今國寶級的精品街。如果您想深入了解英倫的紳士穿搭文化，這些老店街面將給您原汁原味的體驗，本文為您提供幾家極具代表性的老店。

圖片來自Henry Poole & Co。

## Henry Poole & Co

15 Savile Row, Est. 1806

薩維爾街是訂製手工裁縫頂級奢華服裝的代名詞。在這條街上匯聚著英國最具歷史的經典裁縫老店，而作為薩維爾街上的第一家裁縫店，Henry Poole & Co. 在西裝領域最富盛名。

當您走進店內，現任店主 Simon Cundey 先生如同其先輩那樣，一如既往地在前廳大堂熱情等候您的到訪，一瞬間讓您感受到這種完全有別於百貨大樓服務的服務。

Henry Poole & Co. 自創立以來已有兩百多年的歷史。其產品製作過程從設計、選材到裁縫，每一個細節都彷彿經過了時代變遷的打磨與歷史沉澱下的精雕細琢。在 18 世紀英法百年戰爭期間，軍隊服飾成為市場上一大需求，於是在 1806 年，亞麻布商詹姆斯·普爾（James Poole）開始轉行為軍人縫製軍裝。幾年後，詹姆斯·普爾的二兒子亨利·普爾（Henry Poole）繼承了父親的生意，並用自己的名字成立了這家公司。

亨利·普爾一改當時的傳統的設計理念，新穎的風格很快就在維多利亞時期與同行競爭中脫穎而出，之後他又替換並簡化了英王喬治時期王室的服裝設計，從此名聲大噪，在王室貴族間迅速流行開來，成為手工縫製業的鼻祖。時至今日，Henry Poole 西裝店依舊是貴族服飾的象徵。

## Turnbull & Asser

71-72 Jermyn St. Est. 1885

Turnbull & Asser 是一家成立於 1885 年的英國襯衫製造商，以製作優質高檔男士襯衫聞名。該公司的旗艦店位於倫敦傑明街，定製店位於 Bury 街拐角處。作為主攻男士服裝的經典品牌，該店有著豐富的選擇：襯衫、領帶、口袋方巾、睡衣和西裝外套應有盡有，同時選材質量無疑都是上乘之選。而近些年為了應對市場需求，也開始銷售女士襯衫等其它服裝，逐步實現多元化的服務。

## Emmett London

112 Jermyn St.

相比周邊的眾多百年老店，EMMETT London 算是男士襯衫店的後起之秀，店主 Robert Emmett 從喜歡拆襯衫的少年，如今一躍成為英國男士襯衫名牌創始人及設計師，其理念是「一生只做一件事，且做好一件事」。

對於很多人而言，如果職業和興趣能夠合二為一是一件無比幸福的事情，Emmett 就是其中之一。從 14 歲對父親的一件襯衫的喜愛開始，Emmett 先生不斷探究著襯衫的設計，並遠赴歐洲大陸學藝，從瑞士的日內瓦到法國，再到英國開始創業。



Lock & Co Hatters



Turnbull & Asser



Taylor of Old Bond Street



Tricker's



Emmett London



Henry Poole & Co



Emma Willis

只用最好的布料做最好的襯衫是 Emmett 先生的核心理念，質量第一是原則，用他自己的話來講，「比起盈利，我更希望每位顧客都能享受到應有的服務和上等的服飾。」來到 Emmett 喝上一杯香檳或紅茶，細細挑選衣物，享受購物的樂趣，享受倫敦的精緻生活。

## Emma Willis

66 Jermyn St.

作為另一個成功進入傑明街的後起之秀品牌，Emma Willis 自 1999 年以來在倫敦傑明街的商店裡一直專注做定製襯衫、領帶和內衣。店主 Emma 女士是位精明又辛勤的創業者，店內襯衫均選自最好的瑞士和意大利棉，並於英國製成成品，手感完美，做工精細，貼身舒適。

## Tricker's

67 Jermyn St. Est. 1829

鞋子老店 Tricker's 將「Less is more」當作自家的格言，可謂當代英式著裝風格的寫照，彰顯男士內斂的性格，上品的鞋子無需浮誇的設計，那光澤的質感帶給顧客的是任何辭藻都難以描繪出的精緻。店內的設施相當獨特，一雙雙皮鞋被放置在編碼的立式格子櫃中，猶如電影《哈利波特與魔法石》中魔杖商店那般神奇。

## Lock & Co Hatters

6 St Jame's St. Est. 1676

作為歷史上最悠久的帽子店，Lock & Co 從 1676 年經歷過無數風雨，能夠在三百多年延續傳統的定製服務和上乘品質，這已經是無與倫比的成就，而更讓該店感到驕傲的一點，就是踏足這裏的顧客中，幾乎涵蓋了所有撰寫英國歷史的偉人，納爾遜、威靈頓公爵、邱吉爾和卓別林都曾是此地常客，而作為同樣是顧客的您，享受到的同他們一樣的服務。

此外作為英國帽式的旗幟性存在，Lock & Co 也是眾多影視作品當中的選材之地，比如《王牌特工：特勤局》的特工帽子，《007：諾博士》中肖恩·康納利所戴的帽子，而後者至今仍可在 Lock & Co 位於聖詹姆斯街的原址看到真品。

## Taylor of Old Bond Street

74 Jermyn St. Est. 19 century

即便已經有了各式電動剃鬚刀，英國紳士仍然固執地用著傳統的剃鬚工具，也正是這份堅持，英國紳士的形象才不僅浮於表面，點點滴滴都散發出嚴謹和貴氣。而位於傑明街的 Taylor of Old Bond Street，就是這樣一家專門銷售男士剃鬚用品的傳統小店，精美的工藝製作及種類繁多的周邊產品，將剃鬚升華成藝術製作。◇



倫敦聖詹姆斯街上的跨世紀名店

# 約翰·羅布鞋店

JOHN LOBB BOOTMAKER

文 | 李青山 圖 | 商家提供

在倫敦，聖詹姆斯大街是上層社會盡人皆知的，那裡的百年老店如著名的帽子店 Lock Hatters 和著名的鞋店 Lobb Bootmaker，都是王室貴族、首相總統、達官顯赫、歌星影星們經常光顧、問津的地方。是什麼原因讓這條安靜的街道吸引了如此眾多的達官貴人？那就是大不列顛的豐厚的底蘊，在這些百年的老店中沉澱並散發著濃郁的芬芳，引領著那些考究的人們駕臨光顧。讓我們走進聖詹姆斯街九號——約翰·羅布鞋店（John Lobb Bootmaker）來探尋一下歷史的軌跡在這裡究竟留下了什麼。

“

查看客戶紀錄，猶如重溫世界近代史。從愛德華七世到今天的伊麗莎白女王、菲利普親王、查爾斯王子都穿過或還在穿著羅布鞋。

## 農家子弟 因禍學藝

1829年聖誕節期間，位於英格蘭西南部的康沃爾的一個農民之家——羅布家族迎來了一個新的生命，他就是約翰·羅布鞋店的創始人——約翰·羅布。

在交通工具發達的今天，大家都知道康沃爾美麗如畫，是著名的旅遊勝地，然而在180年前那裡人煙稀少，人們大多從事農業，羅布家庭也不例外。約翰很小的時候就和家人一起在農場工作。十二歲那年，一個意外的事務導致他的腿受了重傷，再也不能承擔重體力勞動，於是約翰的爸爸將他送到了村莊裏的鞋匠那兒去學手藝，從此他的人生改變了。

## 學成離家 倫敦被拒

五年的學徒生涯使年輕的約翰對自己的將來胸有成竹，知道自己的手藝已無多少人能匹敵。二十歲那年，他意氣風發的離開家鄉，一攬一拐的走到200英里之外的倫敦。

他徑直來到當時聖詹姆斯街上最著名的鞋店——托馬斯鞋店，希望能見到老闆托馬斯先生並在那裡獲得一份工作。面對這位風塵僕僕、堅持不見老闆不離開的韌勁的年輕人，夥計只好去通報。

正在接見一些達官貴人的托馬斯先生不得不從樓上下來，見到這位不速之客後，托馬斯大笑約翰狂妄，並把他推出鞋店。對於托馬斯的歧視，約翰被激怒了，他攥起拳頭發誓：「我將建立一個公司，將你徹底打倒！」

## 漂洋過海 悉尼立業

被倫敦最好的鞋店拒絕後，約翰不打算屈就任何其它鞋店。憑著他自己敏銳的商業嗅覺，登上了遠赴澳洲的輪船。因為當時澳大利亞出現了淘金熱，人們紛紛加入淘金大潮。

來到澳洲不久約翰就意識到自己不適合這條路，很快他放棄了淘金而操起自己真正的看家本事——做鞋。

這位來自英國的鞋匠，以其純熟高超的技藝為人們做出一雙雙精美、大方、舒適又耐用的鞋子，他的生意迅速走紅並名聲遠播。在這期間他還專門設計出叫做「淘金者」的靴子，後跟是空的，用來裝淘到的金子，以免被搶。沒用多長時間，約翰這個沒去淘金的人卻有了金子，他的工具包裝滿了金子。帶著這包金子，約翰來到了悉尼，在市中心的喬治大街實現了自己開店的夢想。

## 世博獲獎 又獲皇家令

在悉尼的日子裡，約翰更是全力以赴經營他的鞋店，得到當時上流社會的認可。1857年，約翰與悉尼港口主人理查先生的女兒結婚。婚後的約翰沒停留在這裡，還是在追求自己的夢想。

1862年約翰將自己做的一些鞋送到倫敦參加第二屆世界博覽會，並為澳大利亞贏得唯一的一塊金牌。

獲獎後的約翰又挑選最精緻的材料，做了一雙更為精美的騎士皮靴，送給當時的維多利亞女王的兒子威爾士親王（後來的愛德華七世），同時帶去一封信，請求能成為親王的鞋匠。無人知曉約翰是怎樣在倫敦獲得了親王的腳的資料，威爾士親王收到靴子，倍加喜愛，毫不猶豫的將親王的皇家令頒發給了約翰，這一年是1863年。



John Lobb Bootmaker 以其純熟高超的技藝征服了眾多社會名人，甚至是王室成員也對他們十分讚賞，上圖為現在他們持有的兩個皇家令。

當你去羅布鞋店做鞋時，第一件事就是將你安排坐在一張古老精緻的椅子上，量度師（fitter）會過來仔細的測量你的雙腳，你的腳的大小尺寸會被詳細地記錄下來。

## 回師倫敦 進軍世界

拿到皇家令後不久，約翰把鞋店賣了，於1866年他回到倫敦並租下攝政大街296號，從此「約翰·羅布鞋店」（John Lobb Bootmaker）的牌匾就正式出現在倫敦最繁華的商業大街上，精緻雕刻的威爾士親王的紋章也高高掛在牌匾的上面。

創業的歷史每一步都是艱辛的，據史料記載，當時倫敦總共有3,171家鞋店，可想而知當時的競爭有多麼激烈。19世紀後半葉，工業革命對英國各行業的手工製作帶來了很大的衝擊。縫紉機、裁剪機等製鞋自動化的機器不斷出現，使一批又一批手工坊相繼倒閉，一批又一批製鞋匠不得不放棄自己的手藝而另謀生計。

約翰·羅布先生絲毫沒有被其所動，他堅信自己能做出世界上最好的鞋子，他用自己的實力證實這一信念。1867年，羅布鞋在巴黎大賽獲金獎；1873年，羅布鞋分別在維也納、美國費城大賽獲金獎；隨後幾年的獎項也紛紛而至，在約翰去世以後，羅布鞋仍在1900年及1937年的巴黎大賽中獲金獎。羅布鞋店最鼎盛的時期曾經同時享有伊麗莎白女王、菲利普親王和威爾士親王三個皇家令。

## 歷經磨難 傳統不變

在老約翰去世後，羅布鞋店傳給了兒子威廉·亨特·羅布（William Hunter Lobb）。

1916年威廉·亨特去世，當時正值一戰期間，羅布鞋店生意受到了衝擊。精明務實的威廉·亨特的夫人 Betsy Lobb 決定放棄倫敦的住宅，搬到鄉下，使鞋店渡過了難關。然而二戰卻給羅布鞋店帶來更大的打擊。在整個二戰期間鞋店被轟炸了六次。其中一次轟炸是毀滅性的，兩顆炸彈將整個鞋店掀起來又扔下去，鞋店只得搬家了。

1962年，羅布鞋店搬進了目前的聖詹姆斯街9號，經營至今。

現代化的今天「量體裁衣」的人越來越少了，而羅布鞋店卻是「量腳做鞋」的地方。在羅布鞋店做鞋，目前訂做時間是半年，其中除精工細作的時間外，還包括排隊時間。

當你去羅布鞋店做鞋時，第一件事就是將你安排坐在一張古老精緻的椅子上，量度師（fitter）會過來仔細的測量你的雙腳，你的腳的大小尺寸會被詳細地記錄下來。然後你可以從50多種皮料——包括稀有的皮料如鱷魚、蟒蛇、駝鳥、大象和蜥蜴……等，挑選自己喜歡的皮料。鞋底一般都有用橡樹



皮鞣製的上等英國牛皮製成。

你在羅布鞋店第一次做鞋的模型會被保留在羅布鞋店的模型車裡，以後再做鞋，就不需要做模型了。一百多年前老約翰·羅布時代，五英鎊可以訂做兩雙鞋，而今天訂做一雙鞋要花大約£2,690+VAT了。

## 歷代客戶 名人薈萃

查看羅布鞋店客戶紀錄，猶如重溫世界近代史，多少風雲人物如過眼煙雲。從愛德華七世到伊麗莎白女王、菲利普親王、查爾斯王子都穿過或還在穿著羅布鞋。世界其它國家的很多皇室成員也都是這裡忠實的顧客。

19世紀末20世紀初，著名的意大利男高音安利可·卡羅素（Enrico Caruso）穿著羅布鞋登台唱遍歐洲、南美、北美的主要歌劇院；商業巨頭安德魯·卡內基（Andrew Carnegie）是穿著羅布鞋召開董事會的；1892年，英國的馬丁·康威爵士（Sir Martin Conway）穿著羅布皮鞋登上喜馬拉雅山，創下了當時的登高二萬三千英尺的世界紀錄的；1903年斯塔福德·諾斯科特爵士（Sir Henry Stafford Northcote）是穿著羅布鞋上任澳大利亞總督的；1909年，因發明無線電報而獲得諾貝爾物理獎的意大利科學家馬可尼（Guglielmo Marconi）也是穿過羅布皮鞋的；被稱為「美國新聞業之父」的約瑟夫·普利策（Joseph Pulitzer）更是對羅布鞋情有獨鍾。

制定綏靖政策的英國首相張伯倫（Neville Chamberlain）是羅布鞋的擁有者；堅決反對張伯倫的綏靖政策並成為英國首相的麥克米倫（Harold Macmillan）也是羅布鞋的喜愛者；在張伯倫與希特勒之間傳遞信息的人也穿過羅布鞋；震驚英國的五大克格勃特務之一的蓋·伯吉斯（Guy Burgess）常常光顧羅布鞋店；當代電影「007」James Bond的主角穿的鞋也是來自羅布鞋店……

近一百五十多年來任憑時光變換，風雲散盡，但那歲月的光影，在這裡留下了一串串熟悉的姓名，讓羅布鞋店成為英國歷史不可分割的一部分。◇



**洗澡夥伴**  
TOMY Toomies 7-in-1 Bath Activity Octopus  
Johnlewis.com £15.00



**樂高夥伴**  
Lego Animal Train  
lego.com £19.99



**給她一份享受**  
The Relaxing One  
Covent Garden Blend Loose Leaf Mini Caddy  
Whittard £8.00

**出遊的安全**  
Specialized Bicycle Helmets  
£45.00



**呼呼夥伴**  
Kids PJs London Guards  
cathkidston.com £18.00



**給她一份閃光**  
The Sparkling One  
Tiffany Dimond Earrings  
Tiffany & Co. £11,700



**給她一份香氣**  
The Scented One  
Jo Malone Candle  
Jo Malone £150.00



**給她一份溫暖**  
The Cosy One  
Blue Cardigan £29.00



**關愛與呵護**  
Molton Brown Hand Care Set  
lookfantastic.com £25.00

**孝心更貼心**  
Recycled Wool Knee Blanket in Buchanan Autumn Tartan  
tartanblanketco.com £40.00

**英倫的帥氣**

Barbour Heritage Liddesdale Quilted Jacket  
£109.00



**懷舊且時尚**

Roberts Revival iStream 3 DAB+/FM Internet Smart Radio with Bluetooth, Duck Egg  
Johnlewis.com £229.00



**美麗夥伴**  
Mayoral Red Viscose Floral Dress  
Childrensalon £37.00

**給她一份可愛**

The Cute One  
Pink Cashmere Bed socks  
Fortnum & Mason £35.00



**旅行的自由**

RIMOWA ESSENTIAL Cabin  
£540



**毛絨夥伴**  
Aurora World Eco Nation Penguin  
Johnlewis.com £12.99



**鴨子夥伴**  
Frugi Baby GOTS Organic Cotton Duck Print Babygrow, Bodysuit & Hat Gift Set, Blue  
Johnlewis.com £23.20

**閱讀夥伴**

The Complete Collection of Original Tales 1-23 White Jackets  
waterstones.com £150.00



# 愛心禮物 聖誕集錦

文 | 紫璇

如果你像我（的閨蜜）一樣是個最沒有計畫性的人，這個聖誕節可以是你開始學會計畫的好時機！聖誕禮物不用一定昂貴（但是很多人不介意哦），只要能夠帶給家人和朋友一個驚喜和一份快樂總是值得的。不幸的全球疫情在每個人的生活中都罩下了陰影，在聖誕這個給人帶來希望和新的開始的季節，別忘了給你愛的人們獻上一份祝福和禮物。



**最完美的視聽享受！**  
SHEN YUN Tickets  
ShenYun.com £62-£138



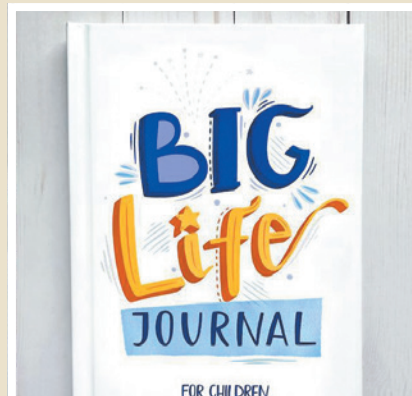
**塗鴉夥伴**

Faber-Castell Tin of 24 Colour GRIP 2001 pencils  
amazon.co.uk £22.45



**聖誕夥伴**

Dog & Cat Outdoor Christmas Figure Trio  
lights4fun.co.uk £175.00



**日記夥伴**

Big Life Journal - 2nd Edition (ages 7-10)  
biglifejournal-uk.co.uk £20.90



**動手夥伴**

3D Puzzle Treasure Box LK502  
robocube.co.uk £24.16



**實用的風格**

Personalised Weekend Holdall With Shoulder Strap  
notonthehighstreet.com £69.95



**出遊的快樂**

Bobbin Daytripper Bike £549.00



**冒險的精神**

15 mile Helicopter Pleasure Flight for Two  
virginexperiencedays.co.uk £178.00



湖區 Lake District

文 | 天宇

「我獨自漫遊，像山谷上空悠然飄過的一朵雲寬，驀然舉目，我望見一叢金黃的水仙，繽紛茂密；在湖水之濱，樹陰之下，正隨風搖曳，舞姿瀟灑。」

或許沒有人能比英國詩人威廉·華茲華斯的《我孤獨地漫遊，像一朵雲》更精準而濃郁地用文字來展現英國的風景，不列顛尼亞既沒有如華夏三山五嶽般的氣韻，也比不得阿爾卑斯山的俊朗，抑或是東瀛富士山的莊毅，但漫步於雜亂無章的田間小徑，抑鬱的雲朵在巒疊間滲透著奢侈的陽光，心頭依然會泛起一絲漣漪。

當然，即使走遍英國的十餘處國家公園，也不可能讓人變成徐志摩或華茲華斯，但這並不意味著你我不能感受到他們所感受到的，唯一的區別只是化作文字的筆頭功底，我們無法抒發情懷，卻依然可將其放在心底的殿堂中，做到這一點，就是與一部分的英國融為一體。

## 1 峰區 Peak District

英國人取名字，有時候至簡至易過頭了，峰區——沒有比這再直白的名字了，甚至有些吝嗇，這個坐落於英國最中心的國家公園，可謂是最經典的英式山色，它能帶給你最純正的田園風光。

面積和倫敦幾乎差不多大，但顯然你不會看到那麼多的樓宇，事實上幾乎任何現代的建築都是鳳毛麟角，在綿延不絕的山巒之間，為數不多的道路將零星的幾個小鎮連在一起，鎮內錯落有致，古色古香，如果拍古裝劇，無需讓劇組太費周章。

事實上很多影視劇確實取景於此，最有名的當屬出現於 95 版《傲慢與偏見》中的查茲沃斯莊園 (Chatsworth House)，五百年的歷史沒有減去其絲毫的奢華之美，被譽為英國最美的莊園之一，你不會因在這裏看到同時有三五對來拍婚紗的新婚者而感到驚奇——因為也許你也在盤算著。

## 2 湖區 Lake District

叫做湖區，顧名思義，這裏大大小小共有 19 個湖泊，這或許是英國最有名的國家公園了，與其說是公園，不如說是被湖泊和群山所圍

迎著曙光，  
舉目四望，  
牛羊、田野、孤樹、水塘，  
似乎都在向我凝視，  
像受嚴厲管教的孩子，  
默默坐在課堂。

— 托馬斯·哈代  
《自然之間》

攏的度假勝地，此處正是因華茲華斯的湖畔詩詞而享譽世界。

湖區之景和中國江南那種是大不相同的，如果說西湖是那種樓台亭閣和自然結合的傳國玉璽，那湖區則是淳樸至極的和氏璧，有著讓人想要與其融為一體的美麗，無怪乎華茲華斯形容說他夜晚閉上眼睛，也是在湖中與水仙花翩翩起舞。

而景色並非湖區的唯一看點，各種精緻的村鎮，在滿足各種便利性服務的同時，亦是不俗的風景，文人騷客們都在此處留下足跡，他們的小型博物館在這裏比比皆是，最有名的包括彼得兔世界，布萊克威爾工藝美術屋以及凱西克博物館等。

唯一需要注意的是，這裏的整體服務價格不菲，尤其是對打算住上幾天的遊客而言，而且還不一定訂的上位子，尤其是旅遊旺季，如果您有打算到湖區遊玩，提前半年就要做好相應計劃。

## 3 新森林 New Forest

本想再一次吐槽這個起名字的隨意性，但想想大本鐘 (Big Ben) 也就釋然了。新森林確實很新，2005 年才成為國家公園，但它又不那麼新，因為其歷史可以追溯到上千年前，當時是作為英王威廉一世的王室狩獵場。

這一屬性被完美地保留至今，當然你可能不會扛著獵槍來這個坐落於南部沿海的海濱公園打獵，雖然這裏依然是英式打獵聖地，你不妨換成

# 我獨自漫遊 像一朵雲

## 細品英國國家公園 National Park



峰區 Peak District

攝像機，這裏有多達 4,000 隻動物，牛、馬、羊、鹿、豬、兔，半打兒的生肖夠你拍一陣子。

作為曾經的王室私家獵場，自然少不了各種別致的宅院、博物館和精心設計的園林和花園，最典型的當屬比尤利 (Beaulieu) 小鎮和海克利夫城堡 (Highcliff Castle)，而最讓人驚喜的，是這裏的比尤利國家汽車博物館，因為在藏品價值、歷史縱深等方面，世界上難以找到能與其比肩的同類展館，250 輛貫穿不同歷史時期的經典產品令人應接不暇，即便你不是來看風景，單是以車迷的身分，都絕對不虛此行。



新森林 New Forest



達特穆爾 Dartmoor

## 4 達特穆爾 Dartmoor

我第一次看到達特穆爾的景色時，腦中第一個反映出的，就是《福爾摩斯—巴斯克維爾的獵犬》的最後一幕，那是發生在被濃霧籠罩的曠野上的一樁奇案，結果仔細查來，柯南道爾居然正是在這裏取材而作。

以國家公園的身分來說，達特穆爾有著獨特的歷史傳說，什麼無頭騎士、小精靈、幽靈犬等都傳聞在此地出沒。其位於英國人最愛的旅遊郡——達爾郡的中心，一眼望去，映入眼簾的是無邊的綠色

荒原，屈指可數的灌木和小樹稍作點綴，亂石散布四周，剎那間讓你和本英國常見的風景隔絕了，恍如遁入到另外空間。

最讓人驚訝不已的，是那些奇形怪狀的史前立柱，和巨石陣一樣的匪夷所思，顯然這不太可能是風化出來的，有的好似被巨人當作牙籤插在地上，有的則是擺出圓形，似乎是某種祭祀的場所，但已經無人去講述他們的歷史，只有風聲依舊。

## 5 布羅茲濕地 The Broads

布羅茲濕地可能是英國唯一一個「自立為王」的國家公園，因為它其實並沒有正式獲得該稱謂的名份，雖然其享有著相同的地位，甚至連名字也強行擠進了「國家」二字，可能瞬間能夠高大上了三分。

如果初來乍到，你可能會覺得怎麼到了一個盜版的荷蘭了？又是風車，又是河道，就差那漫野的鬱金香了，也正因為那沼澤中密布的蘆葦和滴下的雨點，讓你認清，你確實還在英國。

作為一個濕地環境，其最為獨到的自然是各種蜿蜒交織的河流，但事實上根據近代考察，這其實是人為造成的，因為自中世紀開始的挖掘泥炭工程，導致地貌變化，而當海平面上升後，就形成了

如今的面貌（或許這也是為何不能獲得國家「公園」的稱號的原因）。

這裏不是最佳的漫步之所，但如果你對腎力的信心勝過腳力，租上一葉扁舟亦不失別樣風情（當然你也可以連船夫一併租了）。此外水鳥繁多，魚群橫行，有著「靈魂的呼吸之地」的別號，是垂釣和窺鳥者的不二之選。

## 6 布雷肯比肯斯山脈 Brecon Beacons

在英國，上百米就可以稱作是山了，而最高處近 900 米的布雷肯比肯斯山脈，自然稱得上是「高聳入雲」。這個坐落於南威爾士的山脈國家公園，其可以查詢到的遺跡有著至少 4,000 年的歷史，古羅馬曾將這裏當作軍事要地，而歷史不同階段的城堡在這裏非常之多。

此處山形地貌十分獨特，整個山面從遠處望去極為平滑，而且沒有任何大型植被，有著言語無法形容的莊嚴之感，而且與英國的陰雲相得益彰，彷彿你已經在特納 (JMW Turner) 眾多名作的場景之中了。如果您是一個登山愛好者，這裏不會令你失望，此外在低處還有茂盛的谷底和隱秘的瀑布，宛如中土世界。◇

進入深秋，英國的天就黑的早，下午四點以後太陽就落下了，但大街上已經點亮的聖誕燈，不僅告訴我們聖誕節就要來了，也給冬日的黃昏和夜晚帶來光明和溫暖的感覺。

聖誕節現在不僅僅是全世界基督徒和天主教徒慶祝的節日，她已經超越了宗教和地域的界限，成為許多非宗教人士也享樂其中的節日。我們的讀者中很多人就是第一次在英國過聖誕節，為此大紀元訪問了兩名今年才來到英國的港人，請他們分享節日前的的心情和期盼，也訪問了一位在英國已經生活了多年的港僑，希望大家的分享可以彼此借鑒，讓我們在這個假期過得開心愉快。

### 在大時大節要多關心身邊的人

珍妮是今年年初來到倫敦的，在英國生活已經有幾個月了。剛剛開始了一份新工作。

珍妮在香港時，就職於英國一家專業機構在香港的分部，從事管理工作。聖誕節的假期與英國的總部一樣，有一個多星期，從24日開始一直到過完新年才回到辦公室上班。在香港聖誕節前，主要街道都會佈置聖誕燈和各類聖誕裝飾，商家也會借助這個一年一度的節日，推出各種以聖誕節為主題的促銷活動，商店的櫥窗上張貼有各式的廣告，餐館也會推出聖誕套餐，總之大街上充滿了節日的氣氛。珍妮的家人喜歡攝影，他們會在點亮聖誕燈的時候，出去拍照攝影。節日前好友親朋們就聯繫好了，日程會排的滿滿的，如一同外出就餐，邀請朋友來家中聚會，或去朋友家做客，或一起遠足郊外。

珍妮已經聽說，英國在聖誕節期間的25日和26日，大街上是清冷的，人們都回家團聚了。商店和餐館也都關門歇業，連公共交通都停擺，這一點與香港的情景很是不同。

珍妮說：「正如香港人過農曆新年一樣，聖誕節是英國人每年最重要的節日，很多家庭都會把家裏佈置得漂漂亮亮，等待分散各地的家人回到家裏聚首一同慶祝，互相贈送用心思精挑的禮物和送上祝福，是一個代表著團聚、充滿愛和分享的節日。」

珍妮的新工作是在一家高端百貨公司的禮品部接待客戶。現在正是人們購買聖誕禮物的旺季，工作時她感到充實和快樂，被節日的氣氛籠罩著，下班後不復懷念香港。

「能夠在這裏呼吸自由的空氣，過著可以掌控自己命運的生活，是一件幸福而且幸運的事，但這種福氣其實並不是必然，也不是人人能夠擁有的。來到英國的香港人，不論是基於哪個原因而來，其實都已經比很多人幸運。在大時大節要多關心身邊的人和幫助有需要的香港人，把自己的福氣與他人一同分享。」

珍妮已經計劃好了與好友相聚，一起慶祝來到英國後的第一個聖誕節。

當問到有什麼選購禮物的建議時，珍妮極力推薦道：「2021年對我們大家來說都是不平凡的一年，在這一年裡大家都經歷了許多。Harrods有一款聖誕熊（Christmas Bear），每年都會推出不同的設計，小熊的腳底有刺繡的年份，價格也是可以接受的。購買這個禮物送給朋友或留給自己，可以讓我們記住2021這個有歷史意義的一年。」



讓我們記住 2021 這個有歷史意義的一年。

▼Harrods 聖誕熊。

# 港人分享 如何在英國過聖誕節



### 聖誕節是感恩的節日

艾米是位退休教師，在香港從事青少年特殊教育30多年。今天夏天通過BNO簽證來到英國。身為天主教徒的她，在香港時，每年從24日開始，都會去教堂參加慶祝聖誕節的系列活動。

她說：「無論有無基督教的信仰，世界各地的人們都會慶祝聖誕節。對於基督徒和天主教徒來說，聖誕節是紀念耶穌誕生的日子，是感恩的節日。對於沒有基督教信仰的人們來說，也會在這個日子裡，互贈禮物，感謝家人和朋友，感謝幫助過自己的人。」

香港的中小學70%是教會學校，這與學校創辦的歷史有關。聖誕節的假期，也是學校的法定假期之一。香港的學校一般有四個假期：暑假、聖誕節、中國新年和復活節。

學校會在聖誕節放假前組織活動，如聖誕聯歡會（Christmas Party）、聖誕故事會（Storytelling）、聖誕頌歌音樂會（Carol Concert）等。有些學校也會組織學生到社區的敬老院或醫院看望老人們。她工作過的學校，還鼓勵學生自己動手製作禮物或拿出自己積存的零用錢買禮物送給老人院的老人們，培養孩子們的愛心。

今年的聖誕節，艾米會通過網路與香港的朋友們一起參加教堂舉辦的聖誕節系列活動。艾米希望剛剛來到英國的香港朋友們，在聖誕節前安排好與朋友們聚會，一起渡過25日和26日，以免孤獨。大家在一起，除了吃些好吃的，還可以一起看一齣好電影，Have a good time together.

### 裝飾一下自己的家

埃德溫是位兩個孩子的父親。17歲從香港來英國讀書，完成學業後，留在英國發展。在一間國際慈善機構從事財務管理工作。後來受機構外派，在阿富汗工作了多年，在那裡認識了荷蘭籍的妻子。五年前，又回到倫敦生活和工作。

埃德溫回憶20年前在香港過聖誕節，那時很開心。過節了，可以和朋友們天天派對，吃喝玩樂。

來到英國後，發現這裡的聖誕節大街上並不熱鬧，人們都回家團聚，很像是在香港過中國新年的氣氛。

在香港過中國新年的時候，大部分的商家都會關門歇業幾天，讓所有辛勞工作了一年的人都休息幾天，可以有時間與家人團聚。

埃德溫提醒剛剛來到英國的朋友們，要有這樣的心理準備：在英國過聖誕節的氣氛就像在香港過中國新年的氣氛。

埃德溫建議大家，在聖誕節前裝飾一下自己的家（或居所），買些燈飾掛在房間裡或室外。英國的冬天，天黑得早，外出回家時，遠遠看到自己家中閃亮的燈飾，一定會有一種溫暖的感覺。還有買一棵聖誕樹，即便是那種新砍伐的真樅樹，也不是很貴，小點的只要30-50鎊。室內真樅樹散發的氣味，真的很療癒。

埃德溫還了解到，一些民間團體和機構願意提供幫助，希望能夠在力所能及的範圍內幫到剛剛來到英國的港人，如UKHK.org，大家不妨在這個網站上查查看，有沒有在聖誕節期間的活動自己感興趣參加。◇

# 面對瘟疫 我們可做的 11 件事

【大紀元記者站報導】面對瘟疫流行，世界各國政府在極力推行疫苗政策，第一劑、第二劑、第三劑……，甚至有的國家還要推行疫苗護照，然而卻未能阻止瘟疫蔓延。那麼除了疫苗之外，還有沒有其它方法對抗瘟疫呢？

### 英疫苗接種率高 感染人數却仍居高不下

英國目前已有超過80% 12歲以上的人口接種了疫苗、而且有超過90%的人對原始的新冠病毒產生了抗體，然而由於變異病毒的出現，英國又成為阿爾法（Alpha）和德爾塔（Delta）變種病毒大爆發的源頭和重災區。

今年7月至10月期間，英國新增300萬人被感染，這與英國2020年底受到嚴格封鎖時的情況相當。與其它國家相比，這個期間英國的感染率也是在高位，比如在10月17日至23日的7天內，西班牙每100萬人中有286人感染，德國為1203人，而英國是4868人。英國百萬人口的感染人數約為美國的三倍。

11月中旬，倫敦大學、英國公共衛生署的科學家在《柳葉刀》（港譯《刺針》）發表論文稱：新數據顯示，「疫苗針對Delta變種病毒的有效性可能大幅下降，需要開發『二級疫苗』」。不僅如此，還需要採取其它方式來防疫。這樣才能避免病毒在壓力下進一步變種、發生抗原飄移和因為國際上的人口流動引起疫情進一步爆發。」

研究還發現，疫苗的保護作用在六個月後大幅下降。如今英國政府又開始大力推廣第三劑疫苗的接種。疫苗的普及並帶有原來科學家描述的全民免疫的情況出現，疫情還在蔓延，於是尋找疫苗之外的抗疫方法，就逐漸成了人們關注的熱點。

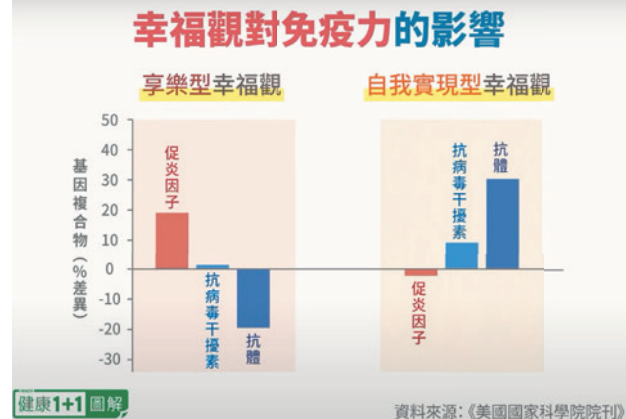
### 疫苗之外的抗疫方法

新唐人電視台的健康1+1節目，11月18日採訪歐洲病毒學專家、生物技術公司首席科學家董宇紅博士，她從免疫學的角度，介紹了抵抗病毒的一些方法。

#### 人體防病毒五屏障

董宇紅博士談到，人體的免疫力對付外來的病毒、細菌等等，有五道屏障。

第一道屏障：皮膚，能夠物理性地抵禦基本的外來入侵物；第二道屏障：上皮細胞和干擾素屏障。整個呼吸道、消化道的上皮，都有產生干擾素的能力，而干擾素是病毒的天敵；第三道屏



抗病毒能力\免疫屏障	第一層免疫	第二層免疫	第三層免疫	第四、五層免疫
	物理屏障	上皮細胞 干擾素	自然殺手細胞 吞噬細胞	T細胞 B細胞
1. 補足營養	👉	👉	👉	👉
2. 不飲酒、不抽菸	👉	👉	👉	👉
3. 低鹽飲食	👉	👉	👉	👉
4. 低糖飲食	👉	👉	👉	👉
5. 體重適中	👉	👉	👉	👉
6. 少用非甾體類消炎藥	👉	👉	👉	👉
7. 規律作息	👉	👉	👉	👉
8. 情緒平和、善於舒壓	👉	👉	👉	👉
9. 接觸大自然	👉	👉	👉	👉
10. 打坐	👉	👉	👉	👉
11. 做善事、保持利他心態	👉	👉	👉	👉

障：血液或組織液裡的自然殺手細胞、吞噬細胞，它們如同身體的巡邏兵，是一支強大的軍隊，碰到病毒、細菌就會吞噬掉；第四、五道屏障：T細胞和B細胞，在病毒更深入一層時會開始起作用，T細胞在消滅病毒的同時也在激活B細胞，打個比方，T細胞是直接攜帶武器與病毒對打，而B細胞則會製造「炮彈」等武器發射出去。為此，董博士針對這五道防線，給出了人們自己可以做的增加免疫力的11件事：

#### 可增強免疫力的11件事

##### 1. 補足營養

除了基本的蛋白質、脂肪、澱粉類等營養素，身體中還有很多的微量元素、維生素。比如維生素C：是免疫細胞最喜歡的東西之一，可以從蔬菜、水果中攝取。維生素D：能增強人體抗病毒能力，除了從食物中攝取，也可以多曬太陽來補充。礦物質鋅：有助於讓人體的天然免疫細胞發揮更強的吞噬功能，亦能幫助傷口的愈合。可以從菠菜、堅果等食物攝取。

##### 2. 不飲酒、不抽煙

抽煙直接破壞呼吸道上皮細胞產生干擾素的能力，也會傷害皮膚結構，加速皮膚老化，喝酒則會傷害自然殺手細胞、T細胞、B細胞。

##### 3. 低鹽飲食

過多的鹽分不僅增加罹患高血壓的機會，還會破壞腸道的好菌，比如乳酸杆菌，從而導致腸道慢性炎症，不利於抗病毒。

##### 4. 低糖飲食

吃太多糖不僅損傷吞噬細胞，也會使腸道的菌群惡化，導致肥胖，增加心理壓力、慢性炎症。此外，過量的糖對上皮細胞干擾素分泌，以及自然免疫細胞、T細胞和B細胞的抗病毒功能都有危害。

##### 5. 維持體重適中

過重能引發慢性炎症狀態，抵消身體抗病毒的能力。

##### 6. 少用非甾體類消炎藥

少用非甾體類消炎藥（NSAIDs），如阿斯匹靈、布洛芬等藥物。耶魯大學研究發現，這些藥物能夠抑制發

燒、疼痛等症狀，但同時它們也降低身體的抗病毒水平。

##### 7. 規律作息

人關燈休息的時候，身體裡的生長激素和褪黑激素會修復T細胞和B細胞的數量和功能。

##### 8. 情緒平和、善於舒壓

人一發脾氣，血壓跟著升高，身體也會分泌壓力激素，而這些激素就會降低身體的免疫力。而善於舒壓的人，往往身體也比較好，這與身體中的催產素有相關。

##### 9. 接觸大自然

大家在工作疲勞之餘往往都要度假，而人們又喜歡到山清水秀之地，因為大自然充滿生生不息的正能量。發表在《自然》雜誌的研究表示，綠色空間越多的地區新冠病例也越少；多接觸自然可以加強人體免疫系統的抗病毒能力。而另一個研究發現，森林物質鋅：有助於讓人體的自然免疫細胞發揮更強的吞噬功能，亦能幫助傷口的愈合。可以從菠菜、堅果等食物攝取。

研究發現 人的積極樂觀的態度有助於 增強免疫力

##### 10. 打坐

打坐能夠減輕身體的慢性炎症，保持細胞年輕化。最近許多神經精神免疫學的研究成果也發現，打坐的人身體產生干擾素的水平高。

##### 11. 做善事、保持利他心態

做一些小小的善舉，也可以提升體內的催產素，而催產素的分泌又能促進免疫細胞能力的增強，減少壓力激素釋放。

研究也發現，保持正面思維、為他人著想，維持一個良好的群體的社會關係，能夠減輕身體炎症，提高抗病毒干擾素的水平。

董宇紅博士強調，人的積極樂觀的態度，有助於增強免疫力，她說：「在新的交叉學科『精神神經免疫學（PNI）』看來，人的身心是緊密關聯的，不同精神狀態會給神經系統帶來不同的作用，從而影響免疫力，比如在壓力下人的免疫力就會降低。」

加州大學心理神經免疫學教授科爾也發現，不同幸福觀的人，會導致不同的免疫能力，那些喜歡物質享受的人，他們體內促進細胞發炎的因子增加，對抗病毒的干擾素降低，抗體減少，也就是他們的免疫力下降；而那些關注精神提升、樂於幫助別人的人，他們的免疫力就在增強。◇

# 小廣告 幫大忙

大紀元時報——英國發行最廣、影響最大的中文報紙。每週四發行，誠邀您的加入我們的商家廣告。

廣告電話：07895887979 廣告電郵：emily@epochtimes.com

一格廣告位(36×35mm)價格：  
一個月£45，三個月£110，半年£180

報紙廣告  
+  
中文網頁

支票付款  
支票抬頭: Epoch Times Chinese Ltd  
郵寄地址: Epoch Times Chinese Ltd  
83 Victoria Street, London SW1H 0HW

信用卡付款  
銀行賬號: Barclays  
Account no.: 73404501  
Sort code: 20-45-45

英國  
金牌資訊網  
助你的生意  
快人一步

## 英國曼城 通達事務所

成立於1978年，老華僑創辦，解答一切疑問，由我們開始。

### 業務範圍

- ① 人壽保險
- ② 樓宇按揭貸款
- ③ 商業貸款
- ④ 勞工移民
- ⑤ 生意買賣
- ⑥ 職業介紹及培訓
- ⑦ 住宅及公寓買賣介紹
- ⑧ 地產投資項目
- ⑨ 為新移民英國的人仕介紹住宅、職業、創造生意機會……

### 辦公時間：請電話預約

週一~五 10:30 am - 5 pm  
電話：0161 228 1323  
電郵：rth28@hotmail.com  
手機：07831 878908  
鄒先生 (Raymond Chow)  
地址：89 Princess St. M1 4HT

## 環球電腦

入單軟件只需£200  
專業輕觸系統-£650  
防水! 耐熱! 可靠!

# 07769-662499

Bilingual Computer System for  
Takeaway, Delivery, and Restaurant



## 暖陽專業裝修

承接家庭各種內部翻新工程。房屋擴建和閣樓改建 餐廳和店鋪翻新，泥水。油漆。粗木。鋪木地板以及衛生間翻新 我們有專業的泥水工 電工 木工 和油漆工 憑良心做事 認真負責 口碑好 技術過硬。質量第一。價格合理 專家在線估價。

電話07523339162 微信 nuanyang-2011  
網址www.nuanyang.co.uk

## 特價爐頭維修

更新爐頭、爐眼，火種安全開關等，焊接爐頭漏水、爐圍，提供省煤氣(30%)，偉力爐眼，安裝更新爐頭。

全英服務，價格優惠。

王生 07533553455 07796772540

## 魚條外賣店出售

不送餐薯條魚，餐價高，利潤好，生意2-2.5千，不送餐，賣40千。3房1大廳，不用仲介。詳情請電：07482368868 蘇小姐

聯繫電話：07482368868 蘇小姐

## 餐館及外賣店出售

位於東北部 Saltburn by Sea 旅遊埠，老照牌酒牌餐館及外賣店，生意穩定，競爭小，年老退休，割愛出賣，樓高三層，樓下餐廳及廚房和儲房，樓上兩層住宅有五睡房，兩個吧房及廁所，出賣生意二十五年期 Lease £79,000 包括全部生財用具，租金每周£250，樓上住宅租金 周£140，另外出賣永久期全部物業£485,000。有意者請電：01287622698 或 07383154058 何先生

## 外賣店出讓

老字號新裝修親鋪出讓，生意穩定有網單，在繁忙小鎮離伯明翰市中心七英里，年期廿五年售七十五千，有意者請聯絡業主電話：07500894135

聯繫電話：07500894135

## 自助餐出讓

全新裝修270座自助餐餐館，裝修精美，風房硬房，設備齊全，地區富裕，客路高尚，高利潤好，割愛出讓，賣100千。詳情聯繫林先生，電話：07831250838 仲介免問

聯繫電話：07831250838

## 興旺裝修

周師傅，16歲入行，30多年裝修經驗，為您提供倫敦及周邊各類建築裝修，品質保證，價格公道。有專業設計師，為您提供良好的售後服務。

電話：07404566885 / 07530511611

## 小強裝修

承包裝修衛生間，更換坐便，洗手盆，水龍頭等。提供下水疏通，油漆，鋪花圍等各種服務。誠實守信，重質量，價格合理。

請聯繫：07442817274/07828046251

## 高價回收中國古董

傢俱 瓷器 玉器 書畫 銅器 木雕 等等。聯繫電話：07585551796 微信：taobao

聯繫電話：07585551796

## 各項裝修設計

房屋、商舖、餐館、裝修或擴建專業設計，改善營商及居住環境，設計招標，施工。

- 入則圖紙 ● 大倫敦區及附件周邊
- 經驗豐富，收費合理

聯繫電話：07708562929

## 中醫店出售(出租)

退休出售或長租已經營24年的倫敦 Bexleyheath 百老匯高街診所。位置佳生意好。適合中醫按摩美容牙醫中醫等投資。免轉讓費，永久權 Freehold 或長租。高回報率7%，有意請電 07843759371。

聯繫電話：07843759371

## 出租兩間房間

倫敦東西 SE9 的花園獨立洋房，招租客。小單人間每月£460。大雙人間約15平米；單人每月£595；雙人合租每月£860 英鎊。包水電費。共用客廳、廚房，雙衛生間，花園。Eltham 火車站徒步八分鐘。

聯繫電話：07843759371

# THE WAYFINDER

# 出外 靠朋友

Where are Hongkongers?  
2020 港人係邊度 2021

港僑會係 2021 年 5-6 月期間就住《國安法》實施一年後，移民港人到埗英國後選擇落腳城市訪問咗 720 位居英港人。調查目的除咗為未來移民嘅香港人提供地方資訊之外，港僑會亦都會就住調查結果向英國政府同地方議會提出方案，希望當局會為英國社區嘅香港人提供更精準嘅資源規劃。

報告內容包括大部份香港人係英國聚居嘅城市，同埋香港家庭會偏向係邊個校網地區幫小朋友搵學校。以下係普遍移民香港人係英國嘅聚居地區...

### 各地熱門之選

英格蘭 (London外) (70.6%)		威爾斯 (1.5%)		北愛爾蘭 (0.7%)	
1. Manchester	12.6%	1. Swansea	17.6%	1. Belfast	30%
2. Birmingham	7.4%	2. Cardiff	10.3%	2. Antrim & Newtownabbey	14%
3. Reading	6.5%	3. Newport		3. Ards and North Down	10%
4. Bristol	6.1%				
5. Nottingham	4.9%				
6. Oxfordshire	4.7%				
7. Surrey	3.7%				
8. Warrington	3.1%				
9. Leeds	2.6%				
10. Kent	2.5%				

蘇格蘭 (3.8%)	
1. Edinburgh	33.3%
2. Glasgow	27%
3. Aberdeen	10%



詳程可以參考  
港僑會嘅調查報告。

# Happy Community 社區篇

Scotland 3.8%

N. Ireland 0.7%

England (Excluding Greater London) 70.6%

Wales 1.5%

Greater London 23.5%



# Ingatestone

## 受訪者：Page，居英50年

Page 嘅70年代就跟屋企人移民過嚟英國，先後因為工作原因喺Central London同Essex入面幾個城市居住過，最後就揀左啲Ingatestone附近定居。Ingatestone介乎於Greater London同Essex 2個郡之間，所以要入Central London都好快，火車轉地鐵大概係1個鐘到。Ingatestone呢面多數都係住house同flat，2至3房單位樓價大概係40萬英磅，1房嘅單位就大概係25萬英磅。但覺得呢區比較適合一家大細或者退休人士嚟住。

### 地區／環境：

如果大家想知多啲當區嘅治安同埋罪案率，可以上 [police.uk](http://police.uk) 同埋 [adt.co.uk](http://adt.co.uk) 查吓自己嗰區。以下呢幾個區都值得推介：

#### 1. Ingatestone:

一個村莊，比較靜同埋相對地悶，但係好悠閒，出入London做嘢都會方便啲。

#### 2. Chelmsford:

一個相對大嘅城市，市中心比較大，工作機會比較多。要小心嘅地區有：

#### 1. Dagenham & Barking (Greater London):

雖然樓價好平，但係呢區好雜，呢度成日有人打交、搶嘢同埋爆竊。

#### 2. Basildon (Essex):

呢區好多Council Houses，住嘅人都係比較雜，校網亦都好差！

### 關於升學：

呢面天主教學校嘅校風會好啲，如果家庭本身已經係教徒不妨可以去當區嘅教會聯誼下，亦都可以請教會入面嘅神父做小朋友嘅推薦人，會更加容易入到天主教學校。

另外Essex呢面都有幾間唔錯嘅Grammar School（政府經營嘅名校，專門俾小學成績好好嘅學生讀），例如：Colchester County High School for Girls係一間英國排名數一數二嘅Grammar School。想考入去就要先考11+ Exam

（Grammar School嘅入學試），通常家長可以俾小朋友8、9歲嘅時候幫佢地搵定專門教11+ Exam嘅補習老師，上Gumtree.com就可以搵到好多唔同嘅補習老師。

### 入鄉隨俗：

盡量互相尊重，同埋融入呢度嘅文化，俾一個好嘅印象英國人。當然囉呢到人生路不熟都要警覺性高啲，小心俾人呢。

例如呢區始終係一個村落，入面有時都會有馬車行，如果揸車時前面有馬車千祈唔好有預警咁超車，因為咁樣會嚇到隻馬，好容易出意外。

又例如買屋嘅時候要留意層樓係唔係grade 1/2 listed（歷史建築），如果係嘅話問屋唔可以亂咁改裝，查到嘅話會俾人罰錢。

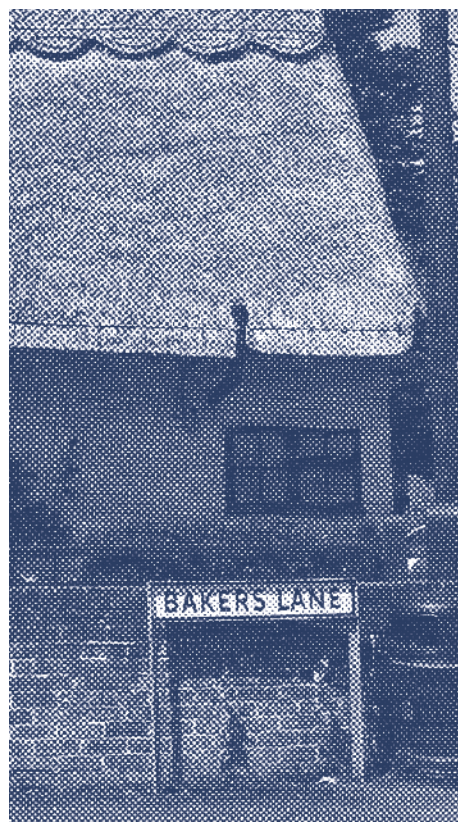
### 過來人嘅貼士

建議如果想快啲融入社區，有小朋友嘅家庭可以喺local council入面睇吓有冇Mother's Club可以參與下，佢哋有時都會有啲聯誼活動，家長可以互相交流下，小朋友又可以同其他小朋友一齊玩。

當然如果想學好啲英文都可以喺local college搵一啲English as a second or foreign language (ESOL) 或者其他興趣班同人交流吓，通常嘅Local council同library都有呢啲班嘅海報廣告，任何年齡人士都歡迎去報。

自LOTR同BNO visa嘅出現，英國各城市陸續都出現好多香港人，意味住移民英國嘅路途上，您絕對唔係孤單一人。相信對於唔太熟悉英國各城市嘅香港人，喺邊個城市落腳都係問題之一。根據港僑會嘅「港人移英熱門地點分析報告」，香港人會因為工作機會而揀

石像：Ingatestone同London距離23哩，Ingatestone同Chelmsford距離6哩。



England

英格蘭

喺Greater London定居同發展，當然咁大個國家選擇就唔係得一個，London以外嘅城市都可能適合您。以下我哋好高興訪問到分別住喺Essex、Nottinghamshire、Birmingham 同埋Swansea嘅香港人，睇吓佢地定居喺當地嘅原因同埋喺英國生活又有咩貼士。

# Mansfield

## 受訪者：Andy，一家三口居英7個月

Andy一到埗已經喺Nottinghamshire買屋，但因為當時仲未收到樓所以喺Stafford同Derby租Airbnb住過一排，順便了解吓當區嘅環境。Andy揀喺Nottinghamshire落腳係因為佢比較嚮往自然生態環境嘅生活，區內附近有森林、郊野公園，空氣相對都比較清新。

### 生活：

Nottingham嘅市中心會比較多華人超級市場、唐餐館同埋附近嘅小鎮都有好多大型超市，非常方便。區內最近都多咗好多香港人，我住緊嗰到都識咗幾個香港嘅鄰居。住喺區內可以搭電車代步，但因為我住喺Mansfield所以揸車去市中心大概要20分鐘。如果想知更多呢區嘅嘢，建議可以上Local Council嘅官方網站了解。

### 工作機會：

呢區有幾個大型warehouse長期都會有招聘唔同部門嘅職位，如果未搵到心儀嘅工可以住住先。有好多其他歐洲國家嘅移民人士都喺warehouse打工，而英語水平同埋工作效率都係我哋香港人嘅優勢，只要肯放下身段，當騎牛搵馬儲吓喺英國嘅工作經驗，搵到工對唔難。

當然Nottingham都有一個好似中環咁嘅down town，白領人士都會有唔少工作機會；如果想創業嘅話其實呢面幾流行加盟店嘅生意，變相Franchiser會提供資源同埋數據，咁開業時就唔需要由零做起。

### 校網：

Nottinghamshire係一個校網比較大同Outstanding學校相對地多嘅地區。

考慮到仔仔嘅學業，我地就喺到幫佢報咗間Outstanding嘅State school。如果想知道區內學校嘅評級，可以喺<https://www.gov.uk/school-performance-tables>查詢，評級係由校內學生成績而定。

因為英國冇得跨區揀學校，所以搵地方落腳要考慮埋當區校網！

### 過來人嘅貼士

我嘅建議係買樓千祈唔好隔山買牛，一定要做足功課，尤其係喺英國買樓嘅程序比香港複雜，所以唔好懶同心急。

移民嘅心態上，建議香港人唔好自我封閉，多啲主動參與社區活動、同本地人多接觸、溝通。出去返工、返學可以更容易融入英國生活。盡量唔好帶住香港嘅生活習慣過嚟，虛心學習本地人嘅文化、處事方式、尊重唔同階層同種族、奉公守法，貢獻社會，令到本地人都知道香港人嘅質素！



England

英格蘭



# Birmingham

受訪者：*Randi*，居英10年以上

Randi 喺10年前因為小朋友嚟 Birmingham 讀書嘅關係就一直嚟度住咗10年以上。

Birmingham 係全英國第二大嘅城市，呢到聚集咗好多唔同文化同宗教背景嘅人，亦都有好多回教寺。近年呢到都逐漸變成一個商業化嘅地區，打造緊一個金融中心，幾年前 HSBC 總行都搬咗上嚟，變相呢到多咗好多生活配套又多咗就業機會。

生活：

之前我住喺 Merry Hill 附近，出返市中心揸車都要差唔多半個鐘，呢區白人比較多就比較靜。Birmingham City University 附近有好多新嘅樓盤同商店，繁榮到好似第二個 City Centre 咁。China Town 最近就開咗好多唔同嘅中式食肆、珍珠奶茶舖同埋華人超級市場，附近亦都有一個大型室內街市同埋其他印巴超級市場，有時嘅嘢到買菜平過中超好多。

最近附近嘅 B5 地區拆咗個 Wholesale Market，開始起緊好多 flat 同 apartment，香港人都可以睇下呢區嘅樓盤，因為都好方便。

房屋：

呢面嘅住宅區大多數係以 Semi-detached house 為主，就算有 Apartment 都只係得三層，之前住過嘅 2 房單位樓價大概係 20 萬英鎊有找；宜家喺 City Centre 住一個 2 房單位要差唔多 23 萬英鎊。如果租近市中心嘅 Studio flat 或者係 1 房單位每個月大概係 650 - 700 英鎊，2 房就 1000 - 1200 英鎊到。

工作機會：

呢到比較多銀行同埋金融工種，NHS 同埋學校都等住請人。

其實如果香港人唔介意轉行做勞動工種，呢度嘅超級市場同埋商店都長期需要請倉務或者售貨員。如果英文溝通能力好其實可以試下做售貨員，人工都幾好。以我朋友喺 Chanel 做 Sales 為例，最主要 sell 中國客同埋留學生，但一個月扣稅後嘅人工都有 3000 英鎊到。

校網：

確定嚟邊區住之前，首先 email 問咗嗰區嘅學校有冇位，如果唔係到時搬到去睇到另一個區嘅學校，係唔可以跨區升學，但都可以嚟 Local Council 申請等佢派學校。

如果就小朋友嚟讀中、小學嘅我會推介以下呢幾個地區：Selly Oak, Edgbaston, Harborne, Sutton Coldfield, Bournville

過來人嘅貼士

推介嘅地區：

Selly Oak 同 Edgbaston 相對地會近市中心，大概係 15 - 20 分鐘車程，呢 2 個區嘅樓價唔算太高，所以都有好多華人係呢到住。

要小心嘅地區：

Soho 同 Handsworth 呢啲地區都比較多印巴人士，睇落會比較雜同亂嘅，治安亦都麻麻地。



England

英格蘭

# Swansea

受訪者：*Freddie*，居英3年

Freddie 因為5年前嚟 Swansea 讀 Master，之後為左工作選擇一個人移民過嚟 Swansea 定居。佢話如果要用一個香港地方去形容 Swansea，西貢就最貼切。Swansea 係一個沿海嘅城市，有小小新市鎮嘅感覺亦都有好多綠化空間，係一個好悠閒嘅地方。閒時 Freddie 鍾意沿住海邊由市中心行去 The Mumbles，佢話沿途都有幾多公園值得行吓，例如 Clyde Garden、Singleton Park 都唔錯。

住屋：

Swansea 市中心嘅一房單位租金大約係一個月 600 英鎊樓下，要睇吓合約有冇包 bills 同 Wi-Fi；如果唔介意租 Share house 嘅話價錢大約係 400 幾英鎊一個月，不過 Share house 就要同人共用廚房、客廳、廁所，居住環境好與越都好睇同屋主係點嘅人。如果係自己一個嚟嘅年青人又唔介意住 Share house，以下呢幾個地點可以睇吓：

Uplands 同 Brymill 有好多唔錯嘅 Share house，嗰到相對地會多啲大學生租；Strand 有一個好大嘅 Student accommodation building，如果係學生嘅話可以租 Saint David's；Marina 就會比較多華人學生租住，亦都好近海邊。

如果想揀比較好嘅地區，可以睇吓 Sketty、Killay (Uplands) 同埋 The Mumbles (Post Code: SA3)，佢地係比較有錢嘅嘅地方。有小朋友嘅家庭可以考慮吓 Sketty 呢個地方，因為佢嘅校網好，附近有一間全威爾斯排頭幾名嘅中小學 — Olchfa School。

當然咁大個城市都有一啲有咁好嘅地區，我唔會建議香港人揀吓 Mayhill、

Townhill 同埋 Mount Pleasant 呢啲地方住，呢啲都係治安有咁好嘅地方。呢幾個地區起咗好多 Council house (公屋)，人流比較複雜，住嘅人大多數都係拎緊統一福利金俾市政府安排入去住嘅低下階層。而正正因為呢度品流複雜，經常發生劫案，治安問題嚴重，樓價都相對地低。所以千祈唔好俾佢嘅價錢吸引到而揀吓呢區定居。

工作機會：

可能因為英國脫歐之後勞動階層少咗批歐洲人去做，所以變相市場對藍領工作嘅需求比較大，例如做工程或者倉務都好快就會搵到工！另外 Wales 政府有推出學徒計劃，過程中僱主會提供唔同嘅藍領工作機會，例

如水電工、工程助理，完成咗個課程仲會俾到一個資歷架構 2 - 3 級證書，當然呢個計劃都有年齡限制，如果唔怕轉行嘅香港人其實可以學返門技能旁身。想留意吓有咩學徒計劃招聘緊人，可以去 Careers Wales, <https://careerswales.gov.wales/> 輸入返地址或者 Post code 就會有搵到附近提供培訓嘅僱主。另外當然大家都可以睇呢個網站搵到一啲求職資訊，例如履歷表同埋求職信嘅格式，符合返呢面搵工嘅要求。

當然都好睇移民過嚟嘅香港人搵工嘅態度，要有心理準備做唔返老本行或者要由頭爬起，但係我覺得可以搵到咩工都試吓做住先，喺度建立多啲人際關係，到時想轉工都冇人可以幫你做推薦人。

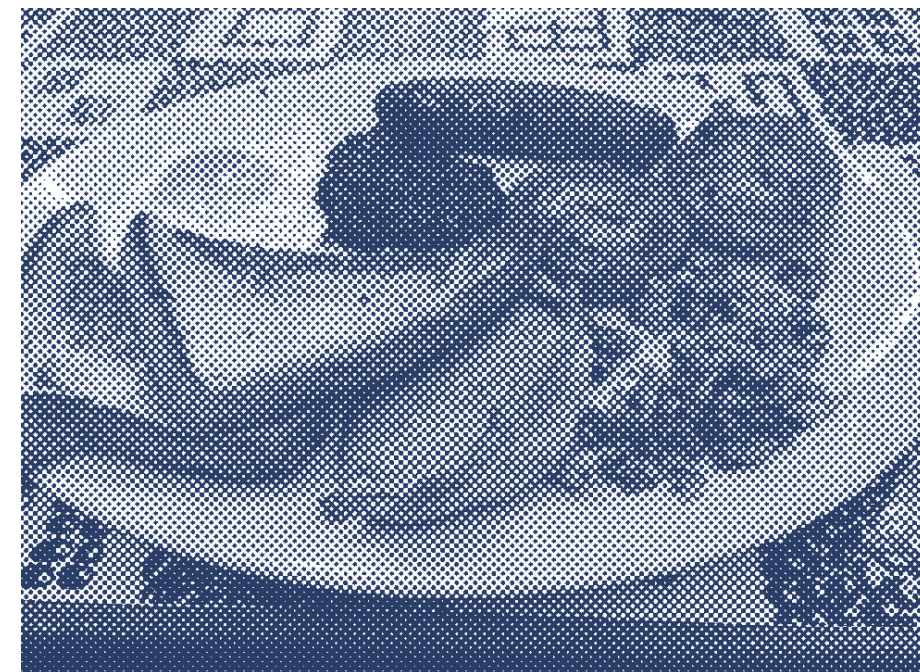
華人社區：

想買亞洲食品、日用品嘅地方可以去 Sandfields 一帶同埋 St. Helen's Road 到 Brynny-mor Road，嗰度都有唔少亞洲人同埋以前移民過嚟嘅香港人開嘅商店同食肆。

呢到以前有一個機構叫做史雲斯華人社區互助中心已經喺度差唔多 20 年，後來由威爾斯華人協會接手，佢地都會提供到廣東話同國語嘅服務，方便英文有咁好嘅華人去搵佢哋帮手。

過來人嘅貼士

香港人嚟到 Wales 盡量試吓放低小小香港嘅生活習慣，融入社區同呢度嘅人接觸，甚至可以學吓威爾斯語同本地人互相交流吓文化。大家可以睇 [www.fancharity.org](http://www.fancharity.org) 搵吓一啲 peer group 或者興趣班同多啲當地人傾計，我覺得呢個係一個好好嘅機會去練英文口語能力，好多時英文口音真係係重要，最緊要肯講、凡事虛心學習同埋有禮貌，當地人都會有耐性教你。



Wales

威爾斯

Welsh Breakfast 同 English Breakfast 嘅配菜唔同，例如 Cockles (類似蠔仔) 同 Laverbread (海藻)。

# HONG KONG LINK UP 香港連隲

## 英國人又點睇香港人？

以下內容取自編輯同Nick嘅訪問，內容會翻譯成廣東話方便大家理解。

Nick 後生嗰陣隔離屋住咗一個嚟自香港嘅移民家庭，因為大家左鄰右里嘅關係，佢哋經常有交流，所以佢對香港人近一個好好嘅印象，亦都對香港呢個地方多咗認識。

「住喺隔離嘅香港家庭係同一條街

### 加入HK Link Up做義工

#### 成為朋友

喺 2020 年 10 月 Nick 幫過一個喺 Portsmouth 落腳嘅單親家庭。當 Nick 知道呢個家庭從來都未嚟過英國，除咗提醒佢哋初嚟報到要申請嘅嘢之外，佢好希望藉住介紹自己嘅屋企人同佢哋一家聯誼去，等佢哋容易啲融入英國生活。Lockdown 後佢哋兩家人約咗喺沙灘附近一齊野餐、互相交流，之後又一齊去玩 Paddleboarding。

#### 香港人喺英國嘅日常溝通

Nick 覺得香港人唔需要太擔心言語上溝通唔到，就好似呢個家庭為例，雖然 Nick 覺得佢哋嘅英文溝通有問題，但媽媽就對自己嘅英文有乜信心，Nick 覺得最緊要係有心肯講肯學，好多人都願意幫手。如果基本溝通係好大困難，可以試下去 Council 搵一啲免費嘅英文班，但基本上學得最快都係同英國人多啲溝通，多啲交流自然就會識得講。

香港連隲是一個非營利組織，旨在將英國居民與抵英的香港人聯繫起來。我們正在推行夥伴計劃 - 當你到臨英國，我們會為你安排當地人作為你們新生活上的夥伴，為你們解答生活上

的諮詢，以及文化上的交流。這些夥伴亦樂意為你們提供人際圈的連結。我們期望夥伴之間能夠建立長遠的友誼，以及夥伴之間在情緒上能夠互相支撐，以令港人在英國能進入最順利的適應。

受訪者：Nick Woods HK Link Up本地義工

Nick 係一個住喺 Portsmouth 嘅 Hong Kong Link Up 本地義工，佢曾經透過 Hong Kong Link Up 嘅 Buddy Scheme 幫助過一個以 LOTR 身份移民嘅單親家庭喺當地安頓好生活。

佢對於香港人移民英國嘅消息相當了解，亦都表示好歡迎香港人加入英國呢個文化多元化嘅大家庭！

開咗一間唐餐館，佢哋經常會請我哋一家試食唔同嘅港式菜，對於我哋講係一個好好嘅回憶，我亦都覺得香港人好好客，對我哋外國人都特別親切。因為呢一個家庭令我對香港呢個地方多咗

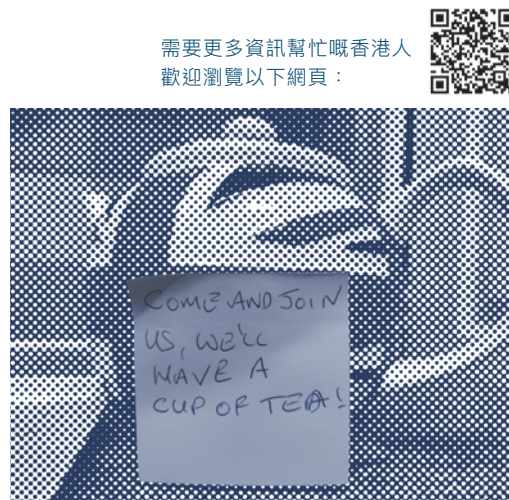
認識，其實睇到香港宜家咁樣我個心都唔安樂，我知道根據中英聯合聲明香港係九七年會回歸中國，但係睇到宜家香港嘅社會狀況漸漸變得越嚟越差，我就覺得英國好似遺棄咗香港咁。」

### 香港移民潮 英國人嘅負擔？

「我從來唔會咁樣諗，歷史嚟講，自 80 年代起英國本土已經有一個好大嘅華人圈子，佢哋可以係呢個國家建立到自己嘅網絡、開餐館甚至係大型嘅超級市場已經證明佢哋有能力喺呢個國

家自給自足；我都相信接住嚟嘅香港人都係一個對國家重要嘅勞動力，同時亦都可以刺激國家嘅經濟。我成日覺得香港人好勤力同埋喺工作上好快就上手，相信呢度有好多工種佢哋都適合做。」

“ I think that's a different type of immigration. The Hongkongers seem ready to work, built for themselves rather than wanting stuff (from the country). ”



需要更多資訊幫忙嘅香港人歡迎瀏覽以下網頁：



「我覺得香港人如果有嚟過英國嘅話都唔會太難熟悉呢邊嘅生活，最緊要係係呢度建立一個網絡，識多幾個人起碼大家都有個照應，呢個亦係其中一個我搞星月同行嘅原因。」

# 星月同行

### 一對一友伴配對服務

「出外靠朋友」，但不是每個移居外地的港人，都有朋友在外。

由幾個熱心香港人於 2021 年 6 月在英國註冊成立，HKG International 旨在連結同路香港人，透過推出「星月同行」海外港人友伴計劃，提供一對一配對服務，希望促進港人的互助精神。

計劃將招募移居英國超過四個月港人充當嚮導及友伴（簡稱「月亮」），為準備移居或初到埠同區的港人（簡稱「星星」），提供為期三個月之支援，助「星星」更快適應當地生活、建立社交圈子。「星星」需承諾在抵英四個月後成為「月亮」，幫助下一批港人，延續守望相助的精神，並一步步凝聚港人力量。

「星星」在報名時需付 £100。學生、未成年、尋求政治庇護、傷殘或有經濟困難人士，可申請服務費用豁免。當中 £50 畀「月亮」作基本交通及服務津貼；另外 £50 將用作補助上述費用豁免人士參與此計劃的開支，及應付團隊基本的營運及行政開支。

需要更多資訊幫忙嘅香港人歡迎瀏覽以下網頁：



受訪者：Ivan Yip 星月同行創辦人之一

星月同行呢個計劃旨在配對即將要嚟英國嘅香港人同已經過咗嚟英國定居嘅香港人，希望透過配對香港人可以係英國互相幫助，幫佢哋盡快適應呢度嘅生活。過咗嚟英國一年嘅 Ivan 係星月同行嘅創辦人之一，原來

佢哋籌備星月同行前就已經有幫過香港家庭嚟英國定居嘅經驗，而呢啲經歷亦都啟發到佢去成立星月同行嘅計劃，但希望可以鼓勵其他在英港人去幫助更多有需要嘅香港人。

### Chester到Birmingham 安定一個啱啱到步嘅家庭

第一次幫手係係我仲未搞星月同行之前，朋友介紹咗一個即將會以 BNO visa 過嚟英國嘅單親家庭，因為佢哋係英國冇人冇物，到埠後想搵個照應。

佢哋未嚟之前，我哋已經有聯絡傾吓佢嘅狀況。當時佢最主要想買車，因為對車款同車嘅性能都唔熟，所以我想我幫佢睇吓。等佢隔離完之後我哋就開始去車行度睇車，除咗比較一啲大路嘅車牌款式之外，我建议佢去一啲有牌子嘅二手車行買一啲 Approved Car，呢啲車除咗有原廠保養之外都比較有質素。因為呢面二手車嘅需求好大，同埋佢哋比較想揸自

動波同埋行汽油嘅車，變相揸得落手嘅車就好少，有時睇啱可能都已經俾人買咗。另外車行保險問題，揸住香港牌係唔可以試車，所以我都有幫佢試埋車。當然我仲做埋教車師傅同佢熟習吓英國嘅道路同路牌點樣睇。

除咗載佢去唔同嘅車行睇車之外，我都有陪佢去睇傢俬、買日用品同埋吓附近嘅環境，最主要都係想幫佢盡快熟悉呢度嘅生活。其實呢一個家庭對於移民生活都算係正面同埋積極，只係生活上有啲細節唔清楚需要冇經驗嘅過來人幫手。當然後來我哋都溝通多咗，甚至做埋朋友，我哋兩家人周不時都會一齊聯誼吓。

### 經營星月同行

星月同行配對嘅運作就係就住星星（即將移民嘅香港人）嘅需求再幫佢哋配對月亮（在英港人），我哋會按住雙方嘅地區距離、職業甚至家庭背景去做一個配對，務求令到大家有一個銜接點可以互相交流、照應。我哋作為管理員，幫佢哋配對完之後，會至少每月跟進，了解雙方互動情況。當然我哋都好希望星星同月亮雙方最後可以成為朋友、擴大嘅英國嘅社交圈子，因為星月同行呢個計劃本來就係想透過幫助即將移民嘅香港人去凝聚嚟英國生活嘅香港社群，加強香港人對香港文化、對民族嘅歸屬感。長遠嚟講我哋都希望可以籌備一啲聯誼活動甚至係團購去幫助一啲有需要嘅香港人。我哋係起步階段，所以都會想搵多啲在英港人去參與呢個活動可以幫助更多未來會嚟英國定居嘅香港人。



# 港僑會轉介服務

為咗令移民英國嘅香港人更容易適應同習慣英國生活，港僑會除咗擔當在英港人嘅社群同英國政府之間嘅橋樑，亦都為即將移民英國嘅港人提供專業服務轉介，以下係唔同範疇嘅轉介服務：

- 1.) 物業轉讓
2.) 移民法律（包括庇護）
3.) 商業轉讓
4.) 財務及稅務意見
5.) 其他

港僑會亦都有提供心靈與生涯輔導嘅轉介服務，以下係港僑會提供嘅範疇：
（英國港僑協會不會在心靈及生涯輔導活動收取您任何費用。）

- 1.) 心理輔導
2.) 職業及教育輔導
3.) 信仰支援

### 免責聲明：

港僑會會向服務提供者收取總費用中一小部分作為介紹費，本筆費用將用作會務與慈善用途。（緊急人道需要如庇護律師轉介或其他法律援助服務不在此列。）本會和服務提供者為互相獨立的機構，彼此並無利益關係。請注意，您所留下的資訊將可能會被轉介至服務提供者。



需要更多資訊幫忙嘅香港人歡迎瀏覽以下網頁：



專業服務



心靈與生涯輔導服務

CO-PRODUCERS
HONGKONGERS IN BRITAIN
CHRISTY HO

GRAPHIC DESIGN
CHRISTY HO

FEATURED ORGANISATIONS
HONG KONG LINK UP
HKG ONE
Special thanks to the interviewees for their tips and stories behind this migration journey.
We wish you all the best in Britain.



### 新書介紹

# 《暴政下的抗爭》

英文版預計 2022 年 1 月中旬在倫敦首發
有意購書者請聯繫：077617 33301



2020年1月在香港首發的中文版《暴政下的抗爭》，以圖片和文字說明的形式記錄了發生在香港的反送中運動，此次英文版還收入了有關「港版國安法」頒佈以後的抗爭活動的圖片。

對於新版發售，作者烈火這樣描述道：「我寫暴政下的抗爭，將香港自2019年至現在的香港反送中運動的起因、背景、經過及未來的國安法所受到影響，能夠將事實真相，以文字和圖片去描述出來，加上我自己對事情的評論和看法。這本書

作為一本歷史的見證，作為香港人的一段歷史，也是一個集體回憶。」

「同時，讓海外的華人及外國人明白這個歷史的真相，不要任由中共去抹黑香港人的英勇抗爭的歷史。對已被迫害而死去的手足，這本書也能給他們及後人，作為永遠的紀念。鼓勵香港人不要灰心，只要堅持和信心，香港有一天總會光復。本書目前只出版了中文版及英文版。希望大家能夠支持。」



# 華人社區中心信息發布欄

## 倫敦華人社區中心

London Chinese Community Centre

成立於 1980 年，作為英國第一家華人社區中心，為在英華人提供一系列社區支援、服務和活動，更特別照顧那些有需要幫助的華人；促進英國社會對華人社區的理解和認知，並促進本地政府和華人社區之間的溝通。

倫敦華人社區中心提供全方位服務，包括法律服務諮詢，中文（普粵）教育，書法繪畫，民族音樂課程，同時還有專門為青少年定制的冬夏兩季的訓練營活動，此外作為一家在英格蘭和威爾士註冊的慈善機構，還有與中華文化有關的慈善義賣活動等等。

倫敦華人社區中心樂見更多華人加入多元化共融的英國，希望能夠為香港人在移居倫敦的過程中提供協助，例如選擇學校、文化融入等，中心誠邀香港新移民成為倫敦華人社區中心的一份子。

### 近期的活動：

- 13/12/2021 Royal Albert Hall Friendship Matinee Concert 管弦樂音樂會
- 15/12/2021 歡樂聖誕午餐派對
- 29/1/2022 Brent Cross 新春家庭同樂日
- 6/2/2022 Trafalgar Square 慈善義賣

### 聯繫方式：

郵箱: info@ccc.org.uk



甘頓華人社區中心常年為大家組織活動。(甘頓社區中心提供)

電話: 020 7439 3822

地址: 2 Leicester Court, London WC2H 7DW

## 甘頓華人社區中心

Camden Chinese Community Centre

成立於 1981 年，致力於提供優質服務予華人會員，改善甘頓及周邊地區華人的生活狀況，特別是因年齡、健康、財政狀況或有語言障礙而需要幫助的人士。

中心提供的服務包括：福利和財務諮詢服務、護理品質委員會 (CQC) 註冊和批准的家庭護理服務、娛樂及休閒活動、探訪服務。現有超過 1,100 名會員。

常年活動：健康午餐俱樂部、旅行和郊遊、文化活動、舞蹈班、書法繪畫班等。

### 聯繫方式：

郵箱: thomas.yu@camdenccc.co.uk

電話: 020 7388 8883

地址: 9 Tavistock Place, London WC1H 9SN

## 哈克尼華人社區服務

Hackney Chinese Community Service

成立於 1985 年的哈克尼華人社區服務，最初是一家慈善機構，兩年後改編為有限公司，主旨是滿足華人在社區的特定需求，並支持當地社區的福利工作，其最大的特點是服務對象除了華人，還包括許多南亞和東南亞的民眾。

其目前所在地有一個可納 100 人的大廳、一個擁有圖書館功能的公共休息室、一

間諮詢室和多功能空間，以滿足當地社區多樣化需求。目前提供中午學校、長者午餐會、健康諮詢、心理諮詢、青少年活動等。

### 聯繫方式：

郵箱: info@hackneychinese.org.uk

電話: 020 8986 6171

地址: 28-32 Ellingfort Road, London E8 3PA

## 印尼華僑社區中心

Lewisham Indochinese Community Centre

位於倫敦路易斯勒姆的印尼華僑社區中心，是最具傳奇色彩的一家華人慈善機構，校長張志強先生被譽為「現代武訓」，因為他用了十三年的時間，通過眾籌的方式，一手打造了社區中心的前身——印中難民中文學校，並因此獲得大英帝國 MBE 勳章，女王陛下都曾蒞臨學校參觀。

目前學校已經發展成為多功能的社區中心，以服務不同年齡層的需求，除了中文學習外，還包括老人日間服務、雙語托兒所服務、家政服務、健康問題諮詢以及各種青少年活動，如體育比賽、藝術表演等等。

### 聯繫方式：

郵箱: employment@indochinese.co.uk

電話: 020 8692 2772

地址: 33 Clyde St, London SE8 5LW ◇

## 倫敦哈勞（粵語）中文學校

Harrow Chinese (Cantonese) School

倫敦哈勞中文學校於 1979 年創辦，其後於 1989 年註冊成為一間慈善機構，由家長委員會運作，學生年齡由四歲至十八歲，班別由唱遊班至 GCSE 班共 11 班，教授粵語及正體（繁體）字中文。

倫敦哈勞中文學校活躍於多方平台，學生經常參加英國中文學校聯會及英國中文教育促進會所舉辦的文化活動及比賽，例如中華知識比賽、齊魯文化學習、「邯鄲杯」中國成語典故學習、書法、作文及故事演講比賽等。

此外，倫敦哈勞中文學校亦設有其他興趣班和興趣小組，包括中國舞蹈班、國畫班、羽毛球小組等。其中最主要的項目就是中國舞蹈班，十多年來於英國各地參加無數表演及比賽，頗負盛名。各項興趣班除了本校學生外，亦歡迎校外人士參加。

### 聯繫方式：

郵箱: lhcsuk@gmail.com

電話: 07380 364 433

地址: Whitmore High School

(Community Plus Entrance),

Porlock Avenue, Harrow HA2 0AD

# 中文學校介紹



## 德音中文學校

De Yin School

德音中文學校是雙語中文學校，招收 5-11 歲來自不同文化背景的兒童。學校宗旨為「誠實、同情、寬容」，為學生提供一個學習漢語、深厚的傳統中國文化、中國歷史和傳統中國道德價值觀的優美環境。

無論是傳統的中國文化還是其道德價值觀，在德音學校的教義中都是非常重要的組成部份，他們使德音中文學校與眾不同。其校的學生不僅會講普通話，而且還散發他們尊重和關心他人，誠實並在生活中具有積

極、正直和有韌性的態度。

此外每年學校還會在暑假舉辦夏令營，在為期 10 天的活動中，除中文課外，還有書法課、詩詞課、烹飪課等，而特有的中國古典舞課程更是吸引了很多喜愛舞蹈的家長和孩子參加，授課老師是科班出身的中國古典舞專業教師，非常受孩子和家長的歡迎。

### 聯繫方式：

郵箱: admin@deyinschool.org

電話: +44 795 728 7061

地址: 475 Liverpool Road, London N7 8PG

## 倫敦華僑中文學校

London Overseas Chinese School

倫敦華僑中文學校為非盈利性的華語學校，成立於 2001 年，其宗旨為服務旅英華人家庭之子女學習母語中文及推廣中華文化。本校採用小班制，依學生原有中文程度分班上課，每班不超過 10 人，開設有初學到報考 GCSE, A Level 等簡體字/繁體字班。

校長 Ying Wen 女士曾在倫敦大學以及

倫敦政經學院教授中文，所有老師均有專業資格，經驗豐富。由於英國目前 COVID-19 的疫情，尚未好轉，故本校在下一學期，自 2020 年 1 月 9 日到 3 月 20 日，仍採用網上上課，待疫情好轉後，再返校上課。

### 聯繫方式：

郵箱: qcxhuang@gmail.com

電話: 020 8318 0188 (黃先生)

## 清華中文學校

Qing Hua Chinese School

清華中文學校成立於 1984 年，旨在促進中國普通話和其它中國文化的學習。學校主要是為倫敦及周邊的華人社區而設立，同時也歡迎公眾加入並參加各種中文課程。

目前學校設有成人班和兒童班，以滿足學生的不同需求。兒童課程適用於 4 歲及以上直至 GCSE 水平。對於成年人則設有初級和高級課程。所有的教師都是完全合格的中國大學畢業生，採用雙語教育，教學主要以普通話為主，必要時使用英文講解。

### 聯繫方式：

郵箱: shanghuifen@yahoo.co.uk

電話: 020 8861 4983

地址: 15 Gerard Rd, Harrow HA1 2ND ◇